



♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】

※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	期日	時間	会場	申込など
母子相談事業	7/ 5 (金) 8/ 2 (金)	9:30 ~ 11:30	保健センター	申込 予約不要 健診の詳細は、こちら▶から日の出町 HP にアクセスし、ご確認ください
乳幼児歯科相談	7/ 4 (木) 8/ 1 (木)	9:00 ~ 10:15	保健センター	申込 電話予約 ※対象者の事前通知有
妊婦歯科健診	7/ 4 (木)	10:30 ~ 10:45	保健センター	申込 電話予約
3歳児健康診査	7/12 (金)	13:00 ~ 13:15	保健センター	対象者の事前通知有
3歳児歯科フッ化物塗布	7/18 (木)	9:00 ~ 11:00	保健センター	7/12(金)の3歳児健診受診者
3・4か月児健康診査 産婦健康診査	7/19 (金)	13:00 ~ 13:15	保健センター	対象者には事前通知有
1歳6か月児健診	8/ 9 (金)	13:00 ~ 13:15	保健センター	対象者の事前通知有 離乳食教室の詳細は、こちら▼から日の出町 HP にアクセスし、ご確認ください
6~7・9~10か月児健康診査	7/26 (金)	13:00 ~ 13:15	保健センター	申込 予約不要 持物 受診票
離乳食教室	7/ 9 (火) 8/ 6 (火)	9:45 ~ 11:30	保健センター	調理実習(野菜スープの作り方等)と試食 申込 予約制 持物 エプロンなど



◀妊婦歯科健診の詳細は、こちらから日の出町 HP にアクセスし、ご確認ください



♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込など
50 健康栄養相談	7/ 5 (金) 8/ 2 (金)	9:00 ~ 11:30	保健センター	管理栄養士・保健師による相談。 申込 予約制
50 栄養指導	7/ 4 (木)	10:00 ~ 11:30 (※)	平井・生涯 青春ふれあ い総合福祉 センター	テーマ「胃腸に優しい食事」 管理栄養士の講話・試食 申込 予約不要

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込など
50 スクエアステップ	7/11 (木)	10:00 ~ 11:30 (※)	平井・生涯 青春ふれあ い総合福祉 センター	リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ 申込 予約不要 講師 敕使河原麻美氏
50 リフレッシュ体操	7/18 (木)	10:00 ~ 11:20 (※)	大久野老人福祉センター	呼吸で氣・血の流れをよくする気功。五臓六腑を元気にし、免疫力のアップをはかります。 申込 予約不要 講師 岩尾悦子氏
	7/25 (木)	9:30 ~ 11:30	保健センター	健康学習、健康相談、講師によるスクエアステップ、リズム体操、リフレッシュ。 申込 予約不要 講師 敕使河原麻美氏
50 水中歩行教室	毎週月・水曜日	14:00 ~ 15:30 (※)	平井・生涯 青春ふれあ い総合福祉 センター	申込 要予約(当日正午まで厳守) ふれあいセンター直接・電話申し込み (☎042-597-4040)
50 男性限定水中歩行教室	7/ 8 (月)		平井・生涯 青春ふれあ い総合福祉 センター	定員 12人(男性限定:10人) 講師 大澤弘子氏 持物 水着、水泳帽、タオル、飲料

学習・栄養・運動の対象：町内在住おおむね40歳以上 / (※) おおむね60歳以上

持物：運動できる服装でタオル、飲料

マーク：ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業



広報からのお知らせ

表紙でご紹介した「日の出町こんにちは宣言」とは、明るい町づくり人づくりをめざしていくことなどを目的として、平成15年に定めたものです。来庁者の皆さまに気持ち良く、町役場をご利用いただけますよう、職員一同、積極的にご挨拶させていただくことを心がけてまいります。

日の出町こんにちは宣言

平成15年6月6日 日の出町告示第43号

私たち町民は、緑豊かな自然と人情あふれる町づくりを推進するため、地域の人々が気軽にあいさつを交わり、優しい気持ちで語り合い、助け合い、支え合う社会を築き、次の世代へ引き継ぎたいと願っています。

そうした人と人をつなぐ大切なことばの架け橋として、おはよう！こんにちは！こんばんは！の3つのあいさつで、親しみと優しさあふれる知性豊かな人間関係を再構築し、あいさつあふれる明るい町・ひので理想郷をめざすことを宣言します。



日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」