

～各健診(検診)のお知らせ～

※集団健診の契約先が日の出ヶ丘病院に変わりました。健診会場が、実施期間によって保健センターと日の出ヶ丘病院で異なりますので、ご注意ください。

※費用は「70歳人間ドック」を除き無料です。(追加検診・2次健診等は自己負担、70歳人間ドックは一部自己負担)

※対象年齢は特段の記載がない場合は令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)中に誕生日を迎えた年齢です。

※事業によって、掲載対象者以外でも対象となる場合や掲載対象者であっても対象外となる場合があります。(詳細は問合せください)

※実施期間中であっても個別の指定医療機関での実施は、休診日等には実施しませんのでご了承ください。

※保健センターは、エレベータ設備がないため階段の利用が難しい場合は事前にご相談ください。

※ひのでちゃん行政カード対象事業(検診等により50～100ポイント)です。



～日の出町国民健康保険特定健康診査～

混雑を緩和するため、個別健診と集団健診で年齢や時期を分けております。保健センターでの受診をご希望の方等あるかと思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。また、この期間にどうしても受診できない方に、未受診者特定健診を実施しますので、ご利用ください。(要予約)

【基本項目】問診票・理学的検査(身体診察)・身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)・血圧測定・血液検査・尿検査

【詳細健診項目】貧血検査・心電図検査・眼底検査(75歳以上は実施しない)・血清クレアチニン検査及びeGFR ※健診結果等から医師の判断で実施します。 ※若年健康診査(16歳～39歳)では実施しません。

【追加健診項目】貧血検査・腎機能検査(血清クレアチニン及びeGFR、尿酸) ※上記の健診結果により実施します。

★対象の方に、受診券を郵送します。保険証と受診券をご持参ください。

★当日は食後10時間以上空けて、脱着しやすい服装で受診してください。

(お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください)

★施設入所中、長期入院中、妊産婦、転出、日の出町国民健康保険資格喪失等の方は対象外です。



～大腸がん検診～

大腸がん検診は、個別健診でも集団健診でも受診できますが、年度内に1度のみ受診が無料の検診です。2度の受診は有料になりますのでご注意ください。



～前立腺がん～

前立腺がん検診は、PSA検査(前立腺特異抗原法)で血液検査で行います。集団健診では、同日実施ができますが、個別健診の同日実施はできませんので、ご理解とご協力をお願いします。

～骨粗しょう症健診～

骨粗しょう症検診は、女性のみの検診で20歳から39歳の方は1回のみ、40、45、50、55、60、65、70歳が対象で以下の期間が誕生日の方です。

- 20歳～39歳：昭和55年4月1日～平成12年3月31日生まれ
- 40歳：昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれ
- 45歳：昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ
- 50歳：昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれ
- 55歳：昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ
- 60歳：昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれ
- 65歳：昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ
- 70歳：昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ

※検診当日、保健師から結果説明、管理栄養士による栄養相談を実施します。  
※成人の平均カルシウムの摂取量は推奨量を下回っています。骨粗しょう症は加齢とともに発症率が高くなりますが、生活習慣が関係しています。若いうちから骨量を増やしておくことで将来的に骨粗しょう症の発症を遅らせることができます。生活習慣を見直す機会として検診を受けましょう。

～歯周病検診～

歯周病検診は、30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方が対象で、対象の方にはご案内をお送りしていますが、10年に1度しか受けられない無料の検診ですので、対象の方はぜひ受診を!!



～肝炎ウイルス検査～B型・C型～

肝炎ウイルス検査は、40歳以上で過去に受診したことがない方が対象です。B型は、Hbs抗原検査法、C型はHCV抗原検査とHCVRNA検査との組み合わせで血液検査で行います。

集団健診では、同日実施ができますが、個別健診の同日実施はできませんので、ご理解とご協力をお願いします。



～胃がん・肺がん検診～

胃がん検診は、胃部エックス線検査、肺がん検診は、胸部エックス線検査、喀痰検(該当者)で、両方の検診を同日に受診できます。

★集団健診の契約先が日の出ヶ丘病院に変わったことで、検診会場が、実施期間によって保健センターと日の出ヶ丘病院で異なりますので、ご注意ください。



★検診内容は同じで、以下の各時間定員30名です。  
①8時00分～9時00分 ②9時00分～10時00分  
③10時00分～11時00分 ④11時00分～12時00分  
★検診結果が要精密検査となりましたら、必ず精密検査(自己負担)を受診してください。  
★症状がある方はこの検診を待たずに、早急に医療機関を受診してください。

～70歳・75歳日帰り人間ドック～

申込は保健センターですが、審査後はご自身で医療機関に予約をしていただきますので、余裕をもって申込みをしてください。



～乳がん・子宮頸がん検診～

乳がん・子宮頸がん検診は、隔年で受けられる大切な検診です。



各健診(検診)によって申し込み時期や方法が異なりますので、ご希望の健診(検診)と実施予定日、申込時期と方法を確認の上、受診してください!

問 いきいき健康課 健康推進係 502・506

健診(検診)名	対象者	実施予定日および場所	方法	申込(予定時期)		
国民健康保険特定健康診査	日の出町国民健康保険加入者 69歳～74歳の方、75歳の一部の方	6/1(土)～7/31(水) 指定医療機関(町内)	個別	各指定医療機関に事前申込(詳細は、受診券等を5月下旬に送付しています)		
	日の出町国民健康保険加入者 40歳～68歳の方	8/30(金)～9/1(日)は、 日の出ヶ丘病院で実施 9/2(月)～9/4(水)は、 保健センターで実施	集団	当日申込(詳細は、受診券等を8月中旬に送付します)		
生活保護世帯健康診査	生活保護受給者(無保険者) 69歳以上の方	6/1(土)～7/31(水) 指定医療機関(町内)	個別	各指定医療機関に事前申込(詳細は、受診券等を5月下旬に送付しています)		
	生活保護受給者(無保険者) 40歳～68歳の方	8/30(金)～9/1(日)は、 日の出ヶ丘病院で実施 9/2(月)～9/4(水)は、 保健センターで実施	集団	当日申込(詳細は、受診券等を8月中旬に送付しますが、若年健診はありませんのでそのままお越しください)		
若年健康診査	健診等の機会がない 16歳～39歳の方					
後期高齢者健康診査	東京都後期高齢者医療保険加入者(町内在住の方) 75歳以上の方	9/2(月)～10/31(木) 指定医療機関(町内)	個別	各指定医療機関に事前申込(詳細は、受診券等を8月下旬に送付します)		
未受診者特定健康診査	上記の各健康診査対象者で 今年度、未受診者の方	11/23(土)～11/25(月) 日の出ヶ丘病院	集団	事前申込(詳細は広報10月号でお知らせします。)		
大腸がん検診	40歳以上で 今年度未受診者の方	69歳～74歳の方、 75歳一部の方	6/1(土)～7/31(水) 指定医療機関(町内)	個別	特定健診と同時受診の場合は、 各指定医療機関に事前申込	
			8/30(金)～9/1(日)は、 日の出ヶ丘病院で実施 9/2(月)～9/4(水)は、 保健センターで実施 9/5(木)～9/9(月)は、日の出ヶ丘病院・保健センターで実施	集団		当日申込
			11/23(土)～11/29(金)は、 日の出ヶ丘病院で実施			
前立腺がん検診	50歳以上の男性で、 今年度未受診者の方	8/30(金)～9/1(日)は、 日の出ヶ丘病院で実施 9/2(月)～9/4(水)は、 保健センターで実施 11/23(土)～11/25(月) 日の出ヶ丘病院	集団	当日申込		
肝炎ウイルス検診(B型・C型)	40歳以上で過去未受診の方	8/30(金)～9/1(日)は、 日の出ヶ丘病院で実施 9/2(月)～9/4(水)は、 保健センターで実施 11/23(土)～11/25(月) 日の出ヶ丘病院	集団	当日申込		
胃がん検診(胃部エックス線)	40歳以上の方 注)下記は対象外となります ※妊娠中や妊娠の可能性がある方 ※胃、肺の治療中や経過観察中の方 ※胃がん検診は、水分摂取に制限がある・バリウムを飲めない・2か月以内に大腸ポリープの切除をした、腸閉塞の既往がある、3日以上便秘、自力で立位を維持できない、撮影台の手すりを掴めない・1年以内に開腹手術をした方	9/7(土)～9/9(月)は、 日の出ヶ丘病院で実施 9/11(水)～9/12(木)は、 保健センターで実施 10/30(水)～10/31(木) 保健センター	集団	7/23(火)～7/26(金) 保健センターへ直接申込 【電話申込：7/25・26】 9時～17時まで		
肺がん検診(胸部エックス線)喀痰検査(該当者)		9/7(土)～9/9(月)は、 日の出ヶ丘病院で実施 9/11(水)～9/12(木)は、 保健センターで実施 10/30(水)～10/31(木) 保健センター	集団	熱中症対策のため、 8時30分より前の ご来庁はご遠慮ください。 10月に実施する胃がん検診、 肺がん検診の申込の詳細は 広報9月号でお知らせします。		
骨粗しょう症検診	20～39歳の方は1回のみ、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性の方	9/2(月)～9/4(水) 保健センター	集団			
歯周病検診	30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方	9月～11月 指定医療機関(町内)	個別	指定医療機関に事前申込(対象者に案内を送付します)		
元気で健康に長生き人間ドック(70歳)長寿化対策人間ドック(75歳)	70歳の方、75歳の方 ※3年以上居住で71歳または76歳までに受診できる方(生活保護の方、町税など滞納がある方などは除く)	4月～翌年2月 指定医療機関	個別	詳細は広報4月号に掲載(19ページ)		
乳がん検診	40歳以上の女性(隔年) 注)下記は対象外となります 妊娠中、または可能性がある方	6月4日(火)～2月27日(木) の期間中、火、水、木 ※乳がん子宮頸がんセットの 受診もできます。	個別	5/20(月)～1/31(金) 日の出ヶ丘病院へ電話申込 TEL：042-588-8666 8時30分～17時30分まで		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(隔年) 注)下記は対象外となります 生理中、妊娠中、または可能性がある方					