

スポーツひろば



日の出町イメージキャラクター

「ひのでちゃん」

第47号



- ◆発行日 令和8年3月5日
- ◆発行 日の出町教育委員会文化スポーツ課
- ◆編集 日の出町スポーツ推進委員会

会長挨拶

令和7年度は集まってスポーツを楽しむことができました。会場に咲く笑顔の花とにぎやかな声が、私たち「すぽすい」にとっての原動力となります。参加された皆さん、ありがとうございました。一人で楽しむこともできるスポーツですが、国境を越え、世代を超え、多様な形で人と人を繋ぐことができるのもスポーツだと思っています。そして、心身の健やかさを保つためにも運動することは大切です。

令和8年度も、ホットなスポーツ活動の場を用意してお待ちしております。

令和8年3月 会長 敕使河原 麻美

わたしたちのまちの スポーツ推進委員紹介 (R8年度)

会長 敕使河原 麻美	副会長 吉原 伸治	副会長 新居 寛之	委員 青木 隆之	委員 北嶋 俊宏
委員 笠間 佑介	委員 佐々木 教裕	委員 横田 浩嗣	委員 荻原 直樹	委員 細谷 郁

今年度もありがとうございました。来年もよろしく願いいたします！



★令和8年度事業予定★



事業名	開催年月(予定)	場所(予定)
キッズ体操教室体験会	5月17日(日)	本宿小学校 体育館
ポッチャ教室 (町内在住在勤在学対象)	6月7日(日)	やまびこホール
ポッチャひのでちゃんカップ (町民対象)	12月6日(日)	やまびこホール
ニュースポーツ体験会 (町内在住在勤対象)	10月11日(日)	亜細亜大学 日の出キャンパス
スケート教室 (小・中学生対象)	11月	東大和市
町民ウォーキング (町内在住在勤在学対象)	令和9年3月	未定



キッズ体操教室を実施しました！

実施日時：令和7年5月18日(日)9:00～10:20

場所：平井小学校 体育館

対象者：3～6歳のこども(未就学児)

参加人数：子供20名 大人15名 計35名

■当日の流れ

●9時15分 …参加者受付

●9時30分 …開講

●9時35分 …準備体操

●9時40分 …体操開始

●10時10分 …体操終了

●10時15分 …閉講

●10時20分 …参加者解散



■推進委員からの報告

キッズ体操教室は、令和7年5月18日(日)平井小学校の体育館にて行われました。

今回は親子参加という形で体験をしました。初めての参加のお子様が多かったですが、体育館内に用意された大きなマット、トランポリン、マットのトンネル、跳び箱を見て、何をするのか目を輝かせている子、体を動かさずにはいられない子、何をやるのかちょっと不安に思っている子といました。

教室が始まると、親子で準備運動をしながら、少しずつその場に慣れてきた子ども達は、サーキット運動(マット、跳び箱、フープ、トランポリンなどの様々な運動器具を使いコースにして行きます)を基本に行いながら、物を持ちバランスをとりながら進んだり、前転や跳び箱をスタート時にしてから進んだりしました。子ども達は、疲れ知らずといった様子で汗だくになっても笑顔満点で楽しんでいました。指導の後半は、風船を使って、親子でふれあい遊びを楽しみました。

キッズ体操教室は、日の出町クラブ「まちラブ」の中で定期的に行われています。体操教室を通して、子ども達が体を動かすことを楽しいと思える目当てもあります。興味をお持ちになられたら、日の出町クラブ「まちラブ」のスケジュールを確認していただけたらと思います。お子様のご参加、お待ちしております。

ポッチャ教室を実施しました！

実施日時:令和 7 年 6 月 8 日(日)10:00~12:00

場 所:やまびこホール

対 象 者:町内在住・在勤・在学の方

参加人数:子供 6 名 大人 14 名 計 20 名

■当日の流れ

●9:30~ …参加者受付

●10:00~ …開講

●10:10~ …準備体操

●10:15~ …投球練習

●10:45~ …各コート試合開始

●11:50~ …閉講

●12:00 …参加者解散



■推進委員からの報告

当日の教室は、例年、この教室でポッチャを知り仲間になり「ひのでちゃんカップ」にも参加できているグループが 2 組参加され初心者ではない試合展開をされていて、ポッチャの普及が少しずつ広がっていることを感じられた。また、親子参加が 3 組あり家族で楽しんでいる姿、子どもたちの元気な様子と、集まった老若男女 18 名がそれぞれに投球練習・試合・審判を体験をするなかで交流もできていたと思う。2 エンドマッチでどんどん進み、3 チーム編成のリーグ戦を 2 回楽しんでもらった。身体運動は激しくないが、とても頭を使い、少し重たいボールを、姿勢を定めて投げること、拾うことを繰り返すスポーツ。疲れた様子を受け、閉講式はみなさん椅子に腰掛けたままとなった。今年の「ひのでちゃんカップ」や「東京都市町村ポッチャ大会」のことを紹介し、無事に終了した。

日の出町スポーツ推進委員 事業報告担当

ふれあいスポーツ教室を実施しました！

実施日時: 令和 7 年 7 月 11 日(金) 10:00~12:00

場 所: やまびこホール

対 象 者: サンホーム・ひまわりホーム・山の子の家・日の出舎の施設利用者

参加人数: 計 32 名

■ 当日の流れ

● 9:45~ ...参加者集合

● 10:00~ ...開会式

● 10:10~ ...準備体操

● 10:20~ ...体験開始

● 11:00~ ...閉会式・記念撮影

● 11:30 ...参加者解散



■ 推進委員からの報告

今年度は参加施設を増やし、ひまわりホーム・太陽の家サンホーム・やまの子の家・日の出舎の4施設がスポーツ交流の機会を持つことができた。初参加の施設の緊張を和らげるため、全員の名前紹介や音楽に合わせた準備体操を行い、和やかな雰囲気での活動を開始した。参加者はボッチャ経験者と八角的を使うグループに分かれ、投球練習やゲームを実施。ボッチャではメンバーを入れ替えながら2エンドマッチを2回行い、職員も加わって白熱した試合となった。八角的のグループでは椅子に座ってボールを投げる練習や得点ゲームを行い、最後は2チームに分かれてジャックボールを使った競技にも挑戦した。参加者が日常とは異なる場で体操やボッチャを楽しみ、笑顔で表現できたことが印象的で、全体を通して穏やかに進行した。今後もスポーツを通じて交流を深め、ダイバーシティや心のバリアフリーを育む場として発展させていきたい。

日の出町スポーツ推進委員 事業報告担当

ニュースポーツ体験会を実施しました！

実施日時:令和 7 年 10 月 12 日(日)9:00~12:00

場 所:亜細亜大学 日の出キャンパス

対 象 者:町内在住・在勤・在学の方

参加人数:キンボール(55 名)、モルック(81 名)

吹き矢(32 名)、体力測定(95 名)

■当日の流れ

- 8:45~ …参加者受付
- 9:00~ …開会式
- 9:10~ …準備体操
- 9:20~ …体験会開始
- 12:00~ …抽選会・閉会式
- 12:30 …参加者解散



■推進委員からの報告

10月12日、「ひのでスポーツチャレンジ 2025」が亜細亜大学日の出キャンパスで開催され、秋らしい心地よい気候の中、多くの家族連れや子どもたちが朝からスポーツ体験に訪れた。軟式野球、サッカー、テニス、グラウンドゴルフ、ゲートボール、ソフトボールなどの定番競技に加え、スポーツ吹き矢、モルック、キンボールといったニュースポーツや体力測定、大学のトレーニング室での筋力トレーニングも体験でき、各コーナーは終始にぎわいを見せた。ニュースポーツでは「こんなに汗をかくとは思わなかった」と驚く参加者の声もあった。汗を流した後はスタンプラリーの景品である「ひのでちゃんタオル」を受け取り、最後は亜細亜大学 OB のプロ野球選手のサインボールが当たる大抽選会で大いに盛り上がった。参加者は爽やかな汗をかき、心身ともにリフレッシュして帰路につく、秋にぴったりのイベントとなった。

日の出町スポーツ推進委員 事業報告担当

第34回西多摩広域行政圏スポーツ大会

スポーツフェスタを実施しました！

実施日時：令和7年11月15日(土)10:00~15:00

場所：横川観光 ファインプラザ

参加人数：計300名

■当日の流れ

- 9:30~ …開場
- 10:00~ …開会式
- 10:15~ …体験会開始
- 14:45~ …体験会終了
- 15:00~ …閉会式
- 15:10 …参加者解散



■推進委員からの報告

イベントでは、西多摩地域の8市町村が協力し、ラダーゲッター(日の出町)、モルック(羽村市)、ペタンク(あきる野市)、ボッチャ(青梅市)、スポーツ輪投げ(奥多摩町)、卓球バレー(瑞穂町)、ゴールボール(檜原村)、ドッチビー(福生市)の8種目を体験種目として実施しました。参加者はスタンプリ形式で各種目を巡り、すべて体験した方には抽選会への参加権が付与され、各市町村の特産品が当たる楽しい企画となりました。当日は西多摩地域の公式キャラクターも登場し、会場は終始にぎやかで温かい雰囲気に包まれました。日の出町が担当したラダーゲッターには約300名が参加し、子どもからシニアまで、笑顔で挑戦する姿が多く見られました。ラダーゲッターは、ボールをハシゴ状的に投げて得点を競うシンプルなレクリエーションで、初めての方でも気軽に楽しめると好評でした。全体を通して、地域のつながりを感じながらスポーツに親しむ、あたたかい交流の場となりました。

小・中学生スキー教室を実施しました！

実施日時:令和 7 年 12 月 21 日(土)9:00~17:30

場 所:狭山スキー場

対 象 者:町内在住・在学の小学校 4 年生~中学 3 年生

参加人数:小学生 16 名 中学生 3 名 計 19 名

■当日の流れ

- 8:45~ …役場集合
- 9:00~ …出発
- 10:00~ …到着・開会式
- 11:00~ …教室開始
- 15:30~ …教室終了
- 16:00~ …閉会式
- 17:30 …役場到着・参加者解散



■推進委員からの報告

12月21日(日)、狭山スキー場にてスキー教室を開催いたしました。これまでスケート教室は継続して実施してまいりましたが、スキー教室の開催は約10数年ぶりとなります。当日は小中学生を中心に19名の参加をいただきました。参加者はレベル別に、初級11名、中級4名、上級4名に分かれ、指導員の皆さまのご協力のもと充実した指導を行うことができました。全員がスキーにすぐ慣れ、昼休み前には滑走できるようになるなど目覚ましい上達を見せてくれました。練習時間は11:00から15:30までしっかり確保し、参加者からも大変好評をいただきました。

久しぶりのスキー教室開催でしたが、スケート教室に加えて今後検討すべきと感じおります。次回開催の際は、ぜひご参加ください。

町民ウォーキングを実施しました！

近日公開予定

