

スポーツひろば



日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」

第42号




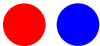




- ◆発行日 令和元年11月15日
- ◆発行 日の出町教育委員会文化スポーツ課
- ◆編集 日の出町スポーツ推進委員会

日の出町スポーツ推進委員会では、町民の皆様幅広くスポーツに親しんでいただけるよう、広報誌『スポーツひろば』を発行しています。

今後も町民の皆様スポーツ振興のお役に立てるよう様々な研修を受講し、企画していきますので、奮ってご参加くださいますようお願いいたします。

★令和2年度事業予定★

事業名	開催年月(予定)	場所(予定)
ポール&ノルディックウォーキング 	4月	日の出町平井地区
フライングディスク教室 (協力事業) 	6月	本宿小学校体育館
ふれあいスポーツ教室 (協力事業) 	6月	やまびこホール
ポッチャ教室 	6月	本宿小学校体育館
スケート教室 	10月	東大和スケートセンター
第30回行政圏体育大会 スポーツフェスタ	11月	あきる野市
カップ教室(協力事業)	11月	谷戸沢サッカー場
町民ウォーキング 	令和3年3月	未定

※各事業の「開催月」「場所」については「予定」となっています。詳細が決まりましたら、広報日の出、ホームページ、twitter、自治会回覧等でご案内させていただきます。

事業報告

ポール&/ルディックウォーキング

5月12日、午前9時にやまびこホール集合。当時の天気は晴れていましたが、多少の雲があり少し肌寒い気温で開催されました。参加者数は事前申込された16名に当日1名の飛び入り参加で合計17名の方にご参加いただきました。

前年の流れと同じく、皆さんで準備体操と各ポールでの歩行練習などを行い、9時30分過ぎに出発。

10~20分ほど歩くと最初に急な階段と坂道があり、そこから先頭と最後尾の差が開き始めましたが、全体的にスピードが落ちることなく皆さん無事に予定通り最初の休憩場所の新井薬師に到着。

休憩後は住宅地を抜け、御殿橋を渡り、幸神神社に入り、樹齢約700年のシダレアカシデを見ながら少し休憩し、幸神信号を渡り、羽生の道を歩きました。ここでも参加者の皆さんのペースは変わらず、全員一緒に歩くことができました。

最後は羽生橋を渡り、やまびこホールに到着。参加者の皆さんの中には「足が痛くなってきた。」とおっしゃっていた方もいらっしゃいましたが、予定よりも早く到着し、怪我された方もなく全員無事着くことができました。最後は皆さんと一緒に整理体操を行い、解散しました。

歩いているうちに、天気も涼しい風も吹く中、日差しも出てきて、とても歩くのに絶好の日になったと思います。また、参加者の皆さん全員怪我や体調不良もなく終わったことが1番良かったと思います。

萩原



フライングディスク教室

6月12日（水）に本宿小学校体育館にて、フライングディスク教室が行われました。

今年で、7回を迎えるこの教室に毎回、指導に来てくださる、福生でフリスビーを使った公式競技『アルティメット』を指導・育成している、【GONA アルティメットクラブ】から、原コーチ、西尾コーチの2名を講師にお迎えして開催いたしました。

若いコーチの楽しい指導のおかげで、初めてドッチビーを触る子から毎回参加してくれる子まで、みんな楽しく盛り上がりました！！

来年も、開催予定なので初めての子から毎年参加している子までたくさんの皆さんの参加をお待ちしています♪♪競技人口が増えれば、日の出にもクラブチームができるかもしれませんね！

ゆくゆくは、オリンピック競技にもなったりして・・・。

新居



ふれあいスポーツ教室

6月14日（金）にやまびこホールにて、ふれあいスポーツ教室を開催いたしました。

スポーツを通じて障がい者の体力増強・交流・余暇の充実を目的とした試みで、日の出町社会福祉協議会の「ひまわりホーム」と「サンホーム」の方々にご参加いただきました。

スポーツ推進委員事業として平成28年度から実施している事業です。昨年まではフライングディスクを利用したスポーツ体験教室でしたが、今回はバージョンアップし、リズム体操と新たにボッチャを行いました。ボッチャは来年開催される東京パラリンピックの公式種目です。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに赤・青のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかにジャックボールに近づけるかを競うスポーツです。当日は梅雨の時期でもありましたが天候に恵まれ「ふれあいスポーツ教室」を開催することができました。

工藤



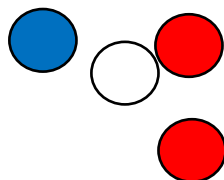
パラリンピック種目を体験しよう！ ボッチャ教室

暑さも落ち着き始めた9月。スポーツの秋と言うには、絶好の気候の中、ボッチャ教室が開催されました。今回のボッチャ教室は、様々な年代の13名の方々が参加していただきました。

教室の初まる前は、まだ雰囲気も固かったのですが、教室が始まり、ラジオ体操、アイスブレイクをしていくと、あっという間に雰囲気も和やかに！そこから、チームごとボッチャの投球練習をしてから、いよいよ実践。

ボッチャは、誰でも出来るようルールもわかりやすくなっています。その為、参加された方々は、すぐにルールも理解されていました。試合は、スポーツ推進委員も助っ人に入り、3人1組の6チームを作り、予選は3チームずつの2グループで行いました。各グループ総当たりで、1位2位3位を決め、1位同士、2位同士、3位同士で順位決定戦を最後に行いました。

初戦はどのチームも、探り探りゲームを進めていった感じでしたが、そのうち、チーム内で作戦会議が始まり、「ジャックボールはこちら側のエリアにした方がいいよね。」「あの赤い玉を弾き飛ばせば有利になるんじゃない!？」などと、各チーム、チームワーク抜群でコミュニケーションも取っていました。ゲームの内容も白熱したゲームばかりで、最後まで手に汗握る展開でした。



日の出町スポーツ推進委員だより

勝ち負けはありましたが、勝っても負けても、チームメイトと気持ちを分かち合っている光景がボッチャ教室の楽しさを物語っていたように思えました。

このボッチャと言うスポーツ。足を一步踏み入れると、ルールは単純ですが、やり込むと奥が深く、とても面白いスポーツだと感じています。来年は、いよいよ東京オリンピック開催です。パラリンピックでも、ボッチャは盛り上がると思います。ルールを知っていると観戦する楽しさも増しますね。ボッチャが体験出来る場合は、今回のこの教室の他に、月に2回程、日の出町クラブ「まちらぶ」でも開催されています。今回参加された方も、また、ボッチャに興味がある方も気軽に参加してみてもはいかがでしょうか。

今回のボッチャ教室は、また来年となりますが、来年も皆様のご参加をお待ちしております。 **北嶋**

◇◇わたしたちのまちの**スポーツ推進委員**紹介(10名)◇◇

敕使河原 麻美 (会長)



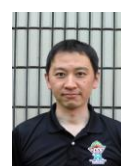
笠間 佑介



吉原 伸治 (副会長)



佐々木 教裕
(都スポ正会員)



新居 寛之 (副会長)



横田 浩嗣



青木 隆之



工藤 真登香



北嶋 俊宏



荻原 直樹



スポーツ推進委員事務局：文化スポーツ課スポーツ振興係
☎042-597-0511 (内線544・545)