

◇◇わたしたちのまちのスポーツ推進委員紹介(10名)◇◇

敕使河原 麻美 (会長)



笠間 佑介



吉原 伸治 (副会長)



佐々木 教裕
(都スポ協理事)



新居 寛之 (副会長)



横田 浩嗣



青木 隆之



工藤 真登香



北嶋 俊宏



荻原 直樹



5月から令和元年となり、来年はここ東京でオリンピック・パラリンピック大会が開催されます。ダイバーシティインクルージョン、みんな違ってみんな良い、そのことは「スポーツにおいても一人ひとりに合ったスポーツとの関わり方がある」と、スポーツの考え方やとらえ方の範囲を広げることが求められてきています。

私たちスポーツ推進委員は ～スポーツが変える。未来を創る。Enjoy Sports, Enjoy Life～ この言葉の下に2年目に入った第2期スポーツ基本計画の一端を担っています。私たちの展開する各種スポーツ体験事業活動、また、深く関わっている日の出町総合型地域スポーツ文化クラブ「ひのでまちくらぶ」の事業活動へ、多くの皆様のご参加を心からお待ちしています。

スポーツ推進委員会 会長 敕使河原 麻美



スポーツ推進委員事務局：文化スポーツ課スポーツ振興係
☎042-597-0511 (内線544・545)

スポーツひろば



日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」

第41号



- ◆発行日 令和元年6月15日
- ◆発行 日の出町教育委員会文化スポーツ課
- ◆編集 日の出町スポーツ推進委員会

日の出町スポーツ推進委員会では、町民の皆様幅広くスポーツに親しんでいただけるよう、広報誌『スポーツひろば』を発行しています。

今後も町民の皆様スポーツ振興のお役に立てるよう様々な研修を受講し、企画していきますので、奮ってご参加くださいますようお願いいたします。

★令和元年度事業予定★

事業名	開催年月(予定)	場所(予定)
ポール&ノルディックウォーキング 	5月12日(日) に終了いたしました	町内(大久野地区)
フライングディスク教室 (ドッチビー) 	6月12日(水)	本宿小学校体育館
ふれあいスポーツ教室 	6月14日(金)	やまびこホール
ボッチャ教室 	9月22日(日)	本宿小学校体育館
スケート教室 	11月17日(日)	東大和スケートセンター
第29回行政圏体育大会 スポーツフェスタ	10月26日(土)	青梅市中央体育館
カップ教室	11月	谷戸沢サッカー場
町民ウォーキング 	2020年 3月	未定

※各事業の「開催月」「場所」については「予定」となっています。詳細が決まりましたら、広報日の出、ホームページ、twitter、自治会回覧等でご案内させていただきます。

事業報告

パラリンピック種目を体験しよう！ ボッチャ教室

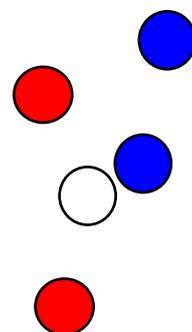
日の出町のスポーツ推進委員の事業として初めてのボッチャ教室が10月14日（日）に本宿小にて開催され、28名の方々に参加していただきました。

ボッチャとはヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれの6球ずつのボールを投げたり、転がしたり他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

今回は1チーム3名に分かれて総当たり戦を行いました。小さい子供から年配の方まで気軽に楽しめるスポーツなので白熱した試合が繰り広げられ、かなり盛り上がりました。

今後、人気の高い事業になってくることは間違いないと思っています。 笠間



日の出町小・中学生スケート教室



10月28日（日）に東大和 BIGBOX スケートセンターのリンクを全面貸し切りにし、東京女子体育大学のフィギュアスケート部の監督、コーチ並びに学生の皆様にスケートの指導をして頂きました。スケート経験者、未経験者、学年で4つのグループに別れて、指導を行って頂きました。転び方から立ち方、歩き方、滑り方、止まり方、曲がり方と、段階的に細かく指導して、子供達は無理なく、楽しんで滑れる様になりました。

後半には、未経験者グループは後ろ向きにもチャレンジ！高学年グループはジャンプやスピンにもチャレンジしました！

また休憩時間中には、学生の皆様にデモンストレーションを行って頂き、音楽に合わせて、スピンや、ジャンプ、リフトアップなど、美しく迫力ある演技を披露して頂き、子供達からも自然と拍手が行われました。なかなか間近でフィギュアスケートを観る機会はありませんので、素晴らしい経験が出来たと思います。

転びながらも、頑張って、頑張ってスケートにチャレンジしている子供達の姿は素晴らしく、感動致しました。

この教室をきっかけに、スケートに興味を抱いて頂き、好きになって頂きたいと思います。また、来年も開催したいと思いますので、是非ご参加下さい。お待ちしております。 吉原



第28回西多摩地域広域行政圏体育大会 スポーツフェスタ

第28回西多摩地域広域行政圏体育大会が今年も盛大に開催されました。歴史のある大会の第23回目から、競技スポーツとは別に子どもから大人、ハンディキャップのある方まで誰でも体験できるニュースポーツを楽しむ部門として「スポーツフェスタ」が始まりました。

今年は羽村市スポーツセンターで11月17日（土）に開催され、7種目のニュースポーツ、パラリンピックスポーツ車椅子バスケット体験、当日は西多摩のゆるキャラたちも集合してくれて、各スポーツ体験と、最後のスタンプラリー抽選会やじゃんけん大会まで、集まったみんなも一緒に大変盛り上がり楽しんでいただきました。

当日の参加人数は合計620名で、日の出町からも羽村に昨年より多くの方が遊びに来てくれました。

来年は10月26日（土）に、青梅市総合体育館で開催の予定です。年に一度、スポーツを通じて地域間の交流を促進し、いろいろなニュースポーツ体験のできるスポーツフェスタは、実行委員である私たちもそれぞれに力を出し合い、楽しく参加もできるイベントとして定着してきています。 敕使河原



町民ウォーキング ～春の秋川溪谷を歩いて心をリセット！～

3月24日、平成最後のスポーツ推進事業、町民ウォーキングが開催されました。多くの方に参加して頂き、無事に皆さん完歩することができました。

今回は五日市駅から瀬音の湯までのコースです。駅前で準備体操を行っていざ出発！天気も暑すぎず寒すぎず、ウォーキングにはピッタリでした。先頭を歩く方も中盤、後方を歩く方も自分のペースで歩いていました。桜を見るのには時期的にももう少しというところでしたが「あ、あそこは桜が咲いてるかな？」とこの時期ならではの桜探しという楽しみ方もあったようです。五日市というそこまで遠くない場所ですが、初めて歩く道も多かったようで「こんな所があったんだ」と新しい発見にもなっていたようでした。

ゴールは瀬音の湯だったので、そのままお風呂に入って休憩していく方、ちょっと小腹を満たしていく方など解散後の楽しみも人それぞれ。

皆さんと共に気持ち良く最後までウォーキングできたこと、なによりですね。

今後も様々な事業がありますので、ぜひぜひご参加下さい♪

横田

