

スポーツひろば



日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

第46号



- ◆発行日 令和6年3月15日
- ◆発行 日の出町教育委員会文化スポーツ課
- ◆編集 日の出町スポーツ推進委員会

会長挨拶

令和5年度は集まってスポーツを楽しむことができました。会場に咲く笑顔の花とにぎやかな声が、私たち「すぽすい」にとっての原動力となります。参加された皆さん、ありがとうございました。一人で楽しむこともできるスポーツですが、国境を越え、世代を超え、多様な形で人と人を繋ぐことができるのもスポーツだと思っています。そして、心身の健やかさを保つためにも運動することは大切です。

令和6年度も、ホットなスポーツ活動の場を用意してお待ちしております。

令和5年3月 会長 敕使河原 麻美

★令和6年度事業予定★



事業名	開催年月（予定）	場所（予定）
ひのでまちくらぶ キッズ体操イベント	5月11日（土）	平井小学校 体育館
ポッチャ教室 （町内在住在勤対象）	6月	やまびこホール
ポッチャひのでちゃんカップ （町民対象）	6月後期	やまびこホール
ニュースポーツ体験会 （町内在住在勤対象）	7～9月	屋内
スケート教室 （小・中学生対象）	11月	東大和スケートセンター
町民ウォーキング （町内在住在勤対象）	令和7年3月	未定



*各事業の「開催月」「場所」については予定となっています。

～事業報告～

小中学生ゴルフ教室



令和4年11月30日、日の出町スポーツ推進事業で初めてとなるゴルフ教室がサマーランドゴルフ練習場にて開催されました。

参加者は町内の小中学生たちで、講師の方にもしっかりと挨拶をして教室が始まりました。講師の方が見本で打つと「スパーン！」という快音が響き、緊張した様子から一転、目をキラキラさせていました。

その後は参加者のみんなも指導を受けながら思い思いに打ち、時折講師の方と同じような「スパーン！」といういい音が響いていました。余韻に浸るようにボールの行方を目で追っている子どもたちはみんなとても良い表情です。

ゴルフ教室が終わると達成感や気持ちの良い疲労感、空腹感などそれぞれ感じていたようで、帰りのバスの車内で話していました。

「またゴルフをやってみたい」という参加者みんなの言葉が、ゴルフ教室の成功を感じさせてくれました。 横田

令和4年度グラウンドゴルフ教室



令和4年12月18日に、グラウンドゴルフ教室が行われました。快晴の中、15名の参加された子ども達と一緒に来られた御家族の方も参加する形で、グラウンドゴルフ連盟の方々の御指導の元、アットホームな教室となりました。

グラウンドゴルフは、クラブでボールを打ち、ホールポストに出来るだけ少ない打数で入れていくというゲームです。ゴルフに似ていますね。

教室は、グラウンドゴルフ連盟の方によるデモンストレーションから始まり、いよいよグループに分かれて実際にコースをまわりながら実践方式でグラウンドゴルフを体験しました。

初めのうちは、大人も子どもも自信なく、こんな感じかな…という様子でホールポストまでの距離感もつかめず、ボールを強く打ち過ぎてしまったり、逆に弱すぎたり。しかし、ボールを打つ回数を増すに連れて、徐々に距離感、打ち方、体の向き、姿勢等を意識して打てるようになり、ホールポストの近くに打てるようになり、中には、ホールインワンをした子もいました。 北嶋

令和4年度町民ウォーキング



令和4年度、最後の事業となる町民ウォーキング～春の野鳥の森を歩いてリフレッシュ～を令和5年3月12日に行いました。今年は天気にも恵まれ、ウォーキング日和となりました。歩きやすい気候の中、小学生から大人まで、12名の方が参加してくださいました。

日の出町スポーツ推進委員だより

平井の生涯・青春ふれあい老人福祉センターに集合し、開会式後に出発しました。歩くコースは、東光院より野鳥の森へ入り、東側のコースから宮本古道より登り、絶景ポイントへ。そこから、中央ルートより管理棟へ下り、老人福祉センターに戻るコースでした。今回は小学生の参加もあり、疲れ知らずの子どものパワーをもらい、参加された大人の方は元気をもらうことも出来ました。野鳥の森ということで、途中で五感を研ぎ澄ませて、自然の音や陽射し、風、自然のにおい等を感じる時間も作りました。

充実感いっぱい、笑顔いっぱいでした。参加された皆様におきましては、参加していただきありがとうございました。

スポーツ推進委員の事業は、今回のウォーキングが令和4年度最後の事業となりました。まだまだコロナ禍の影響も残る中、様々な事業を行うことが出来ました。御協力ありがとうございました。 勅使河原

令和5年度グラウンドゴルフ教室



5月21日に年度が変わり、令和5年度最初のスポーツ推進委員会事業「グラウンドゴルフ教室」を開催いたしました。今回は町内の小中学生にお集まりいただきました。

当日は、ちょうど良い気候、気温のなか日の出町民グラウンドに小学1年生から6年生までのお子さん9名にお集まりいただきました。

今回、子供たちは大人用のグラウンドゴルフクラブを使用して8ホールを周って行きました。すべてのホールは6打以内(par6)でホールアウトしなくてはなりません。ゴルフはカップインまでですが、グラウンドゴルフはトマリというホールポストを目指します。最初はボールを打つことだけに必死だった子供たちも、慣れてくるとコースの距離に合わせて打ち方の強弱を変えてみたり、コースマネジメントを考えてみたりするようになってきます。

「まずはあそこまで運んで〜」「4打で入れるには…」などなど。8ホールすべて周り終えるまでの成長ぶりがとても頼もしく思えました。 佐々木



第3回ポッチャひのでちゃんカップ

令和5年6月25日、今年は空調の整ったやまびこホールで開催しました。参加9チームの顔ぶれには、第3回ともなると、日頃の練習の成果を存分に発揮するぞという気合いを潜めた方たちと、初参加のドキドキ感でいっぱいの方たちがいらっしゃいました。特に、前回優勝のチームの方は、本当に技も精神力も向上されていると感じました。

今回、子どものチームはありませんでしたが、第1回から出場の知的障がいの皆さんに加えて、障害者支援施設「日の出舎」から車椅子の皆さんが会場へ、障がいは個性であるというおとり、多種多様な参加者が日頃の練習の成果を発揮され、いつもと違う人たちとスポーツを楽しんでいました。

裏面へ続く⇒

日の出町スポーツ推進委員日より

(ポッチャカップ 続⇒) 大会の場に集まったスタッフ含め全員にとって、またとない学びの機会となり、それぞれに刺激をたくさん受け取れた大会になったのではないのでしょうか。優勝の【まちらぶぷりてい〜ず】は昨年に引き続き素晴らしいプレーでした。経験者も初心者もリスペクトあり、勇気と元気を分け合えた大会だったと思います。 敕使河原



令和5年度小中学生スケート教室

令和5年11月12日、日の出町小中学校スケート教室を開催しました。日の出町役場からバスで出発し、会場のBIGBOX 東大和スケートリンクまで移動します。

当日は、毎年お願いしている東京女子体育大学フィギアスケート部の先生方、選手のみなさまにご指導いただきました。

まずフィギアスケートの履き方から教わり、その後いよいよスケートリンクへ入ります。最初はスケートリンクの端につかまりながら徐々に感覚と掴んでいく子供たち。滑る練習のまえに安全な転び方（頭など打たないように）とそこからの起き方など基本から教わります。

休憩時には東京女子体育大学フィギアスケート部のみなさんの華麗なパフォーマンスを至近距離で見せていただくことも出来ました。フィギアスケート演技のスピード感、氷を削る音などテレビでは味わえない臨場感が伝わってきます。

あっという間に1時間半のレクチャーは過ぎ、まったく滑ることが出来なかった子供たちもこの1時間半でリンクを何周も滑ることが出来るようになっていました。

日の出町スポーツ推進委員会では今後もスケート教室を開催予定です。

1年間実施するイベントのなかでも最も人気のある教室です。今回参加された方、そのお友達、ご兄弟もぜひ来年以降参加してみませんか？お待ちしております！ 佐々木



わたしたちのまちのスポーツ推進委員紹介 (R5年度)

会長 敕使河原 麻美	副会長 吉原 伸治	副会長 新居 寛之	委員 青木 隆之	委員 北嶋 俊宏
---------------	--------------	--------------	-------------	-------------

委員 笠間 佑介	委員 佐々木 教裕	委員 横田 浩嗣	委員 工藤 真登香	委員 荻原 直樹
-------------	--------------	-------------	--------------	-------------

今年度もありがとうございました。来年もよろしく願いいたします！