

人口と世帯 令和元年8月1日現在  
 人口 16,731人(25人増)  
 男 8,243人(19人増) / 女 8,488人(6人増)  
 世帯数 7,437世帯(15世帯増)



長いようで  
 短い夏休み!  
 たくさん思い出  
 できたかな?

日の出町イメージキャラクター  
 「ひのでちゃん」

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/



📷 2000発の花火が夜空を彩りました

## 町制施行 45周年記念

### 第15回ひので夏まつりを 開催しました!

昨年は台風のため中止となったひので夏まつり。今年も台風の影響が心配されましたが、天候は大きく崩れることなく、約5,500人という非常に多くの皆さまにご来場いただき、町制施行45周年の記念すべき年の夏まつりを盛大に行うことができました。ご協力いただきましたすべての団体・個人の皆さまに感謝と御礼を申し上げます。

📞 ひので夏まつり実行委員会事務局(企画財政課 企画係)内線311



📷 舞踊連盟の皆さんと一緒に盆踊り!



📷 迫力の神輿巡業!



📷 日の出町郷土芸能保存会(三和獅子・新井獅子連)によるお獅子

### 🔍 今月の 主な記事

- ▼P 2 令和元年10月1日～ 幼児教育・保育の無償化
- ▼P 4 大雨・洪水・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました
- ▼P 5 お知らせ「日の出町議会議員選挙の結果」、子育て・教育
- ▼P 6 安全安心「自動通話録音機を無料で貸与します」
- ▼P 7 環境・まちづくり
- ▼P 8 保険・年金、催し
- ▼P 10 募集「町制施行45周年記念 第31回 日の出町産業まつり 出店者と出演者を募集します」

- ▼P 11 官公署
- ▼P 12 福祉とけんこう
- ▼P 15 いざい健康情報、広報からのお知らせ
- ▼P 16 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P 17 9月のカレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P 18 ひのでトピックス「交通安全標語」最優秀賞の作成者 橋田洋子さんほか受賞者の方々に表彰状が贈られました!「新島村の子ども達が日の出町を訪れました」



日の出町  
ひのでちゃん



日の出町  
ひのでちゃん

# 幼稚園・保育所等を利用する 3～5歳児クラス等の 子どもの利用料が無償化されます。

## 幼稚園、認定こども園、認可保育所等

- ◆ 3歳児クラスから5歳児クラスの全ての子どもの利用料が無償化
- ◆ 0歳児クラスから2歳児クラスの子どもは、町民税非課税世帯が無償化

★私学助成幼稚園については、月額 25,700 円まで無償となります。

★無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校就学前までの3年間です。  
幼稚園の教育部分については、満3歳から無償化の対象となります。

★無償化に伴い、給食費の費用は実費負担となります。

年収 360 万円未満相当世帯の子どもと第3子（※）の子どもについては、給食費の費用が免除されます。

※ 幼稚園・認定こども園（教育利用）は小学校3年生、認可保育所・認定こども園（保育利用）は就学前児童から数えて第3子以降の子ども

**※私学助成幼稚園に通われている方は、「施設等利用給付認定申請書（新1号）」を提出し、認定を受ける必要があります。**

## 幼稚園の預かり保育

- ◆ 保育の必要性が認定された、3歳児クラスから5歳児クラスまでの子どもの利用料が、月額 11,300 円まで無償化

★利用日数に応じて1日あたり上限 450 円、月額 11,300 円までを上限として無償化

★満3歳（3歳になった日から次の3月31日まで）の町民税非課税世帯は、利用日数に応じて1日あたり上限 450 円、月額 16,300 円までを上限として無償化

**※預かり保育の利用料の無償化には「施設等利用給付認定申請書（新2・3号）」を提出し、認定を受ける必要があります。**

## 認可外保育施設等 (※1)

◆ 保育の必要性が認定された、3歳児クラスから5歳児クラスまでの子どもで保育所等 (※2) を利用していない場合、利用料が月額 37,000 円まで無償化

★ 0歳児クラスから2歳児クラスまでの町民税非課税世帯の子どもは、月額 42,000 円まで利用料が無償化

※1 届出済認可外保育施設 (ベビーシッターを含む)、東京都認証保育所、病児病後児保育、認可外の事業所内保育所、ファミリー・サポート・センター事業、一時預かり事業等

※2 認可保育所等、一定基準 (平日 8 時間かつ年間 200 日) 以上の預かり保育を実施している幼稚園もしくは認定こども園、企業主導型保育事業

※利用料 (保育料) の無償化には、「施設等利用給付認定申請書 (新2・3号)」を提出し、認定を受ける必要があります。

## 障害児通園施設等 (※1)

◆ 3歳児クラスから5歳児クラス (※2) の子どもの利用料を無償化

★幼稚園、認定こども園、認可保育所等と併用する場合も無償化の対象となります。

※1 児童発達支援、医療型児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援及び保育所等訪問支援を行う事業所福祉型障害児入所施設、医療型障害児入所施設

※2 無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校就学前までの3年間です。

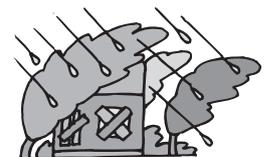
### 【無償化確認表】

施設 クラス年齢	認可 保育所等	施設型給付幼稚園 ・認定こども園		私学助成幼稚園		認可外 保育施設等
		教育	預かり保育	教育	預かり保育	
3～5歳児クラス	○	○	○ (※) (上限 11,300 円)	○ (上限 25,700 円)	○ (※) (上限 11,300 円)	○ (※) (上限 37,000 円)
満3歳児クラス (3歳になった日から最初の 3月31日までにある子ども)	△	○	×	○ (上限 25,700 円)	×	△
町民税非課税世帯の 満3歳児クラス (3歳になった日から最初の 3月31日までにある子ども)	△	○	○ (※) (上限 16,300 円)	○ (上限 25,700 円)	○ (※) (上限 16,300 円)	△
町民税非課税世帯の 0～2歳児クラス	○	※ 無償化にあたり保育の必要性の認定が必要				○ (※) (上限 42,000 円)

# 大雨・洪水・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました

「避難勧告等に関するガイドライン」が改正され、町民のみなさんが災害時に情報の意味を直感的に理解し、避難行動を容易にとれるよう、避難情報を5段階の「警戒レベル」を用いて提供するとともに、取るべき行動を明確化することとなりました。

## 警戒レベルと取るべき行動

警戒レベル	取るべき行動	避難情報等	気象情報
警戒レベル5 町が発令	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令	警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警戒 等
警戒レベル4 全員が避難町が発令	速やかに避難先へ避難しましょう。 避難所までの移動が危険な場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示（緊急） 地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合等に発令します。	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル3 高齢者等は避難町が発令	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難しましょう。 その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備 高齢者等避難開始	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警戒 等
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。（マップは、全戸に配布しています）	洪水注意報 大雨注意報 等 （気象庁が発表）	・上記の警戒レベル相当は、国土交通省、気象庁、東京都が発表する防災気象情報です。 
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 （気象庁が発表）	

※ 非常用持ち出し品を持って避難してください。

- 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発令されるとは限りません。状況が急変することもあります。
- 町では、様々な情報をもとに、避難情報を発令する判断を行いますので、必ずしも国や都が発表する「気象情報」と同じレベルの避難情報が、同時に発令されるわけではありません。
- 警戒レベル3を発令するときは、一部の指定避難所を開設しますので、土砂災害特別警戒区域、土砂災害警戒区域、浸水予想区域の高齢者や避難に時間がかかる方、区域に入っていないか不安を感じる方は自主的な避難を心がけてください。
- 町が発令は、防災行政無線・日の出町お知らせメール・ホームページなどで行います。
- 町内の雨量（役場・肝要の里）は、ホームページのトップページにリンクがあります。

日の出町気象観測システム  
 （町の雨量がわかります）



### 日の出町お知らせメールの登録をお願いします

右の「QRコード」を携帯電話のバーコードリーダーなどで読み取り、URLにアクセスして登録してください。親類やお子さんにも登録していただき、情報を共有して連絡を取り合うようにしましょう。

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 内線 333

# お知らせ

## 日の出町議会議員選挙の結果

8月25日(日)に町議会議員選挙の投票が行われ、同日午後9時から開票した結果、次の14名の方々が当選しました。

### 各候補者の得票数(選挙結果)

党派名	氏名	得票数
当	無所属 東 とおる	795票
当	公明党 なわいきよ子	724票
当	公明党 かくら 治	692票
当	無所属 浜中てるよし	648票
当	日本共産党 おりた真知子	630票
当	無所属 さしの智行	590票
当	無所属 浜中なおき	540票
当	無所属 田村みさ子	537票
当	無所属 清水ひろし	412票
当	無所属 加藤みつり	403票
当	無所属 はぎわら隆旦	392票
当	無所属 小玉まさよし	359票
当	立憲民主党 あおしか和男	315票
当	無所属 平野たかし	260票
当	街食くすぶ ほそや秀秋	0票
有効投票数		7,297票
無効投票数		102票
投票総数		7,399票

### 問 選挙管理委員会

(総務課 庶務係内)

内線 302



## 今月の町長室開放日

町民の皆さんが橋本町長と懇談することが出来る「ちよつとひとつばなし対話コーナー」を開設しています。

日時 9月24日(火) 午後1時30分～4時  
(午後1時から受付)

※対話時間は30分以内

※一組5人までとし、個人的な要望・相談・苦情・営利目的な内容はお断りします。

対象 町内在住の個人の方

※身分証などをご提示いただく場合があります。

※中学生以下は保護者同伴

### 問 総務課 広聴広報係

内線 306

## 東京都シルバーパス更新手続き



現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。(赤い封筒または青い封筒)

このご案内に、更新窓口、日時、必要書類など全て記載されています。更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、事前に必要書類を用意してください。

### 問 東京バス協会・シルバーパス専用電話

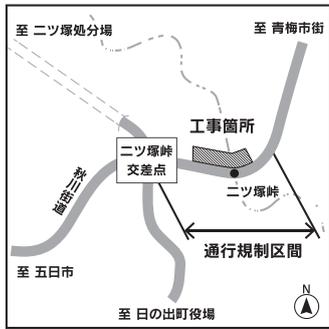
☎ 03(6757)0077

(土日・祝日を除く午前9時～午後5時)

## 工事に伴う通行規制のお知らせ

東京都では、秋川街道の二ツ塚峠付近で、道路沿いの斜面の崩壊を未然に防ぐための対策工事を実施しています。これに伴い、片側交互通行規制を行っていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

通行規制期間 令和2年3月まで(予定)



### 問

東京都西多摩建設事務所あきる野工区 ☎(595)1137

## 子育て・教育

### 学校給食用食材の放射性物質測定結果

7月に行った給食で使用した食材の検査結果は、次のとおりです。

検査回数 2回 検査食材 7品目  
検査結果 放射性物質(セシウム134・137)を測定した結果、全ての食材が基準値以下でした。なお、基準値は50ベクレル以下と定めています。

### 問 学校給食センター ☎(597)3414

## 子育て支援情報 !!

問 子ども家庭支援センター 内線 297 または専用電話 ☎(597)6177

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。申込は前月1日(1日が役場閉庁日の時は翌開庁日)～受付開始です。キャンセル時は、必ずご連絡ください。申込多数の場合は、抽選となります。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
50 子育てサロン (助産師による卒乳の話)	9/24(火) 10:00～11:30 (9:45～受付)	保健センター 2階	対象 未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 講師 助産師 宮岡 順子氏 定員 15組 申込 直接または電話 平日8:30～17:00 9/17(火) 締切
50 子育てヒントの ちよこつとワーク& ママさんマッサージ	9/25(水) 9:40～11:40 の間の予約時間		内容 子育てヒントが得られるペアワーク(20分)と個別の全身マッサージ(15分) ①9:40～10:20、②10:00～10:40、③10:20～11:00、④10:40～11:20、⑤11:00～11:40からご希望の時間帯をお選びください。ペアワーク実施後、マッサージを受けていただきます。 対象 未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 マッサージ講師 原嶋 純子氏・嶋崎 早苗氏 定員 10人(各時間帯2人ずつ) 持物 フェイスタオル(長めのタオル)、絵本 申込 直接または電話 平日8:30～17:00 9/24(火) 締切 ※本事業のみ、当該月1日～受付開始、先着順受付です。
50 ママさんヨガ	9/30(月) 10:00～11:30 (9:45～受付)		対象 未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 講師 柳 千恵氏 定員 15組 持物 タオル・飲み物(要記名) 申込 直接または電話 平日8:30～17:00 9/24(火) 締切

令和2年度 小学校新1年生の健康診断

来春小学校に入学するお子さんの健康診断を行います。

- ・10月30日(水) 平井小学校
- ・10月31日(木) 本宿小学校
- ・11月6日(水) 大久野小学校



対象児童がいる家庭に「就学時健康診断通知書」を送付します。就学にあたり法律で定められた健診なので、必ず受診してください。

10月中旬までに通知が届かない場合は、お問い合わせください。

問 学校教育課指導室指導・学務係 内線 533

令和元年度東京都子育て支援員研修 (第2期) の受講者募集

子育て支援員とは、東京都が定めた研修を修了し、保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで、必要な知識や技能などを習得したと認められる方のことです。研修を修了し、子育て支援員として認定された方は、小規模保育や家庭的保育、子育てひろば、学童クラブなどの地域の子ども・子育て支援事業で活躍することが期待されています。

研修内容 子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修  
対象 都内に在住または在勤している方

で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

応募期間 9月2日(月)～18日(水)(必着)の期間に、所定の申込書(区市町村窓口かHPで入手可)を郵送(書留)募集コース ①地域子育て支援コース

②放課後児童コース

研修場所 新宿、水道橋ほか  
研修実施時期 令和元年11月から順次開始。詳細は、募集要項またはホームページをご覧ください。

(株)東京リーガルマインドのホームページ

問 (株)東京リーガルマインド

☎03(5913)6225

その他、本研修制度全般について  
東京都福祉保健局 少子社会対策部  
計画課 ☎03(5320)4121



安全安心

秋の全国交通安全運動

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」



期間 9月21日(土)～30日(月)

重点 子供と高齢者の安全な通行の確保  
／高齢運転者の交通事故防止／夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止／すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底／飲酒運転の根絶／二輪車の交通事故防止

交通安全の集い

日時 9月7日(土) 午後1時

場所 五日市会館

- 第1部 式典
- 第2部 交通安全教育等
- 第3部 アトラクション

◎ 歌手 徳永ゆきさん 歌謡ショー

問 五日市警察署 交通総務係

☎(595)0110



交通安全講習会を実施します

日時 ①9月11日(水)／②9月18日(水)

午後7時30分～8時30分

場所 ①役場3階第1・2会議室

②やまびこホール

※「表彰講習カード」をお持ちの方は当日ご持参ください。

問 生活安全安心課防災・コミュニティ係 内線 331

自動通話録音機を無料で貸与します

振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺などの犯人からの電話を撃退するため、電話の呼出音が鳴る前に、発信者に対して会話内容を録音するためのメッセージを流す「自動通話録音機」を無料で貸与します。



対象 町内在住の高齢者(65歳以上の方)  
※一世帯につき一台限り。  
※限定50台で、申込み多数の場合は抽選

とします。(先着順ではありません)

申込期間 9月2日(月)～17日(火)

申込方法 所定の申込用紙に記入し、運転免許証や健康保険証など身分確認ができるものを持参のうえ、期間内の役場開庁時間中に、役場2階の生活安全安心課に提出してください。10月1日(火)以降、順次配布します。

申込用紙は、町のホームページからダウンロードするか、生活安全安心課まで取りに来てください。

注意事項

・接続はご自分で行っていただきます。  
・接続に伴う電気代(年間約323円)は、利用者の負担となります。

問 生活安全安心課防災・コミュニティ係 内線 331

「高齢者よろず相談」万引きなどの犯罪行為に関する悩み相談を行います

東京都では、高齢者の万引きなどの犯罪行為に関する悩み相談窓口を設置し、電話にて相談を受け付けます。相談の内容に応じて、社会福祉士や精神保健福祉士などの専門家が、適切な支援機関や団体などの紹介も行います。

対象 高齢者(おおむね65歳以上の方)本人やその家族

相談期間 7月1日(月)～12月27日(金)午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
相談窓口 ☎03(6907)0511

**費用** 無料

※来所での相談や、同行による支援が、必要となった場合、それらに係る交通費などは実費をご負担いただきます。

**問** 東京都 都民安全推進本部 都民安全推進課 ☎ 03 (5)388 (2)270

屋外での不適切な火の取扱いとたばこによる火災が増えています



東京消防庁管内では、令和元年度上半期の火災件数が、昨年同時期と比較して131件増加しており、秋川消防署管内でも21件の火災が発生し、昨年同時期と比較して3件増加しています。(7月23日現在速報値)

主な出火原因は、1位「たばこ」、2位「放火・放火の疑い」、3位「ガステーブル等」となっている一方、秋川消防署管内の主な出火原因としては「たき火」、「たばこ」、「取灰(焼却した後の灰)」など、屋外での不適切な火の取り扱いやたばこの不始末による火災が計8件発生し全体の38%を占め、けが人も4人発生しています。

屋外で火を取り扱う場合は、火から目を離さないでください。また、土や砂をかけた足で踏み消すだけの消火では不十分です。水をかける、水に浸けるなどして確実に消火してください。

たばこは、安易にゴミとして処理せず、

水に浸け確実に火種がなくなつてから処理してください。

**問** 秋川消防署 ☎ (95) 0119

**環境・まちづくり**

アライグマ・ハクビシン駆除事業

町では、外来生物であるアライグマとハクビシンが



家など、農地以外に出没した場合、駆除事業を行っています。9月2日から、箱罾設置希望者を募集し、現地確認などを行った後、箱罾を10月初旬から約1か月間設置します。設置前の現地確認や箱罾の設置は、町が委託した業者が行います。

箱罾を設置した箇所の土地所有者の方には箱罾を設置している間、見回りをお願いし、罾が作動した際に町や業者に連絡をしていただきます。餌の交換や、個体の処分は業者が行います。

なお、農地への箱罾設置は、産業観光課の対応となります。

※箱罾設置希望箇所に仕掛けたセンサーカメラの映像や、足跡などで確認した後、箱罾の設置位置を決定します。

※目撃情報もお寄せください。

箱罾設置希望者申込受付

9月2日(月)～30日(月)(土日・祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分

**問** 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 336

ごみの減量と資源化率の向上に向けて (第10回(最終回)) 定期連載

資源分別の徹底について

ごみの中には、一般ごみや有害ごみ、資源物(新聞紙、ダンボール、紙パック、雑誌類、布類、缶、びん、ペットボトル、白色トレイなど)が分別されずに混入していることがあります。

びん、缶、ペットボトル、白色トレイなどは貴重な資源です。

また、「環境にやさしい生活への改善」「ゴミになるものを買わない」「過剰包装された物の購入を控える」「ゴミになるものを家庭に持ち込まない」などのゴミの発生原因を減らすことも大切です。



正しく分別することで再生利用でき、ごみの減量化につながります。

安全で安定的なごみ処理を促進し、地球環境を保全するためにも、搬入時の分別徹底にご協力を宜しくお願いいたします。

最終回となりましたが、発生抑制(リデュース)、再使用(リユース)、再生利用(リサイクル)の優先順位に基づき、町民・事業者・行政の三者が一体となって協力して発生及び排出抑制・資源化施策を推進していきたいと考えておりますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

**問** 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 334

9月20日～26日は動物愛護週間です  
責任と愛情を持って終生飼いましょ！

飼っている動物や身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

**犬の散歩はルールを守って**

犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。散歩中にオシッコをしたときは、直ぐに水で流し、フンをしたときは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。

**猫の飼育は屋内で**

交通事情などを考えると、屋内飼育が望ましいといえます。上下運動ができるよう工夫し、専用トイレ、爪ときなどを用意することが、屋内飼育のコツです。

生活安全安心環境リサイクル係 内線 336

**循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果**

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰（主灰・飛灰・飛灰固化物）の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

7月1日～31日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係 内線 311

**令和元年度 地籍調査の実施**



期間 令和2年3月末まで  
時間 午前8時30分～午後6時  
場所 大久野字長井地区

立入者 町職員・全国国土調査協会（身分証明書を持参しています）  
※関係者に通知を送付します。

問 まちづくり課都市計画係 内線 353

**保険・年金**

**国民健康保険被保険者証の更新**



国民健康保険被保険者証が、10月1日から新しくなります。9月中旬に、新しい保険証を世帯主に簡易書留で郵送します。受領後、記載内容を確認してください。なお、有効期限が過ぎた保険証は裁断などして処分していただくか、保険年金係までご返却ください。

また、次に該当する方は、別途届出が必要ですのでご確認ください。

○就職などで、国民健康保険証以外の保険証を取得された方とその扶養者（資格喪失届が必要です）  
○住所を変更し、届出をしていない方

なお、届出には新旧の保険証と印鑑（スタンプ式不可）、個人番号が分かるもの、本人確認書類をご持参ください。

■保険税が未納の場合、特別な事情がない限り、短期被保険者証（有効期間の短いもの）を交付することがあります。

国民健康保険事業は、皆様の貴重な保険税により運営されていますので、納期限が経過している保険税の納付に、ご協力をお願いします。

問 町民課 保険年金係 内線 284～286

**国民年金保険料は口座振替がお得です**

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

□口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあります。

□口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

問 青梅年金事務所 ☎0428(30)3410

**国民年金保険料の全額免除・納付猶予の継続申請をしている方へお知らせ**

「国民年金保険料免除・納付猶予継続申請者の配偶者状況変更届」が新設されました。

令和2年度以降の国民年金保険料全額免除・納付猶予の継続免除の審査は、

継続免除等申請者の個人番号を基に情報照会を行い、取得した住民票情報の続柄から配偶者・世帯主を特定したうえで、審査対象者の所得情報を取得し、審査を行うこととしています。

取得する住民票情報の続柄は「世帯主から見た続柄」となるため、被保険者またはその配偶者が世帯主でない場合や、配偶者と世帯が異なる場合は、配偶者を特定できません。

このような理由により、配偶者の情報を把握するため、国民年金保険料の全額免除または納付猶予の承認を受け、翌年度以降も全額免除または納付猶予の申請を希望する申出をされた方が、令和元年7月1日以降に婚姻により配偶者を有するに至ったときまたは離婚・死亡により配偶者を有しなくなったときは日本年金機構に対して、事実発生日から14日以内に届書の提出が必要となります。届出を提出しなかった場合は、継続免除等申請者へ事実確認を行います。

問 青梅年金事務所 ☎0428(30)3410

**催し**



50  
日の出町スポーツ推進委員年間事業  
「ポッチャ教室」

ポッチャは障がい者のために考案され



写真4枚: ©T.Tairadate

プレミアムコンサート  
〜未来へのハーモニー〜 日の出町公演

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 内線 545  
tokyo.jpで申込▼9月10日(火)締切  
9968・bunka@town.hinode.  
597)0511・FAX(597)

先の大戦をはじめ幾多の戦禍により犠牲となられた方々を追悼し、平和への誓いをあらたにするため、「戦没者追悼式」を行います。式典開催に伴い、参加を希望される町民の方を募集します。

日時 10月12日(土) 午前10時  
場所 ひのでグリーンプラザ  
定員 20人(先着順)  
申込 電話▼9月27日(金)締切



戦没者追悼式を開催します

問 文化スポーツ課社会教育係 内線 541  
共催 日の出町・日の出町教育委員会

申込 不要。直接ご来場ください。  
主催 東京都/公益財団法人東京都歴史文化財団アーツカウンシル東京

費用 無料  
※大久野中学校音楽部とのコラボレーションもあります。

場所 日の出町やまびこホール  
曲目 モーツァルト・セレナード第13番  
ト長調K.525「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」/岡野真一:ふるさと/ほか

日時 9月29日(日) 午後2時開演  
※開場は午後1時30分

対象 町内在住または在勤の方  
※小学5年生以上であれば、お子さんだけでもご参加いただけます。障がい者の方は付き添いの方がいらっしゃればご参加いただけます。 定員 36人(定員を超えた場合は抽選) 費用 100円

場所 本宿小学校 体育館  
日時 9月22日(日) 午前10時〜12時

たスポーツです。パラリンピックの正式種目で、カーリングに似た競技です。だれでも手軽にでき、幼児〜高齢者・障がいに関係なく楽しめます!

今年も東京都交響楽団が、日の出町にやってきます!今回は子どもから大人まで楽しめる弦楽四重奏とソプラノによる演奏会です。一流奏者の演奏をぜひ、ご堪能ください。

場所 亜細亜大学日の出キャンパス(入場無料)(雨天時 役場3階第1・2会議室)※大学内の駐車場に限りがあるため、満車の場合はイオンモール日の出に駐車してください。  
トークショー講師  
高平慎士さん(北京五輪 男子400m リレー銀メダル)  
谷本歩実さん(アテネ五輪・北京五輪)

のみ役場3階会議室で行います  
日時 10月13日(日) 午前8時40分〜正午  
詳しいプログラムは広報10月号に掲載します。

雨天の場合は、トークショー



このままで開催してきた町民体育祭にかわり、会場や構成を新たに、ひのでスポーツフェスティバルを開催します。

気軽に参加できる競技種目やニュースポーツの体験会、スポーツグッズが当たる抽選会、オリンピックを招いてトークショーを開催します。

町民体育祭にかわり、会場や構成を新たに、ひのでスポーツフェスティバルを開催します。

町民体育祭にかわり、会場や構成を新たに、ひのでスポーツフェスティバルを開催します。

町民体育祭にかわり、会場や構成を新たに、ひのでスポーツフェスティバルを開催します。

町民体育祭にかわり、会場や構成を新たに、ひのでスポーツフェスティバルを開催します。

町民体育祭にかわり、会場や構成を新たに、ひのでスポーツフェスティバルを開催します。

町民体育祭にかわり、会場や構成を新たに、ひのでスポーツフェスティバルを開催します。

日時 10月23日(水) 午前9時30分〜11時  
※雨天予備日 10月30日(水)  
会場 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド  
講師 柳 千恵 氏  
対象 町内在住または在勤の高校生以上の方(妊娠されている方は遠慮ください)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
費用 100円(保険代含む)  
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸与有り) タオル、飲物  
申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、☎(597)0511・FAX(597)9968・bunka@town.

日時 10月23日(水) 午前9時30分〜11時  
※雨天予備日 10月30日(水)  
会場 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド  
講師 柳 千恵 氏  
対象 町内在住または在勤の高校生以上の方(妊娠されている方は遠慮ください)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
費用 100円(保険代含む)  
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸与有り) タオル、飲物  
申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、☎(597)0511・FAX(597)9968・bunka@town.

日時 10月23日(水) 午前9時30分〜11時  
※雨天予備日 10月30日(水)  
会場 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド  
講師 柳 千恵 氏  
対象 町内在住または在勤の高校生以上の方(妊娠されている方は遠慮ください)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
費用 100円(保険代含む)  
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸与有り) タオル、飲物  
申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、☎(597)0511・FAX(597)9968・bunka@town.

日時 10月23日(水) 午前9時30分〜11時  
※雨天予備日 10月30日(水)  
会場 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド  
講師 柳 千恵 氏  
対象 町内在住または在勤の高校生以上の方(妊娠されている方は遠慮ください)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
費用 100円(保険代含む)  
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸与有り) タオル、飲物  
申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、☎(597)0511・FAX(597)9968・bunka@town.

日時 10月23日(水) 午前9時30分〜11時  
※雨天予備日 10月30日(水)  
会場 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド  
講師 柳 千恵 氏  
対象 町内在住または在勤の高校生以上の方(妊娠されている方は遠慮ください)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
費用 100円(保険代含む)  
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸与有り) タオル、飲物  
申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、☎(597)0511・FAX(597)9968・bunka@town.

日時 10月23日(水) 午前9時30分〜11時  
※雨天予備日 10月30日(水)  
会場 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド  
講師 柳 千恵 氏  
対象 町内在住または在勤の高校生以上の方(妊娠されている方は遠慮ください)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
費用 100円(保険代含む)  
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸与有り) タオル、飲物  
申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、☎(597)0511・FAX(597)9968・bunka@town.

日時 10月23日(水) 午前9時30分〜11時  
※雨天予備日 10月30日(水)  
会場 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド  
講師 柳 千恵 氏  
対象 町内在住または在勤の高校生以上の方(妊娠されている方は遠慮ください)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
費用 100円(保険代含む)  
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸与有り) タオル、飲物  
申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、☎(597)0511・FAX(597)9968・bunka@town.

日時 10月23日(水) 午前9時30分〜11時  
※雨天予備日 10月30日(水)  
会場 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド  
講師 柳 千恵 氏  
対象 町内在住または在勤の高校生以上の方(妊娠されている方は遠慮ください)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
費用 100円(保険代含む)  
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸与有り) タオル、飲物  
申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、☎(597)0511・FAX(597)9968・bunka@town.

日時 10月23日(水) 午前9時30分〜11時  
※雨天予備日 10月30日(水)  
会場 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド  
講師 柳 千恵 氏  
対象 町内在住または在勤の高校生以上の方(妊娠されている方は遠慮ください)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
費用 100円(保険代含む)  
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸与有り) タオル、飲物  
申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、☎(597)0511・FAX(597)9968・bunka@town.

日時 10月23日(水) 午前9時30分〜11時  
※雨天予備日 10月30日(水)  
会場 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド  
講師 柳 千恵 氏  
対象 町内在住または在勤の高校生以上の方(妊娠されている方は遠慮ください)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
費用 100円(保険代含む)  
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸与有り) タオル、飲物  
申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、☎(597)0511・FAX(597)9968・bunka@town.

日時 10月23日(水) 午前9時30分〜11時  
※雨天予備日 10月30日(水)  
会場 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド  
講師 柳 千恵 氏  
対象 町内在住または在勤の高校生以上の方(妊娠されている方は遠慮ください)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
費用 100円(保険代含む)  
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸与有り) タオル、飲物  
申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、☎(597)0511・FAX(597)9968・bunka@town.

日時 10月23日(水) 午前9時30分〜11時  
※雨天予備日 10月30日(水)  
会場 亜細亜大学日の出キャンパス 人工芝グラウンド  
講師 柳 千恵 氏  
対象 町内在住または在勤の高校生以上の方(妊娠されている方は遠慮ください)  
定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
費用 100円(保険代含む)  
持物 運動できる服装、ヨガマット(貸与有り) タオル、飲物  
申込 氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、☎(597)0511・FAX(597)9968・bunka@town.



女子63kg級柔道金メダル

50  
ソトヨガ〜秋の青空の下ヨガ  
でリセット・リフレッシュ  
参加者大募集



hinode.tokyo.jpで申込▼9月30日(月)締切  
**問** 文化スポーツ課 スポーツ振興係 **内線** 545

**三多摩は一つなり交流事業**  
**(東京たま広域資源循環組合補助事業)**

この事業は、三多摩のごみを受け入れている日の出町民と、ごみを搬入する25市1町の住民が、ごみ処理施設の見学や文化・スポーツなどを通じ交流し、相互理解を深める目的で実施しています。

**クリーンプラザふじみ見学会と  
 深大寺散策&落語鑑賞** 主催 調布市

日時 10月26日(土)

午前8時30分～午後6時(予定)

行程 役場→二ツ塚処分場車窓見学→クリーンプラザふじみ見学→そば会食→深大寺散策→深大寺落語会→役場  
 ※途中参加・途中離脱はできません。  
 対象 小学生以上の町内在住の方(中学生以下は保護者同伴)  
 ※そばアレルギーの方は、参加をお断りさせていただきます。  
 定員 40人 費用 無料

申込 往復はがき▼9月13日(金)必着(はがき1枚で2人まで申込可)  
 ※同一人の複数申込不可・必要事項の記入漏れや対象外の方を含む申込無効▼定員超の場合は、初参加者優先で参加回数を考慮し抽選▼結果は9月20日(金)までに連絡

▼当選された方は、いただいた個人情報(連絡先)で保険に加入します。



返信表面 (役場専用郵便番号) 1190401192 62 往信 日の出町役場 企画財政課 企画係 行	返信裏面 何も記入しないでください	往復はがきの書き方 10/26 調布市 ●代表者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号 そばアレルギー(有・無) ※初めて参加 ●代表者以外の方の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号 そばアレルギー(有・無) ※初めて参加
返信表面 62 往信 企画財政課 企画係 行	返信裏面 あなたの住所 あなたの氏名	返信表面 62 往信

**問** 企画財政課 企画係 **内線** 312

**日の出町総合型地域スポーツクラブ**  
**「ひのでまちくらぶ」教室体験月間**

「ひのでまちくらぶ」は、スポーツ基本法、国・東京都のスポーツ振興基本計画や日の出町の長期総合計画の元、設立したクラブです。皆様に参加しやすい教室を定期的に開催しています。  
 シニア世代、子育て世代、子ども向けの教室などがありますので、是非、体験してください。



種目・開催日・開催時間・開催場所・講師・費用の詳細は町ホームページをご覧ください。  
<http://www.town.hinode.tokyo.jp/0000001962.html>

**問** ひのでまちくらぶ事務局  
 ☎ 070 (3243) 1784

**東京都ジュニア育成地域推進事業**  
**ソフトテニス教室**

日時 9月21日(土) 午前9時～11時  
 場所 スポーツパークテニスコート  
 対象 小・中学生 費用 無料  
 持物 運動しやすい服装と運動靴・汗拭きタオル・飲物・帽子

**問** NPO日の出町スポーツ協会事務局  
 ☎ 070 (7545) 5111

**ソフトテニス大会参加者の募集**

日の出町ソフトテニス連盟では、町内在住・在勤者および連盟加盟者を対象にソフトテニス大会を実施します。  
 日時 9月28日(土) 午前9時～午後5時  
 場所 スポーツパークテニスコート  
 種目 ソフトテニスダブルス ①小学生の部(男・女) ②一般の部(男・女)  
 費用 小学生の部ペア 500円

一般の部ペア 千円  
**問** NPO日の出町スポーツ協会事務局  
 ☎ 070 (7545) 5111

**募集**

「パフォーマンズアートひので2019」出演者募集!



例年、好評をいただいているパフォーマンズアートひので。大勢の方が気軽に芸術を楽しみ、芸術文化を広げるとともに、青少年健全育成の推進を目的に今年も開催します。

日時 12月7日(土)～8日(日)  
 午前11時～午後5時「予定」  
 場所 イオンモール日の出一階メインコート  
 出演内容 演奏、ダンス、手品、お囃子、大道芸などのパフォーマンス ※打楽器のみの演奏や合唱などは出演できません  
 出演条件 パフォーマンズが出来る個人または団体(1団体30人以下)  
 出演時間 各団体20分以内  
 舞台の広さ 横10・4m、奥行き4m  
 設備 司会用マイク4本、CD再生用の音響設備  
 費用 出演は無料。出演に係る費用は出演者負担。  
 応募期間 9月20日(金)まで



問 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541



▲長井水口囃子保存会

応募方法 出演を希望される方は電話・はがき・FAX (597) 0608・✉ bunka@town.hinode.tokyo.jpで代表者氏名・住所・電話番号を役場文化スポーツ課社会教育係へお知らせください。▼「出演申込書」と「出演条件」を送付します。※必ず出演条件を確認後、申し込んでください。

※応募多数の場合は町民の方を優先し、パフォーマンス内容や出演希望日などを考慮し、主催者が決定します。(当日運営ボランティアをされる団体などは出演を優先します。)

※出演者と出演日時は主催者で決定します。

主催 日の出町教育委員会  
後援 日の出町青少年委員会  
協賛 イオンモール日の出

## 町制施行 45 周年記念 第 31 回 日の出町産業まつり 出店者と出演者を募集します

期日 11月2日(土) 午前10時～午後4時  
11月3日(日) 午前10時～午後3時  
場所 町民グラウンド

### ① 出店者の募集

出店内容 飲食物・物品販売や産業などの展示

出店者負担金 出店料 4,000円

※日の出町商工会・秋川農協・東京都森林組合・日の出町観光協会の会員は3,000円です。各団体にご提出ください。

備品リース料 テント1張 6,500円 折りたたみイス1脚 250円  
テーブル1台 650円 電源1口(1kWまで) 2,000円



### ② ステージ出演者 大募集!

出演定数と時間 約10組 (各組設営撤収を含め40分以内)

※スケジュールの都合により変動します。出演料などはありません。

### ①②共通事項

対象 町内に住所か事務所がある個人・団体／主催者が認めた団体

禁止内容 風紀を乱すような内容のもの

申込 産業観光課窓口で申込書を記入のうえ提出(平日 正午から午後1時 土日を除く)用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。※定数を超えた場合は事務局が決定。

締切 9月13日(金) 午後5時



問 日の出町産業まつり実行委員会事務局 (産業観光課商工観光係) 内線 241

子ども家庭支援センター事業運営の  
臨時職員を募集します



子ども家庭支援センターでは、子育て支援事業(月2〜3回・1回2〜3時間程度)で子育て中の保護者が行う体操や親子体操などの事業を運営していただく方を募集しています。事業自体は子ども家庭支援センターが計画・構成し、各事業は専門講師が実施します。事業は、お子さんの年齢がおおむね3か月以降の未就学児の親、または親子を対象としています。

業務内容 子育て支援事業の運営実施(会場準備、片づけ、受付業務、お子さんの見守り、講師のアシスタント、事業全般の把握と管理・報告書作成など)要件 おおむね50歳までで、看護師・保健師・保育士などの資格のある方優先(なくても受付可)。

賃金 有資格者1千50円・無資格者985円  
募集人員 若干名

申込 電話

問 子ども家庭支援センター

内線 297

## 官公署

電気機械器具製造業最低賃金の改正

東京都内で電気機械器具製造業に従事する家内労働者に適用される最低賃金が

改正されました。改正最低賃金の発効日は、令和元年7月31日です。

**問** 東京労働局 労働基準部 賃金課 家内労働係 ☎03(3512)1614

## 福祉とけんこう

後期高齢者医療保険 特定健康診査 (個別健診)

(個別健診)

後期高齢者医療保険の特定健康診査(個別健診：75歳以上の方)を実施します。  
**実施方法** 町内指定医療機関  
**実施期間** 9月2日(月)～10月31日(木)

※詳しくは、8月下旬に対象者へ案内を発送しています。案内が届かない場合は連絡ください。  
 ※終了間際は、混み合いますので早めの受診をお願いします。



ひので町民大学

**50** 食育講座 ～食育指導士からの健康アドバイス～

フレイルを知っていますか? 「フレイル」とは、健康と要介護の中間の状態です。要介護の一手手前の状態とされています。そのような状態にならないために、食生活の取り組みを上級食育指導士に教えていただきます。

期日・講演内容

9月17日(火) 「フレイルチェック! 超高齢社会で生き抜く」

10月15日(火) 「私たちの祖先は何を食べてきたか? 低栄養はフレイルサイクルの始まり」

10月29日(火) 「フレイルにならないためのポイント! 楽しく社会参加!」

※全3回開催です。いずれかの日だけの参加はできません。

時間 午前10時～11時30分

場所 役場3階第1・2会議室

講師 NPO法人 日本食育協会

あきる野支部の皆さん

対象 町内在住・在勤の方

費用 500円

定員 40人(最少開催人数10人) ※申込み多数の場合、抽選。

申込 ①郵便番号・住所、②氏名(ふりがな)、③年齢、④電話番号、⑤在勤者の場合は会社名、⑥学生は学校名と学年を明記して、電話・はがき・FAX(597)66998・✉bunka@town.hinode.tokyo.jp ▼9月6日(金)必着

**問** 文化スポーツ課 社会教育係 内線 541

**50** 生活習慣病予防教室

骨粗鬆症予防教室

骨の健康のためには、からだを動かすこと、骨を守る食生活が大切です。保健師、



管理栄養士、運動指導士から骨の健康づくりのためのアドバイスがいっぱい!

日時 9月18日(水) 午前9時30分～正午

場所 保健センター2階

対象 町内在住・20歳以上の女性

定員 30人(先着順。初回の方を優先)

費用 無料 持物 運動しやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具

申込 直接・電話 ▼9月5日(木)～11日(水)

野菜で元気教室

夏の暑さによる疲労や冷たい物の摂取により「秋バテ」が起こりやすくなります。秋バテ対策の食生活を学びましょう。管理栄養士による栄養の話。調理実習・試食があります。

日時 9月27日(金) 午前9時30分～正午

場所 保健センター2階

対象 町内在住・40歳以上。食事制限などがある方はご遠慮ください。

定員 先着20人 費用 無料

持物 タオル、エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具

申込 直接・電話 ▼9月9日(月)～20日(金) 締切

**問** いきいき健康課 健康推進係 内線 505



認知症とともに生きる私達 ～認知症の人の気持ちを考える～

認知症講演会

問題行動と捉えられがちな認知症の人

認知症講演会

問題行動と捉えられがちな認知症の人

の行動心理症状ですが、それは認知症の人からの大切なメッセージと考えると支援するシステムを開発した講師からお話を伺います。

日時 9月25日(水) 午前10時30分～正午

場所 役場3階第1・2会議室

講師 東京都医学総合研究所 心の健康プロジェクトリーダー 医学博士 西田 淳志氏

定員 60人

費用 無料

申込 電話 ▼9月2日(月)～20日(金) 締切

**問** いきいき健康課 高齢支援係 内線 381

心身障害者医療費助成制度 受給者証は9月1日で更新

9月は(株)受給者証の更新月です。引き続き対象となった方には受給者証を送付していただきますので確認してください。制度の詳細は問い合わせてください。

**問** 子育て福祉課 地域支援係 内線 293

身体障害者手帳(肢体不自由)・補装具の巡回相談を開催します

期日 10月17日(木)

場所 西多摩福祉事務所(青梅市)

申込 地域支援係窓口・電話 ▼9月17日(火) 締切

**問** 子育て福祉課 地域支援係 内線 293

子育て福祉課 地域支援係

歯周病検診を受けましょう



歯周病は、成人の8割以上の人がかかる疾患です。歯を失う大きな原因でもあり、全身疾患と密接なかわりがあります。そのために予防と早期の口腔ケアが大切です。30歳、40歳、50歳、60歳、70歳は、歯にとっても大切な節目の齢です。この機会に検診を受けて歯の健康状態をチェックしましょう。

**対象** 町内在住の方で、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳(年度末年齢)の方  
 ※現在、歯科治療中、全喪失の方は受診できません。

**検診内容** 問診、口の中の健康チェック  
**実施方法** 町内指定歯科医療機関(森田歯科医院、ひらひ歯科医院)での個別受診  
**実施期間** 9月2日(月)～11月30日(土)  
**定員** 200人(先着順) **費用** 無料

**申込** 直接医療機関に電話で申し込みしてください。要予約(対象者に案内をお送りしていますので内容を正確確認ください)。

**問** いきいき健康課 健康推進係 **内線** 505  
**移動型ひのでカフェ**  
**「オレンジステーション」開催**



飲み物を用意してお待ちしています。

平井会場

**日時** 9月6日(金) 午前9時30分～12時  
**場所** 本宿老人福祉センター 集会室

大久野会場

**日時** 10月1日(火) 午前9時30分～12時  
**場所** 大久野健康いきいきセンター

**対象** 60歳以上の町民の方で、認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族などなたでも  
**費用** 無料 **申込** 不要

※途中の入退室もできます。

**問** 日の出町 地域連携型認知症疾患医療センター(大久野病院) ☎(597) 11119

巡回相談窓口開設(東京都委託事業) あなたの抱えている生活の不安や心配をご相談ください

**日時** 毎週木曜(年末年始・祝日除く) 午後1時30分～3時30分

**場所** 第1・3・5木曜▼やまびこホール / 第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ  
**対象** 町内在住で経済的な問題で生活に困っている方、長く失業している方や働いた経験がない方、ひきこもりやニートで悩んでいる方、家計管理が苦手な方、子どもの学習で悩んでいる方など  
 ※年齢制限はありません。  
 ※事前に申し込みが必要です。

**費用** 無料 **申込** 電話

**問** 西多摩くらしの相談センター ☎0428(25)3501



学びの広場 ホットスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベント(スライム作り、クリスマス会など)を楽しみながら、集まったみんなの将来を切りひらいていきます。随時、見学・体験参加を受け付けています。お気軽にお越しください。

**日時** 毎週木曜(年末年始・祝日除く) 午後4時30分～6時

**場所** 第1・3・5木曜▼やまびこホール / 第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ  
**対象** 町内在住の原則小・中学生の方  
**費用** 無料

西多摩くらしの相談センターホームページ▼

**問** 西多摩くらしの相談センター ☎0428(25)3501



9月は東京都の自殺対策強化月間です ～自殺防止!東京キャンペーン～

東京都では、自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、9月を自殺対策強化月間として、「自殺防止!東京キャンペーン」を展開しています。

東京都

ホームページ▼

**問** 東京都福祉保健局 保健政策部健康推進課

☎03(5320)4310



東京都西多摩保健所 移転のお知らせ

移転予定日 9月30日(月)

移転先 青梅市東青梅1丁目167番地の15 ※電話番号、FAX番号は変更ありません。

**問** 東京都西多摩保健所 ☎0428(22)6141

9月24日から30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。日本は世界的に見て、依然として結核中まん延国とされています。平成29年は東京都で2千213人、西多摩保健所管内では54人の患者が診断されています。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。

「咳やたんが2週間以上続く」ときは、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

高齢者では、咳やたんが出ないこともあります。症状がなくても、ご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

**問** 東京都西多摩保健所

保健対策課 感染症対策担当 ☎0428(22)6141



健康づくりに役立つ「野菜メニュー店」  
に行ってみませんか



東京都では、生活習慣病予防のために1日350gの野菜摂取を目標に掲げ、都民の食生活をサポートするために、飲食店の協力を得て「野菜メニュー店」の整備を図ってきました。「野菜メニュー店」では、1日の野菜摂取の目標量の約3分の1を食べることができ、1食当たり120g以上の野菜を使用したメニューを提供しています。

現在、西多摩保健所管内には46店舗ありますが、西多摩地域の健康課題であるフレイルや脳血管疾患を防ぎ、健康寿命を延伸するために、新たに減塩に対応したサービスである「食塩ほどほどオーダー」、高齢者の方に配慮したサービスである「やわらかオーダー」、元氣応援メニュー」を始めた店舗もあります。

健康づくりに役立つ「野菜メニュー店」をぜひご利用ください。  
詳しくは東京都西多摩保健所ホームページ「あなたの町の「野菜メニュー店」」を御覧ください。

問 東京都西多摩保健所

生活環境安全課 保健栄養担当

☎ 0426(22)6141



## 令和元年度 胃がん肺がん大腸がん検診 追加募集のお知らせ

ご自身の健康チェックのため、大切な人のため、検診(検査)を受けましょう!



種類	が ん 検 診		
	胃がん	肺がん	大腸がん
検診方法	集 団 検 診		
対 象	40歳以上(令和2年3月末現在の年齢)の町内在住者		
	※今年度既に受診した方は対象外です。 ※症状がある方、治療中の方、前回の検診結果が要精密検査で精密検査を受けていない方は、この検診ではなく医療機関を受診してください。 ※妊娠中の方、自力で立位を保てない方は対象外です。 ※胃がん検診は、水分摂取に制限がある・バリウムを飲めない・誤嚥の既往がある、2か月以内に大腸ポリープの切除をした、腸閉塞の既往がある、3日以上便秘、撮影台の手すりを掴めない・1年以内に開腹手術をした方も対象外となります。		
費用	無 料	2次検診(精密検査等)は自己負担となります。	
場 所	保健センター 10/30(水)・31(木)		保健センター 9/2(月)～4(水)
	① 8時00分～9時00分 ② 9時00分～10時00分 ③ 10時00分～11時00分 ④ 11時00分～12時00分 定員 各回30人(1日120人) ※申し込み順		8時00分～17時00分 9/5(木)、6(金)、9(月) 8時30分～17時00分 日の出ヶ丘病院 9/1(日)、5(木)、6(金)、9(月) 8:00～11:30 ▶上記の日程で申込みできなかった方の追加募集の詳細は、広報10月号でお知らせします。
検診内容	胃部エックス線検査 ※内視鏡検査ではありません。	胸部エックス線検査 喀痰検査(該当者のみ)	便潜血反応検査(免疫便潜血検査 2日法) ※申込時に検査容器をお渡しします。
申し込み	直接	上記の期間内に、検診場所で直接お申込みください。(代理人可) 特定健診(個別)と同時に受診する方は、そちらを優先してお申し込みください。 今年度2回目以上の受診は有料となりますので、ご注意ください。	
	電話	10/8(火)～10/10日(木) 8時30分～17時 後日、受診票を郵送します。	
検診等結果	検診結果は、検診から約1か月後に郵送します。毎回の受診年月日と結果を記録し、健康管理をしましょう。		
注意事項	結果が要精密検査となりましたら必ず精密検査を受診し、保健センターに精密検査の結果をお知らせください。/健康保険証の種類は問いませんが、職場などで受診機会がある方は対象外です。/他で受診予定があるなど、変更やキャンセルが前提の申込は、他の方の受診日時に影響しますので、ご遠慮ください。/1年度に1回無料で受診できます。2回目は全額自己負担となりますので、ご注意ください。		
ひのでちゃん行政カードポイント対象事業(各100ポイント)です。ポイント加算の有効期限は、検診日から1年間です。			



♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】 ※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	期日	時間	申込など	
母子相談事業	9/6 (金) 10/4 (金)	9:30 ~ 11:30	申込 予約不要	健診の詳細は、こちら▶から日の出町 HP にアクセスし、ご確認ください
乳幼児歯科相談	9/5 (木) 10/3 (木)	9:00 ~ 10:15	申込 電話予約 ※対象者の事前通知有	
妊婦歯科健診	9/26 (木)	13:00 ~ 13:15	申込 電話予約	
3歳児健康診査	9/13 (金)	13:00 ~ 13:15	対象者の事前通知有	
3歳児歯科フッ化物塗布	9/19 (木)	9:00 ~ 11:00	9/13(金)の3歳児健診受診者	
3・4か月児健康診査 産婦健康診査	9/20 (金)	13:00 ~ 13:15	対象者には事前通知有	
6~7・9~10か月児健康診査	9/27 (金)	13:00 ~ 13:15	申込 予約不要 持物 受診票	
離乳食教室	9/10 (火) 10/8 (火)	9:45 ~ 11:30	調理実習(野菜スープの作り方など)と試食 申込 予約制 持物 エプロンなど	
50 両親学級(休日) ・沐浴実習 ・赤ちゃんのお世話の方法 ・妊娠中の食事・試食	9/29 (日)	9:30 ~ 11:30	申込 予約制 ※1名での参加可能 持物 筆記用具・飲物	
50 両親学級平日クラス ・妊婦歯科健診 ・歯科医師 ・歯科衛生士の講義	9/26 (木)	13:30 ~ 15:30	申込 予約制 ※1名での参加可能 持物 筆記用具・飲物	▲妊婦歯科健診および両親学級の詳細は、こちらから日の出町 HP にアクセスし、ご確認ください
50 両親学級平日クラス ・助産師の講義(出産の経過・妊娠中の過ごし方・母乳育児)	10/3 (木)	13:30 ~ 15:30	申込 予約制 ※1名での参加可能 持物 筆記用具・飲物	

♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込など
50 健康栄養相談	9/6 (金) 10/4 (金)	9:00 ~ 11:30	保健センター	管理栄養士・保健師による相談 申込 予約制
50 栄養指導	9/13(金) 10/3(木)	10:00 ~ 11:20 (※)	9月: 大久野老人福祉センター 10月: 平井	テーマ 9月「胃腸に優しい食事」、10月「高血糖を防ぐ」管理栄養士の講話・試食 申込 予約不要
ロビー相談	10/1 (火)	9:00 ~ 11:30	本庁舎ロビー	管理栄養士・保健師による相談 申込 予約不要
50 健康教育	10/2 (水)	10:00 ~ 11:30 (※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	健康学習、自宅のできるストレッチ体操

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込など
50 スクエアステップ	9/12 (木) 10/10 (木)	10:00 ~ 11:30 (※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ 申込 予約不要 講師 敕使河原麻美氏
50 リフレッシュ体操	9/19 (木)	10:00 ~ 11:20 (※)	大久野老人福祉センター	呼吸で氣・血の流れをよくする気功。五臓六腑を元気にし、免疫力のアップをはかります。 申込 予約不要 講師 岩尾悦子氏
	9/26 (木)	9:30 ~ 11:30	保健センター	健康学習、健康相談、講師によるスクエアステップ、リズム体操、リラクゼーション。 申込 予約不要 講師 敕使河原麻美氏
50 中国体操	10/7 (月)	10:00 ~ 11:30	保健センター	申込 予約不要 講師 敕使河原麻美氏
50 水中歩行教室	毎週月・水曜日	14:00 ~ 15:30	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	申込 要予約(当日正午まで厳守)ふれあいセンター直接・電話申込(☎042-597-4040)
50 男性限定水中歩行教室	9/18 (水)	(※)	同上	定員 各12人(男性限定:10人) 講師 大澤弘子氏 持物 水着、水泳帽、タオル、飲物

学習・栄養・運動の対象: 町内在住おおむね40歳以上 / (※) おおむね60歳以上

持物: 運動できる服装、タオル、飲物

マーク: ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業



広報からのお知らせ: 広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます。

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方にその写真を差し上げます!

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくない場合などは、撮影している職員までお申し出ください。



### 小中学生対象 (◎印：申込制、登録制／他：申込不要)

- ① 卓球の日 2、9日(月)  
午後2時50分～4時50分
- ② 絵本の森 19日(木)  
午後3時15分～3時30分
- ③ バドミントンの日 5、12、19、26日(木)  
午後2時50分～4時50分
- ④ 将棋の日 11日(水)  
午後2時30分～4時30分
- ⑤ 一輪車の日 13、27日(金)  
午後3時30分～4時30分  
・持物：上履きまたは体育館履き
- ⑥ ◎クラブ活動9月活動日(登録制)  
(1) フラダンスクラブ：水曜 月2回(11、25日)  
(2) 茶道クラブ：木曜 月1回(12日)



### ◎放課後ダイバーシティ・ダンス(ADD日の出町)

「ほうかごダンス教室」10月3日(木)  
午後4時30分～6時

会場：児童館(遊戯室)／対象：町内在住の小中学生～中学生／定員：約20人(申込締切9/23(月・祝日))  
※申込先は児童館ではありません。申込方法や講師の先生等、詳細は町内の小学校、中学校で1人1枚お配りするチラシ、またはADD実行委員会のHPをご確認ください。(URL:<https://addance.net>)／ダンス教室に参加される方のみ当日午後6時までいられます。

### 臨時休館日 28日(土)、30日(月) 地域祭礼のため



### 乳幼児親子対象 (◎印：申込制、登録制／他：申込不要)

- ① 子育て相談日 4日(水) 主任児童委員が来館
- ② ちびっこ広場  
・月曜…9日「じいじ・ばあばへ絵手紙作り」  
・水曜…4日「お月見飾り作り」、18日「どろんこ遊び」、25日「9月お誕生会」
- ③ あかちゃんサロン 11日(水)  
・対象：3か月～1歳半頃の乳幼児親子
- ④ ◎親子サークル『わくわく』【おおむね1歳～】  
・後期参加者募集受付 9/13(金)より  
・おためしデー…13日「お砂場あそび」、20日「スタンプあそび」※汚れてもよい服装でお越しください。
- ⑤ ◎10月の行事「親子リトミック」10/4(金)  
講師：永井悦子先生／対象：幼児親子(おおむね1歳頃～／申込制／先着順20組)／お申し込みは児童館まで(電話受付可)  
※ひのでちゃん行政カード50P対象事業(カードは当日、児童館でも発行できます。)
- ⑥ その他：行事の時間は午前10時30分～11時30分／行事がない日もご利用いただけます。  
ランチタイム：正午～午後1時(お弁当持参／午後12時40分までにお入りください。)



問 志茂町児童館 住所：平井 1254-1 ☎042(597)2547 [午前10時～午後5時/休館：日・祝]

# 図書館からのお知らせ

## 9月のご利用案内

[www.town.hinode.tokyo.jp/](http://www.town.hinode.tokyo.jp/)

日ノ出町  
図書館

クリック

### 本館 ☎042(597)3496

開館日 火～日曜日 午前10時～午後5時

休館日 毎週月曜日・第3火曜日(資料整理日)、祝日

### 大久野分室 ☎042(597)5747

開館日 火・木・土曜日 午後1時～5時

休館日 月・水・金・日曜日、祝日

## ブックスタート 事業

～本を通して、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう～

幼少時の頃から、お子さんに優しく語りかける時間が大切だと言われています。3か月・4か月児健康診査の親子の方を対象に、読み聞かせの話と、絵本を1冊プレゼントします。日時 9月20日(金) 午後1時～ 場所 保健センター



## 9月のおはなし会



☆子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的に関催しています☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	大久野分室	火曜日	午後3時30分～4時
	図書館本館	水曜日	

※大久野分室のおはなし会、第3火曜日はお休みです。



## 声の録音CD

～「広報日の出」CD版の貸出を行っています。～

目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが制作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。



問 図書館 ☎042(597)3496





# 9月のカレンダー

## 日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード  
<https://service.sugumail.com/hinode/>  
 問 総務課 広聴広報係 内線 306



1	日	防災訓練	2日(月) 令和元年度 町都民税 第2期納期限 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第2期納期限
2	月	町内小学校始業式	<b>日の出町議会第3回(9月)定例会日程</b> 9月 4日(水) 第1回臨時会 午前10時 議会人事等 5日(木) 議会運営委員会 午前10時 9日(月) 本会議(初日) 午前10時 議案審議 11日(水) 総務まちづくり常任委員会 午前10時 12日(木) 厚生文教常任委員会 午前10時 13日(金) 議会運営委員会 午前10時 17日(火) 予算決算常任委員会 午前10時 決算審査 18日(水) 予算決算常任委員会 午前10時 決算審査 19日(木) 本会議(2日目) 午前10時 一般質問 20日(金) 本会議(3日目) 午前10時 一般質問 27日(金) 本会議(最終日) 午前10時 議案審議 問 議会事務局 庶務議事係 内線 363
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土	第69回ひので朝市 午前9時~11時 グリーンプラザ駐車場	
8	日	白露	
9	月		
10	火		
11	水	総合相談(人権・行政・法律・消費者)開設 午後1~4時 役場3階第3会議室(要予約) 問 町民課 窓口サービス係 内線 281	
12	木		
13	金		
14	土	平井中学校学校公開日 道徳地区公開講座 平井小学校学校公開日 セーフティ教室・祖父母参観	
15	日		
16	月	敬老の日	
17	火		<b>生物観察会</b> アサギマダラの観察会 日時 9月7日(土) 午前9時~午後2時 場所 大菩薩 問 ネイチャークラブ事務局 武智 ☎090(5308)2382
18	水		
19	木		
20	金	彼岸入り	
21	土		<b>「身元不明・行方不明者相談所」の開設</b> 日時 9月1日(日)~30日(月) 午前9時~午後4時(土日・祝日も開設) 場所 ①巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館 ②警視庁本部1階鑑識課身元不明相談室 問 警視庁 刑事部 鑑識課 身元不明相談室 ☎03(3592)2440
22	日		
23	月	秋分の日	
24	火		
25	水		
26	木	彼岸明け	
27	金		
28	土		
29	日		30日(月) 令和元年度 固定資産税・都市計画税 第3期納期限 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第3期納期限
30	月		

### 休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。  
 ※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。

祝日診療	開設日	医療機関名	所在地	電話番号
	9月16日(月)	馬場内科クリニック	日の出町大久野 1062-1	042(597)0550
	9月23日(月)	ななスキンケア皮膚科クリニック	日の出町平井 216-11	042(588)7711
休日・祝日歯科診療	9月1日(日)	三澤歯科医院	あきる野草花 3310	042(558)7011
	9月8日(日)	葉山歯科医院	あきる野市引田 403	042(559)5575
	9月15日(日)	澤田歯科医院	あきる野市二宮 2244	042(558)5528
	9月16日(月)	中井歯科クリニック	あきる野市秋川 2-10-2 シャルマン106号	042(558)4589
	9月22日(日)	瀬沼歯科医院	あきる野市五日市 851-3	042(596)3288
	9月23日(月)	塚本歯科医院	あきる野市草花 3258-4	042(559)3040
	9月29日(日)	井上歯科医院	あきる野市伊奈 891-7 ショッピング増戸2F	042(595)1327



## 「交通安全標語」 最優秀賞の作成者橘田洋子さん ほか受賞者の方々に表彰状が贈られました



受賞者の皆さん

7月31日（水）に行われた「日の出町こにちは安全・安心まちづくり協議会」で、交通安全都市宣言 30周年を契機として募集した「交通安全標語」の最優秀賞ほか各賞の受賞者に対して、橋本町長と協議会の濱名会長から表彰状および記念品が授与されました。

最優秀賞の作成者の橘田さんは「交通事故のない毎日は、笑顔あふれる家庭を作るとしています。その笑顔が家庭から友達へ、地域へと繋がっていき、交通事故の無い笑顔あふれる町になるように願いを込めてこの標語を作りました。車も歩行者も子どもも大人も皆がお互いに交通ルールを守り、朝お家を出ていった人が夕方無事にお家に

帰ってくるのできる幸せを忘れず、笑顔を繋げていけたらいいですね。」と話されました。町民の皆さんもぜひこの標語を覚えて、交通事故防止に努めましょう。

受賞	標語	お住まい	名前(敬称略)
最優秀賞	ありがとう 笑顔をつなく 交通安全	平井	橘田 洋子
優秀賞	よく見よう 車から君は 見えてない	大久野	奥田 杏奈
佳作賞	自転車は 必ずしてね ヘルメット	平井	後路 桃花
	とびだしは してはいけない ぜったいに	平井	井上 愛子
	事故防止 焦らぬ気持ちか 特効薬	大久野	平井 智也
	交通ルール 守れば誰も きずつかない	大久野	池田 陽向
入選	私の運転 今日反省 明日の安全	平井	中川 誠三郎
	ねえいいの まわりはみんな みているよ	平井	川島 萌
	自転車は ちゃんとかぶろう ヘルメット	大久野	竹嶋 夏希
	守ろうね ルールいはんは じこのもと	大久野	西野 由璃菜
	危ないよ ながらスマホは 事故のもと	大久野	久我 夢流



懸垂幕やのぼり旗でも  
周知していきます！



問 生活安全安心課 防災コミュニティ係 内線 331

## 新島村の子ども達が日の出町を訪れました 7月24日

～日の出町・新島村交流事業～



みんなでマスのつかみ取り！



つかみ取り！



夏祭りお祭り

日の出町・新島村交流事業とは  
新島村と日の出町の「友好町村盟約」は、平成20年7月30日、お互いの限りのない発展と末永い友好の絆を深めるために締結され、両町村で交流を深めています。

今年は新島村の小学生10人が日の出町を訪れ、町内の小学生と川遊びやマスのつかみ取り、バーベキューなどを楽しみながら交流しました。来年は日の出町の子ども達が新島村を訪問する予定です。

問 総務課 庶務係 内線 302

