

日時 11月11日(月)、12日(火)

午前9時30分～午後4時(予定)

場所 日の出町役場3階第3会議室

講師 いきいき健康課・包括支援センター

職員、生活支援コーディネーターなど

対象 ボランティア活動を希望する40歳以上

の方で介護保険サービスを受けていない方。

定員 先着15人(開催最低人数は5人)

費用 無料(ただしボランティア保険に

加入。加入済みの方は保険証などを持参)

申込 電話(平日午前9時～午後5時)

で申込▼10月1日(火)～11月5日(火)

問 (医) 崎陽会日の出ヶ丘病院 生活

支援コーディネーター 杉浦・仲嶺

☎ (597) 0811

官公署

第227回 東京都都市計画審議会

日時 11月20日(水) 午後1時30分～

会場 東京都庁内会議室

申込 住所・氏名・電話番号を記載した

往復ハガキを送付▼10月30日締切

送付先 東京都都市整備局 都市づくり

政策部 都市計画課

問 都庁 都市計画課

☎ (03) 5388(0) 3225

ハロウィンジャンボ宝くじ 発売中



発売期間 9月24日(火)～10月18日(金)

発売場所 全国の宝くじ売場・公式サイト

トでのネット販売

抽せん日 10月30日(水)

賞金 ハロウィンジャンボ▼1等3億円

／前後賞各1億／2等5百万円 ほか

ハロウィンジャンボミニ▼1等2千万円ほか

問 (公財) 東京都区市町村振興協会

☎ (03) 5210(0) 9944

お詫びと訂正

広報日の出9月号の5ページに掲載し

ました「東京都シルバーパス更新手続

き」のお問い合わせ番号に誤りがありま

した。正しくは次のとおりです。お詫び

して訂正させていただきます。

正 ☎ (03) 5308(0) 6950

問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 382

福祉とけんこう

手当振込みのお知らせ

特殊疾病福祉手当(町制度)を10月中

旬に指定口座へ振込みます。

問 子育て福祉課 地域支援係 内線 293

心身障害者福祉制度の紹介

東京都心身障害者医療費助成(都)

東京都は、心身障害者に対して医療費

の一部を助成しています。

対象者は、東京都内に住所を有する身

体障害者手帳1、2級(内部障害3級)ま

たは愛の手帳1、2度及び精神障害者保健

福祉手帳1級に該当する所得制限基準額

以下の方(年齢等の要件があります)。

問 子育て福祉課 地域支援係 内線 293

高齢者のインフルエンザ予防

接種費用を公費で一部負担します

インフルエンザの予防接種は、高齢者

の発病防止や重症化の防止に有効です。

高齢の方が指定医療機関で所定の手続

き後、インフルエンザの予防接種を受け

た場合に、接種費用の一部を公費で負担

します。負担回数は1回になります。

期間 10月15日(火)～令和2年1月31日(金)

※この期間以外は、公費接種の対象にな

りません。

対象 町内在住の方で、次に該当する方

・接種日に65歳以上の方

・接種日に60歳以上65歳未満の方で、厚

生労働省令で定める心臓・腎臓・呼吸

器の機能又はヒト免疫不全ウイルスに

よる免疫の機能に障害がある方

自己負担額 2千500円

※10月以降に診療報酬と薬価が変更にな

った場合は、増額することがあります。

※生活保護受給の方は「生活保護受給証

明書」を、中国残留邦人等支援給付受給

の方は「支援給付受給証明書」または「本人

確認証」(写し)を医療機関に提出さ

れた場合、自己負担はありません。

予防接種の受け方 事前に指定医療機関

(町内の医療機関は表のとおり)にお問

い合わせのうえ、本人確認書類(保険証・

免許証など)を持参して接種を受けてく

ださい。

実施医療機関名	受付時間	休診日	電話番号
日の出ヶ丘病院	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分	月・火・金の午後/第3木曜/ 土曜/日曜/祝日/年末年始	(597)0811
大久野病院	午前9時～11時30分	土曜の午後/日曜/ 祝日/年末年始	(597)0873
馬場内科クリニック	午前9時～11時30分 午後3時～5時30分	水曜の午後/土曜の午後 /第四木曜の午後/日曜/ 祝日/年末年始	(597)0550
ななスキンケア皮膚科クリニック	午前9時～11時30分 午後3時～5時30分 土曜 午前9時～11時30分 午後2時30分～5時	木曜/日曜/祝日 年末年始	(588)5367 (インフル専用)

問 いきいき健康課 健康推進係 内線

506 記載の実施医療機関のほか西多摩医師会加盟の医療機関で接種を受けることができます。

市民公開講演会「口腔ケアの力」

日時 10月5日(土)午後2時30分～4時
場所 福生市民会館小ホール

問 (一社) 西多摩歯科医師会
☎0428(23)6222



移動型ひのでカフェ

「オレンジステーション」開催



①平井会場
日時 10月11日(金)午後1時30分～4時
場所 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター和室

②大久野会場

日時 11月5日(火)午後1時15分～3時45分
場所 大久野老人福祉センター図書室
対象 60歳以上の町民の方で、認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族などどなたでも

①②共通 費用 無料 申込 不要
※途中の入退室もできます。

問 日の出町 地域連携型 認知症疾患医療センター(大久野病院) ☎(597) 1119

日の出ヶ丘病院看護師による特定健康診査結果票の見方説明会および医師による生活習慣病予防セミナー

自覚症状がなくても昨年より数値が異常値に近づいている人は、放置せず早め

に対処することで健康を維持できます。健診結果の内容を理解することで、病気などの早期発見と治療につながります。結果票をご持参のうえ、ご参加ください。

日時 10月12日(土) 午前10時～11時
場所 イオンモール日の出2階イオンホール

対象 40～74歳の日の出町国民健康保険の特定健康診査受診者
定員 50人(先着順) 費用 無料
持物 ご自身の特定健康診査結果票
申込 直接・電話▼10月10日(木)締切

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 506

市民健康講座



日時 10月19日(土)午後2時～4時
場所 イオンモール日の出2階 イオンホール 費用 無料

第一部 東京都相互理解のための対話促進支援事業「医療保険のしくみについて」
西多摩医師会長 玉木一弘氏

第二部 「排尿の悩み解決法」青梅市立総合病院 泌尿器科 部長 村田高史氏

問 (一社) 西多摩医師会
☎0428(23)2171



生活習慣病予防教室 ～塩分～

薄味でも美味しく食べられる工夫を習得しましょう。

日時 10月25日(金) 午前9時30分～正午

場所 保健センター2階

対象 町内在住・40歳以上。食事制限等がある方はご遠慮ください。

内容 管理栄養士による栄養の話。調理実習・試食

定員 20人(初回の方を優先)

費用 無料 持物 タオル、エプロン、三角巾、筆記用具 申込 直接・電話

▼10月1日(火)～11日(金)まで

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 505

「ひのでカフェ ココロ」開催



おいしいコーヒーを飲みながら参加された皆さんと思いを語り合いませんか。

日時 10月29日(火)午後1時30分～3時30分

場所 役場地下食堂

対象 認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など
費用 1人100円(お茶・菓子代)

問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 381

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」を開催

日時 11月16日(土) 午後2時～4時

場所 青梅市立総合病院

南棟3階 講堂 費用 無料

内容 ①患者さんの体験談および糖尿病専門医(青梅市立総合病院/足立淳一郎氏)による講演



②食事療法について(管理栄養士)
③運動療法(トレーナー)の各講演

問 (一社) 西多摩医師会
☎0428(23)2171

日の出町成年後見制度利用支援機関「成年後見センターひので」を開設します

町では、高齢者や障がいのある方が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、日の出町社会福祉協議会に委託し、福祉サービスや成年後見制度の利用に関する支援を行う「成年後見センターひので」の運営を10月から開始します。困りごとのある方や、将来への不安をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

事業内容

- ・成年後見制度の相談、利用の支援
- ・成年後見制度の普及、啓発活動
- ・弁護士等による専門職相談
- ・権利擁護に関わる関係機関と連携し、地域で支え合う仕組みづくり

相談窓口・相談方法

・日の出町社会福祉協議会
成年後見センターひので

・平日 午前8時30分～午後5時15分

※専門職相談は別日に設定します。

・電話や窓口で相談をお受けします。

お気軽にご相談ください。

問 日の出町社会福祉協議会 成年後見センターひので ☎(597) 4845

