

福祉とけんこう



移動型ひのでカフェ
「オレンジステーション」開催

飲み物を用意してお待ちしています。

①平井会場

日時 11月8日(金) 午前9時30分～正午
場所 本宿老人福祉センター集客室

②大久野会場

日時 12月3日(火) 午前9時30分～正午
場所 大久野健康いきいきセンター健康ホール
対象 60歳以上の町民の方で、認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族などどなたでも

①②共通 費用 無料 申込 不要
※途中の入退室もできます。

問 日の出町地域連携型認知症疾患医療センター(大久野病院) ☎(597) 1119

認知症勉強会「認知症かな…と思ったら」
「初めの一步を考えると」

認知症かなと思つた時、まず最初に考えることを支援の専門家からアドバイスや意見を伺います。

日時 11月18日(月) 午後1時30分～3時
場所 役場3階 第1・2会議室

コメンテーター

認知症サポーター 進藤 晃氏
ケアマネジャー連絡会 須崎かおる氏

認知症疾患医療センター 滝島恵津子氏
包括支援センター 馬場由美子氏
定員 60人(先着順) 費用 無料

申込 電話▼11月14日(木)締切(土日・祝日を除く)
内線 381

講演会 引きこもりについて

発達障害との関連も含め



日時 11月21日(木) 午後7時～8時
場所 羽村市生涯学習センター

対象 一般市民および医師会向け
定員 252人(先着順) 費用 無料

講師 昭和大学付属烏山病院 発達障害医療研究所准教授 太田晴久氏

問 東京海道病院 ☎0428(32) 0111 柳沢

地域包括ケアシステム講演会 in 西多摩

「西多摩で生きて逝く」
「地域で見守る、地域で支える」

西多摩地域8市町村は、地域包括ケアシステムを、よりわかりやすく理解していただくための講演会を開催します。

日時 11月24日(日) 午後1時～
場所 羽村市生涯学習センター

講師 医療法人社団ユニメディコ
山手台クリニクス 医師 伴正海氏

講師 医療法人社団ユニメディコ
山手台クリニクス 医師 伴正海氏

西多摩医師会会長 玉木一弘氏他2名
定員 650人(先着順) 費用 無料

内容 ・基調講演「住民が生きて逝くための地域包括ケアシステムづくり」
・パネルディスカッション「住みなれたまちで自分らしく生きる」

問 いきいき健康課 高齢支援係

申込 電話(土日・祝日を除く) 内線 382

50 生活習慣病予防教室「糖尿病予防」

血糖値が年々上がっている方、是非この機会にご参加ください。

日時 11月26日(火) 午前9時30分～正午
場所 保健センター2階

対象 町内在住・40歳以上。治療中・食事制限等がある方はご遠慮ください。

内容 管理栄養士による栄養の話。調理実習・試食

定員 先着20人(初回の方優先)
費用 無料 持物 タオル、エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具

申込 直接・電話▼11月1日(金)～15日(金) 内線 505

問 いきいき健康課 健康推進係

西多摩障害者雇用・就労支援シンポジウム2019



障害者の雇用と就労の促進を目的としたシンポジウムを、西多摩就労支援機関連絡会とハローワーク青梅との共催で行います。

日時 11月27日(水) 午後1時30分～午後4時30分(開場午後1時)

場所 羽村市生涯学習センター

内容▼行政報告「障害者の雇用状況」(ハローワーク青梅)

▼講演「これからの障害者雇用～西多摩地域の連携で変わる・変える!」

▼実践報告(株)吉増製作所・(株)松屋フーズ及び各支援機関・当事者

対象 企業・事業所の方、障害のある方、ご家族、就労支援に関わる方、教育・保健・医療機関の方、一般の関心のある方

定員 200人 費用 無料

申込 企業・事業所・関係機関の方は、事前にハローワーク青梅へFAX(チラシまたはHPで入手可)その他の方は、当日、直接会場へお越しください。

主催 西多摩障害者就労支援機関連絡会

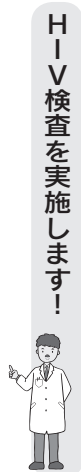
ハローワーク青梅

問 羽村市障害者就労支援センター

エール ☎(570) 12333

HIV検査を実施します!

12月は東京都エイズ予防月間です。西多摩保健所ではHIV・性感染症の相談や検査(6月、12月のみ)を受け付けています。




12月は東京都エイズ予防月間です。西多摩保健所ではHIV・性感染症の相談や検査(6月、12月のみ)を受け付けています。

12月は東京都エイズ予防月間です。西多摩保健所ではHIV・性感染症の相談や検査(6月、12月のみ)を受け付けています。

これからの季節、感染症が流行します！

空気が乾燥する季節になると、インフルエンザなどの感染症が流行します。こまめにうがいや手洗いを実践して、予防を心がけましょう。また、咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。



HIV検査で正確な結果を得るためには、感染機会があつてから原則60日以上経過してから受けるようにしてください。

検査日時 12月3日(火)午後2時～4時
結果日時 12月10日(火)午後2時～4時

結果返却は本人来所が必要なため、両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。証明書等の発行はしません。

場所 西多摩保健所2階
 ※新庁舎へ移転しました
 (青梅市東青梅1丁目167番地の15)

検査内容 HIV抗体検査、梅毒抗体検査、希望者には性感感染症検査(クラミジア感染症・淋菌感染症)も実施

費用 無料 申込 不要(匿名)

問 西多摩保健所 保健対策課 感染症対策担当 ☎0428(22)6141

特定健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診 追加検診のお知らせ

もう受診はしましたか?ご自身の健康チェックのため、大切な人のため、検診を受けましょう!

種類	特定健康診査	前立腺がん	肝炎ウイルス	大腸がん
場所	日の出ヶ丘病院 健診センター			
日時	11/23 (土) ~ 11/25 (月) 受付時間 8:00 ~ 11:30			
申込	【要予約】 11/8 (金) まで保健センターへ直接か電話	予約不要です。 上記の日時に直接お越しください。		予約不要です。上記の日時に直接お越しください。代理人によるお申し込み、提出もできます。
対象者	日の出町国民健康保険加入者で、今年の健診を未受診の方 <small>※該当者にはハガキをお送りしますが、ハガキが送られなくても該当になる場合がありますので、受診をご希望の方はご連絡ください。</small>	町内在住の50歳以上の男性で、今年度に未受診の方	町内在住の40歳以上の方で、過去に受診したことが無い方	町内在住の40歳以上の方で、今年度に未受診の方
健診内容	基本:身体診察・身体測定・ 血圧測定・血液検査(中性脂肪、HDL、LDL、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c)・尿検査(糖、たんぱく) 詳細:貧血検査・心電図検査・眼底検査(75歳以上は実施しない)・血清クレアチニン検査 追加:貧血検査・腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸)	PSA 検査 採血をします。 同時に特定健康診査を受診しない方は、朝食の制限はありません。	B型肝炎ウイルス検査(HBs抗原検査) C型肝炎ウイルス検査(HCV抗体検査) 採血をします。 同時に特定健康診査を受診しない方は、朝食の制限はありません。	便潜血反応検査(免疫便潜血検査 2日法) ※申込時に検査容器をお渡しします。提出日は申込時にご案内します。 ※痔出血のある方、生理中は正確な検査ができないので、避けてください。
費用	無 料 二次検査(精密検査等)は有料			
結果通知	結果通知は、約1か月後に郵送します。毎回の受診年月日と結果を記録し、健康管理をしましょう。			
注意事項	結果が要精密検査となりましたら必ず精密検査を受診してください。			
	特定健康診査は、申込後に、受診券や問診票などをお送りします。受診の注意事項などをお読みになり、忘れ物がないように正しく受診してください。	健康保険証の種類は問いませんが、職場などで受診機会がある方、症状があり治療中の方は対象外です。 前立腺がん検診と大腸がん検診は1年度に1回、 肝炎ウイルス検診は一生に1回無料です。 2回目以上は自己負担となりますので、ご注意ください。		
その他	ひのでちゃん行政カードポイント対象事業です。ポイント加算の有効期限は、検診日から1年間です。			

問 いきいき健康課 健康推進係 内線 502