



いきいき健康情報!!

問 保健センター 内線 505



♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】

※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	期日	時間	申込 など	
母子相談事業	2/ 7 (金) 3/ 4 (水)	9:30 ~ 11:30	申込	予約不要
乳幼児歯科相談	2/ 6 (木) 3/ 5 (木)	9:00 ~ 10:15	申込	電話予約 ※対象者の事前通知有
5歳児歯科健診	2/20 (木)	9:00 ~ 10:15	対象者の事前通知有	
1歳6か月児健康診査	2/14 (金)	13:00 ~ 13:15	対象者の事前通知有	
6~7か月児・ 9~10か月児健康診査	2/21 (金)	13:00 ~ 13:15	申込	予約不要 持物 受診票
離乳食教室	2/ 4 (火) 3/10 (火)	9:45 ~ 11:30	調理実習(野菜スープの作り方など)と試食 申込 予約制 持物 エプロンなど	



健診の詳細は、こちら▶
から日の出町HPにアクセ
スし、ご確認ください

離乳食教室の詳細は、こちら
から日の出町HPにアクセ
スし、ご確認ください▼



♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込 など
50 健康教育	2/ 5 (水)	10:00 ~ 11:30 (※)	平井・生涯青春 ふれあい総合 福祉センター	健康学習、健康体操 申込 予約不要
50 健康栄養 相談	2/ 7 (金) 3/ 4 (水)	9:00 ~ 11:30	保健 センター	管理栄養士・保健師による相談。歯科衛生士は 偶数月。 申込 予約制
50 栄養指導	2/19 (水)	10:00 ~ 11:30 (※)	本宿老人福祉 センター	テーマ『高血圧予防』 管理栄養士の講話・試食 申込 予約不要

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込 など
50 中国体操	3/ 2 (月)	10:00 ~ 11:30	保健 センター	申込 予約不要 講師 敕使河原 麻美氏
50 スクエア ステップ	2/13(木) 3/12(木)	10:00 ~ 11:30 (※)	平井・ 生涯青春 ふれあい 総合福祉 センター	リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ 申込 予約不要 講師 敕使河原 麻美氏
50 水中歩行 教室	毎週 月・水曜日	14:00 ~ 15:30 (※)		申込 要予約(当日正午まで厳守) 各定員 12人(男性限定:10人)ふれあいセン ター直接・電話申込(☎042-597-4040)
50 男性限定 水中 歩行教室	2/10(月) (※)			講師 大澤 弘子氏 持物 水着、水泳帽、タオル、飲物

学習・栄養・運動の対象：町内在住おおむね40歳以上 / (※) おおむね60歳以上 持物：運動できる服装、
タオル、飲物 50 マーク：ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業

広報からの
お知らせ

~広報「日の出」いつもご覧頂き
ありがとうございます~

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。
ご希望の方にその写真を差し上げます!



日の出町
イメージキャラクター
ひのでちゃん

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。撮影を行う広報職員は、施設管理者
やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。
撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくないなどの場合は、撮影して
いる職員までお申し出ください。

問 総務課 広報係 内線 306