

## Zur Infektionskrankheit des Neuen Corona-Virus

### ■ Was ist die Infektionskrankheit des Neuen Corona-Virus?

Eine Atemwegsinfektion, deren Ausbruch erstmals im Dezember 2019 in der Provinz Hubei der Volksrepublik Chinagemeldet wurde und im Zusammenhang mit dem Neuen Corona-Virus (COVID-19) steht. Als Symptome wurden Husten und Fieber sowie Lungenentzündungen gemeldet. Man nimmt an, dass sich jene Infektion durch Tröpfcheninfektion sowie Kontaktinfektion ausbreitet.

- Falls Symptome wie Husten oder Fieber auftreten, kontaktieren Sie vorab das Gesundheitsamt. (37.5°C~, 4Tage~)
- Befolgen Sie die Anweisungen des Gesundheitsamts, tragen Sie einen Mundschutz und lassen Sie sich in einer medizinischen Einrichtung untersuchen.

### ■ Schutzmaßnahmen zur Verhütung einer weiteren Ausbreitung für alle Bürger

#### Persönliche Schutzmaßnahmen

- Waschen Sie sich beim nach Hause kommen immer die Hände und Gurgeln Sie.
- Desinfizieren Sie Ihre Hände und Finger mit Alkoholdesinfektionsmittel.
- Begeben Sie sich nicht an Orte mit Menschenansammlungen.
- Achten Sie auf den Grad der Luftfeuchtigkeit im Zimmer, lüften Sie regelmäßig.
- Führen Sie einen geregelten Tagesablauf und legen Sie regelmäßig Pausen ein.
- Achten Sie auf ausgeglichene Ernährung und ausreichende Flüssigkeitsaufnahme.



#### Verhütung einer weiteren Ausbreitung durch Rücksichtnahme beim Husten

- Bei Husten oder Niesen Mundschutz benutzen
- Bei Husten oder Niesen Mund und Nase mit Papiertaschentuch etc. bedecken



Informationen zum neuen Corona-Virus in mehreren Sprachen (einfaches Japanisch, Englisch)

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



# Richtig Händewaschen

Seifen Sie sich zunächst gründlich die Hände ein, und waschen Sie sich dann wie unten beschrieben.

## Vor dem Händewaschen

- ◆ Sind die Fingernägel kurz geschnitten?
- ◆ Haben Sie Uhren/Fingerringe abgenommen?

Check !



An diesen Stellen sammelt sich der meiste Schmutz

- ◆ Fingerspitzen
- ◆ zwischen den Fingern
- ◆ um den Daumen
- ◆ Handgelenke
- ◆ Falten der Hand

(1) Seifen Sie die Hände gründlich ein, reiben Sie die Handflächen mehrmals



(2) Reiben Sie die Hände so, dass der Handrücken gedehnt wird



(3) Reiben Sie sorgfältig die Fingerspitzen und Nägel



(4) Waschen Sie die Zwischenräume der Finger



(5) Waschen Sie Daumen und Handrücken, indem Sie schraubenförmig mit der Hand reiben



(6) Vergessen Sie nicht, das Handgelenk zu waschen



Nachdem Sie die Seife abgespült haben, trocknen Sie sich die Hände mit einem sauberen Handtuch