



70

## 令和2年度 骨粗しょう症検診

◆成人の平均カルシウムの摂取量は推奨量を下回っています。骨粗しょう症は加齢とともに発症率が高くなりますが、生活習慣が関係しています。若いうちから骨量を増やしておくことで将来的に骨粗しょう症の発症を遅らせることができますので、5年に一度、生活習慣を見直す良い機会として検診を受けましょう。

検診名	骨粗しょう症検診	
場所	日の出町保健センター	内容 問診、骨量測定
検診日等	8月11日(火)～13日(木) / ①9:00～10:30 ②10:30～12:00 / 定員 各回10人	
対象者	町内在住の20～39歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目年齢の女性の方 ※骨粗しょう症で治療中の方は対象外です。	
検診結果	検診当日、保健師から結果説明があり、管理栄養士による栄養相談を実施します。	
申込	◆日の出町保健センター(いきいき健康課 健康推進係) ◆電話番号 042-597-0511(内線502) 【直接】4月20日(月)～24日(金) 9:00～17:00 ※8:30前の来場はご遠慮ください。 【電話】4月22日(水)～24日(金) 9:00～17:00	
その他	◆検診日は、日の出町国民健康保険特定健康診査(集団)も実施しており、同日に受診できます。 ◆申込は先着順です。定員を超えた場合は、希望検診日に受診できない場合があります。 ◆代理人による申し込みは、1人につき2人までです。 ◆申込後のキャンセルは必ず事前に連絡してください。無断キャンセルの無いようご注意ください。 ◆保健センターはエレベータ設備がなく、階段を利用しますので、階段の利用が難しい場合は事前にご相談ください。 ◆要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受診してください。	



## 令和2年度 乳がん・子宮頸がん検診日程表

◆がん検診は早期発見、早期治療が大切です。定期的を受診しましょう。◆乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度、無料で受診できます。◆日の出町のがん検診は、元気・健康ポイント事業の対象です。(各がん検診100ポイント)

検診名	乳がん	子宮頸がん
検診内容	問診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)	問診、視診、内診、頸部細胞診
対象者	町内在住の40歳以上の女性	町内在住の20歳以上の女性
対象とならない方	妊娠中または妊娠の可能性のある方/授乳中の方・断乳後6ヵ月以内の方/豊胸手術・ペースメーカー挿入術・V-Pシャント術・自力で直立の姿勢が維持できない・CVポート挿入術を受けた方 ★生理の直前や乳房が張っている時期は、痛みを感じやすく、マンモグラフィに適しません。 ◆町の乳がん・子宮頸がん検診を、平成31年4月～令和2年3月に受診済みの方 ◆職場など、町以外で受診する機会がある方 ◆既に症状がある方、受診部位を治療中の方、前回の検診で要精密検査の判定となり、経過観察中の方	生理中の方 子宮全摘出による頸部のない方 ★妊娠中の方は、母子手帳と同時に配布された受診券で、妊婦検診時に受診してください。
検診結果	検診の約1ヵ月後に郵送します	
その他	◆40歳以上の方(前年度未受診者)は、乳がん検診と子宮頸がん検診を同時に受診できます。 ◆申込後の変更やキャンセルは必ず保健センターに連絡してください。無断キャンセルがないようご注意ください。 ◆要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受診してください。	
場所①	公立阿伎留医療センター	
検診日等	5月18日～6月30日 ※5月27日、6月24日は除く(月～金)13:30～/定員1日各5人	
申込	◆日の出町保健センター(いきいき健康課 健康推進係) ◆電話番号 042-597-0511(内線502) ◆今回は諸事情により抽選で行います。申込書に第3希望までご記入のうえ保健センターに提出してください。 ◆申込書は日の出町ホームページの「乳がん・子宮がん検診」からダウンロード、または保健センターで配布します。 ◆申込書の提出は1人1枚です。代理人が提出しても結構です。 ◆申込状況によってはご希望に沿えない場合があります。 【直接】4月20日(月)～24日(金) 9:00～17:00 ※8:30前の来場はご遠慮ください。 【電話】4月22日(水)～24日(金) 9:00～17:00 ※職員に申込内容をお伝えください。 【郵送】4月20日(月)～24日(金) 必着 ※郵送料は自己負担 〒190-0192 日の出町保健センター がん検診担当宛 【結果】抽選の結果は5月上旬に郵送でお知らせします	
場所②	日の出ヶ丘病院健診センター	
検診日等	【乳がん・子宮頸がん】5月11日(月)～2月25日(木) ◆毎週月～木曜日:午前・午後 ★女性医師を希望する方はご相談ください。	
申込	◆日の出ヶ丘病院健診センターへ直接お電話ください。 ◆電話番号:042-588-8666 ◆申込期間:4月20日(月)～1月29日(金) 8:30～12:00 / 13:30～17:30 ※土日祝、年末年始を除きます。	

◆対象年齢は、令和2年度(令和2年4月～3年3月)中に誕生日を迎える年齢です。※骨粗しょう症、乳がん、子宮がん検診とも  
◆二次検診、精密検査については、自己負担となります。

問 いきいき健康課 健康推進係 ☎ 501～506