



いきいき健康情報!!



問 保健センター 内線 505

♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】 ※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	期日	時間	申込 など	
母子相談事業	6/ 5(金)	9:30~11:30	申込	電話予約 健診の詳細は、こちらから▶ 日の出町 HP にアクセスし、 ご確認ください。
乳幼児歯科相談	6/ 4(木)	—	中止	
両親学級(助産師)	6/ 4(木)	—	中止	
5歳児健康診査	6/ 18(木)	—	中止	
1歳6か月児健診	6/ 12(金) 6/ 26(金)	13:00~13:15	対象者の事前通知有	
6~7か月児・ 9~10か月児健康診査	6/ 26(金)	—	中止	
離乳食教室(中後期) 調理実習(野菜スープ の作り方等)と試食	6/ 9(火)	—	中止	

♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込 など
50 健康教育	6/ 3(水)	—	—	中止
	6/18(木)	—	—	中止
50 健康栄養相談	6/ 5(金) 7/ 3(金)	9:00~11:30	保健センター	管理栄養士・保健師による相談。 申込 予約制
50 栄養指導	6/ 12(金) 7/ 2(木)	—	—	中止

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込 など
50 スクエア ステップ	6/ 11(木)	—	—	中止
50 ヨガ教室	6/ 16(火)	—	—	中止
50 中国体操	6/ 1(月)	—	—	中止
50 水中歩行 教室	毎週 月・水曜日	—	—	中止
50 男性限定 水中歩行教室	6/ 8(月) 6/ 24(水)	—	—	中止

学習・栄養・運動の対象：町内在住おおむね40歳以上

50 マーク：ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業

休日の医療機関

- ※ 診療時間は全て午前9時~午後5時。
- ※ 診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。
- ※ 歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。



休日歯科診療	期日	会場	住所	電話番号
	6月 7日(日)	森田 歯科医院	日の出町平井2069-2	042(597)5141
	6月14日(日)	ひらい歯科医院	日の出町平井971	042(597)5979
	6月21日(日)	三澤 歯科医院	あきる野市草花3310	042(558)7011
	6月28日(日)	かねこ歯科医院	あきる野市小川東2-7-2 遠藤ビル2F	042(558)5118