



♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】

※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	期日	時間	申込	申込など
母子相談事業	① 7/3 (金) ② 8/5 (水)	9:30 ~ 11:30	申込 予約制	健診の詳細は、こちら▶から日の出町 HP にアクセスし、ご確認ください
乳幼児歯科相談	① 7/2 (木) ② 8/6 (木)	9:00 ~ 10:15	申込 電話予約 ※対象者の事前通知有	
妊婦歯科健診	7/ 2 (木)	10:30 ~ 10:45	申込 電話予約	妊婦歯科健診の詳細は、こちらから▶日の出町 HP にアクセスしてください
離乳食教室(中後期)調理実習(野菜スープの作り方等)と試食	7/ 7 (火)	—	中止	
3歳児健康診査	① 7/10(金) ② 7/31(金)	13:00 ~ 13:15	申込 予約不要 ※対象者の事前通知有	
3歳児歯科フッ化物塗布	7/16 (木)	—	中止	
3・4か月児健康診査	7/17 (金)	13:00 ~ 13:15	申込 予約不要	※対象者の事前通知有
産婦健康診査	7/31 (金)	—	中止	離乳食教室の詳細は、こちらから▶日の出町 HP にアクセスしてください
6~7・9~10か月児健康診査	7/31 (金)	—	中止	



♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込
健康栄養相談	① 7/3 (金) ② 8/5 (水)	9:00 ~ 11:30	保健センター	申込 予約制 管理栄養士・保健師による相談。
役場庁舎ロビー相談	7/20 (月)	9:30 ~ 11:30	本庁舎ロビー	申込 予約不要

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料) ☆7月は予約制となります。予約受付 保健センター

事業名	期日	時間	会場	申込
スクエアステップ	7/27 (月)	10:00 ~ 11:30 (※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ 申込 予約制 定員 10人 講師 敎使河原麻美氏
リフレッシュ体操	7/16 (木)	10:00 ~ 11:20 (※)	大久野老人福祉センター	呼吸で氣・血の流れをよくする氣功。五臟六腑を元気にし、免疫力のアップをはかります。 申込 予約制 講師 岩尾悦子氏 定員 7人
栄養指導	7/15 (水)	9:30 ~ 11:30(※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	テーマ「認知症予防の食事」管理栄養士の講話・試食 定員 10人 申込 予約制
水中歩行教室	毎週月・水曜日	14:00 ~ 15:30	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	申込 要予約(当日正午まで厳守)ふれあいセンター直接・電話申し込み(☎042-597-4040)
男性限定水中歩行教室	7/ 6 (月) 7/22 (水)	(※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	各定員 5人 講師 大澤弘子氏 持物 水着、水泳帽、タオル、飲物



学習・栄養・運動の対象：町内在住おおむね40歳以上 / (※) おおむね60歳以上

持物：運動できる服装でタオル、飲物、マスク マーク：ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料) ☆7月は予約制になります。予約受付 いきいき健康課 高齢支援係 内線 383

事業名	期日	時間	会場	申込
介護予防教室	7/17 (金) 7/31 (金) 7/22 (水)	13:00 ~ 16:00	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター 大久野老人福祉センター	いつまでも健康で元気に日常生活が送れるようにトレーニングします。 申込 予約制 定員 10人(17日、31日) 7人(22日) 対象 町内在住の65歳以上の方

※感染拡大防止のため段階的に事業を再開していきます。

休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。
※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。

祝日診療			
開設日	医療機関名	所在地	電話番号
7月23日(木)	日の出ヶ丘病院	日の出町大久野310	042(597)0811
7月24日(金)	大久野病院	日の出町大字大久野6416番地	042(597)0873
休日・祝日歯科診療			
7月5日(日)	高取歯科医院	あきる野市五日市55	042(596)0048
7月12日(日)	葉山歯科医院	あきる野市引田403	042(559)5575
7月19日(日)	澤田歯科医院	あきる野市二宮2244	042(558)5528
7月23日(木)	せぬま歯科医院	あきる野市秋川2-1-1 寿ビル2F	042(532)4682
7月24日(金)	きくち歯科クリニック	あきる野市秋川4-12-4 私市ビル1F	042(532)7345
7月26日(日)	中井歯科クリニック	あきる野市秋川2-10-2 シャルマン106号	042(558)4589
8月2日(日)	おおの歯科医院	あきる野市秋川6-15-30	042(550)0484

