

2020 9
令和2年

人口と世帯 令和2年8月1日現在

人口 16,617人(18人減)

男 8,197人(5人減) / 女 8,420人(13人減)

世帯数 7,424世帯(4世帯減)



5年に1度の
国勢調査が
はじまります！
皆様のご協力を
お願いします！

日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

日ノ出
〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/



配布する封筒



100年目の国勢調査 はじまります

— インターネット回答をご利用ください —



10月1日を基準日として、日本に住むすべての人と世帯を対象にした国勢調査を実施します。
国勢調査は大正9年(1920年)から始まり、令和2年(2020年)で100年目の節目を迎えます。調査は
新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、調査員と世帯が直接接触しない非接触型で実施するた
め、調査書類はご自宅の郵便受け、ドアポストなどに配布します。

調査内容や回答方法など詳細は2ページをご覧ください。

問 総務課 広報係 内線307

今月の
主な記事

- ▼P2 国勢調査2020 インターネット回答をご利用ください
- ▼P4 新型コロナウイルス感染症関連情報
- ▼P5 予防接種スケジュール
- ▼P6 お知らせ、子育て・教育
- ▼P7 福祉とけんこう
- ▼P11 安全安心、環境・まちづくり
- ▼P12 「家庭ごみ専用収集袋の減免制度」、保険年金

- ▼P13 催し、募集
- ▼P14 官公署、ご寄附
- ▼P15 いきいき健康情報、広報からのお知らせ
- ▼P16 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P17 9月のカレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P18 ひのでトピックス「災害時の断水に備えましょう」
「自動通話録音機を無料で貸与します」

国勢調査2020

インターネット回答をご利用ください！

国勢調査が実施されます

国勢調査は、わが国の最新の実態を明らかにする調査で10月1日を調査期日として、全国一斉に行われます。日本国内に住んでいるすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査で、今回は100年目の節目を迎えます。

今回の調査は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、日の出町では調査員と世帯の皆さまができる限り直接接触しない方法で行うこととしており、調査書類はお宅の郵便受けやドアポストに配布させていただくこととし、回答方法はインターネット回答と郵送での提出となります。

調査員が伺います

調査員が9月中旬に皆さんのお宅を訪問し、調査書類を配布します。調査書類のうち、「インターネット利用ガイド」にインターネットでの回答方法の詳細が記載されていますので、ご確認をお願いします。回答期間は9月14日～10月7日までです。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点からも、人と人とが接触せずに、ご自宅で簡単に回答いただけるインターネット回答をおすすめしています。



郵送提出もできますので、郵送で提出する場合は、同封の専用封筒に調査票を封入していただき最寄りのポストに投函してください。

インターネット回答利用ガイド見本

次の事項を調査します

全部で19項目を調査します。

▼世帯について 4項目

世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方など

▼世帯員について 15項目

男女の別、出生の年月日、就業形態、従業地または通学地など

結果は様々な分野で利用されます

▼法定人口として利用

地方交付税の算定、衆議院の選挙区の改定・議員定数の改定など

▼行政施策における利用

社会保障政策、高齢社会対策、防災計画、雇用・失業対策など

▼学術研究などにおける利用

将来人口・世帯数の推計、平均寿命の算定など

法律に基づいて行われます

国勢調査は、「統計法」で5年ごとに行うことが定められており、日本に住むすべての人に報告義務があります。

回答内容は大切に守られます

調査票の記入内容は、統計法に基づき厳重に保護されます。国勢調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、個人情報保護する守秘義務が課せられています。調査票は外部の目に触れないよう厳重に管理し、集計が完了した後、完全に溶かします。

かたり調査にご注意ください

国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。

調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。不審に感じられた場合は、総務課広聴広報係（内線307）にご連絡ください。

9月中旬から、 調査員がお伺いします。

調査員が皆さんのお宅に訪問し、調査書類をお配りします。



～調査の流れ～

9月中旬～

- ・調査員が調査書類を郵便受け等に配布します



9月14日～10月7日

- ・インターネット回答
スマートフォン、タブレット、パソコンからご回答ください



- ・郵送提出
専用封筒に調査票を封入して最寄りのポストに投函してください。

※インターネット回答・郵送提出、どちらも難しい場合は 総務課 広聴広報係 (内線 307) にご連絡ください。

回答完了

平成27年国勢調査の結果によると、平成22年～27年の5年間の日の出町の人口増加率は4.78%増と、多摩地域30市町村の中で最も高い増加率となっています！



日の出町
ひのでちゃん

このように、国や都道府県・区市町村が的確な行政を進めるためには、人口・世帯についての現状を正確に把握するため、国勢調査を行う必要があります。

また、住民基本台帳には氏名、生年月日、性別の限られた情報しかなく、住宅の状況や仕事の状況などの実態は得られずに、行政に必要な統計データが得られません。

A 住民基本台帳からも、人口のよすをある程度とらえることができず、住民基本台帳では、例えば住居を移してもすぐに届け出がなかったり、住民登録を残したまま一人住まいで大学に通っている場合や単身赴任をしている場合など、届出の状況が人によってさまざまです。

Q 住民基本台帳があるのに、なぜ調査をする必要があるのですか？

国勢調査Q&A

お問合せ

- 調査員への問い合わせ、調査書類の不足等はこちらへお問合せください。
総務課 広聴広報係 ☎ 042(597)0511 (内線 307)
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
- 調査の内容、調査票の記入のしかたなどはこちらへお問合せください。
国勢調査コールセンター(総務省設置) ☎ 0570(07)2020
IP電話の場合 ☎ 03(6636)9607
設置期間 10月31日(土)まで
受付時間 午前8時～午後9時(土日・祝日も利用できます)

「新型コロナウイルス感染症」関連情報

広報日の出の掲載内容は8月24日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

東京都感染防止徹底宣言 登録店舗マップ



感染防止徹底宣言ステッカー

東京都は、施設や店舗等の利用者が「感染防止徹底宣言ステッカー」を掲示するお店選びで迷うことがないよう、ステッカー掲示施設の名称と位置情報を示す「登録店舗マップ」を作成しました。

右の画面のように登録店舗が地図で表示されますので、施設や店舗の利用の際に、ご活用ください。

詳細は東京都のホームページをご覧ください。以下のQRコードからもアクセスいただけます。



東京都ホームページ▶



<事業者の方へ> 感染防止徹底宣言ステッカーの発行

東京都では新型コロナウイルス感染症の拡大防止と経済社会活動との両立を図るため、事業者が実践すべき取組を示した業種別のチェックシートを作成しています。チェックシートにある感染防止対策を実施して、専用フォームから申請すると「感染防止徹底宣言ステッカー」を発行することができます。店舗等に掲示して安心して利用できる店舗であることをお知らせしましょう。なお、東京都は「新型コロナウイルス感染症対策条例」を改正し、事業者による感染拡大防止のためのガイドラインの遵守や施設の入り口等へのステッカー掲示などを努力義務として定めています。

ステッカー発行方法

1. 業種に応じたチェックシートを確認し、店舗等で実施している感染防止対策の実施状況を確認してください。
2. 全ての感染防止対策が実施できたら、申請フォームに必要事項を入力し、申請します。
3. 取得した「感染防止徹底宣言ステッカー」を印刷し、店舗等で掲示してください。
ステッカーはオンライン上での発行となるため、データでの発行となります。
用紙の準備及び印刷は各自で行います。



東京都ホームページ▲

イベントの中止情報

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、以下の事業を中止します。

イベント名	当初予定日など	問 合 せ
敬老福祉大会	10月17日(土)	いきいき健康課 高齢支援係 内線 382
第4回ひので観光&物産フェア	10月18日(日)	産業観光課 商工観光係 内線 241
第32回日の出町産業まつり	10月31日(土)、11月1日(日)	
戦没者追悼式	10月10日(土)	子育て福祉課 地域支援係 内線 292
三多摩は一つなり交流事業	令和2年度の事業を中止します	企画財政課 企画係 内線 311
青少年健全育成会 「親子で楽しむ夕焼けコンサート」 「親子イモ掘り・トン汁を食べよう!」	10月	文化スポーツ課 社会教育係 内線 542
町民文化祭	11月7日(土)、8日(日)	
歌と踊りと文化の祭典	11月23日(月)	
第50回日の出町 元旦健康マラソン大会	令和3年1月1日(金) ※1年延期とします	NPO法人日の出町スポーツ協会 ☎ 070 (7545) 5111

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う水道・下水道料金のお支払猶予の延長

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、一時的に水道・下水道料金のお支払が困難になった方に対し、令和2年3月24日から最長4か月間の支払の猶予を行ってきました。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大が今もなお生活に深刻な影響を及ぼしている実態に鑑み、水道・下水道料金のお支払が困難な方に対する支払猶予に関し、お申出いただいた日から最長1年間まで延長することを決定しました。

猶予期間 お申出いただいた日から最長1年間 ※現在猶予中の方は、当初のお申出日から最長1年間

受付期間 9月30日(水)まで

申込 水道局多摩お客様センター ☎ 0570(091)101 (ナビダイヤルを利用できない場合 ☎ 042(548)5110)

猶予期間後の対応 猶予期間終了後においても、1年以内の分割支払いのご相談に応じます。

問 まちづくり課 下水道係 内線 357

ロタウイルスワクチン定期接種の開始について

令和2年10月からロタウイルスワクチンの定期予防接種が開始されることになりました。令和2年8月1日生まれのお子さんから対象となります。対象の方でも、9月30日までは任意接種となり、費用がかかりますので、注意してください。ロタウイルスワクチンは、経口ワクチンで、2回接種と3回接種のワクチンがありますが、効果や安全性に差はありません。可能な限り、遅くとも14週6日までに接種を開始してください。また、ロタウイルスワクチン定期接種化に伴い、他のワクチンとの予防接種間隔が変更となります。日の出町でロタウイルスワクチンを接種できる医療機関については、日の出町ホームページ等でお知らせします。(接種可能な医療機関が町のお知らせより先に、独自でお知らせをされる場合もありますが、ご了承ください) 対象となる方には個別で予診票等をお送りいたしますので、確認のうえ、下記のスケジュールを参考にして予防接種を受けてください。

※「通知あり」表記があるものは、接種時期を迎える頃に町から通知を送ります。
※転入や紛失等により、予診票がお手元ない場合は保健センターでお渡しします。
母子健康手帳を必ずお持ちになりお越しください。

2020年10月～ 予防接種スケジュール (標準的なもの)

ワクチン名	年齢	接種回数	接種時期
不活化 B型肝炎	0歳	1回	1歳未満
生ワクチン ロタウイルス	1歳	2回	1歳～2歳
不活化 ヒブ	2歳	1回	2歳～3歳
不活化 小児用肺炎球菌	3歳	1回	3歳～4歳
不活化 四種混合 (DPT-IPV)	4歳	1回	4歳～5歳
生ワクチン BCG	5歳	1回	5歳～6歳
生ワクチン MR (麻しん風しん混合)	6歳	1回	6歳～7歳
生ワクチン 水痘 (みずぼうそう)	7歳	1回	7歳～8歳
生ワクチン おたふくかぜ	8歳	1回	8歳～9歳
不活化 日本脳炎	9歳	1回	9歳～10歳
不活化 HPV (ヒトパピローマウイルス)	11歳	2回	11歳～12歳

■：定期予防接種の対象年齢(公費負担) ■：任意接種が可能な年齢(自己負担) ←：おすすめの接種時期 (数字は接種回数 例 ①②③＝1回目) ① (白地の数字)：予防接種手帳につづられている予診票をお使いください。 ② (黒地の数字)：予診票は町から郵送でお送りします。 定期：定められた期間内に受ける場合は原則として無料(公費負担) 任意：有料(自己負担)

別の種類のワクチンを接種する場合の接種間隔

令和2年10月より、別の種類のワクチンを接種する際、接種間隔の制限があるのは注射生ワクチンから注射生ワクチンを接種する場合のみとなり、他のワクチン間での制限は撤廃されることになりました。注射生ワクチンから別の注射生ワクチンを接種する場合だけ、中27日(4週間)以上の間隔をあけて接種する必要がありますので、ご注意ください。

注射生ワクチン

- ・BCG
- ・MR (麻しん風しん混合)
- ・水痘 (みずぼうそう)
- ・おたふくかぜ など

中27日(4週間)
以上あける

別の注射生ワクチン

- ・BCG
- ・MR (麻しん風しん混合)
- ・水痘 (みずぼうそう)
- ・おたふくかぜ など

左記以外の異なるワクチン間の接種間隔はすべて「制限なし」に変更となります。

問 いきいき健康課 健康推進係 506

お知らせ

7月豪雨災害に伴う義援金箱の設置

令和2年7月3日以降に九州や中部地方などで発生した集中豪雨により、西日本を中心に甚大な豪雨災害が発生しております。被災された多くの方々に心よりお見舞い申し上げます。

日の出町では、この豪雨で被災された方々への支援の一環として、義援金を募集することといたしました。お寄せいただいた義援金は、東京都町村会を通じて、被災された地域へお届けします。皆さまの温かいご支援をお待ちしております。

義援金箱設置場所 庁舎1階ホール

なお、本義援金に係る領収書（預り証）が必要な方は、義援金を庁舎2階総務課窓口まで直接お持ちください。

問 総務課 庶務係 内線 301・302

情報公開・個人情報制度の運用状況

令和元年度の、固定資産評価審査委員会における情報公開請求件数は1件で、決定区分「一部公開」は1件でした。

問 総務課 広聴広報係 内線 306

東京サマーランド「秋の市町村民デー」

日の出町民を対象に特別優待デーを開

催します。

日時 10月3日(土)～5日(月) 10日(土)～12日(月) (計6日間) 午前10時～午後5時

プールの利用は午後4時30分まで

場所 東京サマーランド

対象 日の出町在住・在学の方

区 分		一般料金	特別優待料金
フリーパス	大 人	3,100 円	無料
	小学生	2,000 円	無料
	幼児・シニア	1,500 円	無料

区 分:大人(中学生～60才)・小学生・幼児(2才～未就学児)・シニア(61才以上)

フリーパス:入園+屋内プール+のりもの乗り放題
(ただし、コイン遊戯機は除く)

※入れ墨・タトゥー(シールペイントを含む)のある方の入園を固くお断りいたします。

※園内へは、ピン・カン類、刃物類、危険物はお持ち込みできません。

利用方法

①来園予定日の「日付指定予約整理券」を指定サイトより来園者の人数分取得してください。

指定サイト

QRコード



②チケット売り場で「日付指定予約整理券」と日の出町在住・在学を証明できる

もの(免許証・学生証)を提示してチケットを受け取ってください。

※1証明書につき5名まで利用可能。

新型コロナウイルス感染症の状況次第では、本イベントを中止する場合があります。

イベント中止に伴う振替は行いません。

問 東京サマーランド予約センター

☎ 042(558) 6511

<http://www.summerland.co.jp/>

巡回相談窓口開設(東京都委託事業)

「あなたの抱えている生活の不安や心配をご相談ください」

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く) 午後1時30分～午後3時30分

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール 第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住で経済的な問題で生活に困っている方、長く失業している方や働いた経験がない方、ひきこもりやニートで悩んでいる方、家計管理が苦手な方、子どもの学習で悩んでいる方など

※年齢制限はありません。

※事前に申込が必要です。

◆新型コロナウイルスの影響で相談会が中止となった場合でも、電話でのご相談は随時受け付けています。

申込 電話

問 西多摩くらしの相談センター

☎ 0428(25) 3501

子育て・教育

令和3年度小学校新1年生の健康診断

来春小学校に入学するお子さんの健康診断を行います。

・10月27日(火)平井小学校

・10月28日(水)大久野小学校

・10月29日(木)本宿小学校

対象児童がいる家庭に「就学時健康診断通知書」を送付します。就学にあたり法律で定められた健診なので、必ず受診してください。

10月中旬までに通知が届かない場合は、お問い合わせください。

問 学校教育課 指導室指導・学務係 内線 533

学びの広場 ホットスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベントを楽しみながら、ここに集まったみんなの将来を切り開いていきます。随時、見学・体験参加を受け付けています。お気軽にお越しください。

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く) 午後4時30分～6時

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール 第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住の原則小・中学生の方

問 西多摩くらしの相談センター

☎ 0428(25) 3501



子育て支援情報!!

問 子ども家庭支援センター 内線 297 または専用電話 ☎ (597) 6177



子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。
申込は前月1日(1日が役場開庁日の時は翌開庁日)～受付開始です。キャンセル時は、必ずご連絡ください。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
50 ママさん ベリーダンス	9/16 (水) 10:00～11:30 (9:45～受付)	保健 セン ター	対象: 未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 講師: 福泉千恵氏 定員: 15組 持物: タオル、保護者用・お子さん用飲物(要記名) 申込: 直接または電話にて受付 平日8:30～17:00 9/15(火)締切
50 子育てサロン (助産師による 卒乳の話)	9/23 (水) 10:00～11:30 (9:45～受付)	保健 セン ター	対象: 未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 講師: 助産師 宮岡 順子氏 定員: 15組 申込: 直接または電話 平日8:30～17:00 9/18(金)締切
50 ママさん ヨガ	9/28 (月) 10:00～11:30 (9:45～受付)	2階	対象: 未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 講師: 柳 千恵氏 定員: 15組 持物: タオル・保護者用・お子さん用飲物(要記名) 申込: 直接または電話にて受付 平日8:30～17:00 9/25(金)締切

宝光保育園からのお知らせ

親子運動遊び げんきっこ

運動遊びを通して親子のスキンシップを
楽しみたいと思います。(要予約)

日時 9月5日(土)午前10時～11時
対象 未就学児の親子 定員 親子15組

正しい手洗い体験

普段の手洗いを、ブラックライトを
使った器具でチェックしてみませんか。

日時 9月15日(火) 17日(木)
10時から30分程度

対象 未就学児の親子
問 宝光保育園 ☎ 042(597)0876

学校給食用食材の放射性物質測定結果

7月に行った給食で使用した食材の検
査結果は、次のとおりです。

検査回数 5回 検査食材 16品目
検査結果 放射性物質(セシウム134・137)

を測定した結果、全ての食材が基準値以
下でした。なお、基準値は50ベクレル以
下と定めています。

問 学校給食センター ☎ 042(597)3414

福祉とけんいっ

肺を大切に!禁煙外来治療費助成受付中

禁煙治療を始める方をサポートしま

す。「無理なく」「お得に」禁煙できる禁
煙外来治療をお勧めします。

対象 町内在住の満20歳以上の方

助成対象経費 初診料・再診料・ニコチ
ン依存症管理料・処方料および処方箋料・
調剤基本料・調剤料および薬剤服用歴
管理指導料・薬剤料など

助成金額 自己負担額(上限額1万円)
※100円未満の端数が生じたときは切り捨て

申込 治療開始の前に申請が必要です。
詳しくはお問合せください。

問 いきいき健康課健康推進係 内線 502

歯周病検診を受けましょう



歯周病は、全身疾患と密接なかわり
があります。予防と早期の口腔ケアが大
切です。30歳、40歳、50歳、60歳、70歳
は、歯にとっても大切な節目の年齢です。
この機会に検診を受けて歯の健康状態を
チェックしましょう。

対象 町内在住の、30歳、40歳、50歳、
60歳、70歳(年度末年齢)の方

※現在、歯科治療中、全喪失の方は受診
できません。

検診内容 問診、口の中の健康チェック
実施方法 町内指定歯科医療機関(森田
歯科医院、ひらい歯科医院、日の出歯科
医院)での個別受診

実施期間 9月1日(火)～11月30日(月)

定員 200人 ※定員になり次第、締切

新型コロナウイルス感染症が心配なとき

「息苦しさ」「強いだるさ」「高熱」等の強い症状がある場合や、発熱や咳など比較的軽い
風邪の症状が続いている場合(※高齢者・基礎疾患がある方・妊婦の方は発熱や咳など比較的
軽い風邪の症状がある場合)は、かかりつけ医または新型コロナ受診相談窓口で電話で相談
してください。

◎相談窓口 【平日9時～17時】

西多摩保健所 ☎ 0428-22-6141

【土日祝日・夜間】

東京都新型コロナ相談窓口 ☎ 03-5320-4592



問 いきいき健康課健康推進係 内線 502
申込 直接歯科医療機関に電話申込して
ください。要予約(対象者に案内をお送
ります)。

問 申込 電話 ※予約は、教室開催前月の
 最初の平日から受け付けます。
 いきいき健康課 高齢支援係
 内線 383

月	大久野老人福祉センター (各教室 7 人)	平井ふれあい総合福祉センター (各教室 10 人)	開催時間
9 月	8 日 (火)	1 日 (火)	はつらつ教室 (軽めの運動) 午後 1 時 20 分 ～ 2 時 20 分
	29 日 (火)	15 日 (火)	
10 月	13 日 (火)	6 日 (火)	いきいき教室 (一般的運動) 午後 2 時 30 分 ～ 3 時 30 分
	27 日 (火)	20 日 (火)	
11 月	10 日 (火)	4 日 (水)	
	24 日 (火)	17 日 (火)	
12 月	8 日 (火)	1 日 (火)	
	22 日 (火)	15 日 (火)	

新型コロナウイルス感染症の感染拡大
 予防のため、9 月～12 月の介護予防教室
 は、予約制及び定員制で開催します。

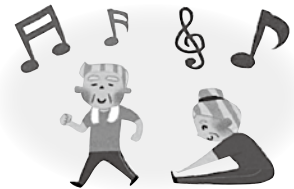
30
 介護予防教室の日程と
 参加方法が変わります



介護予防まるごと講座 参加者募集

「介護予防」とは、いつまでも元気で生き生きと暮らせるように心身の機能低下を予防すること
 です。介護予防に必要な様々な分野について、講義や体操を通じて楽しく学びましょう。

- *日 程 10～12 月の全 10 回
 *定 員 20 人 *費 用 無料
 *対象者 65 歳以上の方 (今年度 65 歳になる方も可)
 *会 場 日の出町商工会ひのでグリーンプラザ
 *申 込 日の出町包括支援センター ☎ 042 (597) 2200
 (平日 9:00～17:00) ※9 月 1 日より受付開始



※この講座は日の出町が実施している介護予防事業です。

開催日時	分 野	講 師	内 容
10/ 1 (木) 10:00～11:30	介護予防全般	包 括 職 員	・ 講座の趣旨説明 ・ 包括支援センターについて ・ 制度説明 (介護予防事業、総合事業) ・ グループワーク
10/ 8 (木) 10:00～11:30	運動機能向上	理 学 療 法 士	・ 運動機能全般について ・ 腰痛、膝痛、移動機能低下のメカニズム
10/14 (水) 10:00～12:00	運動機能向上	コンディショニ ングトレーナー	・ マットを利用した 「コアコレクティブエクササイズ」
10/22 (木) 10:00～11:30	栄 養 改 善	管 理 栄 養 士	・ バランスの良い食事を摂るには ・ 自身の食生活をチェック
10/29 (木) 10:00～11:30	認 知 機 能 低 下 予 防	音 楽 療 法 士	・ 音楽に合わせて身体と頭を使った体操
11/ 5 (木) 10:00～11:30	認 知 機 能 低 下 予 防	絵 手 紙 講 師	・ 皆で絵手紙を作ろう
11/12 (木) 10:00～11:30	口腔機能向上	言 語 療 法 士	・ 誤嚥とその予防について
11/19 (木) 10:00～11:30	認 知 機 能 低 下 予 防	脳 ト レ 士	・ 楽しい脳トレドリル ・ 反射神経ゲーム
11/26 (木) 10:00～11:30	予 防 医 学	健 診 部 職 員	・ 健診結果からわかる身体状況 ・ 生活習慣病の予防
12/ 3 (木) 10:00～11:30	介護予防全般	包 括 職 員	・ 講座全般の振り返り

※講座の日程、内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。



令和2年度 胃がん肺がん検診 追加募集のお知らせ

定期的に受診して健康管理をしましょう。

種 類	が ん 検 診	
	胃がん検診	肺がん検診
検診方法	集 団 検 診 (検診車でいきます)	
検診内容	胃部エックス線検査	胸部エックス線検査・喀痰検査 (該当者のみ)
対 象	40 歳以上 (年度末到達年齢)、町内在住者	
	※次の方は対象外となります。 ●9月に同じ検診を受診した方 ●職場やご家族の健康診断などで受診機会がある方 ※妊娠中や妊娠の可能性がある方 ●胃、肺の治療中や経過観察中の方／●胃がん検診は、水分摂取に制限がある・バリウムを飲めない・ 2カ月以内に大腸ポリプの切除をした、腸閉塞の既往がある、3日以上便秘、自力で立位を維持 できない、撮影台の手すりを掴めない (握力が弱い)・1年以内に開腹手術をした方	
費 用	無 料 / 2次検診 (精密検査等) 有料	
場 所	日の出ヶ丘病院 11/2 (月)、11/4 (水) 各日とも 8:00 ~ 12:00	
時 間	定員各日 120 人 ※受診時間は抽選で決定し受診票に記載します。	
申 込	はがき、窓口、電話 (日時は抽選で決定します) 申込期間 9/23 (水) ~ 10/2 (金) 平日 9 時 ~ 17 時 はがき、申込書でのお申込みの場合… 申込期間に、申込書またははがきに必要事項を記入し、10/2 (金) 必着で提出してください。はがき (郵送料 63 円) は各自 でご用意ください。申込書は保健センターで配付、日の出町ホーム ページに掲載します。申込書は保健センターで記入いただくこ とができます。同一人の複数申し込みは不可、申込書は代理人が 提出しても結構です。ご家族・友人と同じ日時を希望する場合は、 1 枚のはがき (申込書) に人数分を記入してください。 申込みは先着順ではありませんので、いつ申し込んでも同じです。 保健センターへお越しの際は、スリッパや上履きをお持ちください。 はがきの宛先 〒190-0192 日の出町保健センターがん検診担当	
	抽選結果 10 月下旬に郵送でお知らせします。 ※抽選の結果、ご希望に沿えない場合がございますので、予めご了承ください。	
検診等結果	検診の受診結果は、検診の約 1 か月後に個別に郵送します。	



はがき (裏面) の記入方法

◆受診希望検診項目
胃のみ・肺のみ・両方
※受診する検診を明記してください

◆検診希望日
第1希望日 月 日 (曜日)
第2希望日 月 日 (曜日)
第3希望日 月 日 (曜日)
※時間指定はできません

◆氏名 (ふりがな)
生年月日、住所、電話番号
※記入もれがないようご注意ください。

問 いきいき健康課 健康推進係
内線 502

9月 は 東京 都 の 自殺 対策 強化 月 間 で す
『自殺 防止 ! 東京 キャンペーン』

東京 都 で は、自殺 の 防止 な ど に 関 す る
都 民 の 理 解 を 促 進 す る た め、9 月 を 自 殺
対 策 強 化 月 間 と し て、『自殺 防止 ! 東京
キャンペーン』を 展 開 し
て い ま す。詳 し く は 東京
都 ホー ム ペー ジ を ご 覧 く
だ さ い。東京 都 ホー ム ペー ジ

問 東京 都 福 祉 保 健 局 保 健 政 策 部 健 康
推 進 課 ☎ 03 (5320) 4310

高 齢 者 の インフル エンザ 予 防
接 種 費 用 の 一 部 を 助 成 し ま す

日の 出 町 で は、高 齢 者 インフル エンザ
予 防 接 種 費 用 の 一 部 を 公 費 で 助 成 し て い
ま す。接 種 を 希 望 さ れ る 場 合 は、予 防 接
種 の 効果 と 副 反 応 に つ い て 理 解 を さ れ た
う え で、接 種 を 受 け て く だ さ い。

期 間 令和 2 年 10 月 1 日 (木) ~ 3 年 1 月 31
日 (日) ※この 期 間 以 外 は、公 費 接 種 の 対
象 に な り ま せ ン。

助 成 回 数 期 間 内 に 1 回 の み

対 象 町 内 在 住 の 方 で、次 に 該 当 す る 方

- ・接 種 日 に 65 歳 以 上 の 方
- ・接 種 日 に 60 歳 以 上 65 歳 未 満 の 方 で、
厚 生 労 働 省 令 で 定 め る 心 臓・腎 臓・呼
吸 器 の 機 能 又 は ヒト 免 疫 不 全 ウ イ ル ス
に よ る 免 疫 の 機 能 に 障 害 が あ る 方

問	実施医療機関名	受付時間	休 診 日	電話番号
いきいき健康課 健康推進係 内線 506	日の出ヶ丘 病院	午前 9 時 ~ 11 時 30 分 午後 2 時 ~ 4 時 30 分	月・火・金の午後 / 第 3 木曜 / 土曜 / 日曜 / 祝日 / 年末年始	☎ 042 (597)0811
	大久野病院	午前 9 時 ~ 11 時 30 分 (予防接種の実施は月・水・金)	土曜の午後 / 日曜 / 祝日 / 年末年始	☎ 042 (597)0873
	馬場内科 クリニック	午前 9 時 ~ 11 時 30 分 午後 3 時 ~ 5 時 30 分	水曜の午後 / 土曜の午後 / 第四木曜の午後 / 日曜 / 祝日 / 年末年始	☎ 042 (597)0550
	ななスキン ケア皮膚科 クリニック	午前 9 時 ~ 11 時 30 分 午後 3 時 ~ 5 時 30 分 土曜 午前 9 時 ~ 11 時 30 分 午後 2 時 30 分 ~ 5 時	木曜 / 日曜 / 祝日 年末年始	web 予約のみで受付 [web 予約 URL] https:// nana.mdja.jp

※記載の実施医療機関のほか西多摩医師会加盟の医療機関で接種を受けることができます。

認知症勉強会「認知症サポート医に聞きたいコロナウイルスの話」

新型コロナウイルスの



ことをわかりやすくお話を伺います。

日時 9月17日(木)

午後1時40分～3時10分

講師 認知症サポート医

大久野病院理事長 進藤 晃氏

場所 役場3階 第1・2会議室

対象 認知症本人・家族・テーマに関心がある方などでも

定員 20人(先着順)

申込 電話▼9月1日(火)～15日(火)

※マスク着用・朝の検温・健康チェック票記入。必要な方は飲物を用意。

問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 382



生活習慣病予防教室

9月は東京都食生活改善普及運動

夏の暑さによる疲労や冷たい物の摂取により「秋バテ」が起こりやすくなります。秋バテ対策の食生活を一緒に学びましょう。

日時 9月25日(金) 午前9時30分～11時

場所 保健センター2階

対象 町内在住・40歳以上。食事制限等がある方はご遠慮ください。

内容 管理栄養士による栄養の話。

定員 先着15人

持物 筆記用具・マスク・検温・スリッパ
申込 直接・電話▼9月1日(火)～18日(金)
骨粗鬆症予防教室

骨の健康のためには、からだを動かすこと、骨を守る食生活が大切です。保健師、管理栄養士、運動指導士から骨の健康づくりのためのアドバイスをいっしょに学びます！

日時 9月30日(水)
午前9時30分～11時

場所 保健センター2階

対象 町内在住・20歳以上の女性

内容

①骨を丈夫にする生活習慣の学習
②骨を守る食生活について
③青竹ピクス・お手頃筋トレで丈夫な骨づくり等

定員 先着5人(初回の方を優先)

持物 運動しやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具、マスク、事前の検温、スリッパ

申込 直接・電話▼9月7日(月)～14日(月)
内線 505

問 いきいき健康課 健康推進係

「糖尿病患者さんと糖尿病予備軍の方のための「糖尿病一日教室」」

①糖尿病について
②食事療法について
③運動療法の講演

日時・場所 10月10日(土) 公立阿伎留医療センター



10月17日(土) 羽村市生涯学習センターゆとろぎ
午後2時～4時(開場) 1時半
定員 各25人 申込 電話
問 (一社) 西多摩医師会
0428(23) 2171

心身障害者医療費助成制度
受給者証は9月1日で更新



9月は(受給者証)の更新月です。引き続き対象となった方には受給者証を送付済ですので確認してください。また、制度についての詳細は問い合せください。

問 子育て福祉課 地域支援係 内線 293

身体障害者手帳(肢体不自由)・補装具の巡回相談を開催します

期日 10月22日(木)

場所 西多摩福祉事務所(青梅市)

申込 地域支援係窓口・電話 9月25日(金)締切

問 子育て福祉課 地域支援係 内線 293

「野菜メニュー店」のお知らせ

「野菜メニュー店」に出掛けてみませんか？

1日に摂りたい野菜の量(目標量)は350gです。東京都保健所管内には、1食でこの約1/3量の120gが食べられるお店「野菜メニュー店」が約450店舗あります。

す。この取組は、外食する機会が多く、野菜摂取量が目標量に達していない都民の皆さんに、外食で野菜をたっぷり食べてもらうために始めました。健康的な食生活に欠かせない野菜の摂取量アップに繋げるため「野菜メニュー店」を、ぜひ御利用ください。

飲食店の皆さん「野菜メニュー店」になりませんか？



東京都では都民の健康づくりをサポートする「野菜メニュー店」を募集しています。野菜を120g以上使ったメニューを提供しているお店が対象です。お客様の健康づくりをサポートするために、ぜひ御協力をお願いします。

詳細は西多摩保健所ホームページを御覧ください。



西多摩保健所ホームページ▼

問 東京都西多摩保健所 生活環境安全課 保健栄養担当 0428(22) 6141

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。日本は世界的に見て、依然として結核がまん延国です。都内でも毎年約2千人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内では令和元年に47人の患者が結核と診断されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って

早めに医療機関を受診しましょう。

特に高齢者では症状が出ない場合もあります。ご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断等で胸部エックス線検査を受けましょう。

問 西多摩保健所 保健対策課 感染症対策担当 ☎ 0428(22)6141

安全安心



台風などの豪雨時に、屋外の流しへ雨水が流れ込んでいませんか？

日の出町では、雨水と汚水（台所やトイレから流れる水）を別々に流す分流式下水道を採用しています。次のことに注意してください。

●雨どいを污水管につなげて雨水を流してはいけません。

●屋根のない「屋外の流し」など、污水管につながる場所に雨水が入らないよう、屋外の流しへの蓋や栓の設置等にご協力をお願いします。

●雨水を污水管に流すと、道路のマンホールから汚水が溢れるなど、重大な事故につながる危険性があります。汚水をきれいな水へ処理する下水処理場で処理しきれなくなります。また、機器類が浸水してしまうと処理機能が停止し、トイレやお風呂が使えなくなつてしまいます。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問 まちづくり課 下水道係 内線 357

高齢者が悪質商法で騙されています
誰もがみんな高齢者見守隊！

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金を騙し取ろうとします。少しでもおかしいと感じた時は、お気軽にご相談ください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

※お近くの消費生活相談窓口につながります。
問 産業観光課 商工観光係 内線 243

9月6日～12日は救急医療週間です

令和2年度東京消防庁救急標語

「まず行動 救える命 あなたから」

作者 岡本純一さん（府中市在勤）

令和元年度中の救急出動件数は2年連続で80万件を超え、年々増加傾向にあります。救急車は都民共有の貴重な医療資源であり、真に救急車を必要とする傷病者が迅速に利用できるよう、東京消防庁では救急車の適正利用を呼び掛けています。

救急車を呼ぶか病院へ行くか迷ったら、「救急相談センター」☎ 7119に電話で相談し、救急車の適正利用にご協力ください。

問 秋川消防署

☎ 042(595)0119



環境・まちづくり

リサイクル情報交換コーナー

ゆずります



幼児用食卓椅子（木製 幅50センチ、高さ85センチ）
■利用したい方は、環境リサイクル係へ9月1日以降にご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉頂きます。※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係

内線 334

除草剤を使用する際の注意事項

住宅地等で除草剤を使用するときは、近隣に迷惑にならないように注意しましょう。

特に噴霧タイプの除草剤は、風向きなどによって近所の花壇や鉢植え等に影響を与えてしまうことがあります。また、洗濯物が汚れたり臭い等による健康被害など、思わぬ近所トラブルにもなりか

ねません。製品の説明書に書かれている使用方法をよく確認し、近隣に気を配りながらご使用ください。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係

内線 334

電動アシスト付き自転車を処分する際の注意事項

電動アシスト付き自転車を粗大ごみとして処分する際は、本体からバッテリーを取り外し、バッテリーは有害ごみとして排出してください。

バッテリーは鍵がないと取り外しができないため、排出前に今一度ご確認いただき、ごみの分別にご協力ください。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係

内線 334

令和2年度 地籍調査の実施

期間 令和3年3月末まで
時間 午前8時30分～午後6時
場所 大久野字長井地区
立入者 町職員・全国国土調査協会
（身分証明書を携帯しています）

※関係者に通知を送付します。

問 まちづくり課 都市計画係

内線 353



日の出町指定家庭ごみ専用収集袋の減免制度

次に該当する世帯を対象に、
ごみ処理手数料を減免します。

減免の要件	申請に必要なもの ※全てに印鑑(スタンプ式不可)
①生活保護世帯	生活保護法適用証明書または 直近の保護決定通知書
②児童扶養手当受給世帯(18歳未満の児童を養育している母子家庭で一定所得以下)	児童扶養手当証書
③特別児童扶養手当受給世帯(20歳未満の障がい者を養育している世帯で一定所得以下)	特別児童扶養手当証書
④遺族基礎年金受給者 (国民年金のみ加入で、18歳未満の児童を養育する母子家庭で一定所得以下)	遺族基礎年金証書
⑤75歳以上の高齢者のみの世帯で世帯構成員全員が町民税非課税世帯	世帯全員の生年月日を証する書類 (保険証や運転免許証など)
⑥身体障害者手帳1・2級をお持ちの方がいる世帯で世帯構成員全員が町民税非課税世帯	身体障害者手帳
⑦愛の手帳1・2度をお持ちの方がいる世帯で世帯構成員全員が町民税非課税世帯	愛の手帳
⑧精神障害者手帳1級をお持ちの方がいる世帯で世帯構成員全員が町民税非課税世帯	精神障害者手帳

※上記の要件を満たしている世帯には、申請により一定枚数の専用収集袋を交付します。

ただし、複数の要件を満たしていても、重複しての交付はできません。また、当日交付できない場合があります。

【申請手続き】

廃棄物処理手数料減免
申請書に必要書類など
を添付して町に提出町で要件などを確認後、
「減免決定通知書・
引換券」を送付引換券と交換で
専用収集袋を交付

今回は、令和2年10月～令和3年9月分までの専用収集袋を交付します。10月までに申請できなかった場合や転入などの場合は、随時申請を受け付けます。尚、児童扶養手当受給世帯については、11月30日(月)までにご提出頂ければ、1年分の専用収集袋を交付します。※申請書は、生活安全安心課 環境リサイクル係 窓口で配付しています。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 内線 334

アライグマ・ハクビシン駆除事業



日の出町では、外来生物であるアライグマとハクビシンが家など、農地以外に出没した場合に、駆除事業を行っています。10月初旬から約1か月間、箱罠を使った捕獲駆除を集中的に実施します。

対象は、住宅や所有している土地(農地を除く)に出没する、アライグマ・ハクビシンです。箱罠の設置場所は、屋外のみとなります。農地への箱罠設置等は、産業観光課にご相談ください。

設置前の現地確認および箱罠の設置は、町が委託した業者が行います。箱罠を設置した箇所の土地所有者の方には、箱罠を設置している間の見回りをお願いします。罠が作動した際は、町や業者に連絡をしてください。餌の交換や、個体の処分は業者が行います。

捕獲駆除をご希望される方は、生活安全安心課環境リサイクル係までお電話ください。

問 生活安全安心課環境リサイクル係 内線 336

9月20日～26日は動物愛護週間です
責任と愛情を持って終生飼いましょう

この機会に、私たちが飼っている動物や身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

犬の散歩はルールを守って



犬の散歩をするときは、犬をリードで

きちんとつなぎましょう。もし散歩中にオシッコをしてしまったときは、直ぐに水で流し、フンをしたときは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。

猫の飼育は屋内で



交通事情などを考えると、屋内飼育が望ましいといえます。上下運動ができるよう工夫し、専用トイレ、爪とぎなどを用意することが、屋内飼育のコツです。

問 生活安全安心課環境リサイクル係 内線 336

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

7月1日～29日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課企画係 内線 311

保険・年金

年金相談会を開催します



年金の専門家による予約制の個別相談

です。年金の気になることや不安なことなど、お気軽にご相談ください。

日時 9月24日(木)午前9時～午後4時

(正午～午後1時は除く)

※相談時間は、おおむね30分以内

場所 役場1階 町民談話室

持物 相談に関する書類など

申込 町民課保険年金係へ電話

問 町民課保険年金係 内線 284

催し



令和3年の日の出町成人式は「2部制」で開催します

令和3年成人式は次のとおり実施する予定です。該当者の方には11月中旬より案内状を送付します。

現在は町外にお住まいでも、以前に日の出町に住んでいれば出席が可能です。希望される方はご連絡ください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、会場の密集・密接を避けるため、お住まいの地区別による2部制の開催とします。

開催日時 令和3年1月11日(月・祝)

第1部 「亜細亜大学(白宿所・大久野地区)」にお住まいの方

午前10時～(受付開始は9時30分)

第2部 「平井地区」にお住まいの方

午前12時～(受付開始は11時30分)

※第1部・第2部ともに式典の内容は同一で所要時間は40分程度の予定です。

※式典終了後、写真撮影を行います。

※該当の部以外の部でも参加可能ですが、会場内の混雑緩和のため、該当の部でご参加ください。

場所 イオンモール日の出2階イオンホール

対象 平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方

その他 式典中に風紀を乱すような行為があった場合は、退席していただくことがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止させていただく場合があります。決定次第、ホームページに掲載しますので、最新の情報をご確認ください。

問 文化スポーツ課社会教育係 内線 542

スポーツ協会からのお知らせ

日の出町スポーツ協会では、町内の方を対象にスポーツ教室を開催しています。

①ソフトテニス教室

日時 9月12日(土) 午前9時～11時

場所 塩田テニスコート

問 ソフトテニス連盟

☎ 090 (4724) 9564

②ミニソフトボール教室

日時 9月12日(土) 午前10時～正午

場所 町民グラウンド

問 ソフトボール連盟

☎ 090 (6140) 8191

③ジュニア硬式テニス教室

日時 9月6日(日)、13日(日)

午後2時～4時

場所 スポーツパークテニスコート

④初心者及びシニア硬式テニス講習会

日時 9月12日(土) 午後2時～4時

9月16日(水) 午前9時～11時

場所 スポーツパークテニスコート

問 ③④硬式テニス協会

☎ 080 (5464) 1306

対象 ①③小・中学生 ②小学生

問 NPO法人日の出町スポーツ協会

☎ 070 (7545) 5111

いもほり収穫体験してみませんか

さつまいもの収穫体験(焼き芋販売)を実施します。

期間 10月1日～11月15日

団体の方(10人以上)は全日

個人の方は土日・祝日の指定日

場所 塩田体験農園(町民グラウンド近く)

料金

団体 紅あずま1株につき300円

紅はるか1株につき400円

個人

紅あずま 千円(3株)以降1株につき300円

紅はるか 千200円(3株)以降1株につき400円

申込 観光協会ホームページからダウン



募 集

西秋川衛生組合旧し尿処理施設跡地をプロポーザル方式で売却します

物件 表のとおり

所在地	あきる野市 小川東 一丁目1番7
地 目	宅 地
地 積 (公算実測とも同じ)	14,706.26㎡
用途地域	準工業地域
最低売却価格 (千円)	857,000

参加募集要領の配布期間

9月1日(火)～9月30日(水) ※参加募集

要領は、西秋川衛生組合のホームページ

からもダウンロードできます。

http://www.nishikigawa.or.jp/

参加申込書の受付

9月7日(月)～10月9日(金) 土日・祝日を

除く午前9時～午後5時(正午から午後

1時を除く)

問 西秋川衛生組合 ☎ 042 (596) 4418



ロードした申込用紙に必要事項を記入

電話・FAX (588) 5869・ ☎ hinode

kanako55@bz.t-com.ne.jpで申込

問 日の出町観光協会

☎ 042 (588) 5883

高齢者外出支援バス運転者募集

高齢者外出支援バスの運転者を募集します。

対象 町内在住で普通自動車運転免許証を持ち、運転歴10年以上で、現在も日常的に運転している方
勤務 時給 千40円 ▼原則・月々金曜日の午前9時～午後5時(車両により午前8時45分～午後5時)
募集 若干名

応募 会計年度任用採用選考申込書(窓口で配布)を担当係に持参▼9月30日(水)まで
問 いきいき健康課 高齢支援係 内線 381

町営住宅入居者募集



現在、左記の町営住宅に空きがありますので、入居者を募集します。

募集住宅
 ■諏訪下住宅 2階建共同住宅(2DK)
 ■東本宿住宅 2階建共同住宅(2DK)
 ■新井住宅 2階建戸建住宅(2LDK)
申込資格(一部)

・申込者が申込日において日の出町に引き続き3年居住し、かつ、町の住民基本台帳に記録されていること
 ・申込者に同居親族がいること
 ・現に住宅に困窮している事が明らかで

あること

募集住宅およびこのほかの申込資格等詳細は、募集案内をご覧ください。
募集案内配布・申込受付期間
 9月1日(火)～14日(月)
 2階まちづくり課窓口で配布。
 ※町ホームページでもダウンロード可。
 ▼9月14日(月)午後5時15分までにまちづくり課に届いたものに限り受け付けます。
問 まちづくり課 都市計画係 内線 352

文部科学省認可通信教育
放送大学 10月入学生募集!



放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

出願期間 9月15日(火)まで
問 放送大学東京多摩学習センター
 ☎ 042(349)3467

官公署

エイジフレンドリー補助金



厚生労働省では職場環境の改善に要した費用の一部を事業者に補助するエイジフレンドリー補助金を新設しました。(新

型コロナウイルス感染予防対策に係る設備にも対応しています)

対象となる事業者 高年齢労働者(60歳以上)を常時1人以上雇用している中小企業事業者で労働保険および社会保険に加入している事業者

補助金額 高年齢労働者のための職場環境改善に要した経費(上限100万円)
申請期限 10月末日

問 東京労働局労働基準部 安全課
 ☎ 03(3512)1615

エイジフレンドリー補助金事務センター
 ☎ 03(6381)7507

ご寄附

感染症対策として



日の出町防衛協会 様
10万円

問 いただいた寄附金につきましては、有効に活用させていただきます。
企画財政課 財政係 内線 314

(有料 告 告)

日の出町商工会 葬祭部

ご遺体の搬送は24時間受け付けております。

042-597-2155



病院等への寝台車でのお迎えから、ご葬儀・ご法要までお手伝いいたします。商工会葬祭部では宗旨・宗派問わず、一般葬・家族葬・一日葬及び火葬のみも受け賜ります。尚、生花・盛籠も承ります。事務所は日の出町役場通りグリーンプラザ内裏側です。(目印は青色の街宣言の看板です) お気軽にご相談下さい。



いきいき健康情報!!

問 保健センター

内線

505



※マスクを着用してお越しください。また、当日自宅で検温し、体調不良時はご連絡ください。

♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】 ※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	期日	時間	申込	持物	その他
母子相談事業	9/ 4 (金) 10/ 2 (金)	9:30 ~ 11:30	申込 予約制		健診の詳細は、こちら▶から日の出町 HP にアクセスし、ご確認ください
乳幼児歯科相談	9/ 3 (木) 10/ 1 (木)	9:00 ~ 10:30	申込 予約制	※対象者の事前通知有	
3歳児健康診査	9/11 (金)		申込 予約不要	※対象者の事前通知有。時間は対象者に通知済	
3歳児歯科フッ化物塗布	9/17 (木)	9:00 ~ 10:45	申込 予約制	※ 3歳児健康診査時に予約	
3・4か月児健康診査 産婦健康診査	9/18 (金)		申込 予約不要	※対象者の事前通知有。時間は対象者に通知済	
6~7・9~10か月児健康診査	9/25 (金)	13:00 ~ 13:15	申込 予約制	持物 受診票、母子手帳、バスタオル 1枚	
50 両親学級 (休日) 沐浴実習 ・赤ちゃんのお世話の方法 ・妊娠中の食事	9/27 (日)	9:30 ~ 11:30	申込 予約制	※ 1名での参加可能 持物 筆記用具、飲物	▲妊婦歯科健診および両親学級の詳細は、こちらから日の出町 HP にアクセスし、ご確認ください
50 両親学級 平日クラス ・妊婦歯科健診 ・歯科医師、 歯科衛生士の講義	10/ 1 (木)	13:00 ~ 13:15 13:30 ~ 15:30	申込 予約制	※ 1名での参加可能 持物 筆記用具、飲物	
50 両親学級 平日クラス ・助産師の講義 (出産の経過・妊娠中の過ごし方・母乳育児)	10/ 8 (木)	13:30 ~ 15:30	申込 予約制	※ 1名での参加可能 持物 筆記用具、飲物	
離乳食教室 (中後期) 調理実習 (野菜スープの作り方等) と試食	9/ 8 (火)	9:45 ~ 11:30	申込 予約制	持物 エプロン、バスタオル 1枚	▲離乳食教室の詳細は、こちらから日の出町 HP にアクセスし、ご確認ください

♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込	持物
50 健康栄養相談	① 9/ 4 (金) ② 10/ 2 (金)	9:00 ~ 11:30	保健センター	①管理栄養士・保健師による相談。②管理栄養士・保健師・歯科衛生士による相談	申込 予約制
50 栄養指導	9/11 (金)	10:00 ~ 11:00 (※)	大久野老人福祉センター	テーマ:「認知症予防」管理栄養士の講話・試食なし	申込 予約制

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込	持物
50 スクエアステップ	9/10 (木)	10:00 ~ 11:30 (※)	平井・生涯ふれあい総合福祉センター	リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ	申込 予約制 講師 敕使河原麻美氏
50 リフレッシュ体操	9/17 (木)	10:00 ~ 11:00 (※)	大久野老人福祉センター	呼吸で氣・血の流れをよくする気功。五臓六腑を元気にし、免疫力のアップをはかります。	申込 予約制 講師 岩尾悦子氏 持物 飲物
	9/24 (木)	9:30 ~ 11:00	保健センター	管理栄養士による「脂質について」の講話。健康相談。講師による軽い体操、リラケーション等。	申込 予約制 講師 敕使河原麻美氏 持物 スリッパ
50 健康教育	10/ 7 (水)	10:00 ~ 11:00 (※)	平井・生涯ふれあい総合福祉センター	保健師による健康学習。自宅でできるストレッチ体操。	申込 予約制
50 水中歩行教室	毎週月・水曜日	14:00 ~ 15:00 (※)	平井・生涯ふれあい総合福祉センター	申込 予約制 (当日正午まで厳守) ふれあいセンター直接・電話申込 (☎ 042 - 597 - 4040)	定員 各 6 人 (男性限定: 6 人) 講師 大澤弘子氏 持物 水着、水泳帽
50 男性限定水中歩行教室	9/ 2 (水)				

学習・栄養・運動の対象: 町内在住おおむね 40 歳以上 / (※) おおむね 60 歳以上

持物: 運動できる服装、タオル、飲物

50 マーク: ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業



広報からのお知らせ 広報「日の出」いつもご覧頂きありがとうございます。

表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。ご希望の方にその写真を差し上げます!

■取材班は腕章をしています。撮影にご協力をお願いします。撮影を行う広報職員は、施設管理者やイベント主催者などに承諾を得て、広報紙などへの掲載を目的として腕章をつけ撮影を行っています。撮影現場では、口頭での撮影承諾は行いませんが、万が一、撮影されたくない場合などは、撮影している職員までお申し出ください。



日の出町のひのでちゃん



おねがい 児童館に行く時は…

- 1 マスク着用をお願いします。
- 2 水筒をお持ちください。(水道直飲みを禁止しています。)
- 3 ハンカチまたはタオルをお持ちください。
- 4 帽子をかぶりましょう。／5 土曜日は検温してカードを持たせてください。

小中学生対象

(◎印：申込制
／他：申込不要)

〈1 図書室の行事〉

- (1) 絵本の森 3日(木) 午後3時～20分くらい
- (2) ◎工作の日 8日(火) コロコロ迷路を作ります。

① 午後2時30分～

② 午後3時30分～

※定員各6名(先着順・電話申込可)

- (3) こまの日 9日(水)

- (4) 将棋の日 16日(水)

- (5) 囲碁の日 23日(水)

(3)(4)(5)は午後2時30分～4時

※ボランティアの先生が来て教えてくれます。

〈2 遊戯室の行事〉

- (6) バトミントンの日 3、10、17、24日(木)

- (7) 卓球の日 7、14、28日(月)

(6)(7)は午後2時50分～4時30分

- (8) 一輪車の日 25日(金) 午後3時30分～4時30分

・持物 上履きまたは体育館履き



志茂町児童館 利用案内

・開館：月～土曜日 午前10時～午後5時

・休館：日曜・祝日

※館内消毒作業のため正午～1時30分および4時30分以降は遊ぶことができません。

* 志茂町児童館は乳幼児(未就学児のお子様は保護者同伴)～中学生まで遊べる施設です。土曜日、休校日は、午前中が乳幼児親子の時間になっていますので、小中学生は、午後1時30分以降に遊びに来てください。

乳幼児親子対象

(◎印：申込制、登録制
／他：申込不要)

- 1 ◎ちびっこ広場「簡単おもちゃ作り」

2日、30日(水)

定員 1日3組(先着順/電話受付可)

- 2 あかちゃんサロン 9日(水)

・対象：3か月～1歳半頃までの乳幼児親子

- 3 ◎親子サークル『わくわく』[おおむね1歳～]

・後期参加者募集受付9/1(火)より9/25(金)

※親子で楽しもう!という趣旨のサークルです。(3～10組)

・おためしデー…18日(金)、25日(金)

※お気軽にお出かけください。

- 4 その他：

行事の時間は午前10時30分～11時30分

行事がない日もご利用いただけます。

ランチタイムと子育て相談日はお休みです。

土曜日も含め、午前中にお出かけください。



問 志茂町児童館 住所：平井 1254-1 ☎042 (597) 2547 [午前10時～午後5時/休館：日・祝]

図書館からのお知らせ



9月のご利用案内

www.town.hinode.tokyo.jp/

日の出町立
図書館

クリック



本館 ☎042(597)3496

開館日 火～日曜日 午前10時～午後5時

休館日 毎週月曜日・第3火曜日(資料整理日)、祝日



大久野分室 ☎042(597)5747

開館日 火・木・土曜日 午後1時～5時

休館日 月・水・金・日曜日、祝日

ブック スタート 事業



日時 9月18日(金) 午後1時～
場所 保健センター

～本を通して、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう～

幼少時の頃から、お子さんに優しく語りかける時間が大切だと言われています。3か月・4か月児健康診査の親子の方を対象に、読み聞かせの話と、絵本を1冊プレゼントします。



声の録音CD

～「広報日の出」CD版の貸出を行っています。～



目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが制作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、9月のおはなし会は中止とさせていただきます。



問 図書館 ☎042 (597) 3496



9月のカレンダー



日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード
<https://service.sugumail.com/hinode/>
 問 総務課 広報係 内線 306



- 1 火
- 2 水
- 3 木
- 4 金
- 5 土
- 6 日
- 7 月
- 8 火
- 9 水
- 10 木
- 11 金
- 12 土
- 13 日
- 14 月
- 15 火
- 16 水
- 17 木
- 18 金
- 19 土
- 20 日
- 21 月
- 22 火
- 23 水
- 24 木
- 25 金
- 26 土
- 27 日
- 28 月
- 29 火
- 30 水

9月中旬から国勢調査の調査書類を配布します。

～ 便利なインターネット回答をご利用ください ～

インターネット回答期間 9月14日(月)～10月7日(水)

問 総務課 広報係 内線 307

第72回ひので朝市 午前9時～11時 グリーンプラザ駐車場

総合相談(人権・行政・法律・消費者) 開設 午後1時～4時 役場3階第1会議室(要予約) 問 町民課 窓口サービス係 内線 281

日の出町議会第3回(9月)定例会日程

8月31日(月)	本会議(初日)	午前10時	議案審議・委員長報告
	予算決算常任委員会	本会議中	補正予算
9月2日(水)	本会議(2日目)	午前10時	一般質問
3日(木)	本会議(3日目)	午前10時	一般質問
4日(金)	本会議(4日目)	午前10時	一般質問
	総務まちづくり常任委員会	午後3時	
7日(月)	厚生文教常任委員会	午前10時	
8日(火)	議会運営委員会	午前10時	
10日(木)	予算決算常任委員会	午前9時30分	決算審査
11日(金)	予算決算常任委員会	午前9時30分	決算審査
16日(水)	本会議(最終日)	午前10時	議案審議・委員長報告

問 議会事務局 庶務課係 内線 363

国勢調査
インターネット回答
期間スタート

彼岸入り

敬老の日

秋分の日

年金相談会開設 午前9時～午後4時 役場1階町民談話室(要予約) 問 町民課 保険年金係 内線 284

彼岸明け

30日(水) 令和2年度

固定資産税・都市計画税 第3期納期限

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第3期納期限

休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時～午後5時。歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。
 ※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。

祝日診療	開設日	医療機関名	所在地	電話番号
	9月21日(月)	馬場内科クリニック	日の出町大久野1062番地1	042(597)0550
	9月22日(火)	日の出ヶ丘病院	日の出町大久野310番地	042(597)0811
休日・祝日歯科診療	9月6日(日)	塚本歯科医院	あきる野市草花3258-4	042(559)3040
	9月13日(日)	井上歯科医院	あきる野市伊奈891-7 ショッピング増戸2F	042(595)1327
	9月20日(日)	大塚歯科医院	あきる野市雨間554-1	042(559)6328
	9月21日(月)	瀬沼歯科医院	あきる野市五日市851-3	042(596)3288
	9月22日(火)	寺本歯科医院	あきる野市小川東2-7-11	042(559)8441
	9月27日(日)	三澤歯科医院	あきる野市草花3310	042(558)7011

