

認知症勉強会「認知症サポート医に聞きたいコロナウイルスの話」

新型コロナウイルスの

ことをわかりやすくお話を伺います。

日時 9月17日(木)

午後1時40分～3時10分

講師 認知症サポート医

大久野病院理事長 進藤 晃氏

場所 役場3階 第1・2会議室

対象 認知症本人・家族・テーマに関心がある方どなたでも

定員 20人(先着順)

申込 電話▼9月1日(火)～15日(火)

※マスク着用・朝の検温・健康チェック票記入。必要な方は飲物を用意。

いきいき健康課 高齢支援係 内線 382



生活習慣病予防教室

9月は東京都食生活改善普及運動

夏の暑さによる疲労や冷たい物の摂取により「秋バテ」が起こりやすくなります。秋バテ対策の食生活を一緒に学びましょう。

日時 9月25日(金) 午前9時30分～11時

場所 保健センター2階

対象 町内在住・40歳以上。食事制限等がある方はご遠慮ください。

内容 管理栄養士による栄養の話。

定員 先着15人



持物 筆記用具・マスク・検温・スリッパ  
申込 直接・電話▼9月1日(火)～18日(金)  
骨粗鬆症予防教室

骨の健康のためには、からだを動かすこと、骨を守る食生活が大切です。保健師、管理栄養士、運動指導士から骨の健康づくりのためのアドバイスがいつばいです！

日時 9月30日(水)

午前9時30分～11時

場所 保健センター2階

対象 町内在住・20歳以上の女性

内容

①骨を丈夫にする生活習慣の学習

②骨を守る食生活について

③青竹ピクス・お手頃筋トレで丈夫な骨づくり等

定員 先着5人(初回の方を優先)

持物 運動しやすい服装 タオル、飲み物

筆記用具、マスク、事前の検温、スリッパ

申込 直接・電話▼9月7日(月)～14日(月)

いきいき健康課 健康推進係 内線 505

「糖尿病患者さんと糖尿病予備軍の方のための「糖尿病一日教室」

①糖尿病について  
②食事療法について  
③運動療法の講演  
日時・場所 10月10日(土) 公立阿伎留医療センター



10月17日(土) 羽村市生涯学習センターゆとろぎ  
午後2時～4時(開場) 1時半～  
定員 各25人 申込 電話

☎0428(23)2171

心身障害者医療費助成制度  
受給者証は9月1日で更新

9月は(株)受給者証の更新月です。引き

続き対象となった方には受給者証を送付

済ですので確認してください。また、制

度についての詳細は問い合せてください。

子育て福祉課 地域支援係 内線 293

身体障害者手帳(肢体不自由)・補装具

の巡回相談を開催します

期日 10月22日(木)

場所 西多摩福祉事務所(青梅市)

申込 地域支援係窓口・電話 9月25日

(金)締切

子育て福祉課 地域支援係 内線 293

「野菜メニュー店」のお知らせ

「野菜メニュー店」に出掛けてみませんか?  
1日に摂りたい野菜の量(目標量)は350gです。東京都保健所管内には、1食でこの約1/3量の120gが食べられるお店「野菜メニュー店」が約450店舗ありま



す。この取組は、外食する機会が多く、野菜摂取量が目標量に達していない都民の皆さんに、外食で野菜をたっぷり食べ

てもらうために始めました。健康的な食生活に欠かせない野菜の摂取量アップに繋げるため「野菜メニュー店」を、ぜひ御利用ください。

飲食店の皆さん「野菜メニュー店」になりませんか?

東京都では都民の健康づくりをサポートする「野菜メニュー店」を募集しています。野菜を120g以上使ったメニューを提供しているお店が対象です。お客様の健康づくりをサポートするために、ぜひ御協力をお願いします。

詳細は西多摩保健所ホームページを御覧ください。  
西多摩保健所ホームページ▼

問 東京都西多摩保健所 生活環境安全課 保健栄養担当 ☎0428(22)6141

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。日本は世界的に見て、依然として結核中まん延国です。都内でも毎年約2千人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内では令和元年に47人の患者が結核と診断されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って



早めに医療機関を受診しましょう。

特に高齢者では症状が出ない場合もありますが、ご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断等で胸部エックス線検査を受けましょう。

**問** 西多摩保健所 保健対策課 感染症対策担当 ☎0428(22)6141

## 安全安心



台風などの豪雨時に、屋外の流しへ雨水が流れ込んでいませんか？

日の出町では、雨水と汚水（台所やトイレから流れる水）を別々に流す分流式下水道を採用しています。次のことに注意してください。

●雨どいを汚水管につなげて雨水を流してはいけません。

●屋根のない「屋外の流し」など、汚水管につながる場所に雨水が入らないよう、屋外の流しへの蓋や栓の設置等にご協力をお願いします。

●雨水を汚水管に流すと、道路のマンホールから汚水が溢れるなど、重大な事故につながる危険性があります。汚水をきれいな水へ処理する下水処理場で処理しきれなくなります。また、機器類が浸水してしまうと処理機能が停止し、トイレやお風呂が使えなくなってしまうです。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願います。

**問** まちづくり課 下水道係 **内線** 357

**高齢者が悪質商法で騙されています  
誰もがみんな高齢者見守隊！**

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金を騙し取るごときです。少しでもおかしいと感じた時は、お気軽にご相談ください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

**相談先** (局番なし) 1880  
※お近くの消費生活相談窓口につながります。  
**問** 産業観光課 商工観光係 **内線** 243

9月6日～12日は救急医療週間です

**令和2年度東京消防庁救急標語**  
「まず行動 救える命 あなたから」  
作者 岡本純一さん(府中市在勤)

令和元年度中の救急出動件数は2年連続で80万件を超え、年々増加傾向にあります。救急車は都民共有の貴重な医療資源であり、真に救急車を必要とする傷病者が迅速に利用できるよう、東京消防庁では救急車の適正利用を呼び掛けています。

救急車を呼ぶか病院へ行くか迷ったら、「救急相談センター」#7119に電話で相談し、救急車の適正利用にご協力ください。

**問** 秋川消防署 ☎042(595)0119



## 環境・まちづくり

リサイクル情報交換コーナー



ゆずります

幼児用食卓椅子(木製 幅50センチ、高さ85センチ) ■利用したい方は、環境リサイクル係へ9月1日以降にご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉頂きます。※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。

**問** 生活安全安心課 環境リサイクル係 **内線** 334

除草剤を使用する際の注意事項

住宅地等で除草剤を使用するときは、近隣に迷惑にならないように注意しましょう。

特に噴霧タイプの除草剤は、風向きなどによってご近所の花壇や鉢植え等に影響を与えてしまうことがあります。また、洗濯物が汚れたり臭い等による健康被害など、思わぬご近所トラブルにもなりか

ねません。製品の説明書に書かれている使用方法をよく確認し、近隣に気を配りながらご使用ください。

**問** 生活安全安心課 環境リサイクル係 **内線** 334

**電動アシスト付き自転車を  
処分する際の注意事項**



電動アシスト付き自転車を粗大ごみとして処分する際は、本体からバッテリーを取り外し、バッテリーは有害ごみとして排出してください。

バッテリーは鍵がないと取り外しができないため、排出前に今一度ご確認いただき、ごみの分別にご協力ください。

**問** 生活安全安心課 環境リサイクル係 **内線** 334

令和2年度 地籍調査の実施

**期間** 令和3年3月末まで  
**時間** 午前8時30分～午後6時  
**場所** 大久野字長井地区  
**立入者** 町職員・全国国土調査協会  
(身分証明書を携帯しています)

※関係者に通知を送付します。  
**問** まちづくり課 都市計画係 **内線** 353

