

スポーツ協会からのお知らせ



町内の方を対象に  
スポーツ教室を開催しています。

①ソフトテニス教室

日時 1月9日(土)午前9時～11時

場所 塩田テニスコート

②ジュニア硬式テニス教室

日時 1月17日(日)、24日(日)  
午後1時～3時

場所 スポーツパークテニスコート



講座・教室

西多摩地域市町村共催  
消費生活講座「気楽に向き合う終活準備」

準備しておく＆安心できる心得

誰かが迎える人生の終わりに向けて  
知っておくと安心できる終活の基本講座  
を専門家の方にお話しいただきます。

日時 2月5日(金)午後1時30時～3時

場所 青梅市役所 2階 会議室

講師 終活カウンセラー 石崎公子氏



対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方

定員 20人(先着順) 持物 筆記用具

申込 電話▼1月5日(火)～

主催 西多摩地域消費者行政事務連絡会

東京都多摩消費生活センター

問 青梅市市民安全課 市民相談係 ☎0428(22)1111

内線 2312・2313



男女共同参画事業 講演会  
『メディアを読み解く目を養おう』  
～男女共同参画の視点から～

男女が共に自分らしく生き、思いやり  
のある町を目指し、講演会を開催します。

講師は、元テレビ局報道記者であり、  
メディア・リテラシーを20年にわたり取  
材と研究をしている渡辺真由子氏をお招  
きします。

日時 2月6日(土)

午後1時30分～(約90分)

場所 役場3階第1・2会議室

講師 メディア教育評論家 渡辺真由子氏

対象 町内在住または在勤の方

定員 20人

持物 「ひのでちゃん行政カード」(お持  
ちでない方は、新規で発行します。)

申込 代表者氏名、町内在住・在勤の  
別、電話番号、申込人数(5人まで可)、

在勤の方は会社名を明記のうえ、企画財  
政課窓口・電話・FAX 042(597)4369・

✉ k-kaku@town.hinode.tokyo.jp で申  
込▼1月22日(金)締切

※定員を超えた場合は抽選(抽選結果は  
1月29日(金)までに通知。)

問 企画財政課 企画係 ☎042(588)4117

ひので町民大学 消費生活講座

捨てなくても片づく「寄せるだけ」の  
新常識!おうち時間を楽しくする片づけ  
方法を伝授します。片づけのプロが、置  
くだけ、掛けるだけ放り込むだけの収納  
方法を教えます。是非ご参加ください。

日時 2月6日(土)午前10時～11時30分

場所 役場3階 第1・2会議室

講師 幸せ住空間セラピスト

家事効率化支援  
アドバイザー  
古堅純子氏

対象 町内在住・在勤の方※中学生以下  
の方は20歳以上の方の同伴が必要です。

定員 26人(最少開催人数10人)

持物 筆記用具(詳細は締切り後に通知)

共催 東京都多摩消費生活センター  
産業観光課 商工観光係

申込 窓口・電話・はがき・FAX 042(597)  
6698・✉ bunka@town.hinode.  
tokyo.jp ▼1月22日(金)必着 ※定員を超  
えた場合は抽選。

表面

63 1900192  
(役場専用郵便番号)  
日の出町教育委員会  
文化スポーツ課  
「ひので町民大学  
・消費生活講座」  
受講希望

はがきの  
書き方

裏面

- あなたの  
①郵便番号、住所  
②氏名(ふりがな)  
③年齢 ④電話番号  
⑤在勤者の場合は  
会社名  
⑥学生は  
学校名と学年



問 文化スポーツ課 社会教育係  
☎042(588)5794

青少年委員事業 科学実験教室  
「火おこし体験とランタン作り」

火を作り出すこと  
の大変さを体験し  
ませんか?お家にあ  
る空きびんを使って  
ランタンを作り、自  
分で作り出した火を灯す体験をします。

日程 2月7日(日)午後1時30分～3時

場所 役場 地下食堂前

対象 町内在住小学4～6年生

定員 20人 費用 100円

主催 日の出町青少年委員

申込 窓口・電話・はがき・FAX 042(597)  
6698・✉ bunka@town.hinode.  
tokyo.jp ▼1月20日(水)必着 ※定員を  
超えた場合は抽選。



表面

(役場専用郵便番号)  
63 1900192

日の出町教育委員会  
文化スポーツ課  
「科学実験教室」  
参加希望

はがきの  
書き方

裏面

- あなたの
- ①郵便番号、住所
  - ②氏名 (ふりがな)
  - ③年齢 ④生年月日
  - ⑤性別
  - ⑥学校名、学年
  - ⑦電話番号



問 文化スポーツ課 社会教育係  
☎042(588)5794

気象講演会のお知らせ  
落雷や局地豪雨から身を守る  
方法と天気予報の落とし穴



講師  
気象予報士  
猪熊 隆之氏

定員 100人 当日先着順  
主催 日の出町ハイキングガイドの会会長 石川剛  
問 富士 ☎042(597)4109

落雷と局地豪雨から身を守るために、雲や空気の変化から前兆を読み取る方法、多摩西部で大雨になりやすい気圧配置など、天気図から「災害が起こりやすい」状況を読み取る方法を学びます。

日時 1月12日(火)午後6時30分～8時  
場所 イオンモール2階イオンホール

募集

日の出町地域福祉計画(案)等の  
閲覧と意見の募集



日の出町では、「日の出町地域福祉計画」および「日の出町障害者計画」第6期日の出町障害福祉計画、第2期日の出町障害児福祉計画」の策定を進めています。計画をより良いものとするため閲覧を行い、町民の皆さんからの意見を募集します。

計画閲覧(意見募集)

期間 1月18日(月)～2月1日(月)土日除く  
時間 午前9時～午後5時  
場所 子育て福祉課 地域支援係  
※町のホームページ・図書館でもご覧いただけます。

意見提出

閲覧場所に備え付けまたは町ホームページからダウンロードした意見用紙に必要事項を記入のうえ、子育て福祉課 地域支援係に直接持参または郵送・FAX・メールでお送りください。詳細は意見用紙に掲載されていますのでご覧ください。なお、いただいた意見に対する個別の回答は行いませんので、ご了承願います。

問 子育て福祉課 地域支援係 ☎042(588)4112

下水道モニター募集

資格 令和3年4月1日現在、満20歳以上

上の都内在住者(公務員、モニター経験者、島しょ在住者を除く)で、ホームページ閲覧とメールの送受信ができる方

定員 1千人程度(応募者多数の場合は選考により決定)

内容 アンケート(4回)の回答など

任期 令和3年4月1日から1年間

謝礼 回答数に応じ図書カードを贈呈(任期末にまとめて送付)

申込 1月4日(月)～2月28日(日)

※東京都下水道局ホームページ [www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/](http://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/) からお申込ください。

問 下水道局 総務部 広報サービス課  
☎03(5320)6693

日の出町社会福祉協議会 職員採用試験

採用予定人員 若干名(一般事務 地域福祉業務 福祉施設業務)

受験資格 平成3年4月2日～15年4月1日までに生まれた方

採用予定日 令和3年4月1日

試験日時 1月24日(日) 午前10時～

申込 申込書を直接本人が、社会福祉協議会総務課総務係へ持参▼申込書は本会のホームページからダウンロード可。社会福祉協議会窓口でも配布しています。

▼1月13日(水)午後5時締切

問 日の出町社会福祉協議会 総務課 総務係 ☎042(597)4848

(有料広告)



OKUNO EYE CLINIC  
おくの眼科  
OKUNO EYE CLINIC

診療時間 ※日曜・祝日は休診日となります。

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
15:00-18:00	○	○	○	—	○	—

※送迎サービスあり ※コンタクトレンズ・日帰り白内障手術

〒197-0804 東京都あきる野市秋川4-2-5 TEL.042-532-7707

医師紹介

院長 奥野 孟  
医学博士 眼科専門医



あきる野 おくの眼科

駐車場10台あり