



## めざせごみゼロ!!

1年で一番寒い季節です。台所仕事はさっと済ませたいですね。寒い時期ですがみなさんのひと工夫でごみもすっきり減量しましょう！可燃ごみの中で多くを占める生ごみ、生ごみ3きりチャレンジでごみもすっきりダイエツト。

### 使い切り

#### 冷蔵庫内ダイエット・食材使い切り・計画的な買い物

冷蔵庫内の整理整頓で何があって何がないのか一目瞭然です。買い物に行く前に冷蔵庫をチェックする習慣をつけましょう。買い物メモを造りましょう。食材は無駄にしないよう使い切りましょう。(ないとと思って買ったらまだあった。無計画な買い物は生ごみ増加につながります。)



### 食べきり

#### 作りすぎない・残ったら賢く保存・外食では注文しすぎない

頑張って作った料理なのに残して捨ててしまったら生ごみになります。無理して食べるのも健康に良くないので作りすぎないようにしましょう。どうしても残ってしまったら、冷蔵か冷凍保存を活用し早めに食べきりましょう。それでも残ってしまったらアレンジメニューで別の調理に変身させて食べましょう。外食では一度にたくさん注文せずに、もっと食べられそうならば追加注文するなど工夫しましょう。それでも残ってしまったら持ち帰りができるかお店に相談してみましょ。



### 水きり

#### 生ごみを水切りダイエット 捨てる前にぎゅーっとひと絞り！ 水切りグッズを活用！

生ごみを押し絞るタイプ。水切り袋を設置して袋ごと絞るタイプ。三角コーナーがシリコン製で直接押し絞るタイプ。などホームセンターで様々なグッズが販売されています。生ごみの約8割は水分です。水分を減らすことでゴミ出しが重くて大変という悩みも軽減できます。手で絞るのはちょっと抵抗が…という場合はぜひ活用してみましょ！一人一人の行動が積み重なれば効果は大きくなります。



一人一人の行動が積み重なれば効果は大きくなります。  
「めざせごみゼロ!!」を合言葉に小さなことから一緒に取り組みましょ!

生活安全安心課 環境リサイクル係  
☎ 042(588)5068

### 新型コロナウイルスなどの感染症の感染者又はその疑いがある方の使用済みマスク等の捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、  
いっばいにならないように  
しましょ!

ごみは、いっばい  
になる前に早めに  
出ましょ。



②ごみに直接ふれることのないよう、  
しっかり縛って出ましょ!

ごみは、空気を抜いてからしっかり  
縛って出ましょ。万一、ごみが  
袋の外面に触れた場合や袋が破れ  
ている場合は、ごみ袋を二重にし  
てくださ。



③ごみを捨てたあとは  
しっかり手を  
洗いましょ!

石けんを使って、  
流水で手をよく  
洗いましょ。



### 火災から尊い命を守りましょ!

火災が発生しやすい時季が続いています。昨年は秋川消防署管内にて、1名の方が亡くなられた住宅火災が発生しました。以下のような点に注意し、火災を未然に防ぐためご家庭で火災予防対策を行いましょ。

- ・住宅用火災警報器を設置する。すでに設置してある場合は点検を行う。(火災の早期発見及び早期避難)
- ・家の周りに燃えやすいものは置かない。(放火対策)
- ・古い電化製品は使用しない。(絶縁不良による発火防止)
- ・家具等の裏側にあるコンセントとプラグの隙間に、ほこりがついていないかこまめにチェックする。(ほこりが湿気を吸収して起こる漏電火災防止) また、火災が発生した場合、迅速に避難できるよう避難路となる階段、廊下に物を置かない。



日頃からみなさん一人一人が火災予防に関心をもって尊い命を守りましょ!!

問 秋川消防署 ☎ 042(595)0119