

対象 未就学児の親子  
宝光保育園 ☎ 042(597)0876

## 福祉とけんこう

### 7月～9月の介護予防教室

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、令和3年7月～9月の介護予防教室は、予約制および定員制(各10人)で開催します。

開催場所/日時	7月	8月	9月
平井ふれあい 総合福祉センター	6日(火) 20日(火)	お休み	7日(火) 21日(火)
大久野 老人福祉センター	13日(火) 27日(火)	お休み	14日(火) 28日(火)

[定員] 各教室 10人

- ▶はつらつ教室 (軽めの運動)  
午後1時20分～2時20分
- ▶いきいき教室 (一般的運動)  
午後2時30分～3時30分

申込 電話 ※予約は、教室開催前月の最初の開庁日から受け付けます。

☎ 042(588)5368  
いきいき健康課 高齢支援係

「元気で健康に長生き医療費助成」の助成停止要件

「元気で健康に長生き医療費助成」の受給者で、次に該当される方は、令和3年8月診療分より助成停止となります。

### 助成停止要件

①令和3年度現況届(提出期間：令和3年8月1日から31日まで)を未提出の方  
※現況届の用紙は、毎年7月末頃に受給者の皆様へ発送する予定です。

②平成31年度および令和2年度分の町税に滞納のある方

③令和2年8月1日から令和3年7月31日までの期間に「特定健康診査」又は「人間ドック」を未受診の方

※特定健康診査等を受診していない方も、生活習慣病で治療中または寝たきり等の状態にある方は、助成停止にならない場合があります。

また、今年度のみの特例措置として、新型コロナウイルス感染症の影響により、特定健康診査を受診できない場合は、助成停止とならない場合があります。

詳細は7月末頃に発送する予定の現況届をご覧ください。

☎ 042(588)4111  
町民課 後期高齢者医療係

がん医療費助成に関する制度のお知らせ

日の出町では、がんの直接的な治療にかかった医療費のうち、保険適用内の自己負担分を助成する制度を実施しています。

対象者は、18歳に達した日以降の最初の4月1日から70歳に達した日の属する月(1日生まれの方はその前月)の末日までの方(その他、要件有)。

前年度から2年間に町民税等の滞納がある場合、医療費の助成を停止します。

ただし、滞納を整理した滞納がなくなった場合は、その滞納を整理した月の診療分から助成を再開します。

詳細は町民課保険年金係までお問い合わせください。

☎ 042(588)4110  
町民課 保険年金係

50歳以上  
高血圧予防生活習慣病予防教室  
知らぬ間に腎臓や心臓に負担がかかっています!

高血圧の原因は様々ですが、生活習慣が大きく関係しています。中でも食生活は重要です。保健師、管理栄養士が血压のことを詳しくお話しします。

日時 6月18日(金) 午前9時30分～11時  
場所 保健センター2階  
対象 町内在住で40歳以上の方  
定員 15人(先着順)  
持物 筆記用具・マスク着用・検温

申込 直接・電話▼6月1日(火)～11日(金)締切

☎ 042(588)5426  
いきいき健康課 健康推進係

### 「ひのでカフェ」開催

皆さんとお顔を合わせて語り合うことの大切さを感じるカフェです。

日時 6月23日(水) 午後1時30分～3時  
場所 役場3階 第1・2会議室

※注意 会場を変更しています。

対象 認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など

費用 無料。コロナ感染症拡大防止の為、お茶菓子の用意はありません。水分補給タイムにお茶を用意します。

※マスク着用・朝の検温をお願いします。

☎ 042(588)5368  
いきいき健康課 高齢支援係

### 生理用品を無料配布します

東京都が平成27年に災害備蓄として購入し、メーカー使用推奨期限が経過した生理用品を無料で配布します。

対象者 町内在住で家庭の事情により生理用品を用意するのが難しい方  
配布内容 生理用ナプキン(1パック30コ入) 合計

36パック ※1家庭につき1パック  
 日時 6月7日(月) 午前8時30分～

※なくなり次第終了します。

配布場所 子育て福祉課 地域支援係

受取方法 次のいずれかの方法でお申し

出ください。

・配布窓口での申出

・当事業掲載の広報紙面やホームページ

の提示(直接声に出さなくても受け取

ることが可能です。)

※本人確認の証明書等は不要です。

問 子育て福祉課 地域支援係

☎042(588)4112

西多摩くらしの相談センターからのお知らせ

巡回相談窓口開設(東京都委託事業)

あなたの抱えている生活の不安や心配

をご相談ください

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く)

午後1時30分～午後3時30分

場所

第1・3・5木曜▼やまびこホール

第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住で経済的な問題で生活に

困っている方、長く失業している方や働

いた経験がない方、ひきこもりやニート

で悩んでいる方、家計管理が苦手な方、

子どもの学習で悩んでいる方など

※年齢制限はありません。

※事前に申込が必要です。



◆新型コロナウイルスの影響で相談会が中止になる場合もあります。中止となった場合でも、電話でのご相談は随時受け付けています。

申込 電話

学びの広場 ホットスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、時には

仲間とイベント(スライム作り、ハロウ

インパーティー、クリスマス会など)を

楽しみながら、ここに集まったみんなの

将来を切り開いていきます。

随時、見学・体験参加を受け付けてい

ます。お気軽にお越しください。

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く)

午後4時30分～6時

場所

第1・3・5木曜▼やまびこホール

第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住の原則小・中学生の方

問 西多摩くらしの相談センター

☎0428(25)3501

## 安全安心

浸水への備えをお願いします



東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えをお願いします。道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、

雨水が流れず、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にごみを入れたり、上に物を置かないようにしましょう。また「東京アメツシユ」で降雨情報を提供しています。

問 まちづくり課 下水道係  
 ☎042(588)5139



！ 日本年金機構を装った  
 不審電話にご注意ください！

全国各地で「日本年金機構」や「社会保険庁」もしくは「厚生労働省」などの職員と称して現金を詐取る、銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞くなど、不審な電話や訪問があったというお問い合わせが寄せられています。

また、年金関係の書類を配達できないなどと言つて、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったというお問い合わせも寄せられています。

日本年金機構職員および委託事業者が訪問する際は、必ず写真身分証明書を携行し、お客様に提示します。

なお、委託事業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。

不審な点を感じたら、できるだけ一人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて、メモを控えて家族



等に相談してください。

怪しいなと感じたら、口座番号等の個人情報をお話したり、現金を支払ったり、振り込みをせずに、お近くの年金事務所または警察へお問い合わせください。

問 青梅年金事務所  
 ☎0428(30)3410

！ 危険物安全週間

危険物安全週間とは、毎年6月の第2週から1週間、国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的として行われます。

これからの季節、気温が高くなり危険物の自然発火による火災が多くなるため、夏季を目前にしたこの時期に注意喚起を行い、危険物による事故を防ぐことが目的です。

身近にある危険物と言えばガソリンや灯油、油性塗料などがあります。これらは、事業所等で幅広く利用されておりますが、取り扱いを誤ると重大な災害を引き起こしてしまいます。各々の危険物の性質を熟知し、取り扱いには十分注意してください。

問 秋川消防署

☎042(595)0119

