

2021 7  
令和3年

人口と世帯 令和3年6月1日現在

人口 16,565人(9人増)  
男 8,172人(3人増)/女 8,393人(6人増)  
世帯数 7,461世帯(16世帯増)



皆様のご協力で  
新型コロナウイルス  
ワクチンの接種が  
進んでいます！  
本当にありがとう  
ございます！！

日の出町イメージキャラクター  
「ひのでちゃん」

日の出  
広報

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

メールアドレス info@town.hinode.tokyo.jp

ホームページ http://www.town.hinode.tokyo.jp/

ありがとう!!

新型コロナウイルスワクチン接種は  
医療従事者の皆様のご協力により実施できています!



イオンホール接種会場にて撮影

日の出町の新型コロナウイルスワクチン接種の実施に当たって、  
町内医療機関を始めとするたくさんの医療従事者の皆さんが、特別態勢を組み、休日を返上して取り組んで  
くださっています。日の出町では、長く続くコロナ禍にあって新型コロナウイルスとたたかう全ての方々を  
応援するべく、町民の皆さんからの感謝と応援メッセージを募集しています。メッセージの投稿方法など  
詳しくは7ページをご覧ください。

問 総務課 広聴広報係 ☎042(588)4116

今月の  
主な記事

- ▼P 2 新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ
- ▼P 4 令和3年度 がん検診、肝炎ウイルス検診、特定健康診査のお知らせ
- ▼P 6 夏の日の出町安全・安心情報
- ▼P 7 お知らせ「新型コロナウイルスとたたかう全ての方への感謝と応援メッセージを募集します」
- ▼P 8 子育て・教育
- ▼P 10 福祉とけんこう

- ▼P 11 安全安心、環境・まちづくり
- ▼P 13 税金、保険・年金
- ▼P 15 催し、講座・教室
- ▼P 16 募集、ご寄附、人事
- ▼P 17 いきいき健康情報
- ▼P 18 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P 19 7月のカレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P 20 ひのでトピックス「台風大雨時の避難について」

### 3 64歳以下16歳までの方の接種日程【会場：公立阿伎留医療センター】

接種回数	期間	接種時間	接種定員
1回目	7月12日(月)～7月30日(金)までの平日	16時30分～ 17時30分	各日 36人
2回目	8月2日(月)～8月20日(金)までの平日		

※ 公立阿伎留医療センター会場での接種は、地区・自治会ごとでの日時指定はありません。

大事なポイントです！

#### ☆ポイント①☆

予約受付は既に始まっています。お手元に接種券が届き次第、予約を行うことができます。

#### ☆ポイント②☆

イオンモール日の出イオンホールを会場とする予約は、地区・自治会ごとに指定された日時で予約をしてください。

#### ☆ポイント③☆

接種回数に対応した日にちで(1回目の方は1回目の日程から、2回目の方は2回目の日程から日時を選択して)予約してください。1回目の方が2回目の日程に予約を行うことは控えてください。

### 4 65歳以上の方でまだ接種を受けられていない方について

65歳以上の方で、何らかの事情(入院されていた方や接種意思が決まらず様子を見ていた方…)などでまだ接種を受けられておらず、接種を希望される方は、上記の64歳以下の日程から、予約を行ってください。予約の際は、地区・自治会ごとに指定された日時で予約を行うようお願いいたします。

### 5 令和3年度中に12歳に達する方の接種

新型コロナウイルスワクチンは、12歳未満の方への接種について、現時点で承認されているワクチンはありません。そのため、12歳に到達してから接種を受けるようお願いします。上記スケジュールで接種を受けられる方は、平成21年7月22日※以前に生まれた方です(7月22日※生まれの方が予約をとれる1回目接種は7月21日のみとなります)。平成21年7月23日以降に誕生日を迎えられる方の接種方法については、追ってお示しします。

※ 次の年齢には、誕生日前日に到達すると考えます。

### 6 予約方法

新型コロナウイルスワクチンの予約は、インターネットまたは電話で行います。ご予約の際は、届いた接種券をお手元に用意して行ってください。

インターネット  
予約

右のQRコードを読み取るか、日の出町ワクチン接種予約サイトにアクセスください。



電話予約

☎042-588-5840 (平日 午前9時～午後5時)  
[6月21日～7月2日は午後8時まで]

※「基礎疾患を有する者」の枠で予約を希望する方は、予約時にどのような基礎疾患に該当するかを入力等する必要があります。詳しくは接種券に同封されている「インターネットの予約のご案内」をお読みください。

■ ワクチン接種に対する疑問やお問い合わせは、お気軽に下記コールセンターにお電話ください ■

【日の出町新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター】

☎042-588-5840 (平日午前9時～午後5時)

※国からの情報に変更があった場合、スケジュールや内容等に変更が生じる場合があります。  
 (広報7月号の内容は6月24日(木)時点の内容です)

# 新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ

## 1 64歳以下の方への接種券(クーポン券)の発送

日の出町では、新型コロナウイルスワクチンの接種券(クーポン券)を、65歳以上の高齢者の方に続いて、下表のとおり対象者別に順次発送します。大量に接種券を発送するため、すべての対象者に接種券がお手元に届くまでには、発送から数日間かかる見込みです。

### 接種券(クーポン券)の発送順

発送順	発送時期	対象者	備考
1	6月15日(火)以降	64歳以下40歳までの方	昭和32年4月2日～ 昭和57年4月1日生まれの方
2	6月25日(金)以降	39歳以下16歳までの方	昭和57年4月2日～ 平成18年4月1日生まれの方
3	7月5日(月)以降	15歳以下12歳※までの方	平成18年4月2日～ 平成21年7月22日生まれの方
4	9月以降	令和3年度中に12歳※になる方	平成21年7月23日～ 平成22年4月1日生まれの方

※12歳の方は、12歳に到達してから接種を受けることとなります(12歳には誕生日前日に到達すると考えます)。

## 2 64歳以下16歳までの方の接種日程【会場:イオンモール日の出2階イオンホール】

### ● ワクチンの供給状況によっては日程が変更になる可能性があります

#### <1回目>

月日	時間	対象自治会
6月29日(火)	10時～17時	基礎疾患を有する者
6月30日(水)	10時～15時	基礎疾患を有する者
	15時～17時	教職員幼児保育関係者
7月1日(木)	10時～15時	基礎疾患を有する者
	15時～17時	教職員幼児保育関係者
7月2日(金)	10時～13時	13・14・15・16・17・18
	14時～17時	教職員幼児保育関係者
7月4日(日)	10時～15時	大久野地区
	15時～17時	基礎疾患を有する者
7月5日(月)	10時～17時	11・12・19・20・21・22
7月6日(火)	10時～17時	1・2・3・8・9・10・27・28
7月7日(水)	10時～17時	4・5・6・7・24・25・26
7月8日(木)	10時～17時	13・14・15・16・17・18
7月9日(金)	10時～17時	11・12・19・20・21・22
7月10日(土)	10時～17時	平井地区
7月12日(月)	10時～17時	1・2・3・8・9・10・27・28
7月13日(火)	10時～17時	4・5・6・7・24・25・26
7月14日(水)	10時～17時	1・2・3・8・9・10・27・28
7月15日(木)	10時～17時	4・5・6・7・24・25・26
7月16日(金)	10時～17時	1・2・3・8・9・10・27・28
7月18日(日)	10時～17時	平井地区
7月19日(月)	10時～17時	4・5・6・7・24・25・26
7月20日(火)	14時～18時	12歳～15歳の者
7月21日(水)	10時～17時	12歳～15歳の者

#### <2回目>

(1回目から3週間を経過した日程)

月日	時間	対象自治会
7月22日(木)	10時～17時	基礎疾患を有する者
7月23日(金)	10時～15時	基礎疾患を有する者
	15時～17時	教職員幼児保育関係者
7月26日(月)	10時～15時	基礎疾患を有する者
	15時～17時	教職員幼児保育関係者
7月27日(火)	10時～13時	13・14・15・16・17・18
	14時～17時	教職員幼児保育関係者
7月25日(日)	10時～15時	大久野地区
	15時～17時	基礎疾患を有する者
7月28日(水)	10時～17時	11・12・19・20・21・22
7月29日(木)	10時～17時	1・2・3・8・9・10・27・28
7月30日(金)	10時～17時	4・5・6・7・24・25・26
8月2日(月)	10時～17時	13・14・15・16・17・18
8月3日(火)	10時～17時	11・12・19・20・21・22
7月31日(土)	10時～17時	平井地区
8月4日(水)	10時～17時	1・2・3・8・9・10・27・28
8月5日(木)	10時～17時	4・5・6・7・24・25・26
8月6日(金)	10時～17時	1・2・3・8・9・10・27・28
8月9日(月)	10時～17時	4・5・6・7・24・25・26
8月10日(火)	10時～17時	1・2・3・8・9・10・27・28
8月8日(日)	10時～17時	平井地区
8月11日(水)	10時～17時	4・5・6・7・24・25・26
8月12日(木)	10時～17時	12歳～15歳の者
8月13日(金)	10時～17時	12歳～15歳の者

接種受付時間および定員 10時～10時45分:75人/11時～11時45分:75人/12時～12時40分:50人  
 /14時～14時45分:75人/15時～15時45分:75人/16時～16時40分:50人

# 申込方法

<b>大腸がん検診、前立せんがん検診、肝炎ウイルス検診 B型・C型</b>			
電話で予約してください。 <b>問</b> 日の出ヶ丘病院 健診部 ☎0120(585)311 受付期間 7月1日(木)～21日(水) 受付時間 午後1時30分～4時30分(土日・祝日除く)			
<b>特定健康診査 (集団検診)</b>			
電話で予約してください。 <b>問</b> 日の出ヶ丘病院 健診部 ☎0120(585)311 受付期間 7月1日(木)～21日(水) 受付時間 午後1時30分～4時30分(土日・祝日除く) ※当日は食後10時間以上あけて、着脱しやすい服装で受診してください (お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください。 ※電話予約後に、日の出ヶ丘病院から健診を受けるために必要な問診票(OCR)、尿検査キットが送付されます。			
<b>胃がん検診、肺がん検診</b>			
はがき、保健センター窓口での予約 受付期間 7月12日(月)～28日(水) はがきまたは申込書に以下の事項を明記のうえ、郵送または窓口提出してください。			
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td> <p>①受診希望検診項目                              胃のみ ・ 肺のみ ・ 両方 ※受診する検診を明記してください</p> <p>②検診希望日 (必ず第3希望日まで記入してください) ※時間指定はできません</p> <p>第1希望日 月 日 (曜日)</p> <p>第2希望日 月 日 (曜日)</p> <p>第3希望日 月 日 (曜日)</p> <p>③氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号</p> </td> <td style="text-align: right; vertical-align: middle;">  </td> </tr> </table>		<p>①受診希望検診項目                              胃のみ ・ 肺のみ ・ 両方 ※受診する検診を明記してください</p> <p>②検診希望日 (必ず第3希望日まで記入してください) ※時間指定はできません</p> <p>第1希望日 月 日 (曜日)</p> <p>第2希望日 月 日 (曜日)</p> <p>第3希望日 月 日 (曜日)</p> <p>③氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号</p>	
<p>①受診希望検診項目                              胃のみ ・ 肺のみ ・ 両方 ※受診する検診を明記してください</p> <p>②検診希望日 (必ず第3希望日まで記入してください) ※時間指定はできません</p> <p>第1希望日 月 日 (曜日)</p> <p>第2希望日 月 日 (曜日)</p> <p>第3希望日 月 日 (曜日)</p> <p>③氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号</p>			
※申込書は保健センターで配布、日の出町HP掲載。 ※ご家族と同じ日時を希望する場合は、1枚のはがき(申込書)に人数分を記入してください。 ※土日は比較的空いています。 <b>郵送の宛先</b> 〒190-0192 東京都西多摩郡日の出町平井2780 日の出町保健センターがん検診担当 電話での予約 <b>問</b> いきいき健康課 健康推進係 ☎042(588)5426 受付期間 7月19日(月)～28日(水) 午前9時～午後5時			
<b>乳がん、子宮頸がん</b> ※2年度に1回受診できます。			
電話で予約してください。 <b>問</b> 日の出ヶ丘病院 健診部 ☎042(588)8666 受付期間 令和4年1月31日(月)まで 受付時間 午後1時30分～4時30分(土日・祝日除く)			
<b>骨粗しょう症検診</b>			
電話で予約してください。 <b>問</b> 日の出ヶ丘病院 健診部 ☎0120(585)311 受付期間 7月1日(木)～15日(木) 受付時間 午後1時30分～4時30分(土日・祝日除く)			

- 費用** 1次健診の費用は無料です。(結果により医療機関への再受診(有料)が必要です。)
- 結果通知** 受診結果は健診の約1カ月後に受診結果票を郵送します。  
 (骨粗しょう症検診の結果は受診当日の結果説明後にお渡しします。)
- その他** 職場やご家族の健康保険など、他に受診の機会がある方は申込の対象外です。  
 申込後にキャンセルする場合は、必ず事前に申込先に連絡してください。  
 保健センターへお越しの際は、なるべくスリッパや上履きをお持ちください。  
 ひのでちゃん行政カードの元気健康ポイント対象です。  
 (骨粗しょう症検診以外は100ポイント。骨粗しょう症検診は70ポイント)

**問** いきいき健康課 健康推進係 ☎042(588)5426

ご自身の健康チェックのため、検診(検査)を受けましょう!



日の出町  
 イメージキャラクター  
 ひのでちゃん

種類	対象	検診場所・日時
 <b>大腸がん検診</b> 便潜血反応検査 (免疫便潜血検査 2日法)	町内在住 40歳以上(昭和57年3月31日以前生)の方 ※大腸がんになりやすい年齢は65歳から70歳代とされています。該当する方は特に受診をお勧めします。 以下の方は対象外です ●大腸の疾患で治療中、経過観察中の方	ご予約の方に検査方法・検査容器・説明書等を郵送します。
<b>前立せんがん検診</b>  PSA検査 ※この検診は、国が指針に定める、がんによる死亡率を下げる効果が証明されている「対策型検診」とは異なります。	町内在住の男性 50歳(昭和47年3月31日以前生)以上の方	日の出ヶ丘病院 8月6日(金)～9日(月)
 <b>肝炎ウイルス検診B型・C型</b> 問診、血液検査	町内在住 40歳以上(昭和57年3月31日以前生)で、過去に受診したことが無い方	日の出町保健センター 8月11日(水)～13日(金)
<b>特定健康診査</b>  (国民健康保険 特定健康診査、生活保護世帯健康診査、若年健康診査)	<b>国民健康保険 特定健康診査/生活保護世帯健康診査</b> 町内在住で以下の該当する方 日の出町国民健康保険に加入されている方、生活保護世帯に属する方 40歳～68歳：昭和28年4月1日～57年3月31日生 <b>若年健康診査</b> 町内在住/16歳～39歳(昭和57年4月1日～平成18年3月31日生)	<b>検診時間</b> 午前8時～11時30分
 <b>胃がん検診</b> 胃部エックス線検査	町内在住 40歳以上(昭和57年3月31日以前生)の方 <b>定員</b> 各日120人 以下の方は対象外です。 ●胃・肺の治療中や経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方 ●胃がん検診は、水分摂取に制限がある、バリウムを飲めない、2カ月以内に大腸ポリープの切除をした、腸閉塞の既往がある、撮影台の手すりを掴めない、技師の指示に合わせて自力で動けない、1年以内に開腹手術をした方	日の出ヶ丘病院(検診車) 9月10日(金)、11日(土)、12日(日) 保健センター(検診車) 9月7日(火)、8日(水) <b>検診時間</b> 午前8時～正午 ※日時は抽選で決定します。(先着順ではありません。)
 <b>肺がん検診</b> 胸部エックス線検査 喀痰検査(該当者のみ)	(上記の胃がん検診と同様)	(上記の胃がん検診と同様)
<b>乳がん</b>  問診、マンモグラフィ(乳房X線撮影) ※生理の直前や乳腺が張っている時期は、痛みを感じやすく、マンモグラフィに適しません。	町内在住 40歳以上(昭和57年3月31日以前生)の方 以下の方は対象外です。 ●妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、断乳後6カ月以内の方、豊胸手術・ペースメーカー挿入術、V-Pシャント術、自力で直立の姿勢が維持できない、CVポート挿入術を受けた方 ●治療中や経過観察中の方	日の出ヶ丘病院 <b>検診期間</b> 令和4年2月24日(木)まで 毎週火～木曜日 午前・午後
<b>子宮頸がん</b>  問診、視診、内診、頸部細胞診 ※妊娠中の方は、母子手帳と同時に配布された受診券で、妊婦検診時に受診してください。	町内在住 20歳以上(平成14年3月31日以前生)の方 以下の方は対象外です。 ●生理中の方、治療中や経過観察中の方	女性医師を希望する方はご相談ください。
<b>骨粗しょう症検診</b>  踵の骨密度を超音波で計測します。 40歳～70歳の方は5年に1回、20歳～39歳の方は39歳までに1回の機会です。 ぜひご利用ください。	町内在住の女性 ～以下の年齢に該当する方 20歳～39歳： 昭和57年4月1日～平成14年3月31日生 40歳：昭和56年4月1日～57年3月31日生 45歳：昭和51年4月1日～52年3月31日生 50歳：昭和46年4月1日～47年3月31日生 55歳：昭和41年4月1日～42年3月31日生 60歳：昭和36年4月1日～37年3月31日生 65歳：昭和31年4月1日～32年3月31日生 70歳：昭和26年4月1日～27年3月31日生 <b>定員</b> 各日20人 ※骨粗しょう症で治療中の方は、対象外です。	保健センター 8月11日(水)、12日(木)、13日(金) <b>検診時間</b> 午前9時～11時30分 ※検診当日、保健師から結果説明、管理栄養士による栄養相談を行います。

夏休み中の子どもだけでなく、家族みんなが安全・安心な夏休みを過ごせるように、ご家族で話し合ってください。

## ①交通事故防止！

夏休み期間中は、昼間の時間帯も子どもたちが外出する機会が増えて危険がいっぱいです。地域の大人が、保護者が子どもを交通事故から守りましょう！

### ドライバーの皆さん

- 子どもが飛び出してくることがあります。制限速度を守り、歩行者・自転車の動きに注意して運転しましょう。
- 暑さによる疲れや体調不良が思わぬ事故につながる場合があります。疲れを感じたり、違和感を感じたときは、無理せずしっかりと休憩をとるか、運転を控えましょう。



### 保護者の皆さん

※子どもたちに繰り返し教えてください!!

- 飛び出しは絶対ダメ！
- 青信号でも、右左の安全を確認し、車が止まったことを確かめ、ドライバーと目と目を合わせてから横断する！
-  「止まれ」の標識のあるところでは必ず止まる！
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶる！

## ②侵入盗に注意！

侵入盗には、留守宅を狙う「空き巣」、家人が在宅中に侵入する「居空き（いあき）」、就寝中に盗みを働く「忍び込み」の3種類があります。それぞれ注意しましょう。

- 旅行や帰省で、長期間不在にする場合は、郵便、新聞の配達を止め、近所にひと声かけておきましょう。
- 夏の暑さで、窓を開けたまま外出や就寝をしていませんか？戸締りは確実に行き、ダブルロックできるところは必ずダブルロックしましょう。
- 道路からの見通しを良くしておきましょう。夏で庭木が生い茂っているところは、きれいに剪定しておくといいでしょう。



## ③熱中症に注意！

梅雨が明けて本格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は、熱中症が増える時期です。

- 暑さにだんだんと身体を慣らしていきましょう。
- 高温、多湿、直射日光を避けましょう。
- 運動時の休息や水分補給は計画的、かつ、こまめに取りましょう。
- 規則正しい生活を心掛けましょう。



## ④水の事故を防ぎましょう！

水に接する機会が多くなり、海、河川、プールなどでの水による事故が増える時期です。注意しましょう！

### 【海や河川】

- 飲酒後や体調不良時の遊泳はやめましょう。
- 天候不良等が予想される場合は遊泳やレジャーは中止にしましょう。
- ライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努めましょう。

### 【プール】

- 子供から目を離さず、必ず保護者や大人が付き添いましょう。



問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 ☎ 042-588-5067



行うことが義務づけられています。

**目的外利用等届出** 187件（保有個人情報  
は、原則として届け出た目的以外の利用  
や町以外に提供することを禁止していま  
すが、例外として本人の同意が得られて  
いる場合、生命・財産を守るための緊急  
的措置など目的外等の届け出をすること  
により利用が認められているものもあり  
ます。）  
※いずれも平成15年度の制度施行時から  
の延べ件数です。

**問 総務課 広聴広報係 ☎042(588)4116**

**7月4日(日)は東京都議会議員選挙の  
投票日です**

大切な1票をムタにせず投票しましょう。

**告示日** 6月25日(金)

**投票日** 7月4日(日)

**投票時間** 午前7時～午後8時



**選挙権**

**年齢要件** 平成15年7月5日以前に生ま  
れた方

**住所要件** 令和3年3月24日までに住民  
基本台帳法に基づく転入届出をし、引き  
続き町内に住所を有する方

(3月25日以降に転入届出された方は、  
日の出町では投票ができません。)

**開票**

**日時** 7月4日(日)午後9時開始

**会場** 役場3階 第1・2会議室

日の出町平井2780番地

**期日前投票**

投票日に、仕事やレジャーなどで投票  
できない場合は、期日前投票を利用する  
ことで投票ができます。入場整理券裏面  
の期日前投票宣誓兼請求書に必要事項  
を記入し、投票してください。なお、期  
日前投票宣誓兼請求書は、期日前投票  
所でも備えているため、入場整理券が届  
いていなくても投票することができま  
す。

**期間** 6月26日(土)～7月3日(土)

**時間** 午前8時30分～午後8時

**場所** 役場1階 町民談話室

**持参品** 入場整理券(届いている場合)

入場整理券は同一世帯の方全員分を一  
つの封筒に入れて、告示日以降に郵送し  
ます。入場整理券が届いていない場合や  
紛失された場合でも、日の出町の選挙人  
名簿に登録がある方は、本人確認後、投  
票できます。

**投票所の新型コロナウイルス感染症対策**

**選挙管理委員会が行う感染症対策**

- ・ 投票所へのアルコール消毒液の設置
- ・ 投票管理者、投票立会人、投票所職員  
のマスク着用
- ・ 定期的な投票所の換気
- ・ 定期的な記載台、鉛筆、その他不特定  
多数の方が触れるもののアルコール消  
毒
- ・ 備え付けの鉛筆のほか、使い捨てでき

るクリップペンシルの用意

**有権者の皆様にお願する感染症対策**

- ・ ご持参の鉛筆等でも投票用紙に記入で  
きます(※水性ペンや消せるボールペ  
ンは使用しないでください。投票用紙  
の材質上、鉛筆の使用を推奨していま  
す。)
- ・ 咳エチケット、来場前後の手洗い、マ  
スク着用にご協力ください。
- ・ 周りの方と距離を保つようお願いいた  
します。

靴を脱いで入場する投票所では、スリ  
ッパのご用意はしていませんので、  
必要な方はスリッパなどをご持参く  
ださい。

**問 選挙管理委員会(総務課 庶務係内)**

☎042(588)4114

**子育て・教育**

次世代育成クーポンを交付します

(令和3年度第2期・8月～11月分)



▼交付日時

7月の交付日時			
18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)
午前9時～午後1時	午前9時～午後7時	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時
			(土日・祝日除く)

▼7月中旬に郵送します「クーポン交付  
通知書」をお持ちのうえ、1階子育て  
福祉課窓口へお越しください。

▼通知が届きましたら必ず内容をご確認  
いただき、必要事項をご記入のうえ、  
お持ちください。

▼クーポンをお渡しする際に受領者様の  
本人確認をさせていただいたため、身分  
証明書の提示をお願いしています。運  
転免許証、パスポート、マイナンバー  
カードまたは健康保険証などお持ちく  
ださい。

▼クーポン券によるJAへの預け入れは必  
要最小限とし、なるべく地元商店でご  
利用ください。

※何らかの事由により支給停止対象とな  
っている方は、支給停止対象事由を解  
消し、再開届を1階子育て福祉課窓口  
まで提出いただきませんと交付を再開  
することはできませんのでご留意くだ  
さい。

**問 子育て福祉課 子育て支援係**

☎042(588)4113

次世代育成クーポン 取扱店追加

**手打ちそば ほそ川** (大久野114・5)  
でご利用できます。

**問 子育て福祉課 子育て支援係**

☎042(588)4113

子育て福祉課 子育て支援係

☎042(588)4113

# 子育て支援情報!!

問 子ども家庭支援センター ☎ 042 (597) 6177



子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。申込の受付は前月1日（1日が役場閉庁日の時は翌開庁日）から開始しています。直接または電話にて平日8:30～17:00受付。キャンセル時は必ずご連絡ください。

日の出町  
ひのちゃん

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
50 ママさんヨガ	7/21 (水) 10:00～11:30 (9:45～受付)	保健センター 2階	対象：未就学児（おおむね3か月以上）の保護者 講師：柳 菜穂氏 定員：15組 持物：タオル、保護者・お子さん用飲み物（要記名） 申込：7月20日（火）締切
50 ママさんベリーダンス	7/29 (木) 10:00～11:30 (9:45～受付)		対象：未就学児（おおむね3か月以上）の保護者 講師：福泉千恵氏 定員：15組 持物：タオル、保護者・お子さん用飲み物（要記名） 申込：7月28日（水）締切
50 子育てサロン（親子で楽しむ工作教室）	7/30 (金) 14:00～15:30 (13:30～受付)	やまびこ ホール	内容：熱気球を打ち上げよう・紋切絵で遊ぼう【予定】 対象：おおむね年長～小学校3年生までのお子さんと保護者 講師：市川哲彦氏 定員：20組（先着順） 参加費：300円 申込：7月1日（木）～29日（木）締切

## ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

### ファミリー・サポート・センター利用会員、協力会員募集!!

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての手助けが必要な方（利用会員）と子育てを手伝ってあげられる方（協力会員）が会員となり、利用会員が必要としている援助活動を協力会員が実施する、育児支援ネットワークです。利用会員は説明会への参加、協力会員はセンターが実施する協力会員養成講習会の受講終了後に活動を行っていただきます。活動後は利用会員から協力会員に利用料が支払われます。

#### ☆ファミリー・サポート・センターは、こんなときに利用できます。

保育園・学童クラブ・幼稚園・学校の送迎、保育園・学校が休みのときの預かりなど

#### ☆利用会員の条件（子育ての手助けが必要な方）

町内在住で、生後6か月～満12歳までの子どもの保護者で育児援助が必要な方

#### ☆協力会員の条件（子育てを手伝ってあげられる方）

町内在住で、心身ともに健康な満20歳以上の方

#### ☆利用料

平日午前7時30分～午後7時：1時間あたり700円

平日午前7時30分～午後7時以外の時間・土曜日：1時間あたり900円

#### ☆申込 子ども家庭支援センターにお電話ください。



説明会（利用・協力会員対象） ※随時開催（要事前予約）

講習会（協力会員対象）

講義 一時保育者としての子どもとの関わり方

日時 7月12日（月）・11月22日（月）

いずれも午前10時～（2時間程度）

場所 保健センター2階 会議室

#### 乳幼児救急法

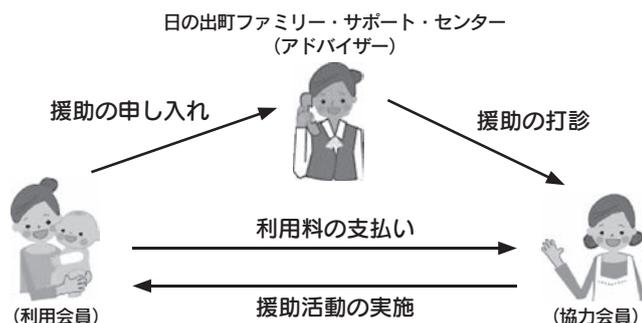
協力会員希望者で説明会・講習会（講義）受講済みの方を対象に別途開催予定

申込 子ども家庭支援センターまでお電話ください。

問 子ども家庭支援センター

☎ 042 (588) 4113

### ファミリー・サポート・センターのシステム



ひとり親家庭の総合的な相談窓口を開設します。仕事、資格、子の進学、生活全般、ひとり親向けの支援を活用しましょう。

児童扶養手当現況届受付期間に、東京都西多摩福祉事務所の専門の相談員による相談窓口を開設します。

日時 8月13日(金)、25日(水)  
午前10時～12時 午後1時～4時  
子育て福祉課窓口にお越しください。

問 東京都西多摩福祉事務所 平岡  
☎ 0428(22)1168

都内に住むひとり親に必要な情報を分かりやすく届けるため、東京都が開設したひとり親家庭向けポータルサイト「シングルママ・シングルパパくらし応援ナビ Tokyo」もご利用ください。



東京都出産応援事業



東京都ではコロナ禍で、子供を産み育てる家庭を応援・後押しするために、子育て支援サービスや育児用品等を提供する事業を実施します。

対象家庭に10万円相当の育児用品・子育て支援サービス等を利用できるギフトカードをお届けします。

本事業の実施は東京都ですが、送付事務は市区町村で行います。

対象 (1) 令和3年1月1日～令和3年3月

31日までの間に出生し、出生日及び令和3年4月1日に出生した子供を含む住民登録が都内にある世帯

(2) 令和3年4月1日～令和5年3月31日までの間に出生し、出生日に、出生した子供を含む住民登録が都内にある世帯

配布内容 専用ウェブサイトにログインに必要なIDを記載したギフトカード  
配布方法 対象家庭には、郵送(簡易書留)で送付予定です。

問 いきいき健康課 健康推進係  
☎ 042(588)5426

宝光保育園からのお知らせ



インファントマッサージ  
インファントマッサージで、親子の絆を深めてください。

日時 7月7日、14日、21日、28日  
全4回 午後1時30分～2時30分  
対象 満10か月未満の乳児の親子  
定員 親子3組  
費用 全4回で1千円

宝光保育園 園庭開放

園庭、保育室を開放しているので、気軽に遊びに来てください。  
開放日 毎週 火・木曜日  
時間 午前10時～11時30分

問 宝光保育園 ☎ 042(597)0876

令和3年度東京都子育て支援員研修 (第2期) の受講生を募集します!

研修内容 保育や子育て支援の分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修  
対象者 都内に在住または在勤している方で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

応募期間 7月1日(木)～15日(木)(必着)  
の期間に、所定の申込書(区市町村窓口かHPで入手可)を郵送(簡易書留)  
募集コース 地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース

研修場所 新宿、飯田橋、立川など  
※地域保育コースは、講義科目は原則オンライン研修です。

研修実施時期など 令和3年9月から順次開始。カリキュラムや日程など研修の詳しい内容は、募集要項またはホームページをご覧ください。

地域保育コース

▼申込方法や研修の詳しい内容について  
(公財)東京都福祉保健財団  
☎ 03(3344)8533  
東京都福祉保健財団HP



地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース

(株)東京リーガルマインド

☎ 03(5913)6225  
東京リーガルマインドHP  
▼その他、本研修制度全般について  
東京都福祉保健局 少子社会対策部 計画課  
☎ 03(5320)4121



福祉とけんこう

「後期高齢者医療被保険者証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」更新のお知らせ

①「後期高齢者医療被保険者証」の一部負担金(自己負担)の割合は毎年8月1日を基準日として前年中の所得および収入により判定します。

現在お持ちの保険証の一部負担金の割合に変更がある方には7月中旬に新しい保険証を簡易書留郵便で郵送します。  
※一部負担金の割合に変更がない方は現在お持ちの保険証を引き続きご使用ください。

②「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の有効期限は「令和3年7月31日」となっています。既に交付されている方で所得区分に「変更がない方」または「変更後も該当される方」には7月下旬に郵送します。

問 町民課 後期高齢者医療係  
☎ 042(588)4111

認知症勉強会

「認知症の人の思いを聞かせて」

認知症になった方々の思いを伺い、認知症になっても大丈夫な生活を考えてみませんか。



日時 7月26日(月)午後1時30分～3時  
場所 役場3階 第1・2会議室

内容 認知症本人の動画視聴・「認知症とともに生きる希望宣言」紹介等  
対象 認知症本人・家族・テーマに関心がある方などでも 定員 25人

申込 7月1日(木)～21日(水)  
※マスク着用・朝の検温・健康チェック票記入をお願いします。

いきいき健康課高齢支援係

☎ 042(588)5368

大気汚染医療費助成制度



東京都では、都内に引続き1年(3歳未満は6か月)以上住んでいる18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病にかかる医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。

詳しい内容はお問い合わせください。

子育て福祉課 地域支援係

☎ 042(588)4112

東京都福祉保健局 環境保健衛生課

☎ 03(5320)4491

糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」

対象 糖尿病患者の方および糖尿病予備群(家族の方も可)

内容 担当講師(医師・歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士)の講義

受講方法 7月より毎月1回、講義内容を資料として郵送し受講する形式です。

申込 電話

(一社)西多摩医師会

☎ 0428(23)2171



飲食店の皆さん「野菜メニュー」にありませんか?



東京都では都民の健康づくりをサポートする「野菜メニュー店」を募集しています。

野菜を120g以上使ったメニューを提供しているお店が対象です。皆さんのお店のメニューに野菜を120g以上使ったメニューはありませんか?

お客様の健康づくりをサポートするために、是非御協力をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

西多摩保健所HP

東京都西多摩保健所

生活環境安全課

保健栄養担当

☎ 0428(22)6141



安全安心

令和3年度かけこみ110番プレート交換および新規設置していただける方を募集します!

「かけこみ110番」は、危険を感じた子どもたちが、標識のある家に避難し、一時的な保護と警察などへの通報、連絡をすることで、子どもの安全を確保することを目的としています。子どもたちがケガなどをしていた場合でも、その際の責任は問われません。

趣旨をご理解していただき新規設置していただける方、すでに設置されているプレートの交換をご希望の方は、担当自治会の副校長へ直接連絡をお願いします。

学校名	電話番号	担当自治会
大久野小学校	042(597)0551	11,12,13,15,16,19
大久野中学校	042(597)0352	14,17,18,20,21,22
平井小学校	042(597)0044	1,2,3,4,7
本宿小学校	042(597)0400	5,6,24,25,26
平井中学校	042(597)0021	8,9,10,27,28

「かけこみ110番標識の新規設置・交換申し込み」の件と告げ、①自治会名、②

氏名、③住所、④電話番号をお伝えください。地区担当より標識をお届けします。

設置責任者 日の出町自治会長連合会・日の出町小中学校PTA連絡協議会

問 学校教育課指導・学務係

☎ 042(588)5649

環境・まちづくり

リサイクル情報交換コーナー

ゆずります

・ダイエットエクササイズマシン



「スイングビート」(ヤーマン社製) 利用したい方は、環境リサイクル係へご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉いただきます。※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係

☎ 042(588)5068

令和3年度 地籍調査の実施



期間 令和4年3月末まで  
時間 午前8時30分～午後6時  
場所 大久野字細尾地区

立入者 町職員・全国国土調査協会(身分証明書を持っています)

※関係者に通知を送付します。

問 まちづくり課 都市計画係

☎ 042(588)5114

# めざせごみゼロ!!

一人ひとりルールを守って  
きれいな町に! ☆

## 事業所ごみの正しい分別を徹底しよう!

事業所ごみの中に町で収集していないごみが多く混入しています。  
事業所ごみの中には未使用の食品が0.3%、資源となる紙ごみが12.0%、石土砂が1%混入されていました。

従業員が食べたお弁当ごみ、メモ等、事業活動で発生したごみは事業所ごみです。

町で収集する事業所ごみは、可燃ごみと不燃ごみが対象です。  
その他のごみは直接収集業者に依頼してください。

また、事業所と住居が併設されている場合には、事業所ごみと家庭ごみはきちんと分けて排出してください。事業所ごみを家庭ごみの袋で排出するのはルール違反です。

事業活動をしているのに、極端に事業ごみが少なく、家庭ごみが多く排出されている場合や、分別が徹底していないごみは回収をお断りする場合があります。

廃棄物の処理及び清掃に関する法律では、「事業所の責務として事業者はその事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理しなければならない」となっています。



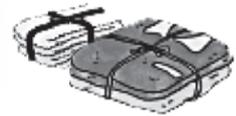
▲事業所ごみ

## 雨の日の資源ごみの出し方

布は直接雨に濡れなくても、湿ってしまふと資源になりません。晴れた日の収集日に出すようにしてください。

紙類も濡れてしまうと資源ごみになりません。  
どうしても雨の日に出さなければならないときは透明あるいは半透明のビニール袋などに入れて出してください。

※一人ひとりの行動が積み重なれば効果は大きくなります。  
「めざせごみゼロ!!」を合言葉に小さなことから一緒に取り組みましょう!



問 生活安全安心課 環境リサイクル係 ☎ 042(588)5068

申込 電話▼7月1日(木)予定数に達するまで(先着順。手続方法は申し込み後に連絡)  
①電気式生ごみ処理機と②コンポストは購入前に申し込みをしてください(購入後の申請は不可)。③ダンボールコン

配付物	対象者・条件		補助率・限度額	予定数
①家庭用電気式生ごみ処理機	1. 町内在住	過去6年以内に補助を受けていない世帯	税込購入金額の75% (限度額2万円)	5基
②コンポスト	2. 3年以内に転出見込みがない方		税込購入金額の50% (限度額1,800円)	5基
③ダンボールコンポスト※	3. 租税公課等に滞納・未納がない世帯	役場まで取りに来られる方		10基
	4. 使用后、アンケートに回答していただける方			

※ダンボールコンポストは過去に配布を受けていない世帯が対象です。

ごみの減量と資源化を図るため、家庭用電気式生ごみ処理機等を購入する方に補助金を交付します。また、手軽にできるダンボール製のコンポスト(ダンボールコンポスト)を配布します。

家庭用電気式生ごみ処理機・コンポスト購入費補助およびダンボールコンポストの配布

ポストの使用期限は約3カ月です。

各世帯の申請は、①③のうちいずれか一つです。複数申請不可。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係

☎ 042(588)5068

快適な生活と美しい環境を守るため

浄化槽の適切な維持管理を!

浄化槽は、微生物の働きを利用して日常生活によって発生する汚水を処理し、綺麗な状態にして河川等に排水するための施設です。浄化槽の効果を十分に発揮するためには、微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切です。

浄化槽の維持管理は、「保守管理」、「清掃」、「法定検査」に分かれていて、定期的な実施が必要です。また、浄化槽法では、年1回の法定検査の受検が義務付けられています。

下水道に未接続で浄化槽をご利用の方は、快適な生活と美しい環境を守るために、浄化槽の適切な維持管理をお願いします。

■浄化槽清掃の許可業者

(株)スーピングサービス

☎ 042(597)6112



■保守点検に関するお問合せ

東京都多摩環境事務所 廃棄物対策課

浄化槽担当 ☎ 042(528)2602

■法定検査に関するお問合せ

公益財団法人 東京都環境公社

浄化槽検査係 ☎ 042(595)7982

問 生活安全安心課 環境リサイクル係

☎ 042(588)5068

除草剤を使用する際の注意事項

住宅地等で除草剤を使用するときは、近隣に迷惑にならないように注意しましょう。

特に噴霧タイプの除草剤は、風向きなどによって近所の花壇や鉢植えなどに影響を与えてしまうことがあります。また、洗濯物が汚れたり臭いなどによる健康被害など、思わぬ近所トラブルにもなりかねません。

製品の説明書にかかれている使用方法をよく確認し、近隣に気を配りながら使用ください。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係

☎ 042(588)5068

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

5月6日～26日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係 ☎ 042(588)4117

税金

7月の夜間・休日の納税窓口開設日

夜間 7月15日(木) 午後7時30分まで  
休日 7月17日(土)、18日(日)  
午前9時から午後1時まで

問 税務課 納税係 ☎ 042(588)4107

保険・年金

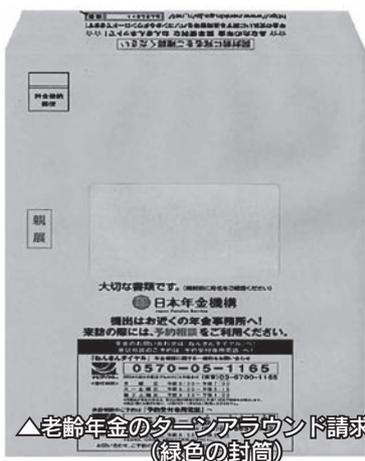
インターネットによる年金相談予約の開始

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センターで

予約制による年金相談を実施しています。年金事務所等の窓口で年金請求の手続きや、年金の相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。

従来、予約のお申し込みは、予約受付専用電話や年金事務所等の窓口などで承っていましたが、令和3年5月6日(木)より、高齢年金のターンアラウンド請求書(緑色の封筒)が届いた方を対象に、インターネットでの相談予約の受付も開

始しています。



△高齢年金のターンアラウンド請求書 (緑色の封筒)

インターネットでのご予約は、土日祝日を含め、午前8時～午後11時30分となり、日本年金機構のホームページ内の「予約相談について」のページから年金相談予約サイトへアクセス可能となります。予約された方には、予約前日にリマインドメールを送付します。

日本年金機構のホームページ <https://www.nenkin.go.jp/> 電話でも、引き続き申し込みが可能です。

予約受付専用電話

☎ 0570(05)4890(ナビダイヤル) 050で始まる電話でおかけになる場合は ☎ 03(6631)7521 (一般電話)

受付時間 月～金曜日(平日) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日・12月29日～1月3日を除く)

※週の初日は混雑が予想されます。 ※予約相談希望日の前日まで受け付けしていません。

**問** 青梅年金事務所  
☎ 0428(30)3410

**年金相談会を開催します**

年金の専門家(社会保険労務士)による予約制の個別相談です。年金について気になることや不安なことなど、お気軽にご相談ください。

日時 7月21日(水) 午前9時～午後4時

(正午～午後1時は除く)

※相談時間は、おおむね30分以内

場所 役場1階 町民談話室

持物 相談に関する書類など

申込 町民課 保険年金係へ電話

**問** 町民課 保険年金係

☎ 042(588)4110



**国民年金の加入と保険料、保険料免除など**

**国民年金の加入と保険料**  
国民年金は、日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方が、被保険者(加入者)となります。

令和3年度の保険料は、1万6千610円(月額)です。

会社等を退職した場合や健康保険の被扶養者でなくなった場合、国民年金の加入や種別変更の手続きが必要な場合があります。

例えば、60歳前の方で会社等を退職し

厚生年金保険の被保険者でなくなった場合は、国民年金の加入の手続きが必要になります。また、会社等を退職した方の配偶者が第3号被保険者(会社員や公務員などに扶養される配偶者)であった場合は、国民年金の種別変更の手続きが必要になります。

手続きが必要な場合は、青梅年金事務所国民年金課または町民課保険年金係で届出をお願いします。届書は各窓口を用意しています。

**手続きに必要なもの**

■年金手帳

■退職年月日がわかるもの(離職票、退職証明書、健康保険資格喪失証明書など)

日本年金機構では、年金制度やメリットをホームページや動画で紹介しています。

日本年金機構HP

「国民年金の加入保険料のご案内」

**国民年金保険料免除などの申請**

保険料が納め忘れの状態や、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、青梅年金事務所または日の出町町民課保険年金係の窓口で手続き



**国民年金には以下のようなメリットがあります**

**老後を支える終身保険!**  
「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保証です。

**万が一の障害や遺族を保障!**  
老後だけでなく現役世代の保証も充実しています。

**保険料が控除!**  
納めた保険料の全額が所得から控除されます。

**基礎年金の半分は国(税金)が負担!**  
基礎年金の半分は国(税金)から支払われています。

**問** 青梅年金事務所 国民年金課  
☎ 0428(30)3410  
町民課 保険年金係  
☎ 042(588)4110

をお願いします。申請書は、窓口に備えてあります。  
令和3年度分(令和3年7月分～4年6月分まで)の免除などの受付は令和3年7月1日から開始されます。  
また、申請時点の2年1カ月前の月分まで遡って申請することができます。  
国民年金保険料の納付相談などは、年金事務所が窓口となります。ご相談のある方は、青梅年金事務所へお問い合わせください。

(有料広告)



**OKUNO EYE CLINIC**  
**おくの眼科**  
OKUNO EYE CLINIC

**診療時間** ※日曜・祝日は休診日となります。

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
15:00-18:00	○	○	○	—	○	—

〒197-0804 東京都あきる野市秋川4-2-5 **TEL.042-532-7707**

**医師紹介**

**院長 奥野 孟**  
医学博士 眼科専門医



※送迎サービスあり ※コンタクトレンズ・日帰り白内障手術

あきる野 おくの眼科

駐車場10台あり

# 催し

**三多摩は一つなり交流事業**  
(東京たま広域資源循環組合補助事業)

三多摩のごみを受け入れている日の出町民と、ごみを搬入する25市1町の住民が、ごみ処理施設の見学や文化・スポーツなどを通じ交流し、相互理解を深める目的で実施しています。

**A『多摩清掃工場』見学と『サンリオピューロランド』** 主催 多摩市

日時 8月27日(金)

午前8時15分～午後5時

**行程** 役場→二ツ塚処分場車窓見学→多摩清掃工場→サンリオピューロランド(昼食券付) ↓役場着

**対象** 小学生以上の町内在住の方(中学生以下は保護者同伴) 定員 20人

**B『小金井新能鑑賞』** 主催 小金井市

日時 8月29日(日)

午前10時～午後7時頃

**行程** 役場→二ツ塚処分場車窓見学→食事(昼食代は参加者負担) ↓小金井新能鑑賞 ↓役場着

**対象** 中学生以上の町内在住の方(中学生は保護者同伴)

**定員** 20人



**A・B共通事項**  
申込 往復はがきまたはメール ☒  
kakaku@town.hinode.tokyo.jp ▼8月4日

日(水)必着(同時に5人まで申込可) ※1つのコースに同一人の複数申込不可・必要事項の記入漏れや対象外の方を含む申込無効 ▼複数コース希望の場合は、別々に申込 ▼定員を超えた場合は、初参加者優先で参加回数を考慮し抽選 ▼結果は8月10日(火)までに連絡 ※途中参加・途中離脱はできません。

往信表面 (役場専用郵便番号) 63 0900192 往信 日の出町役場 三多摩は一つなり 交流事業」担当行	返信表面 何も 記入しないで ください	往信裏面 ①開催日「事業名」 ②代表者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号 ※初めて参加 ③代表者以外の方の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号 ※初めて参加	返信裏面 あなたの住所 あなたの氏名
--	------------------------------	---	--------------------------

**問** 企画財政課企画係  
☎ 042(588)4117

**三多摩は一つなり交流事業 補充登録者**

令和3年度実施の交流事業のうち、応募者が募集定員に満たなかった場合に限り、あらかじめ補充登録をされた方の中からご参加いただくものです。ただし、この登録は参加を保証するものではありません。

ません。補充登録者の有効期限は令和4年3月31日までです。

申込 はがきまたはメール ☒ kakaku@town.hinode.tokyo.jp ▼登録する方全員の名(ふりがな)・住所・生年月日・昼間の連絡先電話番号・二人以上で申込みの場合は、一人参加が可能か否かを各々記入

**申込先** 日の出町 企画財政課「交流事業補充登録」係  
**問** 企画財政課企画係  
☎ 042(588)4117

**スポーツ協会からのお知らせ**

日の出町スポーツ協会では、町内の方を対象にスポーツ教室を開催しています。



スポーツ協会HP▶

**①ソフトテニス教室**

日時 7月17日(土)午前9時～11時

場所 スポーツパークテニスコート

**②ミニソフトボール教室**

日時 7月17日(土)午前10時～正午

場所 町民グラウンド

**③ジュニア硬式テニス教室**

日時 7月4日(日)、18日(日)午後2時～4時

☎ 090(6140)8191



**④初心者およびシニア硬式テニス講習会**

日時 7月21日(水)午前9時～11時

場所 スポーツパークテニスコート

**③④硬式テニス協会**

☎ 080(5464)1306

**対象** ①③小・中学生 ②小学生

④初心者およびシニア

**④初心者およびシニア**

☎ 070(7545)5111

## 講座・教室

コロナ禍でもできる、繋がる『電話による傾聴ボランティア養成講座』

コロナ禍により孤立や孤独が増加している中で、傾聴ボランティアの必要性が高まっています。対面での活動が難しい状況の中で、新しいボランティア活動の取り組みとして、電話での傾聴ボランティア活動により、地域住民に話ができる場所があるという安心感や地域での支えあいを行うための養成講座を実施します。

期日 全5回講座

**福生会場：水曜コース** 8月4日、11日、18日、25日、9月1日

**あきる野会場：木曜コース** 8月5日、12日、19日、26日、9月2日

時間 午後1時30分～4時

会場 福生会場 福祉センター

(福生市南田園2-13-1)  
あきる野会場 中央公民館  
(あきる野市二宮 683)

講師 NPO法人P.L.A 後庵正治氏  
対象 西多摩地域在住の方(あきる野市、福生市、日の出町在住の方優先)

定員 各会場 20人(申込順)  
費用 3千円

申込 電話で希望する会場の社会福祉協議会に申し込みをしてください▼7月5日(月)から受付開始。

福生会場 福生市 社会福祉協議会  
☎042(552)2122

あきる野会場 あきる野市 社会福祉協議会  
☎042(595)9033

## 募集

会計年度任用職員

(夏休み学童クラブ支援補助員)の募集

募集人数 若干名

業務内容 学童クラブにおける児童の育成補助

任用期間 7月19日～8月31日

勤務日数 週3日～5日程度

※日曜・祝日を除く

勤務時間 午前8時～午後6時のうち7時間45分以内

報酬等 原則時間報酬制、通勤費用、超過勤務手当

報告等 原則時間報酬制、通勤費用、超過勤務手当



選考申込方法 書類選考および面接となります。1日の出町会計年度任用職員採用選考申込書(写真貼付)(HPでダウンロード)または総務課窓口で入手可)を志茂町児童館または役場子育て福祉課に直接持参してください。▼7月12日(月)締切

問 志茂町児童館 ☎042(597)2547

令和三年度自衛官等採用案内

自衛官候補生

志願票受付 年間通じて行っております。

一般曹候補生

志願票受付 7月1日～9月6日

航空学生

志願票受付 7月1日～9月9日

防衛大学校学生

志願票受付 7月1日～10月27日

防衛医科大学校医学科学生

志願票受付 7月1日～10月13日

防衛医科大学校看護学科学生

志願票受付 7月1日～10月6日

採用相談・応募などお気軽にお問い合わせください。

募集の詳細は、

福生募集案内所

HPにアクセス

してください▼



問 防衛省 自衛隊 福生募集案内所

☎042(551)4725

## ご寄附

町の福祉振興のため

故橋本聖二様ご遺族より

100万円

いただいた寄附金につきましては、有効に活用させていただきます。

問 企画財政課 財政係  
☎042(588)5015

## 人事

教育委員会委員の就任

就任委員 7月1日付就任

高野 泰弘 氏(再任)

任期 令和3年7月1日

～7年6月30日



問 学校教育課 庶務係  
☎042(588)5427



(有料広告)

# 日の出町商工会 葬祭部

ご遺体の搬送は24時間受け付けております。

## 042-597-2155

病院等への寝台車でのお迎えから、ご葬儀・ご法要までお手伝いいたします。商工会葬祭部では宗旨・宗派問わず、一般葬・家族葬・一日葬及び火葬のみも受け賜ります。尚、生花・盛籠も承ります。事務所は日の出町役場通りグリーンプラザ内裏側です。(目印は青色の街宣言の看板です) お気軽にご相談下さい。



\*マスクを着用してお越しく下さい。また、当日自宅  
で検温し、体調不良時はご連絡ください。

問 保健センター ☎ 042(588)5426

♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】 ※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	期日	時間	会場	申込 など
母子相談事業	① 7/2(金) ② 8/4(水)	9:30~11:30	保健センター	申込 予約制 健診の詳細は、こちらから日の出町HPにアクセスし、ご確認ください▶
乳幼児歯科相談	① 7/1(木) ② 8/5(木)	9:00~10:15	保健センター	申込 予約制 ※対象者の事前通知有
妊婦歯科健診	7/1(木)	10:30~11:00	保健センター	申込 予約制
3歳児健康診査	7/9(金)	13:00~13:15	保健センター	申込 予約不要 ※対象者の事前通知有
3歳児歯科・フッ化物塗布	7/15(木)	9:00~11:00	保健センター	申込 予約制 ※3歳児健康診査時に予約
3・4か月児健康診査 産婦健康診査	7/16(金)	13:00~13:15	保健センター	申込 予約不要 ※対象者の事前通知有
離乳食教室(中後期) <small>調理実習(野菜スープの作り方等)と試食</small>	7/13(火)	9:45~11:30	保健センター	申込 予約制 持物 エプロン、バスタオル1枚など

♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込 など
健康栄養相談	① 7/2(金) ② 8/4(水)	9:00~11:30	保健センター	申込 予約制 管理栄養士・保健師による相談。
栄養指導 <small>「食べ物からアンチエイジング」</small>	7/1(木)	10:00~11:00 (※)	平井・生涯青春 ふれあい総合 福祉センター	テーマ 認知症予防 / 管理栄養士の講話 申込 予約制 定員 10人

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込 など
スクエア ステップ	7/8(木)	10:00~11:00 (※)	平井・生涯青春 ふれあい総合 福祉センター	リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ 申込 予約制 定員 10人 講師 敎使河原麻美氏
ヨガ教室	7/14(水)	10:00~11:00 40歳以上	保健センター	申込 予約制 定員 15人 持物 スリッパ 講師 NPO ヨガ協会インストラクター
リフレッシュ 体操	7/15(木)	10:00~11:00 (※)	大久野老人 福祉センター	呼吸で氣・血の流れをよくする氣功。五臓六腑を元気にし、免疫力のアップをはかります。 申込 予約制 定員 7人 講師 岩尾悦子氏
水中歩行 教室	毎週 月・水曜日	14:00 ~15:00	平井・生涯 青春ふれあい 総合福祉 センター	申込 要予約(当日正午まで厳守) ふれあいセンター直接・電話申込(☎042-597-4040) 各定員 6人 講師 岡友紀氏(講師が変わりました) 持物 水着、水泳帽、タオル、飲物
男性限定 水中歩行教室	7/14(水)	(※)	同上	同上

学習・栄養・運動の対象：町内在住おおむね40歳以上 / (※) おおむね60歳以上

持物：運動できる服装でタオル、飲物 マーク：ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業

広告掲載 募集中!

問 総務課 広聴広報係 ☎ 042(588)4116

広報日の出の発行部数は約6,500部で、シルバー人材センターを通じ、町内の世帯や各種施設に配布されています。広報日の出に広告を掲載してみませんか。

サイズ・費用 1号広告 縦55mm×横80mm以内(1月1万円)

2号広告 縦55mm×横160mm以内(1月2万円)

※掲載期間により割引があり、6~11カ月は1割引、12カ月で2割引です。

色 墨1色 / 掲載場所 広報紙面の下段

申込 ホームページに掲載の申込書に必要書類を添えて掲載希望をする月の前々月の15日までに提出してください。

※広報日の出への広告以外にも町ホームページへのバナー広告も募集しています!



▲詳しくはホームページをご覧ください!!



日の出町  
ひのでちゃん



### お知らせ

\*開館状況や遊びの詳細は、「じどうかんだより」や町のHPでご確認ください。

### 志茂町児童館で出来る遊び(コロナ対策時)

志茂町児童館は、図書室と遊戯室があります。

#### ▶ 図書室で出来る遊び

カプラ きりがみ 折紙 めりえ パズル  
マンカラ オセロ等アナログゲーム など  
ほかに漫画や絵本等もあります。

#### ▶ 遊戯室で出来る遊び

卓球 バトミントン チャレンジゲーム等

※開館となりましたら、三密を避けながら、できる遊びを工夫しています。五感を働かせて楽しく過ごしましょう。

### お願い

\*緊急時の連絡のため利用者登録をお願いしています。「じどうかんだより」に添付している用紙に記入して、来館時お子さんに持たせてください。

### 児童館利用案内

志茂町児童館は乳幼児(保護者同伴)~小中学生が遊んだり、過ごすことのできる施設です。

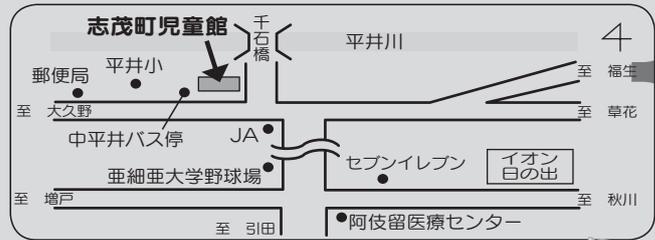
新型コロナウイルス感染予防のため、利用時間を下記のように分けています。

開館日	利用できる時間	対象
月~土曜日	午前10時~正午	乳幼児の親子
	午後1時30分~4時30分	小・中学生

\*日曜日・祝日は休館です。

\*館内消毒作業のため、正午から午後1時30分、4時30分以降は遊ぶことはできません。

### 志茂町児童館案内図



問 志茂町児童館 住所: 平井 1254-1 ☎042 (597) 2547 [午前10時~午後5時/休館: 日・祝]

## 図書館からのお知らせ

※7月11日(日)は図書館は臨時休館になります。

※夏のおぼけばなし会(幼児・児童対象)は今年度も新型コロナウイルス感染症予防のため中止します。

### 7月のご利用案内

日の出町立  
図書館



www.town.hinode.tokyo.jp/

クリック

### 本館 ☎042(597)3496

開館日] 火~日曜日 午前10時~午後5時

休館日] 毎週月・第3火曜日(資料整理日)、祝日

### 大久野分室 ☎042(597)5747

開館日] 火曜日 午後1時30分~4時30分

▲感染症拡大防止の観点から当面上記開館日、時間のとおりとします。

### 一日体験図書館員の募集

今年も一日体験図書館員を募集します。いつも本を借りている図書館ってどんなところだろう? 貸出や返却の仕方など、図書館の人と一緒に体験してみませんか!

日時 7月21日(水)・27日(火)・8月4日(水)・11日(水)・18日(水)(5日間を予定、21日は午前のみ) ①②のいずれか ①午前10時~正午、②午後1時30分~3時30分

対象 町内の小学4年生~中学3年生まで 定員 各時間帯2人 定員になり次第終了します。

申込 ○はじめての方: 直接の場合、7月10日(土)午後1時~、図書館本館で受け付けます。電話での申し込みは、7月11日(日)午前10時~受け付けをします。

○2回目以降の方: 直接の場合、7月17日(土)午後1時~、図書館本館で受け付けます。電話での申し込みは、7月18日(日)午前10時~受け付けをします。

### 本のリサイクル市開催

除籍本および寄贈して

いれた本を展示し、無償でお譲りします。

期間 9月19日(日)まで

午前8時30分~午後5時までの間

場所 教育センター1階ホール(図書館入口前)

リサイクル本がなくなり次第終了しますので、ご了承ください。

### ジャックスタート事業

~本を通して、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう~

幼少時の頃から、お子さんに優しく語りかける時間が大切だと言われています。3か月・4か月児健康診査の親子の方を対象に、絵本を1冊プレゼントします。

日時 7月16日(金)午後1時~ 場所 保健センター



### 7月のおはなし会



☆子供たちに本の楽しさを知ってもらえるよう、定期的開催しています☆

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳~4歳	図書館本館	木曜日	午前10時30分~11時
5歳~小学生		水曜日	午後3時30分~4時

新型コロナウイルス感染症予防のため、休止となる場合があります。引き続き感染防止対策にはご協力をお願いします。



### 声の録音CD



~「広報日の出」CD版の貸出を行っています!!~

目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが制作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っており、7月号からYouTubeでも配信しています。

また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください!



問 図書館 ☎042 (597) 3496





# 7月のカレンダー

## 日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード  
<https://service.sugumail.com/hinode/>  
 問 総務課 広聴広報係 ☎ 042(588)4116



1	木	
2	金	
3	土	第75回ひので朝市
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	総合相談(人権・行政・法律)開設 午後1時~4時 役場3階第1・2会議室(要予約) 問 町民課 窓口サービス係 ☎ 042(588)4108 消費生活相談開設 午後1時~4時 役場教育センター2階 相談室 問 産業観光課 商工観光係 ☎ 042(588)4101
15	木	夜間納税窓口開設日 午後7時30分まで
16	金	
17	土	休日納税窓口開設日 午前9時~午後1時
18	日	休日納税窓口開設日 午前9時~午後1時
19	月	
20	火	各小・中学校終業式
21	水	年金相談会 午前9時~午後4時 役場1階 町民談話室 問 町民課 保険年金係 ☎ 042(588)4110
22	木	海の日
23	金	スポーツの日 オリンピック開会式
24	土	
25	日	
26	月	認知症勉強会 午後1時30分~3時
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	第76回ひので朝市

### 第75回 ひので朝市

日の出町商工会員による即売会で、住民の皆さまに安価で商品を提供します。(6月5日に予定していましたが、緊急事態宣言が延長されたことにより7月3日に変更されました。)

日時 7月3日(土) 午前9時~11時  
 場所 語らいとふれあいの広場

問 日の出町商工会 ☎ 042(597)0270



### 新型コロナウイルス感染症の感染対策にご協力をお願いします

広報7月号の内容は6月24日(木)時点の内容です。

新型コロナウイルスの影響によりイベントの中止など内容に変更がある場合があります。

最新の情報はお問い合わせいただくか、ホームページ、お知らせメール、ツイッター等で発信してまいりますので、ご確認いただきますようお願いいたします。

### 第76回 ひので朝市

日の出町商工会員による即売会で、住民の皆さまに安価で商品を提供します。

日時 7月31日(土) 午前9時~11時  
 場所 ひのでグリーンプラザ

問 日の出町商工会 ☎ 042(597)0270



## 休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。  
 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。



祝日診療			
開設日	医療機関名	所在地	電話番号
7月22日(木)	大久野病院	日の出町大字大久野6416番地	042(597)0873
7月23日(金)	日の出ヶ丘病院	日の出町大久野310	042(597)0811
休日・祝日歯科診療			
7月4日(日)	よしざわ歯科医院	あきる野市伊奈976-2	042(596)6262
7月11日(日)	澤田歯科医院	あきる野市二宮2244	042(558)5528
7月18日(日)	寺本歯科医院	あきる野市小川東2-7-11	042(559)8441
7月22日(木)	葉山歯科医院	あきる野市引田403	042(559)5575
7月23日(金)	デンタルオフィスたむら	あきる野市野辺631-4	042(550)0998
7月25日(日)	中井歯科クリニック	あきる野市秋川2-10-2 シャルマン106号	042(558)4589
8月1日(日)	越智歯科クリニック	あきる野市野辺486-1	042(558)1182



日の出町  
「ひのでちゃん」

町の情報発信中!

是非チェックしてね♪



# ひのでトピックス



日の出町  
YouTube  
チャンネル



日の出町公式  
Twitter



令和3年5月20日から

警戒レベル  
4

## 避難指示で必ず避難

### 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を察知したときに発令)
4	避難指示※2	避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じて避難の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

出典：内閣府（加工作成）

## 台風等大雨時の避難について

### 「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

- ・避難とは「難」を「避」けること。  
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ・避難先は、町が指定した避難所だけではありません。  
安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ・マスク・消毒液・体温計・スリッパ等は  
できるだけ自ら携帯してください。
- ・感染症の発症又は疑いがある場合は、  
健康状態に注意しながら避難してください。
- ・豪雨時の屋外避難は危険です。やむを得ず車中泊する場合は、  
周囲の状況等を十分確認してください。

## 台風大雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう。

ハザードマップで自分の家が土砂災害（特別）警戒区域や浸水予想区域内か確認しましょう

- ・ハザードマップは町ホームページで確認できます。
- ・浸水予想区域は東京都建設局ホームページで確認できます。



自分の家が、土砂災害（特別）警戒区域や浸水予想区域内にある

はい

災害が起こる可能性があるため、原則として立退き避難（自宅の外への避難）が必要です。

例外



ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

はい

警戒レベル3 高齢者等避難が発令されたら、町が指定した避難所または、安全な親戚や知人宅へ避難しましょう。

※避難情報は、防災無線やお知らせメール等でお知らせします。  
※身を寄せられる親戚や知人と日頃から相談しておきましょう。

いいえ

警戒レベル4 避難指示が発令されたら、町が指定した避難所または、安全な親戚や知人宅へ避難しましょう。

台風等大雨時に被害が予想される時は、必要に応じて避難所を開設します。

避難指示や、避難所開設などの情報は、防災行政無線、日の出町お知らせメール、ツイッターなどでお知らせします。

土砂災害危険区域や浸水予想区域内にお住まいの方は、早めの避難を心がけてください。

移動することがかえって危険と感じるときは、屋内安全確保（自宅に留まり安全を確保すること）も可能です。

土砂災害→斜面から離れた部屋や2階の部屋へ移動  
浸水危険→屋内の高いところ、2階や場合によっては屋上へ移動

土砂災害等ハザードマップ  
(日の出町ホームページ)

日の出町お知らせメール



○町内の雨量や風向風速は、ホームページにリンクがあります。  
○親類や子供さんにもお知らせメールを登録していただき、情報を共有して連絡を取り合しましょう。

### ～防災行政無線放送の音声配信について～

土砂災害警戒区域や浸水予想区域内にお住まいで、携帯電話やスマートフォンをお持ちでない世帯の方を対象に、災害時避難情報等の防災行政無線放送の内容を、固定電話に音声配信するサービスを7月より開始しました。随時受付しております。

問 生活安全安心課  
防災・コミュニティ係  
☎ 042(588)5067

