

※審査の結果、対象経費と認められない場合がございませう。

受付期間 8月2日(月)～31日(火)

必要なもの 印鑑・領収書など(学費等引き落としの場合は、年間の支払予定と通帳のコピーをお持ちください。)

※受付期間を過ぎた申請は、お受けできませんのでご注意ください。

※申請には、青少年にかかった経費の領収書などが必要となりますので、必ず保管しておいてください。

※何らかの事由により支給停止対象となつて居る方は、支給停止対象事由を解消し、再開届を1階子育て福祉課窓口まで提出いただきますと交付を再開することではできませんのでご注意ください。

※青少年育成支援金の支給を受けるには事前の認定手続きが必要です。

まだお済みでない方は、子育て福祉課までご連絡ください。

問 子育て福祉課 子育て支援係

☎ 042 (588) 4113



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

学校での「いじめ」や家庭内での児童虐待などの事案は、依然として数多く発生しています。

子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

子どもの人権110番相談電話

☎ 0120 (07) 110

期間 8月27日(金)～9月2日(木)

時間 平日 午前8時30分～午後7時

土・日 午前10時～午後5時

問 東京法務局 人権擁護部 第二課

☎ 0570(01)0000



宝光保育園 あかちゃんプール



8月末までテラスにあかちゃんプールを設置します。水着または水遊び用のオムツを持参し、気軽に遊びに来てください。

開放日時 毎週 火・木曜日  
午前10時～11時30分

問 宝光保育園 ☎ 042 (597) 0876

福祉とけんこう

各種手当等振込みのお知らせ



心身障害者福祉手当、じん臓機能障害者交通費助成を8月中旬に指定口座へ振込みます。

問 子育て福祉課 地域支援係

☎ 042 (588) 4112



100 令和3年度 後期高齢者特定健康診査

ご自身の健康チェックのため、年に1度の健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。事前に受診券等の案内を送付します。

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります。その都度、広報、日の出町ホームページ、お知らせメール、回覧等でお知らせします。

種類(保険)	後期高齢者健康診査(日の出町後期高齢者医療保険)		
対象	(年齢)76歳以上、75歳(一部の方)	(生年月日)昭和21年8月31日以前	後期高齢者医療制度における障害者認定を受けられた65歳～74歳
受診券等	8月下旬に郵送予定		
場所・期間	町内指定医療機関	9月1日(水)～10月31日(日)	詳細は郵送書類参照

健康診査内容

基本	問診票・理学的検査(身体考察)・身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)・ 血圧測定(収縮期血圧・拡張期血圧)・血液検査(中性脂肪、HDL、LDL、 GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c)・尿検査(糖、たんぱく)	追加	貧血検査 (ヘマトクリット、色素量、赤血球数) 腎機能検査 (血清クレアチニン、尿酸)
詳細	貧血検査(ヘマトクリット、色素量、赤血球数)・心電図検査・血清クレアチニン検査 ※健診結果等から医師の判断で実施		

注意事項

- ・当日は食後10時間以上空けて、脱着しやすい服装で受診してください。(お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください)
- ・前日の飲酒や激しい運動は控えてください。
- ・受診費用は無料ですが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります。(再受診の費用は自己負担)
- ・施設入所中、長期入院中、転出、等の方は対象外です。

その他

- ・ひのでちゃん行政カード対象事業。(100ポイント) ※後日、保健センターで加算。
- ・受診券等が届かない場合はお問い合わせください。

問 いきいき健康課 健康推進係(保健センター) ☎ 042 (588) 5426



## 介護予防まるごと講座 参加者募集

「介護予防」とは、いつまでも元気で生き生きと暮らせるように心身の機能低下を予防することです。介護予防に必要な様々な分野について、講義や体操を通じて楽しく学びましょう。

- \*日程 令和3年9月～12月の全10回
- \*対象者 町内在住の65歳以上の方(今年度65歳になる方も可)
- \*定員 20人 \*費用 無料
- \*会場 日の出町商工会ひのでグリーンプラザ
- \*申込 日の出町包括支援センター ☎042(597)2200  
(平日9:00～17:00) ※8月2日より受付開始

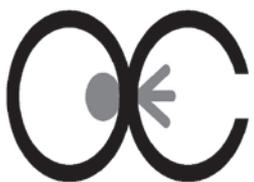


※この講座は日の出町が実施している介護予防事業です。

開催日時	分野	講師	内容
9/2(木) 10:00～11:30	介護予防全般	包括職員	・講座の趣旨説明 ・包括支援センターについて ・制度説明(介護予防事業、総合事業) ・グループワーク
9/9(木) 10:00～11:30	運動機能向上	理学療法士	・運動機能全般について ・腰痛膝痛のメカニズム、ロコモティブ
9/15(水) 10:00～11:30	運動機能向上	コンディショニングトレーナー	・マットを利用した 「コアコレクティブエクササイズ」
9/30(木) 10:00～11:30	栄養改善	管理栄養士	・バランスの良い食事を摂るには ・自身の食生活をチェック
10/14(木) 10:00～11:30	認知機能低下予防	音楽療法士	・音楽に合わせて身体と頭を使った体操
10/21(木) 10:00～11:30	認知機能低下予防	絵手紙講師	・皆で絵手紙を作ろう
10/28(木) 10:00～11:30	口腔機能向上	言語療法士	・誤嚥とその予防について
11/4(木) 10:00～11:30	健康増進	インストラクター	・心と身体と頭もスッキリ 「リフレッシュエクササイズ」
11/11(木) 10:00～11:30	認知機能低下予防	脳トレ士	・楽しい脳トレドリル ・反射神経ゲーム
11/18(木) 10:00～11:30	介護予防全般	包括職員	・講座全般の振り返り

※講座の日程、内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。

(有料広告)



OKUNO EYE CLINIC

おくの眼科

OKUNO EYE CLINIC

診療時間 ※日曜・祝日は休診日となります。

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
15:00-18:00	○	○	○	—	○	—

医師紹介

院長 奥野 孟  
医学博士 眼科専門医



※送迎サービスあり ※コンタクトレンズ・日帰り白内障手術

〒197-0804

東京都あきる野市秋川4-2-5 TEL.042-532-7707

あきる野 おくの眼科

駐車場10台あり