

いきいき健康情報!!



*マスクを着用してお越しください。
当日自宅で検温し、体調不良時はご連絡ください。

問 保健センター ☎ 042(588)5426

♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】 ※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	期日	時間	申込など	
母子相談事業	8/ 4(水)	9:45～11:30	申込	予約制 離乳食教室の詳細は、こちらから日の出町HPにアクセスし、ご確認ください▶
乳幼児歯科相談	8/ 5(木)	9:00～10:15	申込	予約制 ※対象者の事前通知有
1歳6か月児健診	8/ 6(金)	13:00～13:15	申込	予約不要 ※対象者の事前通知有
離乳食教室	8/ 10(火)	9:45～11:30	調理実習(野菜スープの作り方等)と試食 申込 予約制 持物 エプロンなど	
5歳児歯科健診	8/ 19(木)	9:00～10:15	対象者の事前通知有	健診の詳細は、こちらから日の出町HPにアクセスし、ご確認ください▶



♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込など
50 健康教育	9/ 1(水)	10:00～11:00 (※)	平井・生涯青春 ふれあい総合福祉センター	保健師による健康学習。自宅のできるストレッチ体操。 管理栄養士・保健師による相談。 申込 予約制 定員 10人 持物 飲物
50 健康栄養相談	8/ 4(水) 9/ 3(金)	9:00～11:00	保健センター	子どもから大人の方の健康に関するご相談を、 保健師・管理栄養士がお受けしています。 お気軽にご相談ください。 1人 30分。 申込 予約制

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込など
50 水中歩行教室	8/ 4(水) 8/ 16(月) 8/ 18(水) 8/ 23(月) 8/ 30(月)	14:00 ～15:00 (※)	平井・生涯青春 ふれあい総合福祉センター	申込 要予約(当日正午まで厳守) ふれあいセンター直接・電話申込 (☎ 042-597-4040) 各定員 6人 講師 岡 友紀氏 持物 水着、水泳帽、タオル、飲物
50 男性限定水中歩行教室	8/ 2(月) 8/ 25(水)			



学習・栄養・運動の対象：町内在住おおむね40歳以上 / (※) おおむね60歳以上
持物：運動できる服装でタオル、飲物 マーク：ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業

(有料広告)

日の出町商工会 葬祭部

ご遺体の搬送は24時間受け付けております。

042-597-2155

病院等への寝台車でのお迎えから、ご葬儀・ご法要までお手伝いいたします。商工会葬祭部では宗旨・宗派問わず、一般葬・家族葬・一日葬及び火葬のみも受け賜ります。尚、生花・盛籠も承ります。事務所は日の出町役場通りグリーンプラザ内裏側です。(目印は青色の街宣言の看板です) お気軽にご相談下さい。