



# 令和3年度 胃がん肺がん検診 追加募集のお知らせ

問 いきいき健康課 健康推進係 ☎ 042(588)5426

種類	胃がん検診	肺がん検診
方法	集団検診 (検診車でいきます)	
内容	胃部エックス線検査	胸部エックス線検査・喀痰検査 (該当者のみ)
対象	40歳以上 (年度末到達年齢)、町内に住所を有する方	
	以下の方は対象外となります。 ※職場やご家族の健康診断など他で受診機会がある方、妊娠中や妊娠の可能性のある方、胃、肺の治療中や経過観察中の方 ※胃がん検診は、水分摂取に制限がある・バリウムを飲めない・2カ月以内に大腸ポリープの切除をした・腸閉塞の既往がある・3日以上便秘・自力で検診車に乗れない・立位を維持できない・撮影台の手すりを掴めない (握力が弱い)・1年以内に開腹手術をした方 ※症状がある方はこの検診ではなく、早急に医療機関で受診してください。	
費用	無料	2次検診 (精密検査等) 有料
場所 時間	日の出ヶ丘病院 10月30日(土)・31日(日) 各日とも 8:00～12:00 ※受診時間は抽選で決定し、郵送でお知らせします。	
申込	はがき、窓口、電話 (日時は抽選で決定します) 窓口 9月13日(月)～17日(金) 電話 9月15日(水)～17日(金) 郵送 9月17日(金) 必着 申込期間に、申込書またははがきに必要事項を記入し、9月17日(金) 必着で提出してください。郵送料はご負担ください。申込書は保健センターで配付、日の出町ホームページに掲載します。 申込みは先着順ではありません。 保健センターへお越しの際は、スリッパや上履きをお持ちください。 はがきの宛先 〒190-0192 日の出町保健センターがん検診担当 検診日時は10月上旬に郵送でお知らせします。 ※抽選の結果、ご希望に沿えない場合がございますので、予めご了承ください。	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆受診希望検診項目 胃のみ・肺のみ・両方 ※受診する検診を明記してください</li> <li>◆検診希望日 第1希望日 月 日(曜日) 第2希望日 月 日(曜日) ※時間指定はできません</li> <li>◆氏名(ふりがな) 生年月日、住所、電話番号 ※記入もれがないようご注意ください。</li> </ul>	
検診等結果	検診の受診結果は、検診の約1か月後に個別に郵送します。	
その他	◆申込後のキャンセルや変更は、必ず保健センターにご連絡ください。 ◆ひのでちゃん行政カードの元気健康ポイント対象です。(胃がん検診・肺がん検診 各100ポイント)	

定期的にあつて健康管理をしましょう!

**自己負担額 2千500円**  
 ※生活保護受給の方は「生活保護受給証明書」を、中国残留邦人等支援給付受給の方は「支援給付受給証明書」または「本人確認証」(写し)を医療機関に提出された場合、自己負担はありません。  
**予防接種の受け方** 事前に指定医療機関(別表参照)にお問い合わせのうえ、本人確認書類(保険証・免許証等)を持参して接種を受けてください。

**高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します**  
 日の出町では、予防接種法に基づき、高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を公費で助成します。  
 令和3年度の高齢者インフルエンザ予防接種事業は、左記のとおり実施します。接種を希望される場合は、予防接種の効果と副反応について理解をされたうえで、接種を受けてください。  
**期間** 10月1日(金)～4年1月31日(月)  
 ※この期間以外は、公費接種の対象になりません。  
**助成回数** 期間内に1回のみ  
**対象** 町内在住の方で、次に該当する方  
 ・接種日に65歳以上の方  
 ・接種日に60歳以上65歳未満の方で、厚生労働省令で定める心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方

骨の健康のためには、からだを動かすこと、骨を守る食生活が大切です。骨の



## 骨粗鬆症予防教室

※記載の実施医療機関のほか西多摩医師会加盟の医療機関で接種を受けることができます。  
**問** いきいき健康課 健康推進係  
 ☎ 042(588)5426

実施医療機関名	受付時間	休診日	電話番号
日の出ヶ丘病院	午前8時～11時30分 午後1時30分～4時30分	月・火・金の午後 / 第3木曜 / 土曜 / 日曜 / 祝日 / 年末年始	☎ 042 (588)8666
大久野病院	午前9時～11時30分 (予防接種の実施は月・水・金)	土曜の午後 / 日曜 / 祝日 / 年末年始	☎ 042 (597)0873
馬場内科クリニック	午前9時～11時30分 午後3時～5時30分	水曜の午後 / 土曜の午後 / 第4木曜の午後 / 日曜 / 祝日 / 年末年始	☎ 042 (597)0550
ななスキンケア皮膚科クリニック	午前9時～11時30分 午後3時～5時30分 土曜 午前9時～11時30分 午後2時30分～5時	木曜 / 日曜 / 祝日 年末年始	web予約のみで受付 [web予約URL] https://nana.mdja.jp/
さくやま眼科	午前10時～午後1時 午後2時30分～6時30分	水曜 / 年末年始	☎ 042 (588)4711

健康づくりのためのアドバイス  
がいくつかあります。

**日時** 9月22日(水)

午前9時30分～11時

**場所** 保健センター2階

**対象** 町内在住・20歳以上の女性

**内容**

- ①骨を丈夫にする生活習慣の学習
- ②骨を守る食生活について
- ③青竹ビクス・お手頃筋トレで丈夫な骨づくり等

**定員** 先着7人(初回の方を優先)

**持物** 運動しやすい服装、タオル、水分、筆記用具、マスク・事前の検温

**申込** 直接・電話▼9月1日(水)～14日(火)

**問** いきいき健康課 健康推進係  
☎ 042(588)5426



**歯周病検診を受けましょう**



歯周病は、全身疾患と密接なかわりがあります。予防と早期の口腔ケアが大切です。歯にとっても大切な節目の齢となる、この機会に検診を受けて歯の健康状態をチェックしましょう。

**対象** 町内在住の、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳(年度末年齢)の方

※現在、歯科治療中、全喪失の方は受診できません。

**検診内容** 問診、口の中の健康チェック  
**実施方法** 町内指定歯科医療機関(森田)

歯科医院、ひらい歯科医院、日の出歯科医院)での個別受診

**実施期間** 9月1日(水)～11月30日(火)

**定員** 150人(定員になり次第、締切。申し込み状況などはお問い合わせください。)

**申込** 医療機関に電話申込してください。

**要予約** (対象者に案内をお送りします。)

**問** いきいき健康課 健康推進係  
☎ 042(588)5426

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。日本は世界的に見て、依然として結核中まんに延国です。都内でも2019年に千810人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内で2020年に30人の患者が結核と診断されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

特に高齢者では症状が出ない場合もありますが、ご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

**問** 西多摩保健所 保健対策課 感染症対策担当  
☎ 042(8)22(6)141

9月は東京都の自殺対策強化月間です

「自殺防止!東京キャンペーン」

東京都では、自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、9月を自殺対策強化月間として、「自殺防止!東京キャンペーン」を展開しています。詳しくは東京都ホームページをご覧ください。

東京都ホームページ

**問** 東京都福祉保健局 保健政策部 健康推進課  
☎ 03(5320)4310



**安全安心**

9月5日から11日は救急医療週間です

令和3年度東京消防庁救急標語

「まず行動 救える命 あなたから」

作者 岡本純一さん(府中市在勤)

令和元年まで過去最多(約82万件)を更新し続けていた救急出動件数は、令和2年では約72万件と大幅な減少となりました。これは、手洗いがい、マスクの着用といった新型コロナウイルス感染拡大防止のため、皆さんの健康管理意識が向上した結果だと考えられます。

また、令和2年に救急車が出動してから現場に到着するまでにかかった時間はおおむね6分29秒でした。到着までの時間が短いほど、命が助かる可能性が高まるため、引き続き救急車の適正利用にご

協力をお願いいたします。  
救急車を呼ぶか病院へ行くか迷ったら「救急相談センター」#7119に電話で相談し、ご判断いただき

ますようお願いいたします。

▼東京都ホームページ



▼東京都ホームページ

病院へ行く?救急車を呼ぶ?迷ったら...  
電話でも!ネットでも!

# 7 1 1 9

電話で相談  
東京消防庁救急相談センター  
#7119 電話

ネットでガイド  
東京都救急受診ガイド  
#7119 検索

**問** 秋川消防署  
☎ 042(595)0119

高齢者が悪質商法で騙されています

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金を騙し取るうとします。少しでもおかしいと感じた時は、お気軽にご相談ください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。



**相談先** (同番なし) 1880

※お近くの消費生活相談窓口につながります。

**問** 産業観光課 商工観光係  
☎ 042(588)4101