

次世代育成クーポンを交付します
(令和3年度第3期・12月～3月分)

11月の交付日時			
21日(日)	午前9時～午後1時		
22日(月)	午前9時～午後7時		
24日(水)	午前9時～午後7時		
25日(木)	午前9時～午後5時 (土日・祝日を除く)		

▼交付日時

※11月23日(火)は閉庁日のため交付は行いませんので、ご注意ください。

▼11月中旬に郵送の「クーポン交付通知書」が届きましたら必ず内容をご確認いただき、必要事項を記入のうえ、1階子育て福祉課窓口へお越しください。

▼クーポンをお渡しする際に受領者様の本人確認をさせていただくため、身分証明書、パスポート、マイナンバーカードまたは健康保険証などをお持ちください。▼クーポン券によるJAへの預け入れは必要最小限とし、なるべく地元商店でご利用ください。

※何らかの事由により支給停止対象となつて居る方は、支給停止対象事由を解消し、再開届を子育て福祉課の窓口に出いただきますと交付を再開することはできませんので、留意ください。

問 子育て福祉課 子育て支援係

☎ 042(588)4113

就学支援シートを配布します
保護者の希望で作成してください

来々4月に小学校に就学予定のお子さんの保護者に、就学支援シートを配布します。



ご家庭や幼稚園・保育園などのお子さんの様子や配慮・工夫を、小学校での生活にも生かすために、保護者の希望で、保護者と幼稚園・保育園などの先生と協力して作成していただきます。

幼稚園・保育園などに在籍する方には、園を通して配布されます。在園されていない方で作成希望の場合は、教育委員会指導室窓口で配布します。
配布期間 1月28日(金)まで

問 学校教育課 指導室 相談支援係

☎ 042(588)5792

ファミリー・サポート・センターの利用会員・協力を募集しています

子ども家庭支援センターでは、ファミリー・サポート・センターの利用会員・協力を募集しています。

当事業は説明会(利用・協力会員)・講習会(協力会員)への参加が条件となりますので、入会を希望される方は参加をお願いします。

説明会(利用・協力会員対象)

※随時開催(要事前予約)

講習会(協力会員対象)

講義の内容 一時保育者としての子どもとの関わり方

日時 11月22日(月) 午前10時～12時頃
場所 保健センター2階会議室
申込 電話

ファミリー・サポート・センターとは

子育ての手助けが必要な方(利用会員)と子育てを手伝ってあげられる方(協力会員)が会員となり、利用会員が必要としている援助活動を協力会員が実施する育児支援ネットワークです。利用会員は説明会への参加、協力会員はセンターが実施する協力会員養成講習会の受講終了後に活動を行っていただきます。活動後は利用会員から協力会員に利用料が支払われます。

利用会員の条件 町内在住の生後6か月～満12歳までの子どもの保護者で、育児援助を必要とする方(当説明会へ参加された方)

協力会員の条件 町内在住の心身ともに健康な満20歳以上で、育児援助活動が可能な方で、当説明会および講習会に参加された方

問 子ども家庭支援センター

☎ 042(597)6177

11月は児童虐待防止推進月間です

近年、児童虐待は大きな社会問題と

なっています。子どもたちを虐待から守るためには、異変に気づきやすい身近な地域の方々からの連絡が大切です。児童虐待と疑われる子どもに気づいた場合、児童相談所などへの連絡をお願いします。

《虐待に関する情報の連絡先》

時間帯・状況	連絡(通告)先	電話番号
虐待通告やお子様のごこと緊急の相談がある場合	児童相談所全国共通ダイヤル	189番
平日の午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター	042(597)6177
平日の夜間、土日、祝日	東京都児童相談センター	03(5937)2330
命の危険性、犯罪性がある場合	五日市警察署	042(595)0110
緊急で命の危険性、犯罪性がある場合	警察	110番

問 子ども家庭支援センター

☎ 042(597)6177

おもちゃ病院が再開します



おもちゃ病院ひのでは、おもちゃの無料修理をしているボランティア団体です。毎月第3土曜日の午前10時～12時に図

問 宝光保育園 ☎042(597)0876

日時 11月27日(土)午前10時～11時30分頃
対象 親子 定員 15組

親子でミニミニハイキング

(次世代育成クーポン使えます)

定員 親子4組 費用 全4回で千円

対象 満10か月未満の乳児の親子

(全て水曜日) 午後1時～2時30分

日時 11月10日、17日、24日、12月1日

インファントマッサージ

対象 未就学児の親子 定員 親子5組

日時 11月13日(土) 午前10時～11時

親子運動遊び げんきっこ

いずれも事前予約が必要です。

宝光保育園からのお知らせ



問 おもちゃ病院ひので 渡辺

場所 日の出町図書館エントランス

今月の開設日 11月20日(土)

ながら活動しています。

身の「活力の向上」を図り

子ども達に「物」を大切に

する心を育み、また会員自

身も大切に「物」を大切に

が、11月から再開します。

緊急事態宣言で開設を中止してしま

書館エントランスで活動しています。緊



福祉とけんこう

令和4年1月～3月の介護予防教室

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、令和4年1月～3月の介護予防教室は、予約制及び定員制(各10人)で開催します。

開催場所/日時	1月	2月	3月
平井ふれあい総合福祉センター	11日(火) 25日(火)	8日(火) 22日(火)	8日(火) 22日(火)
大久野老人福祉センター	18日(火)	1日(火) 15日(火)	1日(火) 15日(火)

[定員] 各教室 10人
はつらつ教室 (軽めの運動) 午後1時20分～2時20分
いきいき教室 (一般的運動) 午後2時30分～3時30分



申込 電話 予約は、教室開催前月の最初の開庁日から受付けます。

いきいき健康課 高齢支援係

認知症勉強会「DVD上映会ユマニチュード

優しさを伝えるケア技術」

人間であることを最重要視した具体的

なケア技術であるユマニチュードのDVDを視聴します。

日時 11月22日(月)

午後1時30分～3時

場所 役場3階 第1・2会議室

対象 認知症本人・家族・テーマに関心がある方どなたでも

定員 会場25人(先着順)

申込 電話11月1日(月)～18日(木)

※マスク着用・朝の検温・健康チェック票記入。

問 いきいき健康課 高齢支援係

☎042(588)5368

第27回 いきいき生活座談会



ストレッチ&体幹筋トレ

トレーナーと一緒に体を動かし、コロナ太りを解消しましょう!

日時 12月1日(水)

午後1時30分～3時

場所 ひのでグリーンプラザ

講師 石井学氏(コンディショニング

トレーナー)

対象 町内在住・在勤の方

定員 15人

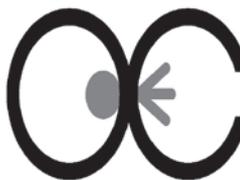
持物 ヨガマットがある方はご持参ください。

申込 平日 午前9時～午後5時

問 日の出町包括支援センター

☎042(597)2200

(有料広告)



OKUNO EYE CLINIC
おくの眼科
OKUNO EYE CLINIC

診療時間 ※日曜・祝日は休診日となります。

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
15:00-18:00	○	○	○	—	○	—

※送迎サービスあり ※コンタクトレンズ・日帰り白内障手術

〒197-0804 東京都あきる野市秋川4-2-5 TEL.042-532-7707

医師紹介

院長 奥野 孟
医学博士 眼科専門医



あきる野 おくの眼科 🔍 駐車場10台あり