

障害年金制度のご案内

障害年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があり、病気やケガで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

障害厚生年金に該当する状態よりも軽い障害が残ったときは、障害手当金（一時金）を受け取ることができ、制度があります。障害年金を受け取るには、年金の納付状況などの条件が設けられています。障害の程度が該当していると思われる場合は、お近くの年金事務所でご相談ください。

問 青梅年金事務所



年金相談会を開催します



年金の専門家による
予約制の個別相談です。
日時 3月24日(木)午前9時～午後4時
(正午～午後1時は除く)

※相談時間は、おおよそ30分以内
場所 役場1階 町民談話室

持物 相談に関する書類など

申込 町民課 保険年金係へ電話

問 町民課 保険年金係 ☎042(588)4110

催し



50
日の出町スポーツ推進委員事業
町民ウォーキング

日時 3月27日(日)午前9時(荒天中止)

コース 日の出町役場↓大久野のフジ↓スポーツパーク・やすらぎとふれあいの丘↓みかん沢↓日の出町役場の約6.5km

対象 町内在住・在勤の方(小・中学生は保護者の同伴が必要です) 定員 20人

費用 100円(保険代含む) 当日集金

持物 歩きやすい服装、履きなれた靴、タオル、飲料、雨具、保険証(コピー可)、マスク

申込 氏名、年齢、住所、電話番号を明記し、電話・FAX 042(597)6698・

hunka@town.hinode.tokyo.jp・電子申請で申込▼3月17日(木)締切

問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 ☎042(588)5806



主催 日の出町商工会葬祭部

エンディングノートの作成、葬儀、遺影写真撮影などについてのセミナーを開

催します。併せてグリーンプラザ駐車場
でイベントを行います。

イベント内容 キッチンカー出店／お茶、お花、焼きたてパンの販売／人形ぬいぐるみ供養(供養料として段ボール1箱千円が必要です)／風船釣り

日時 3月27日(日)午前10時～午後4時
セミナーは午前・午後2部制

場所 ひのでグリーンプラザ

定員 午前・午後 各30人(セミナー) 申込 電話(セミナーは申込が必要です) ☎042(597)2155

日の出里山ハイキング(やや健脚向き)
主催 日の出町ハイキングガイドの会

日時 3月20日(日) 午前8時20分～
午後3時頃解散予定

コース 肝要の里～白岩の滝～麻生山～日の出山～顎掛岩～つるつる温泉

対象 中学生以上 定員 20人(先着順)

講師 公益社団法人 日本山岳ガイド協会認定登山ガイドほか

申込 モニターツアー希望・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入のうえ、往復はがき(〒197-0803 あきる野市瀬戸岡303-5 石川剛宛) ☎try.tie7@outlook.jpで申込▼3月10日(木)必着

問 日の出町ハイキングガイドの会
会長 石川剛 ☎070(4516)3190

(有料広告)



OKUNO EYE CLINIC
おくの眼科
OKUNO EYE CLINIC

診療時間 ※日曜・祝日は休診日となります。

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
15:00-18:00	○	○	○	—	○	—

※送迎サービスあり ※コンタクトレンズ・日帰り白内障手術

〒197-0804 東京都あきる野市秋川4-2-5 TEL.042-532-7707

医師紹介

院長 奥野 孟
医学博士 眼科専門医



あきる野 おくの眼科

🔍

駐車場10台あり

ガイドと歩く文化財巡り「将門伝説とセメント遺産の幸神と勝峰山を訪ねる」
主催 日の出町観光ガイドの会

日時 4月8日(金)
午前9時30分～午後0時30分頃
集合場所 大久野中学校バス停
費用 500円(傷害保険代を含む)
対象 高低差のある5kmを1人で歩ける方
定員 15人(先着順)

日の出町 観光ガイドの会HP
申込 日の出町観光ガイドの会HPの申込フォーム▼3月31日(木)締切



問 日の出町観光ガイドの会
☎ 070 (1589) 8836
✉ info@hinode-guide.net

日の出町ソフトテニス連盟主催の教室

ソフトテニス教室
日時 3月19日(土)午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート
対象 町内在住の小・中学生

ソフトテニス連盟
☎ 090 (4724) 9564
NPO法人日の出町スポーツ協会
☎ 070 (7545) 5111



募集

令和4年度 自衛官等採用案内



幹部候補生 22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者等は28歳未満)

志願票受付 第1回 3月1日～4月14日
第2回 3月1日～6月16日

一般曹候補生 18歳以上33歳未満の方
志願票受付 3月1日～5月10日

予備自衛官補一般 18歳以上34歳未満の方
志願票受付 1月6日～4月8日

予備自衛官補技能 18歳以上53歳～55歳未満の方 ※国家資格等保有者(応募資格はお問い合わせください。)

採用説明会 個別やオンラインで開催しています。採用相談・応募についてはお気軽にお問い合わせください。
自衛隊福生募集案内所
☎ 042 (551) 4725



自衛隊東京地方協力本部 HP

官公署

第237回 東京都都市計画審議会



日時 5月17日(火)午後1時30分
場所 東京都庁内会議室 定員 15人
申込 往復はがき(一人一通のみ有効)
住所、氏名、電話番号を記載▼4月25日(月)締切消印有効

問 東京都都市整備局 都市計画課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1
☎ 03 (5388) 3225

ご寄附



お散歩カー1台をご寄附いただきました。いただいたお散歩カーはさくらぎ保育園へお渡しします。



トヨタ西東京カローラ株式会社 代表取締役社長 舟橋竹彦 様

お詫びと訂正

2月号の表紙についてのお詫び

2月号の表紙の写真において、編集過程で一部反転された写真が使用されていたことが判明しました。ご本人ご家族様、並びに読者関係者の皆様には、大変なご迷惑をおかけし誠に申し訳ありませんでした。

問 総務課 広聴広報係 ☎ 042 (588) 4116

(有料広告)

日の出町商工会 葬祭部
ご遺体の搬送は24時間受け付けております。
042-597-2155

病院等への寝台車でのお迎えから、ご葬儀・ご法要までお手伝いいたします。商工会葬祭部では宗旨・宗派問わず、一般葬・家族葬・一日葬及び火葬のみも受け賜ります。尚、生花・盛籠も承ります。事務所は日の出町役場通りグリーンプラザ内裏側です。(目印は青色の街宣言の看板です) お気軽にご相談下さい。