

4月～6月の介護予防教室



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、令和4年4月～6月の介護予防教室は、予約制及び定員制（各10人）で開催します。

申込 電話 予約は、教室開催前月の最初の開庁日から受け付けます。

開催場所/日時	4月	5月	6月	
平井ふれあい総合福祉センター	12日(火)	10日(火)	14日(火)	はつらつ教室 (軽めの運動) 午後 1時20分～ 2時20分
	26日(火)	24日(火)	28日(火)	
大久野老人福祉センター	5日(火)	17日(火)	7日(火)	いきいき教室 (一般的運動) 午後 2時30分～ 3時30分
	19日(火)	31日(火)	21日(火)	
本宿老人福祉センター	4日(月)	16日(月)	6日(月)	
	18日(月)	30日(月)	20日(月)	

いきいき健康課 高齢支援係
☎042(588)53068

西多摩くらしの相談センターからのお知らせ

巡回相談窓口開設（東京都委託事業）

生活の不安や心配をご相談ください。
日時 毎週木曜（年末年始・祝日除く）
午後1時30分～3時30分

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール
第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住で経済的な問題で生活に困っている方、長く失業している方や働いた経験がない方、家計管理が苦手な方、子どもの学習で悩んでいる方など
※年齢制限はありません。
※事前に電話での申込が必要です。

※電話での相談は随時受け付けています。

学びの広場 ホットスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベントを楽しみながら、集まったみんなの将来を切り開いていきます。
日時 毎週木曜（年末年始・祝日除く）
午後4時30分～6時00分

場所 第1・3・5木曜▼ひのでグリーンプラザ
第2・4木曜▼やまびこホール

対象 町内在住の原則小・中学生の方

西多摩くらしの相談センター ホームページ▼

☎0428(26)3501



3月は東京都の自殺対策強化月間です
自殺防止！東京キャンペーン

東京都では、自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、3月を自殺対策強化月間として、「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。詳しく

くは東京都ホームページをご覧ください。



東京都ホームページ▼
東京都福祉保健局 保健政策部 健康推進課 ☎03(5320)4310

安全安心

家具類の転倒・落下・移動対策をしましょう

地震により家具類の転倒・落下・移動が発生すると、「怪我」「火災」「避難障害」の危険が生じる可能性があります。地震で怪我をした原因の約30～50%が家具類の転倒・落下・移動によるものです。地震から身を守るために次のような対策が有効です。



- ・家具を壁にシ字金具やネジで固定する。
- ・棚などの家具には、重いものは下に、軽いものは上に収納する。
- ・避難通路、出入口周辺には転倒や移動しやすい家具類を置かないようにする。

秋川消防署 ☎042(595)0119

環境・まちづくり

資源とごみの収集カレンダー配布



ごみの収集日を掲載した、令和4年度家庭用「資源とごみの収集カレンダー」を3月22日までに全家庭に配布します。

カレンダーは、4月～翌年3月までの1年間分です。3月22日を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

☎042(588)5068

ごみの分別変更とお知らせ

掃除機の出し方が変わります

4月からは、大きさの大小は問わず、掃除機は全て「使用済小型電子機器」として出してください。



「電子タバコ」と「リチウムイオン電池」は有害ごみです

リチウムイオン電池を内蔵する製品を、不燃ごみ袋に入れて出す方が多く、処理作業が停止する事例が多発しています。

☎042(588)5068

リサイクル情報交換コーナー

ゆずります



車いす（ダンス用）／木製の段ベツト
利用したい方は、環境リサイクル係へ3月1日以降にご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉いただきます。＊品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。

☎042(588)5068

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰（主灰・飛灰・飛灰固化物）の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っております。

1月4日～26日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

企画財政課 企画係 ☎042(588)4117

蜜蜂を飼育している方へ

蜜蜂の飼育をする場合は、養蜂振興法により、毎年1月末まで、若しくは、飼育開始日が決まった時点で飼育の届出をする必要があります。申請書の様式、提出先は東京都のホームページをご覧ください。



東京都農業振興事務所 振興課 畜産担当 ☎042(548)4868

税金

3月の夜間・休日の納税窓口開設日

夜間 3月17日(木)
午後7時30分まで



休日 3月19日(土)、20日(日)
午前9時から午後1時まで

税務課 納税係 ☎042(588)4107

住民税・所得税の申告はお済みですか

令和4年度(令和3年分)の住民税申告と、所得税及び復興特別所得税(令和3年分)の確定申告の受付を行っております。期限内申告にご協力ください。役場での受付は次のとおりです。

住民税申告

期限 3月15日(火)まで ※土日・祝日を除く
時間 午前8時30分～午後5時15分
場所 役場税務課窓口

所得税確定申告相談

期限 3月15日(火)まで ※土日・祝日を除く
時間 午前8時30分～12時、午後1時30分～5時
場所 役場1階 町民談話室

※電話による事前予約が必要です。(受付できる件数には限りがございます。)

役場で受付できる確定申告の相談内容、予約方法や持物は広報日の出1月号をご覧ください。

確定申告の管轄は税務署です

役場での町職員による申告相談は臨時の窓口であるため、受付できる件数に限りがあります。高齢の方や体の不自由な方の相談が優先できるように確定申告はなるべくe-Taxや青梅税務署をご利用ください。

町・都民税申告に関すること

税務課 住民税係 ☎042(588)4105
所得税、確定申告に関すること
青梅税務署 ☎0428(22)3185



日の出町 ひのでちゃん

日の出町の公金収納方法が追加されます！

追加収納方法 「モバイルレジ・モバイルレジクレジット」

3月1日(火)から開始！

ネットバンキング及びクレジットカードによる納付が可能になります！

納付できる税目等

○町都民税(普通徴収) ○固定資産税 ○軽自動車税 ○国民健康保険税

※納付書にバーコードが印字されているものに限りです。

※クレジットカードによる納付は、決済手数料が必要になります。



保険・年金

国民年金保険料学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入が必要です。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないことから、申請により在学中の保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

本制度は本人の所得が一定以下の学生が対象となり、家族の方の所得の多寡は問いません。

1 本年度の所得基準

128万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除等

2 対象の学生

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)などに在学する学生です。

3 学生納付特例の承認期間

承認期間は、原則、4月から翌年3月までです。承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の申請書がご自宅に届きます。引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入のうえ、日本年金機構へご返送ください。

問 青梅年金事務所

☎0428(30)3410

