

2022 6  
令和4年

人口と世帯 令和4年5月1日現在

人口 16,481人(19人減)  
男 8,127人(8人減)/女 8,354人(11人減)  
世帯数 7,483世帯(17世帯増)



コロナ禍でも  
素敵な  
思い出が  
できましたね!

日の出町イメージキャラクター  
「ひのでちゃん」

日之出 広報

〒190-0192 (個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

ホームページ <http://www.town.hinode.tokyo.jp/>

# 三二運動会開催



新型コロナウイルス感染症対策及び園児の安全を考慮したうえで  
行われました。令和4年5月6日「宝光保育園」

## 今月の 主な記事

- ▼P 2 新しいコミュニティバス「ぐるり～んひのでちゃん」は、7月1日から運行開始を予定しています
- ▼P 4 新型コロナウイルスワクチンの4回目追加接種について
- ▼P 6 お知らせ「自治会長が決まりました」
- ▼P 7 子育て・教育、福祉とけんこう
- ▼P 9 安全安心
- ▼P 10 環境・まちづくり、税金

- ▼P 11 保険・年金、催し
- ▼P 13 官公署、ご寄附
- ▼P 14 令和4年度 特定健康診査等 日程表
- ▼P 15 いきいき健康情報
- ▼P 16 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P 17 6月のカレンダー、休日の医療機関
- ▼P 18 ひのでトピックス

現行の町内循環バス「ぐるり～ん日の出号」のルートの一部見直し、北大久野地区や日の出団地等の公共交通空白地をカバーすること、さらには、イオンモール日の出や阿伎留医療センター等の日常生活施設へのアクセスが向上し、より利便性の高い運行を目指しております。

また、運賃を100円に設定させていただき、**土日・祝日も運行**することで、町民以外にも気軽に利用できるようにいたしました。

### 日の出町コミュニティバス運行時刻表

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
長井折返場	7:45	9:15	12:15	13:50		16:30	
長井公会堂前	7:46	9:16	12:16	13:51		16:31	
日の出山荘入口	7:47	9:17	12:17	13:52		16:32	
大久野病院入口	7:48	9:18	12:18	13:53		16:33	
水口	7:50	9:20	12:20	13:55		16:35	
坂本交差点入口	7:51	9:21	12:21	13:56		16:36	
北原	7:52		12:22			16:37	
置彦会館前	7:53		12:23			16:38	
羽生	7:55		12:25			16:40	
諏訪下橋	7:56		12:26			16:41	
落合	7:57		12:27			16:42	
玉の内経由		9:22		13:57			
坂本橋		9:25		14:00			
玉の内		9:26		14:01			
玉の内会館下		9:27		14:02			
川原田橋下							
日の出折返場	7:58	9:30	12:28	14:05		16:45	
西平井	8:00	9:32	12:30	14:07		16:47	
本宿	8:01	9:33	12:31	14:08		16:48	
日の出団地入口	8:02	9:34	12:32	14:09		16:49	
3号公園下	8:04	9:36	12:34	14:11		16:51	
4号公園下	8:06	9:38	12:36	14:13		16:53	
中央公園	8:07	9:39	12:37	14:14		16:54	
日の出団地入口	8:08	9:40	12:38	14:15		16:55	
本宿小学校西		9:41	12:39	14:16		16:56	
本宿小学校東		9:45	12:43	14:20		17:00	
グリーンタウン入口		9:46	12:44	14:21		17:01	
イオンモール日の出	8:22	9:48	12:46	14:23		17:03	
阿伎留医療センター	8:24	9:50	12:48	14:25		17:05	

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
阿伎留医療センター	8:30	10:00	13:00		15:40	17:15	18:15
イオンモール日の出	8:32	10:02	13:02		15:42	17:17	18:17
グリーンタウン入口	8:35	10:05	13:05		15:45	17:20	18:20
本宿小学校東	8:36	10:06	13:06		15:46	17:21	18:21
本宿小学校西	8:38	10:08	13:08		15:48	17:23	18:23
日の出団地入口	8:43	10:10	13:10		15:50	17:25	18:25
3号公園下	8:46	10:13	13:13		15:53	17:28	18:28
4号公園下	8:47	10:14	13:14		15:54	17:29	18:29
中央公園	8:48	10:15	13:15		15:55	17:30	18:30
日の出団地入口	8:50	10:17	13:17		15:57	17:32	18:32
本宿	8:51	10:18	13:18		15:58	17:33	18:33
西平井	8:53	10:19	13:19		15:59	17:34	18:34
日の出折返場	8:55	10:22	13:22		16:02	17:37	18:37
玉の内経由		10:24	13:23			17:38	
川原田橋下		10:25	13:24			17:39	
玉の内		10:27	13:25			17:40	
坂本橋		10:28	13:28			17:43	
落合	8:56				16:03		18:38
諏訪下橋	8:57				16:04		18:39
羽生	8:58				16:05		18:40
置彦会館前	9:00				16:07		18:42
北原	9:02				16:09		18:44
坂本交差点入口	9:04	10:30	13:30		16:11	17:45	18:46
水口	9:06	10:31	13:31		16:12	17:46	18:47
大久野病院入口	9:07	10:32	13:32		16:13	17:47	18:48
日の出山荘入口	9:08	10:34	13:34		16:14	17:49	18:49
長井公会堂前	9:09	10:35	13:35		16:15	17:50	18:50
長井折返場	9:10	10:36	13:36		16:16	17:51	18:51

赤色の文字は、町内の小中学生の登校・下校時の利用に対応

※今後変更となる可能性があります。

運行開始に先立って、**6月11日(土)**に「ぐるり～んひのでちゃん」のお披露目をします！

※雨天の場合でも実施いたします。

	場 所	予定時間	予定時間
①	長井折返場	9:15～9:35	20分
②	水口バス停(みやび工房駐車場)	9:45～10:05	20分
③	川原田橋下バス停	10:15～10:35	20分
④	役場東側(旧林業試験場駐車場)	10:45～11:15	30分
⑤	イオンモール駐車場(南AとB区画の間の通路)	11:30～12:00	30分
⑥	やまびこホール前	12:20～12:50	30分

時間は目安です。(状況により前後する可能性があります)



みなさん見に来てねえ  
お待ちしてま～す！

このバス停が目印です。

(一部、西東京バスのバス停と重複します)



# 新しいコミュニティバス「ぐるり〜んひのでちゃん」は、7月1日から運行開始を予定しています！！

※現在運行している「ぐるり〜ん日の出号」は、「ぐるり〜んひのでちゃん」の運行開始前日まで通常どおり（平日のみ）運行いたしますが、「ぐるり〜んひのでちゃん」が運行開始されると廃止となります。

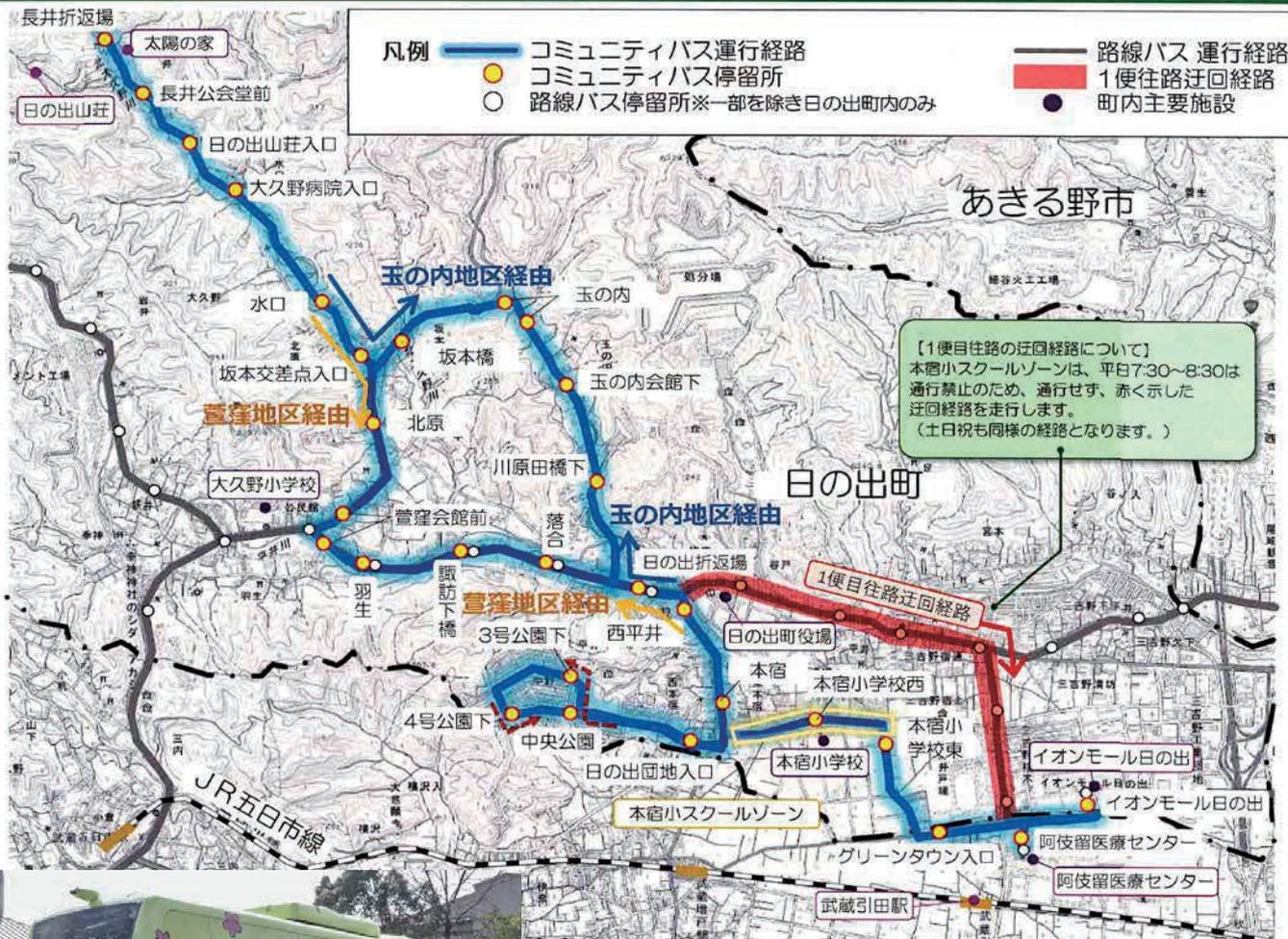
**運賃乗車1回100円（前払い）**  
交通系ICカードも利用できます。

- ・未就学児無料。（小学生以上有料）
- ・シルバーパスの利用はできません。
- ・障がい者および同伴者の方は100円の利用をお願いいたします。

お得な専用回数券も利用できます。  
1,000円で11枚つづりの回数券を準備しています。  
（西東京バス榎五日市営業所又は車内で購入できます。）



## 日の出町コミュニティバス運行経路及びバス停留所の位置



運行車両は、29人乗りのノンステップバスです。  
高齢の方、身体の不自由な方でも安心して利用できます。  
町内の移動に気軽に活用してください。

問 生活安全安心課 防災コミュニティ係 ☎042(588)5067

### 3. 6月以降の接種予定

①6月～9月頃まで 会場：**大久野病院**  
 接種日：月・火・水・金  
 接種時間：16時～17時まで 接種者数：18人/日  
 接種対象者：12歳以上1・2回目、3回目接種、18歳以上4回目接種  
 ワクチン：ファイザー社製ワクチン

②6月～9月頃まで 会場：**馬場内科クリニック**  
 接種日：水・土  
 接種時間：14時～17時まで 接種者数：36人/日  
 接種対象者：5歳～11歳 小児ワクチン接種  
 ワクチン：小児用ファイザー社製ワクチン

③7月2日～9月8日まで 会場：**日の出町特設会場【イオンモール日の出 2階イオンホール】**  
 接種日：7月2・3・4・5・6・12・13・14・15・16・17・18・19日 合計13日  
9月1・2・3・4・5日 合計5日  
 接種時間：10時～17時 接種者数：400人/日  
 接種対象者：12歳以上3回目接種、18歳以上4回目接種  
 ワクチン：ファイザー社製ワクチン、武田モデルナ社製ワクチン

④7月以降の接種について 会場：**公立阿伎留医療センター**  
 接種日：未定 接種時間：未定 接種者数：未定  
 ※決定次第、広報や町ホームページ等で追ってお知らせします。  
 接種対象者：18歳以上3回目接種、18歳以上4回目接種  
 ワクチン：武田モデルナ社製ワクチン



※接種会場や日程については、今後の接種状況などにより変更になる可能性がありますので、詳細は町ホームページやお知らせメールなどをご確認ください。

### 4. 追加接種（4回目接種）における交互相種について

追加接種では初回接種時に用いたワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社又は武田/モデルナ社のワクチンのいずれかを使用することが可能です。3回目までとは異なるメーカーのワクチンを接種することを「交互相種」といいます。

### 5. ワクチンの接種は任意です

ワクチンの4回目接種は、予防接種法上で60歳以上の方のみ「努力義務」となっており、あわせて対象者全ての方については、接種勧奨となっていることから、接種を強制するものではありません。予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスク双方について理解した上で、自らの意思で接種を受けるか選択してください。

ワクチン接種に対する疑問やお問い合わせは、お気軽にお電話ください。

**【新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター】**

**☎042-588-5840**（平日 午前9時～午後5時）

※6月13日～7月8日の間の開設時間は平日午前9時～午後8時までになります。



# 【新型コロナウイルスワクチンの 4回目追加接種 について】

## 1. 4回目追加接種の対象者・接種回数・ワクチンの種類

3回目接種を終えてから5か月が経過した(1)または(2)(3)に該当する方を対象に、1回追加接種を行います。現在、薬事承認されているワクチンは、ファイザー社製ワクチン及び武田/モデルナ社製ワクチンです。

(1) 60歳以上の方

(2) 18歳以上60歳未満で以下の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

- ①慢性の呼吸器の病気 ②慢性の心臓病(高血圧を含む) ③慢性の腎臓病 ④慢性の肝臓病(肝硬変等) ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病 ⑥血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。) ⑦免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む) ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等) ⑪染色体異常 ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) ⑬睡眠時無呼吸症候群 ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

(3) BMI 30以上を満たす肥満の方

$$BMI = (\text{体重 kg}) \div (\text{身長 m}) \div (\text{身長 m})$$

※ BMI 30の目安: 身長 170cmで体重 87kg  $87 \div 1.7 \div 1.7 = 30.1$  (BMI)

## 2. 4回目追加接種の接種券の発送スケジュール

3回目の接種を受けた時期	4回目の接種券 発送時期		4回目の接種時期
	60歳以上	18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方	
12月	5月中	5月中	5~6月
1月		4回目接種の条件該当有無を問わず、18歳以上60歳未満の方全員に接種券一体型予診票を発送。ただし、その中で、基礎疾患を有する方、またはその他重症化リスクが高いと医師が認める方に限り接種が可能(説明通知を同封)。	6月
2月	6月中	6月中	7月
		5月中に4回目接種対象の条件に該当するかどうかについて何うアンケート調査を実施し、「4回目接種券発行申請」を返送いただき、該当した接種券申請者に6月中に接種券一体型予診票を発送。	
3月 4月	7月中 8月中	7月中	8月 9月
		6月中に4回目接種対象の条件に該当するかどうかについて何うアンケート調査を実施し、「4回目接種券発行申請」を返送いただき、該当した接種券申請者に7月中に接種券一体型予診票を発送。	
以降は、随時接種券を発送していきます			

# お知らせ

自治会長が決まりました

2年任期でお願いしている各自治会長および日の出町自治会長連合会の役員が決まりました。

町民のみなさんと町のパイプ役として2年間よろしく願います。



自治会	氏名	自治会	氏名
1	飯田 修	15	宮田 賢吾
2	清水 春彦	16	宮田 勝雄
3	野口三三三	17	田中 健一
4	森田 文男	18	清水 元善
5	木住野義明	19	神田 文夫
6	森田 徳味	20	岩崎 良一
7	鈴木 安彦	21	関根 昭夫
8	田中 敏正	22	須崎 栄
9	宮林 英治	24	小坂 昌幸
10	清水 良彦	25	北川 悟
11	川久保幸勇	26	伊藤 和弘
12	小作 周司	27	山田 正一
13	佐久間敬次	28	中村 誠造
14	橋本 操		

◎連合会長 ○副連合会長 □会計 △監事  
 生活安全安心課 防災・コミュニケーション係

☎ 042 (588) 5067

## 東京サマーランド

「日の出町民デー」を開催します

日の出町民を対象に特別優待デーを開催します。



日時 6月25日(土)・27日(月) 午前10時～午後5時

プールの利用は午後4時30分まで

場所 東京サマーランド

対象 日の出町在住・在学の方

対象施設 屋内・屋外プール(一部のみのりもの乗り放題(一部有料))

利用方法 「来園日指定チケット(有料)」を二次元コードより来園者の人数分購入してください。(中学生・小学生・幼児・シニアの方も含まれます。購入時の必須アンケートにて在住・在学を回答してください。

※対象者1名につきチケット5枚(無料含む)まで購入可能です。

※各日枚数限定の為、限定に達し次第、「来園日指定チケット」の販売は終了となります。

※ご来園の際には、事前購入した「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

※注 新型コロナウイルス感染症の状況次第では、本イベントを中止する場合があります。また、イベント中止に伴う振替は行いません。

☎ 042 (588) 6511

※入れ墨・タトゥー(シールペイント含む)のある方の入園を固くお断りいたします。

※ビン・カン類、刃物類、危険物はお持ち込みいただけません。

優待料金 次のとおり

優待料金 次のとおり

区分	一般料金	特別優待料金
1 Dayパス	大人	2,600円
	中学生	2,100円
	小学生	1,500円
	幼児	1,000円
	シニア	1,500円

大人(高校生～60才)・中学生・小学生・幼児(2才～未就学児)・シニア(61才以上)

## 新島村友好交流事業の中止について

日の出町と新島村は、平成20年7月30日に「友好町村盟約」を締結し、隔年で町と新島村を行き来し交流事業を行っています。本年度の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止させていただきます。

総務課 庶務係 ☎ 042 (588) 4114

## ひので夏まつり中止について

「ひので夏まつり」は毎年7月最終土曜日に開催しています。しかしながら、現在の新型コロナウイルス感染症拡大を受け、皆様の健康と安全を最優先するため2022年においては中止とさせていただきます。

「ひので夏まつり」を楽しみにされていた方や応援して下さった方には、大変申し訳ございません。

今後とも、本事業の円滑な運営と元氣あふれる明るいまちづくりの実現のため、何卒、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ひので夏まつり実行委員会 事務局

☎ 042 (588) 4117





## 子育て支援情報!!

問 子ども家庭支援センター ☎(597) 6177



子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。初めての方も気軽にご参加ください。申込の受付は前月1日(1日が役場開庁日の時は翌開庁日)から開始しています。直接または電話にて平日8:30~17:00受付。キャンセル時は必ずご連絡ください。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
ママさん ベリーグラス	6/17 (金) 10:00 ~ 11:30 (9:45 ~ 受付)	保健 センター	対象 未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 講師 福泉千恵氏 定員 15組 持物 タオル・保護者用飲物・お子様用飲物(要記名) 申込 6月16日(木)締切
ママさん ヨガ	6/21 (火) 10:00 ~ 11:30 (9:45 ~ 受付)		対象 未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 講師 柳 菜穂氏 定員 15組 持物 タオル・保護者用飲物・お子様用飲物(要記名) 申込 6月20日(月)締切
親子 リトミック	6/24 (金) 10:00 ~ 11:30 (9:45 ~ 受付)	2階	対象 未就学児(6か月以上)のお子さんと保護者 講師 小峰博美氏 定員 10組 持物 保護者用飲物・お子様用飲物(要記名)・エコバッグ 申込 6月23日(木)締切

## 子育て・教育



問 日の出町商工会 ☎042(597)0270

日の出町商工会では、今年度より恒例の夏・冬の「ひのでカード会抽選会」を7月及び12月に開催する、「ひので朝市」の会場で実施することとなりました。つきましては、ひので朝市のお知らせでご確認ください。

ひのでカード会から大切なお知らせ

児童手当・児童育成手当

6月期の支払い

2~5月分を6月3日(金)に指定口座へ振込予定です。ご確認ください。

現況届の提出(児童育成手当)

児童育成手当を受給されている方で現況届が必要な方に、現況届の用紙を郵送します。

児童手当の現況届の提出省略について

令和4年度から受給者の現況を公募等で確認することができる方は、現況届の提出が不要となりました。

ただし、一部の受給者については引き続き提出が必要となる場合があります。提出が必要な方へは、現況届の用紙を郵送します。

提出期限

児童育成手当、児童手当ともに、提出方法をご確認の上、必要事項を記入し、他に必要な書類がある場合はその書類を添えて、6月中に必ず提出してください。

児童手当の制度が一部変更となります。

令和4年10月支給分(6月~9月分)から、児童手当等の支給に係る所得上限額が設けられ、所得額により支給対象外となる場合があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 子育て福祉課 子育て支援係

☎042(588)4113



大久野保育園子育て支援ルーム「バトン」

5月16日(月)にプレオープンしました。プレオープン中は事前予約が必要です。二次元コードから予約をお願いします。

「楽しい子育てをつないでいく場」になるように、様々な企画を実施する予定です。詳しくはHPをご覧ください。

問 大久野保育園

☎042(597)2006



宝光保育園からのお知らせ

正しい手洗いでできていますか?

手洗い実験キットを使ってチェックしてみましょ。

日時 6月21日(火)・23日(木)

午前10時~10時30分頃

対象 未就学児の親子

費用 無料

インフアットマッサージ

インフアットマッサージで、ぬくもりを我が子に伝え、親子の絆を深めてください。

日時 6月22日(水)・29日(水)

7月6日(水)・13日(水)

午後1時30分~2時30分頃

右記期間以外でも個別(小グループ)での対応もいたします。お気軽にお問い合わせください。



対象 満10か月未満の乳児の親子  
費用 全4回で1千円  
(次世代育成クーポン使えます)

おんぷりん音楽遊び

楽しい音楽遊びで親子スキップ♪  
日時 6月25日(土)  
午前10時~10時45分頃

対象 未就学児の親子 費用 無料  
定員 親子8組 要予約

問 宝光保育園 ☎042(597)0876



町の情報発信中!!  
チャンネル登録  
お願いします!



福祉とけんこう

糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」  
〜新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から書面開催いたします。〜

日時 7月より毎月1回、担当講師(医師・歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・運動指導士等)の講義内容を資料として郵送する形式でご受講して頂きます。

費用 無料 対象 糖尿病患者及び糖尿

尿病予備群(家族の方も可)

問・申込 (一社)西多摩医師会

☎0428(23)2171

「元気で健康に長生き医療費助成」の  
助成停止要件

「元気で健康に長生き医療費助成」の受給者で、次に該当される方は、8月診療分より助成停止となります。

助成停止要件

① 令和4年度現況届（提出期間：令和4年8月1日から31日まで）を未提出の方

※現況届の用紙は、毎年7月末頃に受給者の皆様へ発送する予定です。

② 令和2年度および3年度分の町税に滞納のある方

③ 令和3年8月1日から令和4年7月31日までの期間に「特定健康診査」又は「人間ドック」を未受診の方

※特定健康診査等を受診していない方も、生活習慣病で治療中または寝たきり等の状態にある方は、助成停止にならない場合があります。

また、今年度のみの特別措置として、新型コロナウイルス感染症の影響により、特定健康診査を受診できない場合は、助成停止とならない場合があります。詳細については7月末頃に発送する予定の現況届をご覧ください。

問 町民課 後期高齢者医療係

☎ 042 (588) 4111



30  
介護予防教室の  
参加申し込みについて

運動指導士による指導のもと、いつでも健康に生活できるよう、身体と頭の体操から、健康のポイント等も話しながら実施しています。

開催場所/日時	7月	8月	9月	【定員】 各教室 10人
平井ふれあい 総合福祉センター	12日(火) 26日(火)	お休み	13日(火) 27日(火)	【時間】 ▶はつらつ教室 (軽めの運動) 午後1時20分 ～2時20分 ▶いきいき教室 (一般的運動) 午後2時30分 ～3時30分
大久野 老人福祉センター	5日(火) 19日(火)	お休み	6日(火) 20日(火)	
本宿 老人福祉センター	4日(月)	お休み	5日(月)	

申込 電話予約は、教室開催前月の最初の開庁日から受け付けます。

☎ 042 (588) 5300

いきいき健康課 高齢支援係

50  
高血圧予防生活習慣病予防教室  
～知らぬ間に腎臓や心臓に  
負担がかかっています！～

高血圧の原因は様々ですが、生活習慣が大きく関係しています。中でも食生活は重要です。自分の好みに任せていると、味が濃くなってしまう。

保健師、管理栄養士が血圧のことを詳しくお話します。

日時 6月30日(木)

午前9時30分～11時

場所 保健センター2階

対象 町内在住・40歳以上

内容 管理栄養士による栄養の話

定員 先着15人

費用 無料

持物 筆記用具・マスク着用・検温・スリッパ

申込 直接・電話▼6月2日(木)から24日(金)まで

問 いきいき健康課 健康推進係

☎ 042 (588) 5426

町の情報発信中!!  
ぜひフォローをお願いします!

( 有料広告 )

## 新規開業

# 目の出あきる野眼科

第1日曜日午前 診察あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	○	●	●	▲
15:00～18:00	●	●	●	-	●	-	-

▲：第1日曜日午前診察します。  
○：第1木曜日は休診です。  
【休診日】木曜日午後、土曜日午後、祝日、第2週以降の日曜日

院長 日本眼科学会認定専門医 安里 崇徳 (経歴)

- ・掛川市立総合病院 (現 中東通総合医療センター)
- ・静岡済生会総合病院
- ・中京病院
- ・長野県立こども病院
- ・JA 厚生連 小諸医療センター 眼科医長

地域に根差し愛される医院を目指します。

日の出町外出支援バス  
9時から16時の毎時37分頃着

TEL 042-597-2222  
【電話受付時間】午前9:15～午後15:15～  
東京都西多摩郡日の出町平井405-5  
コンタクトレンズ各メーカー取り扱いあり。

西多摩くらしの相談センターからの お知らせ

巡回相談窓口開設(東京都委託事業)

あなたの抱えている生活の不安や

心配をご相談ください

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く)  
午後1時30分～午後3時30分

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール  
第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住で経済的な問題で生活に困っている方、長く失業している方や働いた経験がない方、ひきこもりやニートで悩んでいる方、家計管理が苦手な方、子どもの学習で悩んでいる方など

※年齢制限はありません。  
※事前に申込が必要です。

◆新型コロナウイルスの影響で相談会が中止になる場合もあります。中止となった場合でも、電話でのご相談は随時受け付けております。

費用 無料  
申込 電話

学びの広場 ホツとスペースすちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベント(スライム作り、ハロウィンパーティー、クリスマス会など)を楽しみながら、ここに集まったみんなの将来を切り開いていきます。

随時、見学・体験参加を受け付けています。お気軽にお越しください。

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く)  
午後4時30分～6時

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール  
第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住の原則小学生～中学生の方

費用 無料

問 西多摩くらしの相談センター  
☎ 0428 (25)3501



30 「ひのでカフェ こころ」開催

皆さんとお顔を合わせて語るひとときを大切にしたいカフェです。

日時 6月22日(水)  
午後1時30分～3時

場所 役場3階 第1・2会議室

対象 認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など

費用 無料  
コロナ感染症拡大防止の為、お茶菓子の用意はありません。

水分補給タイムにお茶を用意します。  
※マスク着用・朝の検温をお願いします。

問 いきいき健康課 高齢支援係  
☎ 042 (588) 5368



安全安心

「浸水への備え」をお願いします



東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えをお願いします。道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れず、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にごみを入れたり、上に物を置かないようにしましょう。また「東京アメツシュ」で降雨情報を提供しています。

問 東京アメツシュ▼  
まちづくり課  
下水道係  
☎ 042 (588) 5139



6月5日から11日は危険物安全週間です

昭和39年7月14日に品川区の勝島倉庫で爆発火災が発生し、多数の消防職員等が死傷しました。原因は危険物の貯蔵違反によるものでした。自治省消防庁(現総務省消防庁)は、危険物を扱う事業所の自主保安体制の確立と、国民に広く危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的に危険物安全週間を制定しました。

一般的に危険物といえば、ガソリンや灯油、油性塗料などがあり、事業所等に

おいて幅広く利用されていますが、家庭においても危険物に準じて注意が必要なものがあり、取扱いを間違えらると思わぬ火災を引き起こす恐れがあります。

例えば、手指消毒でよく使われるようになった消毒用アルコールですが、蒸発しやすく引火する恐れがあります。使用する場所では、喫煙やガスコンロを使った調理など火気の使用はやめましょう。また、保管場所は、直射日光など高温になる場所を避けましょう。

問 秋川消防署 ☎ 042 (595) 0119

日本年金機構を装った不審電話・偽メールにご注意ください

全国各地で「日本年金機構」や「社会保険庁」もしくは「厚生労働省」などの職員と称して現金を詐取る、銀行口座番号や家族構成等を聞くなど、不審な電話、偽メール、訪問等があったというお問い合わせが寄せられています。また、年金関係の書類を配達できないなどと言つて、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったというお問い合わせも寄せられています。

日本年金機構職員及び委託事業者が訪問する際は、必ず写真付身分証明書を携行し、お客様に提示いたします。なお、委託事業者の訪問員が現金をお

預かりすることはありません。

不審な点を感じたら、できるだけ一人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて、メモを控えて家族等に相談してください。

怪しいなと感じたら、口座番号等の個人情報をお話ししたり、現金を支払ったりせず、お近くの年金事務所または警察へお問い合わせください。

問 青梅年金事務所  
☎ 0428(30)3410



### 環境・まちづくり

#### 除草剤を使用する際の注意事項

住宅地等で除草剤を使用するとき、近隣に迷惑にならないように注意しましょう。

特に噴霧タイプの除草剤は、風向きなどによって近所の花壇や鉢植え等に影響を与えてしまうことがあります。また、洗濯物が汚れたり臭い等による健康被害など、思わぬ近所トラブルにもなりかねません。製品の説明書にかけられている使用方法をよく確認し、近隣に気を配りながらご使用ください。

#### 問 生活安全安心課

環境リサイクル係  
☎ 042(588)5068

#### 都市計画の案の縦覧

**対象計画案** 住宅市街地の開発整備の方針  
**対象区域** 特別区、市、瑞穂町及び日の出町  
**計画案の縦覧期間および縦覧場所** 6月9日から23日まで、東京都都市整備局都市計画課または関係区市町村都市計画主管課で。

**意見書の提出** 区域内に在住か計画案に利害関係のある方。意見書を6月9日から同月23日(消印有効)までに〒163-8011 東京都都市整備局都市計画課へ。  
※意見書には計画案の名称・ご意見(書式自由)・住所・氏名・電話番号を記入詳しくはホームページで  
<https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/>

#### 問

▼縦覧および意見書の提出についての問合せ先 都市整備局都市計画課  
☎ 03(5368)3225  
▼住宅市街地の開発整備の方針についての問合せ先 住宅政策本部企画経理課  
☎ 03(5320)4938

#### 蚊の発生源対策をお願いします

東京都では、蚊が本格的に発生する前の6月を「蚊の発生防止強化月間」として集中的な啓発活動を実施します。 Deng熱やジカウイルス感染症などの

蚊が媒介する感染症の発生を未然に防止するためには、日頃から蚊の発生を抑制するとともに、蚊にさせられないようにすることが大切です。皆さんで協力し、身のまわりの蚊の発生防止に取り組みましょう。

#### 問 生活安全安心課 環境リサイクル係

☎ 042(588)5068  
東京都福祉保健局 環境保健衛生課  
☎ 03(5320)4391

#### リサイクル情報交換コーナー

#### ゆずります

・木製ベッド枠  
・学習机、椅子

■利用したい方は、環境リサイクル係へ6月1日以降にご連絡ください。  
掲載品は、持ち主と直接交渉頂きます。  
※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。



#### 問 生活安全安心課 環境リサイクル係

☎ 042(588)5068

#### 循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を

行っています。

4月6日〜27日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。  
なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

#### 問 企画財政課 企画係 ☎ 042(588)4117

#### エコ住宅促進利用機器設置費助成

個人住宅に、蓄電池、V2H、高断熱窓・高断熱ドア等を設置した方に対する経費の一部補助を行います。申し込み受付につきましては令和5年1月4日(水)からとなります。詳しくは広報11月号に掲載します。

対象設置期間 令和4年4月1日(金)〜12月31日(土)  
申込受付 令和5年1月4日(水)〜31日(火)  
※申請書の様式は11月1日(火)から配布します。

※募集多数の場合は、抽選となります。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係  
☎ 042(588)5068

### 税金



#### 6月の夜間・休日の納税相談窓口開設日

夜間 6月16日(木) 午後7時30分まで  
休日 6月18日(土)、19日(日)  
午前9時〜午後1時まで

※納税証明等の証明書発行はできません  
**問** 税務課 納税係 ☎042(588)4107

新型コロナウイルス感染症の影響で

3月16日以降に申告された方へ

3月16日以降に申告された方は、令和4年度分の最初の町民税・都民税納税通知書に申告内容を反映できない場合があります。この場合、課税証明書・非課税証明書の内容が、最新の課税状況と異なることがありますのでご注意ください。

**問** 税務課 住民税係 ☎042(588)4105

### 保険・年金

年金相談・お手続きの際はご予約を

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「予約相談」を行っています。お待ちいただく時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。

ご予約は、全国共通の予約専用受付電話「0570(05)4890」またはお近くの年金事務所にお申し込みください。

お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

予約相談希望日の1カ月前から前日ま

で受付しています。

**問** 青梅年金事務所

☎0428(30)3410



国民年金保険料の追納制度のご案内

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）するにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。

追納の申請書は、日本年金機構のHP (<https://www.nenkin.go.jp>) からダウンロードができます。

※追納制度のご質問や提出先は、青梅年金事務所 国民年金課へお願いいたします。

**問** 青梅年金事務所

☎0428(30)3410



### 催し

青少年委員事業 夏休み自然体験教室 ～ラフティング体験～

学校や年齢を超えた交流と自主的な活動を通し、心と体で大自然を感じることで、たくましく生きる力を養います。

**日程** 8月3日(水) 午前7時出発

(集合) 午前6時45分 役場南側職員駐車場) 午後5時15分 帰町(予定)

**場所** 埼玉県秩父郡長瀬町長瀬

「アウトドアセンター長瀬」

(ラフティング体験)

※ラフティング体験終了後、秩父散策予定  
**対象** 町内在住小学3年生～中学3年生

**定員** 23人(最低催行人数15人)

**費用** 5千円

**申込** 電話・電子申請・FAX(597)669

8・☑ [bunka@town.hinode.tokyo.jp](mailto:bunka@town.hinode.tokyo.jp)

▼6月16日(木)必着

※定員超の場合は抽選。

※参加者決定後に自己都合によりキャンセルされる場合はキャンセル料がかかりますのでご注意ください。

電子申請でお申し込みの方はこちらよりお願いします。

**問** 文化スポーツ課

社会教育係

☎042(588)5794



青少年委員事業 自然体験教室 第1回クイズラリー

クイズを楽しみながら町内をめぐり、町の魅力を再発見するとともに、学校や年齢を超えた交流を通し、健全な青少年の育成を図ります。

**日程** 7月3日(日) 午前9時15分

**受付** 午前9時15分

**集合場所** 日の出町教育センター2階会議室

**対象** 町内在住小学3年生～中学3年生

**持物** リュックサック又はバッグ等、水筒、タオル、帽子、筆記用具、雨具

**定員** 30人 **費用** 100円

**申込** 電話・電子申請・FAX(597)669

8・☑ [bunka@town.hinode.tokyo.jp](mailto:bunka@town.hinode.tokyo.jp)

▼6月16日(木)必着

※定員超の場合は抽選。

電子申請でお申し込みの方はこちらよりお願いします。

**問** 文化スポーツ課 社会教育係

☎042(588)5794



50 成年後見制度講演会

制度の基本的なことから、どのような時に制度が必要になるのかなど、実際に後見業務にたずさわる社会福祉士がわかりやすく説明します。

講師 権利擁護センター ばあとなあ東京  
多摩西ブロックサブマネジャー  
社会福祉士 水谷裕介 氏

日時 6月27日(月)午後2時〜4時

場所 日の出町役場3階 第1・第2会議室

持物 筆記用具 費用 無料

定員 40人

申込 電話、社会福祉

協議会ホームページ、

二次元コードから申込

問 日の出町社会福祉

協議会 成年後見センターひので

☎ 042 (588) 4511



スポーツ協会主催事業のお知らせ

日の出町スポーツ協会のスポーツ教室  
に参加しよう!

①ソフトテニス教室

日時 6月18日(土) 午前9時〜11時

ソフトテニス連盟

☎ 090 (4724) 9564

②ミニソフトボール教室

日時 6月11日(土) 午前10時〜正午

③シニアスローピッチソフトボール大会

日時 6月19日(日) 午前9時〜午後2時

(予備日 26日(日))

※大会要項等はスポーツ協会HP参照

問 ②③ソフトボール連盟

☎ 090 (6140) 8191

④ジュニア硬式テニス教室

日時 6月12日(日)、19日(日)、26日(日)  
午後1時〜3時

⑤初心者及びシニア硬式テニス講習会

日時 6月22日(水) 午前9時〜11時

問 ④⑤硬式テニス協会

☎ 080 (5464) 1306

場所 ①④⑤スポーツパークテニスコート

②③町民グラウンド

対象 ①④小・中学生/②小学生

③シニア/⑤初心者及びシニア

問 NPO法人日の出町スポーツ協会

☎ 070 (7545) 5111

FAX 042 (597) 6068

✉ info@hinode-sports.org

子育て家庭支援

子どもランチ in ひのでホーム

The テイクアウトの開催

主催 特別養護老人ホームひのでホーム



コロナ禍でも、ご家庭で楽しめるラン  
チボックスをテイクアウトでご用意いた  
します。ランチ以外にもすーぱーカーや  
きいもほかキッチンカーが出店し、こど  
もランチ特別価格で提供いたします。  
※ランチボックス購入には事前お申込み  
が必要です。

日時 6月26日(日)

① 午前11時〜11時30分

② 午前11時30分〜正午

③ 正午〜午後0時30分



密を避けるため三通りの時間帯で配布  
します。申込時に①②③いずれかの希望  
をお伝えください。

場所 特別養護老人ホームひのでホーム  
対象 町近隣在住の幼児・小学生・中学  
生までと保護者の方がお申込み頂けます。  
費用 ランチボックス一食 100円  
やきいも・キッチンカーは別料金

申込ほか詳細 下記

二次元コード(ひので

ホームHP)にて6月1

日より詳細情報を公開

いたします。

申込受付 6月6日(月)10時より受付開始

問 特別養護老人ホームひのでホーム

☎ 042 (597) 2021(越沼)

平日 午前10時〜午後5時

■ Ken-Koshinuma@h-sunrise.com



「ほいっイベント」のご案内

体験から学びイベントを毎月開催して  
います。6月は「災害に備えるアウトド  
ア術」に予定を変更し、実施いたします。  
7月は「自由研究に使える親子クッキ  
ング」を予定しています。講師は大久野  
保育園職員の食育インストラクターやブ  
リコロール長谷川など  
が担当します。

問 大久野保育園

☎ 042 (597) 2006



(有料広告)

## あきる野青年会議所 - Junior Chamber International Akiruno -

私たちは20歳〜40歳の地域に根差した青年団体です。

QRコードから、あきる野青年会議所の  
広報誌を閲覧ください。



## 閲覧申出者の状況を公表します

住民基本台帳法第11条の2第12項の規定により、令和3(2021)年度閲覧申出の状況を公表します。

閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧範囲
株式会社綜研情報工芸 代表取締役 本山幸二	東京都生活文化局が実施する「広報広聴活動に関する調査」の対象者抽出のため	令和3年8月12日	大字平井谷戸に在住する令和3年1月1日現在において満18歳以上の男女15人
株式会社エントリースポート 代表取締役 宮崎昌則	東京都生活文化局が実施する「都民生活に関する世論調査」の対象者抽出のため	令和3年8月20日	大字平井本宿に在住する令和3年1月1日現在において満18歳以上の男女20人
一般社団法人 輿論科学協会 理事長 井田潤治	東京都生活文化局が実施する「河川に関する世論調査(令和3年度第3回世論調査)」の対象者抽出のため	令和3年9月16日	平井地区に在住する満18歳以上の男女20人
一般社団法人 新情報センター 事務局長 山本恭久	国土交通省が実施する「大都市交通センサス大都市圏住民調査」の対象者抽出のため	令和4年1月19日	町内に在住する令和3年12月1日現在5歳以上の男女2人

官  
公  
署

問 町民課 窓口サービス係 ☎042(588)4108

問

企画財政課 管財係  
☎042(588)5043



健康投資ヨーグルト1万5千984個をご寄附いただきました。町内の保育園等、学童クラブ、小中学校へ提供させていただきました。

協同乳業株式会社 東京工場 様

町民の健康への貢献として

株式会社 ミナミ電気 様  
有効に活用させていただきます。  
気化式加湿器1台をご寄附いただきました。

地域貢献として

ご寄附



( 有料広告 )

The. 葬儀



受付 24時間  
年中無休

☎042-597-2155

どなたでもご利用いただけます。生前のご相談も

日の出町商工会 葬祭部

# 令和4年度 特定健康診査等 日程表

ご自身の健康チェックのため、年に1度の健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。若年健康診査を除き対象の方には事前に受診券等の案内を送付します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程等が変更になる可能性があります。

種類 (保険)	国民健康保険 特定健康診査 (日の出町国民健康保険)		後期高齢者 健康診査 (日の出町後期高齢者医療保険)
対 象	(年 齢) 40 歳～ 68 歳 (生年月日) 昭和 29 年 4 月 1 日 ～昭和 58 年 3 月 31 日	(年 齢) 69 歳～ 74 歳 ・75 歳 (一部の方) (生年月日) 昭和 22 年 9 月 1 日 ～昭和 29 年 3 月 31 日	(年齢) 76 歳以上 ・75 歳 (一部の方) (生年月日) 昭和 22 年 8 月 31 日以前 ・後期高齢者医療保険における障害者認定を受けられた 65 歳～ 74 歳
受診券等	7月下旬に郵送予定		8月下旬に郵送
場所・期間	日の出ヶ丘病院 8月11日(木・祝)～14日(日) 保健センター 8月8日(月)～10日(水)	町内指定医療機関 6月1日(水)～7月30日(土) 詳細は郵送書類参照	町内指定医療機関 9月1日(木)～10月31日(月) 詳細は郵送書類参照
特定保健指導	特定健康診査の結果でメタボリックシンドロームの予防と改善が必要とされた方を対象に特定保健指導を実施します。 (詳細は、町が委託した業者から郵送される書類をご覧ください)		——

種類 (保険)	若年健康診査 (種別不問)	生活保護世帯健康診査 (無保険)	
対 象	(年 齢) 16 歳～ 39 歳 (生年月日) 昭和 58 年 4 月 1 日 ～平成 19 年 3 月 31 日	(年 齢) 40 歳～ 68 歳 (生年月日) 昭和 29 年 4 月 1 日 ～昭和 58 年 3 月 31 日	(年 齢) 69 歳以上 (生年月日) 昭和 29 年 3 月 31 日 以前
受診券等	受診券郵送なし ※予約が必要です。詳細は広報7月号でお知らせします。	7月下旬に郵送	5月下旬に郵送済
場所・期間	保健センター 8月10日(水) ※8月11日(木)～14日(日)日の出ヶ丘病院、8月8日(月)～9日(火)保健センターも可能です。	日の出ヶ丘病院 8月11日(木)～14日(日) 保健センター 8月8日(月)～10日(水)	町内指定医療機関 6月1日(水)～7月30日(土) 詳細は郵送書類参照

## 健康診査内容

基本	問診票・理学的検査(身体考察)・身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)・血圧測定(収縮期血圧・拡張期血圧)・血液検査(中性脂肪、HDL、LDL、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c)・尿検査(糖、たんぱく)	追加	貧血検査(ヘマトクリット、色素量、赤血球数)腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸)
詳細	貧血検査(ヘマトクリット、色素量、赤血球数)・心電図検査・眼底検査(75歳以上は実施しない)・血清クレアチニン検査 ※健診結果等から医師の判断で実施	◆若年健康診査(16歳～39歳)では実施しません	

## 注意事項

- ・当日は食後10時間以上空けて、脱着しやすい服装で受診してください。  
(お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください)
- ・前日の飲酒や激しい運動は控えてください。
- ・受診費用は無料ですが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります(再受診の費用は自己負担)。
- ・施設入所中、長期入院中、妊産婦、転出、日の出町国民健康保険資格喪失等の方は対象外です。

## その他

- ・社会保険等の被用者保険(日の出町国民健康保険・後期高齢者医療保険以外)にご加入されている方は、そちらへ直接お問い合わせください。
- ・ひのでちゃん行政カード対象事業(100ポイント)。 ※後日、保健センターで加算。
- ・受診券等が届かない場合はお問い合わせください。(4月中旬以降に国民健康保険に加入された方など)
- ・若年健康診査は、町内在住者で、職場・学校などでの健康診断や人間ドックを受診する機会がない方が対象(要予約)。
- ・若年健康診査は、事前に受診券の郵送はありません。



問 いきいき健康課 健康推進係(保健センター) ☎ 042(588)5426(直通)

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)です。申込の記載がない場合は直接会場へ。費用の記載が無い場合は無料です。

環境先進都市ふるさと日の出の推進!!



\*マスクを着用してお越しください。また、当日自宅で検温し、体調不良時はご連絡ください。

問 保健センター ☎ 042(588)5426

♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】 ※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。



事業名	期日	時間	申込など	
50 両親学級平日クラス 助産師の講義(出産の経過・妊娠中の過ごし方・母乳育児)	6/ 2 (木)	13:30 ~ 15:30	申込 予約制	※ 1名での参加可能 持物 筆記用具・飲物・母子手帳
乳幼児歯科相談	6/ 2 (木) 7/ 7 (木)	9:00 ~ 10:15	申込 予約制	※対象者の事前通知有
妊婦歯科相談	7/ 7 (木)	10:30 ~ 11:00	申込 予約制	持物 母子手帳
母子相談事業	6/ 3 (金) 7/ 1 (金)	9:30 ~ 11:30	申込 予約制	持物 母子手帳・バスナル
5歳児歯科健診	6/ 16 (木)	9:00 ~ 10:15	申込 予約制	※対象者の事前通知有
1歳6か月児健診	6/ 10 (金)	13:00 ~ 13:15	申込 予約不要	※対象者の事前通知有 時間は対象者に通知済
離乳食教室	6/ 14 (火) 7/ 12 (火)	9:45 ~ 11:30	申込 予約制	調理実習(野菜スープの作り方等) 持物 母子手帳・エプロン

▶ 健診の詳細は、こちらからアクセスし、ご確認ください



▶ 離乳食教室の詳細



♪健康全般に関する学習・体操など(費用無料) 予約制 事前の検温、マスク

事業名	期日	時間	会場	申込など
50 健康栄養相談	6/ 3 (金) 7/ 1 (金)	9:00 ~ 11:30	保健センター	ご自身、ご家族の健康について歯科衛生士(6月のみ)管理栄養士・保健師に個別相談ができます。1人30分。 申込 予約制 持物 室内履き

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料) 予約制 事前の検温、マスク

事業名	期日	時間	会場	申込など
50 中国体操	6/ 20 (月)	10:00 ~ 11:30 40歳以上	保健センター	“練功十八法”呼吸と動きをつなげて、からだ全身で気持ちよさを感じられる運動です。 申込 予約制 定員 15人 講師 敎使河原麻美氏 持物 室内履き
50 リフレッシュ体操	6/ 23 (木)	10:00 ~ 11:00 40歳以上	保健センター	講師による軽い体操、リラクゼーション。6月は歯科衛生士によるオーラルフレイルのお話あり 申込 予約制 定員 15人 講師 敎使河原麻美氏 持物 室内履き
50 スクエアステップ ~受付は6/3(金)からです~	6/ 9 (木)	10:00 ~ 11:00 (※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ 申込 予約制 定員 10人 講師 敎使河原麻美氏
50 栄養指導 ~食べ物からアンチエイジング~	6/ 10 (金)	10:00 ~ 11:00 (※)	大久野老人福祉センター	テーマ:「認知症を防ぐ」管理栄養士による脳を活性化させる食事内容や栄養のお話 申込 予約制 定員 7人
50 健康教育	6/ 16 (木)	13:30 ~ 14:30	保健センター	保健師による健康学習、健康相談、自宅でできるストレッチ体操 申込 予約制 定員 7人
50 水中歩行教室	毎週月・水曜日	14:00 ~ 15:00	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	申込 要予約(当日正午まで厳守) ふれあいセンター直接・電話申込(☎042-597-4040)
50 男性限定水中歩行教室	6/ 8 (水) 6/20 (月)	(※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	各定員 6人 講師 岡友紀氏 持物 水着・水泳帽・タオル・飲物

学習・栄養・運動の対象: 町内在住おおむね40歳以上 / (※) おおむね60歳以上

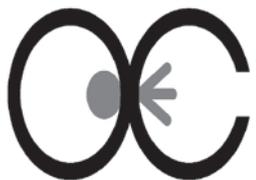
持物: 運動できる服装でタオル・飲物・事前の検温・マスク

50 マーク: ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業



~ 新型コロナウイルス感染症に係る予防接種の開始に伴い 事業が変更や中止される可能性があります ~

( 有料広告 )



**OKUNO EYE CLINIC**  
**おくの眼科**  
OKUNO EYE CLINIC

診療時間 ※日曜・祝日は休診日となります。

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
15:00-18:00	○	○	○	—	○	—

※送迎サービスあり ※コンタクトレンズ・日帰り白内障手術

〒197-0804 東京都あきる野市秋川4-2-5 TEL.042-532-7707

医師紹介

院長 奥野 孟  
医学博士 眼科専門医



あきる野 おくの眼科 🔍 駐車場10台あり



### おねがい 児童館に行く時は…

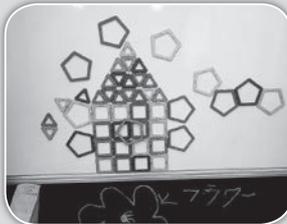
1. マスク着用をお願いします。
2. ハンカチ又はタオル、水筒をお持ちください。  
(水道直飲みを禁止しています。)  
ペットボトルは持ち込めません。
3. 帽子をかぶりましょう。(外遊びに必要です。)
4. 遊戯室の床はすべるので上ばきや体育館ばきを持参して使用することができます。
5. 土曜日と学校の振替休日の利用時には健康調査カードを忘れずにお持ちください。



### 〜〜 じどうかんのようす 〜〜

感染予防に気をつけながら、来館者が楽しく遊んだり、ゆっくり過ごしたりできるように遊びや場所を用意しています。

小さな板の積木カブラ、積み方を工夫して、いろいろなものが作れます。



専用のカラーペンやマグネットで遊べるコーナーです。

### ☆利用者登録をお願いします☆

緊急時の連絡のため利用者登録をお願いしています。年度ごとに更新しますので、児童館・子育て福祉課窓口で配布している登録用紙に保護者が記入し、最初の来館時お子さんに持たせてください。  
※利用者登録用紙は、町のHPからもダウンロードできます。  
※登録しないで遊ぶことはできませんのでご注意ください。

**お知らせ** 「じどうかんだより」は町のHPで見れます！

- 町HP⇒施設案内  
⇒子育て・保育・教育  
⇒保育園・学童クラブ・児童館  
⇒じどうかんだより・利用者登録届用紙



### 児童館利用案内

新型コロナウイルス感染予防のため、利用時間を下記のように分けさせていただきます。なお、当面の間、児童館を利用できるのは、町内在住の方のみです。また学級閉鎖・保育園等の休園に該当する方は利用できません。

開館日	利用できる時間	対象
月～土曜日	午前 10 時～11 時 50 分	乳幼児の親子
曜日	月～金：放課後～4 時 30 分 土・休校日：午後 1 時 30 分～4 時 30 分	小・中学生

\*日曜日・祝日は休館です。\*館内消毒作業のため正午から午後 1 時 30 分、および 4 時 30 分以降は遊ぶことはできません。

問 志茂町児童館 住所：平井 1254-1 ☎042 (597) 2547 [午前10時～午後5時/休館：日・祝]

# 図書館からのお知らせ

## 6月のご利用案内

[www.town.hinode.tokyo.jp/](http://www.town.hinode.tokyo.jp/)



### 本館 ☎042(597)3496

開館日] 火～日曜日 午前 10 時～午後 5 時  
休館日] 毎週月・第 3 火曜日(資料整理日)、祝日

▶大久野分室閉館に伴うリサイクル市のお知らせ  
閉館となりました大久野分室の蔵書のリサイクルを、下記のとおり行いますので、ご利用ください。  
日時 7月3日(日)、10日(日) 午後1時～4時まで  
場所 大久野分室内  
※リサイクル本は、主に児童書が中心となります。

■休館のお知らせ  
6月9日(木)～21日(火)までの期間は、蔵書点検等の館内整備のため休館となります。  
休館中は、おはなし会もありませんのでご承知ください。利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承お願いいたします。

◆読書手帳による「ひのでちゃん行政カード」ポイント付与終了のお知らせ  
60冊完読された方に「ひのでちゃん行政カード」100ポイントを付与してまいりましたが、9月30日(金)をもちまして、ポイントの付与を終了いたします。読書手帳は、シールを引き続き発行しますので、読書記録としてご利用いただけます。

### 6月のおはなし会

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳	図書館本館	木曜日	午前 10 時 30 分～11 時
5歳～小学生		水曜日	午後 3 時 30 分～4 時

新型コロナウイルス感染症予防のため、休止となる場合があります。引き続き感染防止対策にはご協力をお願いします。

問 図書館 ☎042 (597) 3496

### 声の録音CD

～「広報日の出」CD版の貸出を行っています。～  
目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが製作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っており、ユーザーでも配信しています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。

(有料広告)

## 歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / 歯科口腔外科

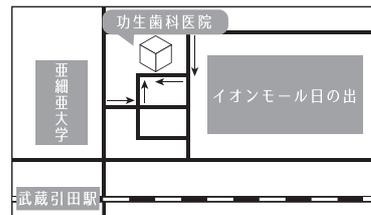
イオンモール日の出すぐ隣の歯科医院です。外来診療はもちろん、外来に通うことが難しい方へ「訪問診療」も行っています。  
お口のことでお困りのことがございましたらまずはお気軽にお電話ください。

- 土日外来診療
- 訪問歯科
- 駐車場完備
- バリアフリー

### 功生歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	●	●	●	●	●	▲	▲	休
14:30～19:30	●	●	●	●	●	▲	▲	休
9:00～18:30 (訪問)	●	●	●	●	●	●	●	休

▲9:00～13:00, 14:30～18:30



医療法人社団 周雅会  
KOUSAI DENTAL CLINIC  
功生歯科医院  
東京都西多摩郡日の出町平井239-7  
☎0120-318-052

# 6月のカレンダー



## 日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレスQRコード  
<https://service.sugumail.com/hinode/>  
 問 総務課 広聴広報係 ☎ 042(588)4116



1	水	
2	木	
3	金	
4	土	平井小学校運動会 第79回ひので朝市
5	日	
6	月	
7	火	
<b>日の出町議会 第2回(6月) 定例会日程</b> 5月31日(火) 本会議(初日) 午前10時 議案審査 予算決算常任委員会 本会議中 補正予算審査 6月 2日(木) 本会議(2日目) 午前10時 一般質問 3日(金) 本会議(3日目) 午前10時 一般質問 6日(月) 本会議(4日目) 午前10時 一般質問 8日(水) 総務まちづくり常任委員会 午前10時 9日(木) 厚生文教常任委員会 午前10時 10日(金) 議会運営委員会 午前10時 15日(水) 本会議(5日目) 午前10時 議案審査・委員長報告 問 議会事務局 庶務議事係 ☎ 042(588)5148		
8	水	総合相談(人権・行政・法律)開設 午後1時~4時 役場3階 会議室(予約は1日(水) 午前9時~) 問 町民課 窓口サービス係 ☎ 042(588)4108 消費生活相談開設 午後1時~4時 役場教育センター2階 相談室 問 産業観光課 商工観光係 ☎ 042(588)4101
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	夜間納税窓口開設日 午後7時30分まで
17	金	
18	土	休日納税窓口開設日 午前9時~午後1時
19	日	休日納税窓口開設日 午前9時~午後1時 父の日
20	月	
21	火	
22	水	ひのでカフェ ころろ 午後1時30分~3時
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	高血圧(腎臓)予防 生活習慣病予防教室 午前9時30分~11時

### 第79回 ひので朝市

ひので朝市は、日の出町商工会員による即売会で、地元住民の皆様に安価で商品を提供して生活支援を行うと共に商工業の振興発展を図る目的で実施します。

日時 6月4日(土) 午前9時~11時 / 場所 ひのでグリーンプラザ

問 日の出町商工会 ☎ 042(597)0270

### 新型コロナウイルス感染症の感染対策にご協力をお願いします

広報6月号の内容は5月26日(木)時点の内容です。新型コロナウイルスの影響によりイベントの中止など内容に変更がある場合があります。最新の情報はお問い合わせいただくか、ホームページ、お知らせメール、ツイッター等で発信してまいりますので、ご確認いただきますようお願いいたします。

**6月30日(木)**  
**令和4年度 町都民税 第1期納期限**

## 休日の医療機関

※診療時間は全て午前9時~午後5時。※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。  
 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。



休日歯科診療	6月 5日(日)	森田 歯科 医院	日の出町平井2069-2	042(597)5141
	6月12日(日)	ひらい 歯科 医院	日の出町平井971	042(597)5979
	6月19日(日)	日の出 歯科 医院	日の出町平井1233-1	042(588)8251
	6月26日(日)	大塚 歯科 医院	あきる野市雨間554-1	042(559)6328



町の情報発信中!

是非チェックしてね!



日の出町 YouTube チャンネル



日の出町公式 Twitter



# ひのでトピックス

## 6月は「土砂災害防止月間」です。一瞬にして人命や財産を奪う土砂災害

土石流、地すべり、崖崩れなどの土砂災害のほとんどが、長雨や大雨が引き金となって起こります。

### ○土砂災害の被害に遭わないためには、日頃からの備えが大切です!

非常持ち出し品を準備しておき、自宅や身近な場所の危険箇所や、避難所をハザードマップで確認しておきましょう。

### ○風水害時は早めの避難を心がけましょう!

豪雨などで避難所への避難が困難な時は、崖から離れた部屋や頑丈な建物の2階など、少しでも安全な場所に移動しましょう。

避難所が過密状態になることを防ぐため、可能な限り、親せきや友人の家等への避難の検討もお願いします。感染症の発症又は疑いがある場合は、健康状態に注意しながら避難してください。

### ○私有地の安全を確保するためには、日常の管理が重要です!

樹木の傾きや、落石等の異変を感じたら、早めの対応で災害を未然に防ぐことができます。私有地の所有者の方は、ご自身のためだけでなく、第三者への安心のためにも、適正な維持管理をお願いします。

## 台風等大雨時の避難について ~「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう~

<日頃からハザードマップで危険な場所を確認し、いざという時に危険な場所から慌てず避難できるよう備えましょう。>

警戒	状況	行動を促す情報	住民がとるべき行動
5	災害発生 又は切迫	緊急安全確保 ※1	命の危険 直ちに安全確保!
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~			
4	災害の おそれ高い	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	災害の おそれあり	高齢者等避難 ※2	危険な場所から 高齢者等は避難
2	気象状況 悪化	大雨・洪水注意報 (気象庁)	自らの避難 行動を確認
1	今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	災害への心構え を高める

※1:市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2:警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

平井地区は、「グリーンプラザ」

グリーンプラザ

状況によって、「本宿小学校体育館」

「やまびこホール」は、各避難所の出入口で検温し「37.5℃以上」または、「感染症の疑い」がある方

※新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者が避難される場合があります。

大久野地区は、「大久野中学校体育館」

体育館

《やまびこホールに避難の際に注意していただくこと》

避難前から発熱があり、感染症の疑いがある場合は、感染拡大防止の観点から、病院に相談してください。症状によっては、直接病院へ行っていただく場合もあります。

台風等大雨時には、避難所を開設します。その際は、「防災行政無線」、「お知らせメール」でその都度お知らせします。

避難所は、平井地区、大久野地区に開設します。また「やまびこホール」は、感染症等対策の避難所として開設します。

新型コロナウイルス感染症対策として体温チェック、避難所の換気、スペースの確保など衛生環境の確保を行います。感染予防としてマスクの着用をお願いします。

避難する際には、食料や飲料水、常備薬、スリッパ、靴袋等、避難生活に必要なものを持参しましょう。

土砂崩れや洪水などの恐れがなく**自宅で安全が確保できる場合は、避難所へ行く必要はありません。**

土砂災害ハザードマップ (日の出町ホームページ)



日の出町お知らせメール 親戚や子供さんにも登録していただき連絡を取り合しましょう。



台風大雨時に、自主的に避難できる場所として、災害時における協定を締結している「イオンモール株式会社」のご協力により、避難場所として利用できる施設を提供していただいております。

開設場所 イオンモール日の出 ※避難時の出入口は原則として北東側にある搬入口です。4階駐車場 ※必要な場合は指定されたトイレ、授乳室、自動販売機も利用できます。

### 避難の際に注意していただくこと

- 指定した施設以外のご使用はご遠慮ください。
- 強風の場合は、スロープを閉鎖します。強風が収まるまで1階からの入庫、4階からの出庫はできません。
- 避難途中や駐車場内、施設利用時は避難される方の責任において行動してください。(事故や盗難、飛来物による損傷について、日の出町及びイオンモールでは一切の責任は負いません。)
- 長時間のアイドリングは危険です。エンジンは切ってください。
- 気象情報、災害情報は各自で収集してください。
- 営業時間外に、気象警報解除により安全性が確保された場合は、閉鎖しますので速やかに退所してください。
- ペットは車外に出さないでください。

生活安全安心課 防災コミュニティ係 ☎ 042 (588) 5067

避難時出入口

搬入口

イオンモール日の出

利用施設案内

3F東トイレ、自販機等利用時は、Lの自動階2か所より室内へ入館できます。

4F 立体駐車場

3F東トイレ (トイレ前通路に自販機有)

赤ちゃんルーム (授乳室)

落下防止タイプのベビーベッドがあり、より安心してご利用いただけます。また部屋の清潔さや哺乳用品等、授乳機も完備。体温測定スペースもご利用いただけます。

キッズトイレ

小さなお子さまによって使いやすさを考えています。トイレを完備しております。

