

「元気で健康に長生き医療費助成」の
助成停止要件

「元気で健康に長生き医療費助成」の受給者で、次に該当される方は、8月診療分より助成停止となります。

助成停止要件

① 令和4年度現況届（提出期間：令和4年8月1日から31日まで）を未提出の方

※現況届の用紙は、毎年7月末頃に受給者の皆様へ発送する予定です。

② 令和2年度および3年度分の町税に滞納のある方

③ 令和3年8月1日から令和4年7月31日までの期間に「特定健康診査」又は「人間ドック」を未受診の方

※特定健康診査等を受診していない方も、生活習慣病で治療中または寝たきり等の状態にある方は、助成停止にならない場合があります。

また、今年度のみの特別措置として、新型コロナウイルス感染症の影響により、特定健康診査を受診できない場合は、助成停止とならない場合があります。詳細については7月末頃に発送する予定の現況届をご覧ください。

問 町民課 後期高齢者医療係
☎ 042 (588) 4111



30
介護予防教室の
参加申し込みについて

運動指導士による指導のもと、いつでも健康に生活できるよう、身体と頭の体操から、健康のポイント等も話しながら実施しています。

開催場所/日時	7月	8月	9月	【定員】 各教室 10人
平井ふれあい 総合福祉センター	12日(火) 26日(火)	お休み	13日(火) 27日(火)	【時間】 ▶はつらつ教室 (軽めの運動) 午後1時20分 ～2時20分 ▶いきいき教室 (一般的運動) 午後2時30分 ～3時30分
大久野 老人福祉センター	5日(火) 19日(火)	お休み	6日(火) 20日(火)	
本宿 老人福祉センター	4日(月)	お休み	5日(月)	

問 申込 電話予約は、教室開催前月の最初の開庁日から受け付けます。
☎ 042 (588) 5300
いきいき健康課 高齢支援係

50
高血圧予防生活習慣病予防教室
～知らぬ間に腎臓や心臓に
負担がかかっています！～

高血圧の原因は様々ですが、生活習慣が大きく関係しています。中でも食生活は重要です。自分の好みに任せていると、味が濃くなってしまう。

保健師、管理栄養士が血圧のことを詳しくお話します。

日時 6月30日(木)
午前9時30分～11時

場所 保健センター2階

対象 町内在住・40歳以上
管理栄養士による栄養の話

定員 先着15人
費用 無料
持物 筆記用具・マスク着用・検温・スリッパ

申込 直接・電話▼6月2日(木)から24日(金)まで

問 いきいき健康課 健康推進係
☎ 042 (588) 5426

町の情報発信中!!
ぜひフォローをお願いします!

(有料広告)

新規開業
目の出あきる野眼科

第1日曜日午前 診察あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	○	●	●	▲
15:00～18:00	●	●	●	-	●	-	-

▲：第1日曜日午前診察します。
○：第1木曜日は休診です。
【休診日】木曜日午後、土曜日午後、祝日、第2週以降の日曜日

院長 日本眼科学会認定専門医 安里 崇徳 (経歴)

- ・掛川市立総合病院 (現 中東通総合医療センター)
- ・静岡済生会総合病院
- ・中京病院
- ・長野県立こども病院
- ・JA 厚生連 小諸医療センター 眼科医長

地域に根差し愛される医院を目指します。

日の出町外出支援バス
9時から16時の毎時37分頃着

TEL 042-597-2222
【電話受付時間】午前9:15～午後15:15～
東京都西多摩郡日の出町平井405-5
コンタクトレンズ各メーカー取り扱いあり。

西多摩くらしの相談センターからの お知らせ

巡回相談窓口開設(東京都委託事業)

あなたの抱えている生活の不安や

心配をご相談ください

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く)
午後1時30分～午後3時30分

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール
第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住で経済的な問題で生活に困っている方、長く失業している方や働いた経験がない方、ひきこもりやニートで悩んでいる方、家計管理が苦手な方、子どもの学習で悩んでいる方など

※年齢制限はありません。
※事前に申込が必要です。

◆新型コロナウイルスの影響で相談会が中止になる場合もあります。中止となった場合でも、電話でのご相談は随時受け付けております。

費用 無料
申込 電話

学びの広場 ホツとスペースすちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベント(スライム作り、ハロウィンパーティー、クリスマス会など)を楽しみながら、ここに集まったみんなの将来を切り開いていきます。

随時、見学・体験参加を受け付けています。お気軽にお越しください。

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く)
午後4時30分～6時

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール
第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住の原則小学生～中学生の方

費用 無料

問 西多摩くらしの相談センター
☎ 0428 (25)3501



30 「ひのでカフェ こころ」開催

皆さんとお顔を合わせて語るひとときを大切にしたいカフェです。

日時 6月22日(水)
午後1時30分～3時

場所 役場3階 第1・2会議室

対象 認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など

費用 無料
コロナ感染症拡大防止の為、お茶菓子の用意はありません。

水分補給タイムにお茶を用意します。
※マスク着用・朝の検温をお願いします。

問 いきいき健康課 高齢支援係
☎ 042 (588) 5368



安全安心

「浸水への備え」をお願いします



東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えをお願いします。道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れず、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にごみを入れたり、上に物を置かないようにしましょう。

また「東京アメツシュ」で降雨情報を提供しています。

問 東京アメツシュ▼
まちづくり課
下水道係
☎ 042 (588) 5139



6月5日から11日は危険物安全週間です

昭和39年7月14日に品川区の勝島倉庫で爆発火災が発生し、多数の消防職員等が死傷しました。原因は危険物の貯蔵違反によるものでした。自治省消防庁(現総務省消防庁)は、危険物を扱う事業所の自主保安体制の確立と、国民に広く危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的に危険物安全週間を制定しました。

一般的に危険物といえば、ガソリンや灯油、油性塗料などがあり、事業所等に

おいて幅広く利用されていますが、家庭においても危険物に準じて注意が必要なものがあり、取扱いを間違えらると思わぬ火災を引き起こす恐れがあります。

例えば、手指消毒でよく使われるようになった消毒用アルコールですが、蒸発しやすく引火する恐れがあります。使用する場所では、喫煙やガスコンロを使った調理など火気の使用はやめましょう。また、保管場所は、直射日光など高温になる場所を避けましょう。

問 秋川消防署 ☎ 042 (595) 0119

日本年金機構を装った不審電話・偽メールにご注意ください

全国各地で「日本年金機構」や「社会保険庁」もしくは「厚生労働省」などの職員と称して現金を詐取る、銀行口座番号や家族構成等を聞くなど、不審な電話、偽メール、訪問等があったというお問い合わせが寄せられています。また、年金関係の書類を配達できないなどと言つて、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったというお問い合わせも寄せられています。

日本年金機構職員及び委託事業者が訪問する際は、必ず写真付身分証明書を携行し、お客様に提示いたします。なお、委託事業者の訪問員が現金をお