



令和4年度 後期高齢者特定健康診査

ご自身の健康チェックのため、年に1度の健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。事前に受診券等の案内を送付します。

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります。

その都度、広報、日の出町ホームページ、お知らせメール、回覧等でお知らせします。

種類 (保険)	後期高齢者 健康診査 (日の出町後期高齢者医療保険)		
対象	(年齢) 76歳以上、75歳 (一部の方)	(生年月日) 昭和22年8月31日以前	後期高齢者医療制度における障害者認定を受けられた65歳～74歳
受診券等	8月下旬に郵送予定		
場所・期間	町内指定医療機関	9月1日(木)～10月31日(月)	詳細は郵送書類参照

健康診査内容

基本	問診票・理学的検査 (身体考察)・身体測定 (身長、体重、BMI、腹囲)・ 血圧測定 (収縮期血圧・拡張期血圧)・血液検査 (中性脂肪、HDL、LDL、 GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c)・尿検査 (糖、たんぱく)	追加	貧血検査 (ヘマトクリット、血色素量、赤血球数) 腎機能検査 (血清クレアチニン、尿酸)
詳細	貧血検査 (ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)・心電図検査・血清クレアチニン検査 ※健診結果等から医師の判断で実施		

注意事項

- ・当日は食後10時間以上空けて、脱着しやすい服装で受診してください。(お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください)
- ・前日の飲酒や激しい運動は控えてください。
- ・受診費用は無料ですが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります。(再受診の費用は自己負担)
- ・施設入所中、長期入院中、転出、等の方は対象外です。

その他

- ・ひのでちゃん行政カード対象事業。(100ポイント) ※後日、保健センターで加算。
- ・受診券等が届かない場合はお問い合わせください。

問 いきいき健康課 健康推進係 (保健センター) ☎ 042 (588) 5426

安全安心

電気火災への対策は準備できていますか？

皆さん知っていますか？毎年8月は電気使用安全月間となっています。

東京消防庁管内では、電気製品にかかわる火災が毎年1000件以上発生しており、全火災件数に対する割合は近年大きく増加しています。

私たちの暮らしに欠かせない電気も、使い方を誤ると火災につながってしまうことがあります。電気火災を防ぐポイントを実践して電気火災を防ぎ、電気や電気製品の安全な取り扱いの知識を深めましょう。

電気火災を防ぐポイント



- ・コードを束ねたり、ねじれたままの状態で使用しないようにしましょう。
- ・長年使用している電気製品は異常が有るか、無いかの点検をしましょう。
- ・普段から使用後は電気器具のスイッチを必ず切るようにしましょう。

秋川消防署

☎ 042 (595) 0119

環境・まちづくり

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

6月1日～29日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係 ☎ 042 (588) 4117

税金

8月の夜間・休日の納税窓口開設日

夜間 8月18日(木)午後7時30分まで
休日 8月20日(土)、21日(日)
午前9時～午後1時まで

問 税務課 納税係 ☎ 042 (588) 4107

◎マイナポータルから国民年金手続きの一部が電子申請できます

マイナンバーカードで24時間365日、スマートフォンで申請確認ができます！

(詳しくは先月7月号参照)

保険・年金

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

対象の方には、日本年金機構からご案内（封書）をお送りしています。

年金生活者支援給付金の請求で不明な点がある場合は、青梅年金事務所へお問合せください。

対象

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受給している方のうち、前年の公的年金等の収入額とその他の所得額との合計が881,200円以下で、世帯員全員が住民税非課税の方
- ・障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方のうち、前年の所得額が4,721,000円＋扶養親族の数×38万円以下の方

請求方法

年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入のうえ、青梅年金事務所へ提出してください。



年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町

村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があつても、口座番号等の個人情報をお返事することのないようご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

問 青梅年金事務所

☎0428(30)3410

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます



国民年金保険料の産前産後期間の免除制度とは、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除される制度です。また、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方も含みます）。

産前産後期間の免除は、「保険料を免除された期間」も保険料を納付したものの

として老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、産前産後期間の保険料を前納している場合は、全額還付（返金）されます。

出産予定日の6カ月前から届け出ができます。

対象者 国民年金第1号被保険者（出産日が平成31年2月1日以降に限る）
手続きに必要なもの

- ・年金手帳またはマイナンバーがわかるもの
- ・母子手帳
- ・本人確認書類（例：運転免許証等）

申請先 青梅年金事務所または
町民課 保険年金係

問 町民課 保険年金係

☎042(588)4110

催し



スポーツ協会主催事業のお知らせ

日の出町スポーツ協会では、町内の方を対象にスポーツ教室を開催しています。

①ソフトテニス教室

日時 8月20日（土）午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート

問 ソフトテニス連盟

☎090(4724)9564

②ミニソフトボール教室

日時 8月13日（土）午前10時～正午
場所 町民グラウンド

問 ソフトボール連盟

☎090(6140)8191

③ジュニア硬式テニス教室

日時 8月14日（日）、21日（日）
午後2時～4時

場所 スポーツパークテニスコート

④初心者およびジュニア硬式テニス講習会

日時 8月24日（水）午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート

問 ③④硬式テニス協会

☎080(5464)1306

対象 ①③小・中学生／②小学生

問 ④初心者及びジュニア NPO法人日の出町スポーツ協会

☎070(7545)5111

「ハローワーク青梅

若年者合同就職面接会in青梅」のご案内

ハローワーク青梅では、正社員就職を希望される、おおむね39歳以下の方を対象とした就職面接会を開催いたします。多くの方のご参加をお待ちしております。

開催日時 8月4日（木）午後1時30分～4時（受付午後1時～3時）

参加企業 PR 午後1時30分～1時50分

企業との面接 午後1時50分～4時

会場 青梅市福祉センター2階

青梅市東青梅1-17-3
(JR東青梅駅下車 徒歩5分)