

市民健康講座



第1部
「医師への上手なかかり方」
西多摩医師会長 進藤 幸雄 先生

第2部
「新型コロナウイルス感染症にかかったら？」

「産科の立場から」 青梅市立総合病院 産婦人科部長 伊田 勉 先生
「小児科の立場から」 公立福生病院 企業長 松山 健 先生
「ワクチンの考え方」 公立阿伎留医療センター 副院長 矢嶋 幸浩 先生
「新型コロナウイルス感染症と保健所」 西多摩保健所 所長 渡部 裕之 先生

日時 令和4年10月15日(土)
午後2時～4時(開場午後1時30分)
場所 イオンモール日の出
費用 無料
問・申込 (一社) 西多摩医師会
☎ 042(23)2171
✉ ishi-kai@nishitama-med.or.jp

安全安心

火災から尊い生命を守ろう



11月9日から秋の火災予防運動が始まります。住宅火災の主な出火原因と防ぐポイントは次の通りです。

《たばこ》

令和3年中に発生した住宅火災で一番多い出火原因は、「たばこ」です。死者が発生した「たばこ」による火災は、たばこの火が寝具等に燃え移っていることが多いため、燃えにくい素材のシーツや掛け布団カバーを使用するなど対策をとりましょう。また、絶対に寝たばこをしないでください。

冬場が近づき、肌寒くなってくると「ストーブ」を使用する機会が多くなります。就寝時に何らかの弾みで寝具が使用中の「ストーブ」に触れることや、「ストーブ」で洗濯物の乾燥など、暖房以外の目的で使用することが原因で火災になる場合があります。「ストーブ」のまわりには、衣類や寝具類、紙等の燃えやすい物を置かないようにしましょう。

問 秋川消防署 ☎ 042(595)0119

環境・まちづくり

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

8月3日～31日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課企画係 ☎ 042(588)4117

油・断・快適 下水道
下水道に油を流さないで



油は下水道管のつまりや悪臭の原因となります。水再生センターでも完全に油を取り除くことは難しく、結果的に川や海 of 自然環境を汚す原因になります。環境を守るには、一人ひとりが排水のマナーを守ること大きな改善効果が得られます。ご協力をお願いします。

使いきる

残った油は熱いうちにこし器に移し、炒めものなどで使いきる。



吸い取る

古い油は、新聞紙などで吸い取るか、油を固める製品を使い、燃えるゴミとして出す。



ふき取る

なべや皿についた油汚れはふき取ってから洗いましょう。



問 まちづくり課 下水道係
☎ 042(588)5139

(有料広告)

歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / 歯科口腔外科

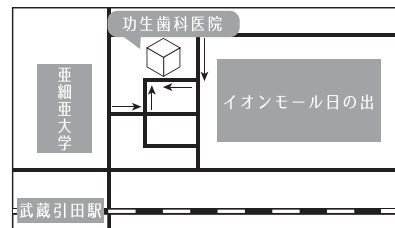
イオンモール日の出すぐ隣の歯科医院です。外来診療はもちろん、外来に通うことが難しい方へ「訪問診療」も行っています。お口のことでお困りのことがございましたらまずはお気軽にお電話ください。

- 土日外来診療
- 訪問歯科
- 駐車場完備
- バリアフリー

功生歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	●	●	●	▲	▲	休
14:30~19:30	●	●	●	●	●	▲	▲	休
9:00~18:30 (訪問)	●	●	●	●	●	●	●	休

▲9:00~13:00, 14:30~18:30



医療法人社団 周雅会
功生歯科医院
KOUSEI DENTAL CLINIC
東京都西多摩郡日の出町平井239-7
☎ 0120-318-052

目指せ!! 分別マスター!

ごみを出す際に、正しく分別されずに回収されないケースが発生しています。

月に2回収集日がある「ペットボトル」この「ペットボトル」を出す際は、**キャップとラベルを外してください。**

この2つは「可燃ごみ」として出し、本体は「ペットボトル」として出してください。

なぜ、分別して出す必要があるかというと、どれも同じような素材に見えますが、**それぞれ違う素材**でできています。

リサイクルは**同じ素材でまとめる**ことが基本となります。ゴミ処理施設で分別の作業を最小限にするためにも、また、回収された場合、リサイクル商品を作る際に異物が混入した商品ができる可能性があります。それらを少しでも防ぐために「ペットボトル」の**キャップとラベルは外して出す**ようにしましょう。

外した後は、中をすすいで潰して出すようご協力をお願いします。



☆正しく分別をしないとゴミを回収してもらえなかったり、不適正なゴミの搬入により機械が止まってしまう! 皆さんで分別マスターを目指しましょう!!



問 生活安全安心課 環境リサイクル係 ☎ 042 (588) 5068

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて「予約相談」を行っています。待ち時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。
ご予約は、全国共通の予約専用受付電話 ☎ 00570(05)48901 またはお

年金相談・お手続きの際はご予約を

保険・年金

問 税務課 納税係
☎ 042 (588) 4107



10月の夜間・休日の納税窓口開設日

税 金

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係
☎ 042 (588) 5067



駅前放置自転車クリーンキャンペーン
「自転車の代わりに置くこう思いやり」

期間 10月22日(土)～31日(月)

一人一人が自転車を放置しないよう駐輪マナーを守り、駐輪場や決められた場所に置きましよう。

・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方のうち、前年の所得が4,721,000円+扶養親族の数×38万円※以下の方

非課税の方

・65歳以上で老齢基礎年金を受給している方のうち、前年の公的年金等の収入額とその他の所得との合計額が881,200円以下で、世帯員全員が住民税

対象

内(封書)をお送りしています。
年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは「給付金専用ダイヤル」へお電話ください。

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。
対象の方には、日本年金機構からご案内(封書)をお送りしています。

年金生活者支援給付金制度について

問 青梅年金事務所
☎ 0428(30)3410



近くの年金事務所にお申し込みください。
お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。
予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。