

※同一生計配偶者のうち70歳以上の者または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族、または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります。  
請求方法

年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入の上、提出してください。

問 給付金専用ダイヤル

☎ 0570(05)4092

青梅年金事務所

☎ 0428(30)3410

催し



TOKYOかいじチャレンジインターンシップ  
参加者募集イベントinイオンモール日の出

東京都では、求職者向けに都内介護施設等でのインターンシップ(支援金付)の参加者を募集しています。イベントでは、ブースで説明を受けられるほか、介護や介護の仕事について知っていたいただくため、認知症VR体験や写真展を行う予定です。是非お気軽にお立ち寄りください。

日時 10月19日(水)午前11時～午後7時  
場所 イオンモール日の出1階メインコート

問 TOKYOかいじチャレンジ  
インターンシップ事務局

☎ 03(6743)0638

東京都福祉保健局介護保険課

☎ 03(5320)4267

スポーツ協会からのお知らせ

10月開催の教室・大会など

日の出町スポーツ協会では、町内の方を対象にスポーツ教室や大会を開催しています。

①ソフトテニス教室

日時 10月15日(土)午前9時～11時  
場所 スポーツパーク

対象 小・中学生

問 ソフトテニス連盟

☎ 090(4724)9564

②ミニソフトボール教室

日時 10月8日(土)午前10時～正午

場所 町民グラウンド

対象 小学生

③シニアスローピッチソフトボール大会

日時 10月23日(日)午前9時～午後2時

場所 町民グラウンド

対象 60歳以上の方

※大会要項等はスポーツ協会HP参照

問 ②③ソフトボール連盟

☎ 090(6140)8191

④ジュニア硬式テニス教室

日時 10月16日(日)～23日(日)

午後1時～3時

場所 スポーツパーク

対象 小・中学生

⑤初心者及びシニア硬式テニス講習会

日時 10月5日(水)午前9時～11時

場所 スポーツパーク



対象 シニア及び若干名の一般の方

⑥町内シングルス大会

日時 10月2日(日)午前9時～正午

場所 スポーツパーク

対象 一般の方

※大会要項等はスポーツ協会HP参照

⑦シニア硬式テニス大会(ダブルス)

日時 10月16日(日)午前9時～午後1時

場所 スポーツパーク

対象 60歳以上の方

※大会要項等はスポーツ協会HP参照

問 ④⑤⑥⑦硬式テニス協会

☎ 080(5464)1306

⑧バドミントン大会

日時 10月30日(日)午前9時～午後2時

場所 本宿小学校体育館

対象 中学生以上

※大会要項等はスポーツ協会HP参照

問 ⑧バドミントン連盟

☎ 080(7988)6906

日の出町「元旦健康マラソン大会」

終了のお知らせ

「日の出町元旦健康マラソン」は2020年に行われました第49回大会をもちまして開催を終了いたしました。49年間の長きにわたり皆さまに愛されてきたマラソン大会ですが、昨今の元旦の交通量の変化やボランティアスタッフの確保が年々難しく、開催を継続することが困難となりました。大会の開催を楽しみにされていたラン



さかな園 従業員募集

● 厨房・事務 若干名

(事務は簡単なパソコン入力あり  
Excel・Word できれば尚可レジ入力有)  
週 2～3 日位の勤務(土日含む)

勤務時間▶ 9時～16時半  
時 給▶ 1,041円(休日割り増し有)  
連絡先▶ 042-597-4911 井上峯雄



ナーの皆さまや、大会運営にご協力いただいた関係者の皆さまには心より感謝申し上げますとともに、何卒、ご理解ください。お願い申し上げます。  
日の出町スポーツ協会では新たなスポーツイベントを企画中です。詳細が決まりましたらホームページなどでお知らせいたしますのでぜひご覧ください。

問 NPO法人日の出町スポーツ協会

☎ 070(7545)5111

スポーツ協会

ホームページ



つきばら参加者募集中です  
〜ごみ拾いで町も心もきれいに〜

ボランティア経験のある方、未経験の方ともに大歓迎です。みんなで町も心もきれいに、そんな清掃活動と一緒に参加しませんか？皆さまのご参加を心よりお待ちしております。なお、事前申込み等は不要ですので、直接現地に集合してください。 ※雨天中止



**日時** 10月3日(月) 午前10時〜11時  
11月11日(金) 午前10時〜11時  
大久野老人福祉センター前集合

大久野健康いきいきセンター前集合  
12月12日(月) 午前10時〜11時  
大久野こども未来公園前集合

**持物** ごみ袋(なくても可)、帽子、タオル、飲物

**問** 日の出町 社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎042(597)6187

日の出里山ハイキング、ハイキングガイド養成講座、登山教室  
**主催** 日の出町ハイキングガイドの会

**①日の出里山ハイキング**  
**日時** 10月30日(日) 午前8時30分〜午後0時30分頃 解散予定  
**行程** 日の出町役場〜鹿野大佛(拝観)〜平井丘陵〜妙見宮〜ひので野鳥の森自

然公園〜東平井橋  
**対象** 中学生以上  
**定員** 15人(先着順)  
**費用** 無料(拝観料300円は必要です)



**②ハイキングガイド養成講座**  
**日程** 全10回▼10月18日、11月1日、8日、12月6日、13日、令和5年1月10日、24日、2月28日、3月7日、14日  
**時間** 午前9時〜午後4時(11月8日は上級救命講習につき午後5時まで)

**場所** 日の出町観光協会体験広場等(予定)  
**対象** 里山ハイキングガイドを希望する20歳〜75歳で全日程受講できる方  
**定員** 10人  
**費用** 無料(上級救命講習のテキスト代、交通費は必要です。)

**③登山教室**  
**日時** 10月22日(土)〜23日(日)  
**行程** 午前8時〜11時頃 解散予定  
1日目▼子ども未来公園〜勝峰山〜麻生山〜日の出山 日の出山頂直下東雲山荘(宿泊) / 2日目▼日の出山〜ク口モ岩〜つるつる温泉  
**対象** 中学生以上(健脚向き)  
**定員** 10人(先着順)  
**費用** 5千円



**①②③共通事項**  
**講師** 公益社団法人 日本山岳ガイド協会 認定登山ガイドほか  
**申込** 参加者全員の住所・氏名・性別・年齢・電話番号および①②③の別を記

入のうえ、往復はがき(〒197-0803 あきる野市瀬戸岡303-5 石川剛宛)で  
**申込** ▼①10月15日(土)必着・②10月10日(月)必着・③10月12日(水)

**問** 日の出町ハイキングガイドの会  
会長 石川剛  
☎070(4516)3190

ガイドと歩く文化財巡り  
「頼朝と畠山重忠伝説など平井の文化財巡り」  
**主催** 日の出町観光ガイドの会

**日時** 10月22日(土)  
午前9時30分〜午後2時30分頃  
**集合場所** 塩沢寶光寺前バス停  
**費用** 500円(傷害保険代を含む)  
**対象** 5kmを1人で歩ける方  
**定員** 15人(先着順)

**申込** 日の出町観光ガイドの会HPの申込フォーム▼10月15日(土)締切  
**後援** 日の出町教育委員会



**申込みフォーム**  
二次元コード  
こちら▼



**問** 日の出町観光ガイドの会  
☎070(1589)8836  
✉ info@hinode-guide.net

**講座・教室**  
スマホマイスター養成講座  
〜地域の身近な相談員として、あなたも活躍してみませんか〜



スマホ操作に困っている方を助けるスマホマイスターになろう。  
スマホ操作に慣れた方、簡単な質問に答えられる方など、相談員(マイスター)としての知識を学び、地域住民の方に実際に教えてみるのはいかがでしょうか？

**日時** 11月10日(木) 午後2時〜3時  
**場所** 日の出町役場3階第3会議室  
**対象** スマホの操作に慣れた方、教えてみたいという意欲のある方  
**定員** 10人(先着順)  
**費用** 無料

**申込** 参加希望の方は、ボランティアセンターLINEまたは、社協ホームページよりお申込みください。二次元コードからも申込み可能です。

**申込**  
二次元コード  
こちら▼



**問** 日の出町社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
☎042(597)6187

