

提出先 学校教育課指導室指導・学務係
問 学校教育課指導室指導・学務係
 ☎ 042 (588) 5649

大久野保育園みんなのひろば『バトン』

『バトン』に遊びに来ませんか。
日時 月曜日～金曜日(祝日は除く)
 午前10時～午後3時
年齢に合った2つの園庭で遊ぼう
 園児と一緒に思いっきり園庭で遊ぶことが出来ます。

1月の製作 けん玉を作ろう
施設使用料 無料
 いつでも気軽にお越しください。



給食ランチ 大人600円＋未就学児無料
 食材の都合上3日前までの予約制
 1日限定5組

香りで癒されるハンドマッサージ・肩ボカボカマッサージ 先着各日3人無料
日時 1月17日(火)、27日(金)
 ①午前10時 ②午前10時30分 ③午前11時

持物 フェイスタオル・飲物

わらべうたベビーマッサージ 先着5人無料

持物 バスタオル・飲物
日時 1月12日(木)
 午前10時30分～11時30分



対象 2か月から10か月の乳児の親子
ベビーマッサージ 先着各日5人無料

手のひらから安心感や信頼感を与えてあげて親子の絆を深めてください。
日時 1月25日(水)
 午前10時30分～11時30分

対象 3か月から10か月の乳児の親子
持物 バスタオル・飲物・赤ちゃんの好きなおもちゃ

お福(服)わけどーんWEEK
日時 1月23日(月)～31日(火) ※土日休み
 午前10時～午後3時

欲しい方はご自由にお持ち帰りください。詳しくはホームページとインスタをご覧ください。遊んでいる様子がたくさん見れます。

問 大久野保育園
 ☎ 042 (597) 2006
 バトン▼



宝光保育園からのお知らせ

親子運動遊び げんきっこ

運動遊びを通して親子スキンシップを楽しみたいと思います。
日時 1月14日(土) 午前10時～11時

対象 未就学児の親子

費用 無料

定員 親子8組 要予約

音楽リズム遊び おんぷりん
 楽しい音楽リズム遊びで親子スキンシップ♪
日時 1月21日(土) 午前10時～10時45分



対象 未就学児の親子
費用 無料
定員 親子8組 要予約

インファントマッサージ

国際インファントマッサージ協会(IAMI)公認インストラクターによるマッサージで、ぬくもりを我が子に伝え、親子の絆を深めてください。
日時 1月11日(水)、18日(水)、25日(水)、2月1日(水)
 午後1時30分～2時30分頃

上記期間以外でも個別(小グループ)での対応もいたします。お気軽にお問い合わせください。

対象 満10か月未満の乳児の親子
費用 全4回で1千円(次世代育成クーポン使えます)

問 宝光保育園 ☎ 042 (597) 0876



福祉とけんこう

50 糖尿病予防生活習慣病予防教室
 ～かくれ糖尿病に～用心～

糖尿病の疑いがある人は全国で約2千万人、そのうち約4割の人は、治療も受けずに放置していると言われております。毎日の生活習慣を見直し、予防に取り組みましょう。
日時 1月25日(水)
 午前9時30分～11時

場所 保健センター2階
対象 町内在住・40歳以上
内容 管理栄養士による栄養の話
定員 先着15人 費用 無料

持物 筆記用具・マスク着用・検温
申込 直接・電話▼1月5日(木)～20日(金)まで

問 いきいき健康課 健康推進係
 ☎ 042 (588) 5426

「専門職のための認知症研修」
 植田先生と語りたい 認知症のはてな

精神科医で認知症サポート医である講師から認知症支援のヒントを伺います。
日時 1月24日(火)
 午後1時30分～3時30分

会場 役場3階 第1・2会議室

※感染症拡大状況によりオンラインへ変更する可能性があります。
講師 精神科 秋川病院 植田 宏樹 氏

研修対象者 認知症の人や高齢者の支援に携わる医療・福祉・介護・行政関係者(在宅・施設・職種は問いません)

※町内在住・在勤・主催者が認められた方
参加申込 電話▼1月12日(木)まで
事例募集期間 1月12日(木)まで
 提出様式があります。要連絡

問 いきいき健康課 高齢支援係
 ☎ 042 (588) 5368



介護予防教室の参加
申し込みについて

運動指導士による指導のもと、いつまでも健康に生活できるよう、身体と頭の体操から、健康のポイント等も話しながら実施しています。

開催場所/日時	1月	2月	3月	【定員】 各教室 10人 はつらつ教室 (軽めの運動) 午後1時20分 ～2時20分 いきいき教室 (一般的運動) 午後2時30分 ～3時30分
平井 ふれあい総合 福祉センター	10日(火) 24日(火)	14日(火) 28日(火)	14日(火) 28日(火)	
大久野老人 福祉センター	17日(火) 31日(火)	7日(火) 21日(火)	7日(火)	
本宿老人 福祉センター	16日(月) 30日(月)	6日(月) 20日(月)	6日(月) 20日(月)	

申込 電話予約は、教室開催前月の1日(土日祝日除く)から受け付けます。
いきいき健康課 高齢支援係

042(588)5368

安全安心

積雪や凍結路面に係る
救急事故に注意しよう



毎年12月から3月までの期間に積雪や凍結路面により滑って転倒した際に受傷する事故などが発生しています。
そのため、救急車の出場件数が増加することで、救急車の到着が遅延することが予想されます。
積雪や凍結路面でのけがを防ぐために靴は滑りにくいものを選びましょう。
足元に十分気を配り、ゆつくりと歩きましょう。
降雪後暫くは路面凍結が続き、事故が多いことから、特に注意を払いましょう。
天気情報や道路交通情報など情報をよく確認して、余裕を持って行動しましょう。

病院? 救急車? 迷ったら...

#7119

電話で相談 東京消防庁救急相談センター
ネットガイド 東京版救急受診ガイド

こちらからもつながります
23区 ☎ 03(3212)2323
多摩地区 ☎ 042(521)2323

東京消防庁
東京都医師会
東京都福祉保健局

携帯電話 ▶

秋川消防署 042(595)0119

令和5年 日の出町消防団出初式

新春を飾る令和5年日の出町消防団出初式が、1月8日(日)午前10時～町民グラウンドで行われます。昨年同様に新型コロナウィルス感染症感染再拡大防止のため、規模を縮小した開催となります。
当日は、午前8時に消防団招集の防災行政無線のサイレンを鳴らしますので、本日の火災と間違いないようお願いします。なお、天候、グラウンド状況により、日の出町やまびこホールに変更する場合があります。



ウォーターカーテン



車両行進▶

生活安全安心課 防災・コミュニティ係

042(588)5067

環境・まちづくり



令和3年度 地籍調査成果の閲覧

令和3年度に実施した大久野字細尾地区の調査成果の閲覧を行います。
日時 1月12日(木)～31日(火)の平日
午前9時～午後4時
(正午～午後1時除く)

場所 役場1階多目的室(南側)
まちづくり課都市計画係

042(588)5114

リサイクル情報交換コーナー

ゆずります

・スタッドレスタイヤ

(スチールホイール付き)

ブリヂストン アイスパートナー2

145/80R13

約5,000km走行

■利用したい方は、環境リサイクル係へ1月4日以降にご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉いただきます。
※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。

生活安全安心課 環境リサイクル係

042(588)5068

