

(AM) 公認インストラクターによる
マッサージで、ぬくもりを我が子に伝え、
親子の絆を深めてください。

日時 2月15日(水)・22日(水)
3月2日(木)・8日(水)

午後1時30分～2時30分頃

表記期間以外でも個別(小グループ)での対応もいたします。お気軽にお問い合わせください。

対象 満10か月未満の乳児の親子
費用 全4回で1千円(次世代育成クーポン使えます)

問 宝光保育園 ☎042(597)0876

福祉とけんこう

30分「ひのでカフェ」開催

皆さんとお顔を合わせて語り合うことの大切さを感じるカフェです。

日時 2月22日(水)午後1時30分～3時

場所 役場地下食堂

対象 認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など 費用 無料

コロナ感染症拡大防止の為、お茶菓子の用意はありません。水分補給タイムにお茶を用意します。

問 いきいき健康課 高齢支援係

☎042(588)5368

令和5年度てんこつ予防体操教室
参加者募集



インストラクター指導のもと、転倒や骨折を予防するための登録制の体操教室です。

日時 水曜日 午後2時～3時
金曜日 午後2時～3時

場所 大久野健康いきいきセンター

対象 4月以降、65歳以上になる町内在住者

※介護認定のある方は対象外
費用 無料

申込期日 2月1日～3月10日

※密を避けるため定員9人
※詳細は個別に文書を郵送いたします
ポランティアさんも募集しています

体操教室の準備、片付け、見守りなどのポランティアです。体操にも参加して頂けます。

活動日 水・金曜日の中で月1・2回程度

場所 大久野健康いきいきセンター

時間 午後2時～3時
対象 活動趣旨をご理解いただける方
申込 随時

▼申し込み・問い合わせは電話・来所で平日午前10時～午後5時(本人が申込み)

問 日の出町包括支援センター

☎042(597)2200

小学校入学前のお子さんへ
「麻しん・風しん第2期」
予防接種は受けましたか?



接種期限は令和5年3月31日までとなっております。学校等は感染症が流行しやすい場所とされていますので、まだ受けていない方はできるだけお早めに接種してください。

麻しん・風しん第2期予防接種の対象者
平成28年4月2日～29年4月1日生まれ

問 いきいき健康課 健康推進係
☎042(588)5426

日の出本人ミーティング開催

本人ミーティングをはじめました。
参加者を募集します。

日時 2月7日(火) 午後1時30分～2時30分

場所 役場3階第3会議室

対象 認知症の診断がある人・物忘れが気になる人
内容 これからの生活に前を向いて生きていきたい。そんな思いを楽しく本音で語り合える場所です。

申込 随時(今後、月1回開催予定)

問 いきいき健康課 高齢支援係
☎042(588)5368

50分

認知症サポーター養成講座


日時 3月6日(月)午前10時30分～正午
場所 役場3階第1・2会議室

内容 認知症の基本的な知識を学びます。寸劇などで楽しく分かりやすい講座です。店舗や事業所等の方は、サポーターになって「認知症高齢者にやさしいお店」に登録しませんか。


対象 町内在住在勤の方どなたでも
定員 25人(先着順) 費用 無料

申込 2月1日(水)～3月2日(木)

問 いきいき健康課 高齢支援係
☎042(588)5368



日の出町の
情報発信中!!
フォロー
お願いします!



安全安心

家具類の転倒・落下・移動
防止対策は済んでいますか?



皆さんご存知でしょうか?この時期は新生活が始まる4月を前に、多くの人が引越しをする時期になります。

引越しをするにあたり様々な家具や家電製品などを設置すると思います。これ

を機に家具の転倒・落下・移動防止対策を取ってみてはいかがでしょうか？簡単に取り付けることができる様々な家具転倒防止グッズで対策を取る事で地震発生時に身を守る事につながります。各種対策を実施し地震に備えましょう！

また、地震などの災害に備え、普段から「共助」の意識を持ち、ご近所同士で災害時の備えをしておきましょう。

各種家具転倒防止対策のポイント

1 家具配置のレイアウトを考える
避難経路になる廊下やドア付近に転倒・落下・移動しやすい家具や、割れ物を置くこと避難時の妨げになるため、なるべく避けるようにしましょう。

2 家具の転倒防止グッズを活用し命を守ろう！
家具と壁をL字金具でネジにより固定することが最も確実な方法です。賃貸住宅など壁に穴を開けるのが難しい場合は、突っ張り棒や粘着マット等家具転倒防止グッズを活用し自らの命を守りましょう。

問 秋川消防署 ☎042(595)0119

交通災害共済「ちよこつと共済」の受付を開始します

東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

2月1日(水)から新年度の加入受付を開始し、町内各金融機関窓口(郵便局、イ

オン銀行を除く)、役場1階「西武信用金庫派出所」にて業務時間内に受け付けます。加入申込書は各窓口で用意しています。

ちよこつと共済
あんなで一緒に、ちよこつとサイズのちよこつと共済。

手続き簡単！選べる2コース！


- Aコース
会費年額1000円で最高30万円の見舞金
- Bコース
会費年額500円で最高150万円の見舞金

さらに、どちらのコースも、会員が交通災害で死亡した時に、中学生以下のお子さんがいる場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます。詳しくはパンフレットをご覧ください。

また、インターネットでも申込みが可能です。詳細はちよこつと共済ホームページをご確認ください。

ちよこつと共済ホームページアドレス
<https://chokotokoyosai.jp/>

▼二次元コード



問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 ☎042(588)5067

「自転車シミュレーター 交通安全教室」を行います



自転車の走行を疑似体験できる「自転車シミュレーター」により、子供から高齢者まで、楽しみながら自転車の安全な

利用方法が身に付きます。お気軽に参加ください。

日時 2月25日(土) 午前10時～午後2時
場所 イオンモール日の出 2階 専門店街前催事場

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 ☎042(588)5067

防災行政無線を用いた 全国一斉情報伝達訓練の実施



地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練で、日の出町以外の地域でも様々な手段を用いた情報伝達訓練が行われます。

日時 2月15日(水) 午前11時頃
町が当日放送する内容

- 町内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送します。
- 防災無線チャイム(上りチャイム音)
- 「これは、Jアラートのテストです。」を3回
- 「ちよこつと共済」
- 防災無線チャイム(下りチャイム音)

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 ☎042(588)5067

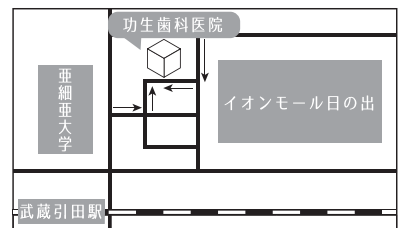
(有料広告)

歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / 歯科口腔外科

イオンモール日の出すぐ隣の歯科医院です。外来診療はもちろん、外来に通うことが難しい方へ「訪問診療」も行っています。お口のことでお困りのことがございましたらまずはお気軽にお電話ください。

- 土日外来診療
- 訪問歯科
- 駐車場完備
- バリアフリー

功生歯科医院		月	火	水	木	金	土	日	祝
診療時間	10:00~13:00	●	●	●	●	●	▲	▲	休
	14:30~19:30	●	●	●	●	●	▲	▲	休
	9:00~18:30 (訪問)	●	●	●	●	●	●	●	休
		▲9:00~13:00, 14:30~18:30							



医療法人社団 周雅会
功生歯科医院
東京都西多摩郡日の出町平井239-7
☎0120-318-052