

# 特定健康診査等 日程表

ご自身の健康チェックのため、年に1度の

健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。

若年健康診査を除き対象の方には事前に受診券等の案内を送付します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程等が変更になる可能性があります。



日の出町  
ひのでちゃん

種類 (保険)	国民健康保険 特定健康診査 (日の出町国民健康保険)		後期高齢者 健康診査 (日の出町後期高齢者医療保険)
対 象	(年 齢) 40 歳～ 68 歳 (生年月日) 昭和 30 年 4 月 1 日 ～昭和 59 年 3 月 31 日	(年 齢) 69 歳～ 74 歳 ・75 歳 (一部の方) (生年月日) 昭和 23 年 9 月 1 日 ～昭和 30 年 3 月 31 日	(年齢) 76 歳以上 ・75 歳 (一部の方) (生年月日) 昭和 23 年 8 月 31 日以前 ・後期高齢者医療保険における障害 者認定を受けられた 65 歳～ 74 歳
受診券等	7月下旬に郵送予定	5月下旬に郵送済 ※届いていない方はお問合せください	8月下旬に郵送予定
場所・期間	日の出ヶ丘病院 8月4日(金)～6日(日) 保健センター 8月8日(火)～10日(木)	町内指定医療機関 6月1日(木)～7月31日(月) 詳細は郵送書類参照	町内指定医療機関 9月1日(金)～10月31日(火) 詳細は郵送書類参照
特定保健指導	特定健康診査の結果でメタボリックシンドロームの予防と改善が必要とされた方を対象に特定保健指導を実施します。 (詳細は、町が委託した業者から郵送される書類をご覧ください)		—

種類 (保険)	若年健康診査 (種別不問)	生活保護世帯健康診査 (無保険)	
対 象	(年 齢) 16 歳～ 39 歳 (生年月日) 昭和 59 年 4 月 1 日 ～平成 20 年 3 月 31 日	(年 齢) 40 歳～ 68 歳 (生年月日) 昭和 30 年 4 月 1 日 ～昭和 59 年 3 月 31 日	(年 齢) 69 歳以上 (生年月日) 昭和 30 年 3 月 31 日 以前
受診券等	受診券郵送なし ※予約が必要です。詳細は広報7月 号でお知らせします。	7月下旬に郵送予定	5月下旬に郵送済
場所・期間	日の出ヶ丘病院 8月4日(金)～6日(日) 保健センター 8月8日(火)～10日(木)	日の出ヶ丘病院 8月4日(金)～6日(日) 保健センター 8月8日(火)～10日(木)	町内指定医療機関 6月1日(木)～7月31日(月) 詳細は郵送書類参照

## 健康診査内容

基本	問診票・理学的検査(身体考察)・身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)・血圧測定(収縮期血圧・拡張期血圧)・血液検査(中性脂肪、HDL、LDL、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c)・尿検査(糖、たんぱく)	追加	貧血検査(ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸)
詳細	貧血検査(ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)・心電図検査・眼底検査(75歳以上は実施しない)・血清クレアチニン検査 ※健診結果等から医師の判断で実施 ◆若年健康診査(16歳～39歳)では実施しません		

## 注意事項

- ・当日は食後10時間以上空けて、脱着しやすい服装で受診してください。  
(お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください)
- ・前日の飲酒や激しい運動は控えてください。
- ・受診費用は無料ですが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります(再受診の費用は自己負担)。
- ・施設入所中、長期入院中、妊産婦、転出、受診日に日の出町国民健康保険資格喪失等の方は対象外です。受診費用(約1万円)は後日請求いたします。

## その他

- ・社会保険等の被用者保険(日の出町国民健康保険・後期高齢者医療保険以外)にご加入されている方は、そちらへ直接お問い合わせください。
- ・ひのでちゃん行政カード対象事業(100ポイント)。 ※後日、保健センターで加算。
- ・受診券等が届かない場合はお問い合わせください。(4月上旬以降に国民健康保険に加入された方など)
- ・若年健康診査は、町内在住者で、職場・学校などでの健康診断や人間ドックを受診する機会がない方が対象(要予約)。
- ・若年健康診査は、事前に受診券の郵送はありません。

問 いきいき健康課 健康推進係(保健センター) ☎ 042(588)5426(直通)