

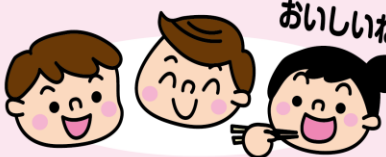
きゅうしょくだより

令和7年4月号
日の出町学校給食センター No.1
042-597-3414

入学・進級おめでとう

いよいよ新しい学年での生活が
スタートしました。学校給食は、栄養
バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなさ
まざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や
衛生に配慮しながら、心をこめておいしい給食作りに努めてまいります。

給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)

食事の重要性  食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。	心身の健康  心身の成長や健康の保持増進の上で、望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。	食品を選択する能力  正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。
感謝の心  食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。	社会性  食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。	食文化  各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

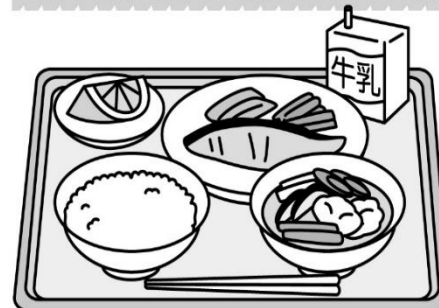
出典：文部科学省『食に関する指導の手引—第二次改訂版—』(H31.3)

食物アレルギーについて

食物アレルギーについて、食事制限等を医師から指示されているお子さんがいましたら、必ず担任か養護教諭にお話してください。

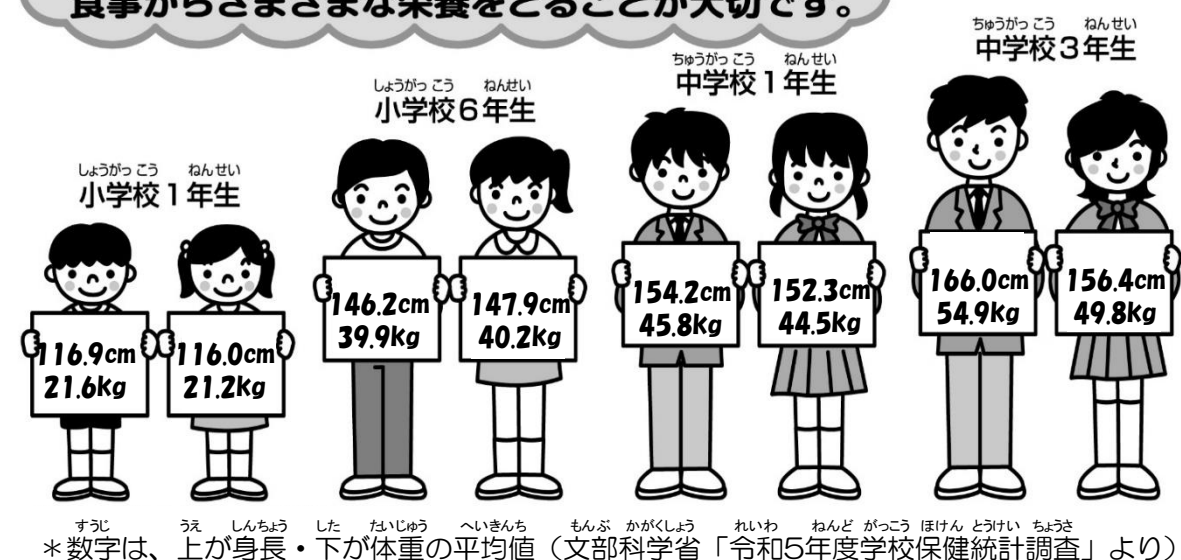


学校給食の役割——学校給食は「生きた教材」です。



学校給食は、学校で食べる“食事”ということだけでなく、栄養バランスのとれた豊かな食事で、成長期にある子どもたちの健康の増進、体位の向上を図ることはもちろん、将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための教材となるものです。

心身ともに大きく変化していく成長期。
食事からさまざまな栄養をとることが大切です。



学校給食用牛乳のストローレスカートンについて

令和4年度4月より、環境負荷軽減取組推進のため、ストローをなくすことでプラスチック使用を減らしごみの削減につなげるため、ストローレスカートンが導入されました。
紙パックにストロー穴は残るため、低学年等ストローレスカートンの使用が難しい場合等には、従来通りのストロー使用も可能です。皆様のご協力をお願いいたします。



日の出町学校給食 HPはこちら



日の出町学校給食 切り取りの日はこちら

令和7年4月学校給食用予定食材の産地のお知らせ

日の出町では、給食食材納入業者の方々と連携しながら、産地や加工地を確認して、より安全性の高い食材を選定しています。

現在、国が定めた放射性物質の「規制値」を超えるものは、出荷制限などの措置がとられ、市場には流通されない取り組みがなされています。

なお、日の出町の学校給食で使用する主な食材の産地につきましては次のとおりです。生鮮食品は当日に産地が変更することもあります。

○主食

米	宮城県(令和6年度産)		麦	日本	
パン(小麦粉)	アメリカ	カナダ	ソフト麺	アメリカ	カナダ
マカロニ	アメリカ	カナダ			

○牛乳類

牛乳	栃木県	生クリーム	北海道	チーズ	オランダ他
ヨーグルト	国産	バター	北海道		

○肉類

豚肉	埼玉県他	鶏肉	宮城県	ベーコン	茨城県
	茨城県		青森県	ハム	茨城県
	栃木県				

○魚介類

メルルーサ	アルゼンチン	さば	北海道他	ししゃも	ノルウェー他
かつお節	鹿児島県	竹輪	アメリカ他	さつま揚げ	タイ他

○卵類

液卵	栃木県	うずら卵	千葉県他		
----	-----	------	------	--	--

○豆類他

とうふ	宮城県	豆乳	日本	油揚げ	宮城県
高野豆腐	アメリカ他	レンズ豆	カナダ	いんげん豆	北海道
大豆たんぱく	日本	味噌	アメリカ他	こんにゃく	群馬県他
しらたき	群馬県	ごま	エチオピア他		

○野菜類

じゃが芋	北海道他	はくさい	茨城県他	チンゲン菜	茨城県他
にら	茨城県他	セロリ	静岡県	きゅうり	群馬県
さやいんげん	北海道他	しょうが	高知県	小松菜	茨城県他
キャベツ	愛知県他	にんにく	青森県他	にんじん	徳島県他
ほうれん草	東京都他	緑豆もやし	栃木県	青ピーマン	茨城県他
ごぼう	青森県他	たけのこ	九州・四国	大根	千葉県
玉ねぎ	北海道	切り干し大根	宮城県	長ねぎ	茨城県他
トマト	イタリア他	コーン	タイ	枝豆	タイ他

○果物類

みしょうかん	和歌山県他	いちごゼリー	栃木県他	いちごクレープ	日本
--------	-------	--------	------	---------	----

○海藻類

わかめ	徳島県	青のり	愛知県	ひじき	兵庫県他
海藻ミックス	日本				

○きのこ類

しめじ	長野県他	えのきたけ	長野県他	しいたけ	日本
マッシュルーム	千葉県	きくらげ	熊本県他		

たかぞせんむす

食べものの数えかた線で結ぼう! クイズ

したえたたかぞただせんむす

下の絵にある食べものの数えかたとして、正しいものを線で結びましょう。

レベル 1

いちご

バナナ

料理

魚の切り身

いっぴん 1品

いっぽん 1本

いちまい 1枚

ひとつぶ 1粒

レベル 2

ぶどう

魚

とうふ

うどん

いっしょう 1丁

ひとふさ 1房

いちび 1尾

ひとたま 1玉

レベル 3

キャベツ

カニ

ほうれん草

すし

いっかん 1貫

いっばい 1杯

ひとたま 1玉

いちわ 1把

こたえ

レベル1 いちご…1粒 バナナ…1本 料理…1品(1品) 魚の切り身…1枚
レベル2 ぶどう…1房 魚…1尾 とうふ…1丁 うどん…1玉
レベル3 キャベツ…1玉 カニ…1杯 ほうれん草…1把(1束) すし…1貫