

きゅうしょくだより

令和8年1月号
日の出町学校給食センター No.9
042-597-3414

新年あけましておめでとうございます。

今年度も、残すところあと3か月となりました。

引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、

魅力ある給食作りに努めていきたいと思います。

本年もよろしくお願ひいたします。



1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA（アジア救済公認団体）」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定めされました。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思います。



学校給食

の移り変わりを見てみよう！

明治22年	戦後(昭和20～30年代)	現在
私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。	支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などをを使った給食。	地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。

郷土料理について調べてみよう！

○郷土料理の特徴とは？



郷土料理は、その地域でとれる食材を生かして、気候風土に合った調理法で作られ続けてきた料理で、各家庭や地域の行事などを通して、昔から伝えられてきました。

寒い地域の郷土料理

寒さが厳しい地域では、体が温まる鍋物や汁物が多く作られます。また、冬の間は作物が育たないため、大根やにんじんなどの保存できる野菜や、漬物や乾物など、保存できる食品が多く使われています。



きりたんぽ鍋（秋田県）



せんべい汁（青森県）

暑い地域の郷土料理

蒸し暑い地域では、さっぱりとした冷たい料理や、食欲が増すような料理が多く作られています。暑いので、火を使う時間が短くてすむ料理や、油を使った炒め物も見られます。



冷や汁（宮崎県）



ゴーチャンブルー（沖縄県）

海に近い地域の郷土料理

海に近い地域では、新鮮な魚介類を生かした刺し身やたたきが作られ、日持ちがするようにすしにしたり、干物などにして食べる料理も多く見られます。



かつおのたたき（高知県）



ぼうぜの姿寿司（徳島県）

山間部の郷土料理

山間部では、山菜やきのこ、川魚など、身近にとれる食材を生かした料理や、いのししなどの、野生動物の肉を使った料理も見られます。



ちたけそば（栃木県）



なべごけん（兵庫県）



HPはこちら

日の出学校給食
ゆめの一はこちら

はんしん あわじだいしんさい
阪神・淡路大震災から31年

災害時の「食」を備えましょう！

1995(平成7)年1月17日に、阪神・淡路大震災が発生しました。震度6強の中、被災した多くの人たちを支えたのは、ボランティアによって届けられた炊き出しの「おむすび」です。震災発生から5年が過ぎた2000年、兵庫県が事務局を務める「ごはんを食べよう国民運動推進協議会」は、食料の重要性や、ボランティアの善意を忘れないために、この日を「おむすびの日」と定めました※。

阪神・淡路大震災の発生から今年で31年となります。一昨年元日に発生した令和6年能登半島地震が記憶に新しいですが、この31年の間に各地で大きな災害が頻発しています。災害発生直後は支援が届かないということを前提に、一人ひとりが自分の命は自分で守ることを意識し、普段から備えをしっかりとおくことが大切です。

※2018(平成30)年8月31日に同協議会は解散し、この取り組みは、公益財団法人米穀安定供給 確保支援機構へ引き継がれています。



災害時の食の備え

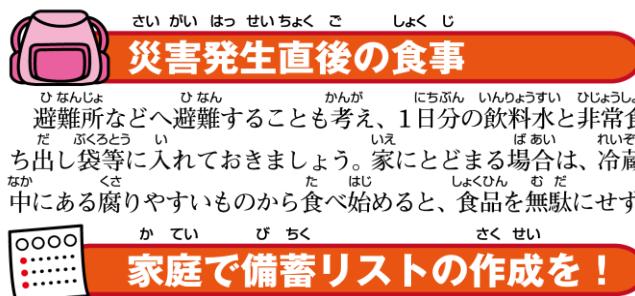
★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と熱源は必需品です。



水は調理用も含めて1人1日3リットル

1日3リットル必要とされています。できれば1週間分備えておくと安心です。

カセットコンロとポンベがあれば、温かい料理を食べることができます。あらかじめ使い方を確認しておきましょう。



家族の好みや状況によって必要な物は異なります。家庭で備蓄リストを作成し、必要な物を準備しておきましょう。



1月17日
お正月の
食べもの

言葉パズル

下の絵は、お正月に関係する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、残った言葉をならびかえて、○○○に入る名前を書きましょう。



例

お	し	る	く	に
し	ら	こ	た	こ
る	く	こ	た	こ

