

9月給食だより

令和8年9月号
日の出町学校給食センター No. 5
☎ 042-597-3414

なつやす りょうりきょうしつ 夏休み料理教室

ごさんか
御参加ありがとうございました！

7月23日、24日の2日間で、夏休み料理教室を開催しました。たくさんの御応募・御参加をいただき、ありがとうございました。当日は、「給食のカレーを作ろう」をテーマに、給食レシピのポークカレーの他に、焼きとうもろこし、青菜のお浸し、プリンアラモードを作りました。日の出町内の協同乳業様より東京牛乳とプリン、JA様よりとうもろこしとトマトを無償提供していただき、豪華な一食に仕上がりました。



毎年恒例、各小学校の食育授業に伴い、6年生が考えたメニューを給食に取り入れます。

トップバターは平井小学校で、9月に提供します。10月以降には、本宿小学校と

大久野小学校の6年生のメニューも登場する予定です。お楽しみに！



裏面にはアンケート結果を記載しています
ので、併せて御覧ください。



夏休み料理教室 アンケート集計結果

令和8年7月23日（木）

参加者23名・回答22名

		はい	いいえ	どちらともいえない
1	料理教室に参加して良かったですか？	22	0	0
2	今後もこのような企画があったら参加したいですか？	19	1	2
3	料理教室で作ってみたいものはありますか？	から揚げ	卵焼き	チャーハン
		アイス	クレープ	たこ焼き
		モツ煮定食	焼肉定食	無限ピーマン
		オムライス	プリンアラモード	おさしみ
		スイーツ	寿司	パフェ
		ドバイチョコ餅	パンケーキ	フルーツポンチ
		ケーキ	焼き魚	揚げパン
		ABCスープ	野菜トッピング	ハンバーグ
		目玉焼き		

4 今日の感想、給食に対するご意見などをお聞かせください。

- ・神！サイコー。今日のメニューが給食で出てほしい。
- ・初めて作るけど、案外うまくできた。
- ・おいしかった！ちょっと多かったけど、食べきれた！学校のカレーが家でも食べられるようになれてうれしい。ちょっと調味料がたりなかったりしたけどおいしかったです！
- ・楽しかったです。ルーは市販のカレールーかと思ったけど手作りなのはすごい。シチューも同じ工程でやるらしい。
- ・班の友達と協力して作ることができてよかった。学校の給食ルーがどう作られているかも知れてよかった。
- ・野菜を切る時には、「角切り」っていう言葉を知ったから、今度何かを作る時には、角切りにして、切ってみたいです。みんなで作った料理がすごくおいしかった。
- ・今日はとても楽しかったです！いろいろなごはんを作れてとても面白かったです！給食はいつもおいしい！
- ・今日の料理教室では、作るのが楽しかったです。カレーたちは残しちゃったけれども、とてもおいしかったです。
- ・自分で作るとおいしいと感じました。次は、自分で作ってみたいです。
- ・給食を作るのにこんなに大変だとわかりました。楽しかったです。
- ・あらためて作ってみて、結構料理の時間がかかって大変でした。片付けも大変だったけど、またみんなで作ってみたいです。
- ・自分で作ったからいつものごはんよりおいしかった。普段しゃべったことない人とも仲良くなった。
- ・時間のない中カレーライスやプリンアラモードを作って、作る作業も楽しかった。
- ・最初の班のときに知らない人だと思ったけど、知っている人だったからやりやすかった。
- ・みんなで協力して、おいしいごはんが作れて良かったです。担当の先生も優しく教えてくれてやりやすかったです。とても楽しくおいしく作れました。
- ・担当の人がやさしく丁寧に教えてくれたので、やりやすかったです。とても楽しくおいしく作れたので嬉しかったです。みんなで協力して作れたので良かったです！
- ・カレーを作る時、玉ねぎが目にしみてすごく休んだからか、あんまり動けていない。カレーおいしかった。
- ・楽しかった。家でも作りたい。お母さんが給食のカレー好きだから食べさせたい。
- ・今までプリンアラモードを作ったりしたことがなかったから、初めて作ってドキドキしたりワクワクしていっぱいでした。カレー作りは初めてでちょっとできるか心配だったけど、無事にできることができて良かったです。初めて1班のみんなとできて良かったです。
- ・給食を作るのは大変なことがわかりました。
- ・給食を作るのが大変ということがわかりました。
- ・とてもたのしかったのとつくったもののおいしかったのでまたきたいです。こんどはつくったものをきょうよりたべれるりょうをふやしてまた料理教室きたいです。



夏休み料理教室 アンケート集計結果

令和8年7月24日（金）

参加者24名・回答24名

		はい	いいえ	どちらともいえない
1	料理教室に参加して良かったですか？	24	0	0
2	今後もこのような企画があったら参加したいですか？	24	0	0
3	料理教室で作ってみたいものはありますか？	おかし	めん類	ポップコーン
		フルーツポンチ	オムライス	野菜チップス
		フライドチキン	スープ	クレープ
		パンケーキ	ゼリー	パフェ
		シチュー	グミ	ハンバーグ
		中華料理	お寿司	マーボー豆腐
		ケーキ	プリン	ぎょうざスープ
		みそきん	クッキー	ケーキ

4 今日の感想、給食に対するご意見などをお聞かせください。

- ・カレーやサラダ、焼きとうもろこしなどを作れて楽しかったです。カレーのルーの作り方もはじめて知りました。この体験により、さらに料理に興味を持ちました！
- ・カレーは自分で作って楽しかった。また、プリンアラモードは盛り付けを工夫した。
- ・いつもおいしい給食をありがとうございます！他の所では無償化されて量が少ないと聞きますが、ここは変わらないクオリティで感謝してます。給食を自分達で作れて楽しかったです。
- ・具材を切るのは難しかったけど、うまくできて嬉しかったです。
- ・自分達で作ったものを食べるとよりおいしかった。給食を食べるとすごく元気が出る。給食のアイデアがすごくいい。家でもたくさん作りたいと思った。ゆでたり、切ったり、洗ったり、皮をむいたり、いろいろなことができてよかった。
- ・給食のカレーや野菜もおいしいけど、みんなで作ったカレーや野菜は何倍もおいしかった。
- ・始めは自分以外本宿小だったから話しかけられるか不安だったけど、話しかけてくれて嬉しかったです。
- ・丁度いいくらいの量だった。しっかり細かいところも数えてくれて作りやすかった。
- ・食べる時間が長くて話しながら食べられるのがよかった。
- ・今日はカレーライスと野菜、プリンを作って、一番カレーライスがおいしかったです。家でカレーライスを作ってみたいです。
- ・とても大変で疲れました。これを給食センターの人たちがほとんど毎日、たくさんの給食を作っているなんてびっくりしました。
- ・カレーに家とは全然違うものが入っていて、作るのが大変だなと思いました。これを毎日1000人以上作っているなんて、すごいと思いました。
- ・楽しかったです。
- ・いろいろなものを食べれて、とてもおいしかったので良かったです。いつも食べている給食もおいしいけど、自分で作った給食の方がおいしかった。
- ・サポートしてくれる人が優しかった。とうもろこしがおいしかった。
- ・給食の作り方が分かった。カレーのルーを作るのが大変そうだった。
- ・料理のきびしさを知った。
- ・カレーがうまく作れた。
- ・おいしかった。楽しかった。
- ・いろんなおいしいものを作れておいしかったから、楽しかった。
- ・みんなで作ったカレーはとてもおいしかったです。給食いつもおいしいです。
- ・カレーを作って野菜の切り方などをかんとんに説明してくれた。自分でカレーを作って楽しかったし、おいしかった。給食のカレーにはいろいろな野菜などが入っていると知った。
- ・カレーのお肉がとてもおいしかったです。少し量が多かったですが、楽しく作れました。
- ・自分で作ったご飯がおいしかったです。
- ・プリンアラモードはすごくおいしくて、カレーを作るのにこんなに大変とわかった。

