

2023 8
令和5年

人口と世帯 令和5年7月1日現在

人口 16,366人(14人減)

男 8,086人(増減なし)/女 8,280人(14人減)

世帯数 7,554世帯(11世帯増)



熱中症に
注意しながら、
楽しい夏を
過ごし
ましょう!

日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

日ノ出 広報

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

ホームページ <http://www.town.hinode.tokyo.jp/>



笑顔あふれる、
夏のひととき😊

🔍 今月の
主な記事

- ▼P 2 日の出町議会議員選挙
- ▼P 3 商工会主催「地域ふれあい振興券!」お知らせ「東京法務局からのお知らせ」
- ▼P 5 子育て・教育
- ▼P 6 福祉とけんこう
- ▼P 10 安全安心
- ▼P 11 環境・まちづくり、税金、保険・年金
- ▼P 12 催し
- ▼P 13 募集
- ▼P 15 いきいき健康情報
- ▼P 16 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P 17 8月のカレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P 18 ひのでピックアップ「第29回日の出町消防団ポンプ操法審査会を開催しました」「7月1日(土)谷戸沢処分場にて、『オオムラサキ見学会』を開催しました」「日の出町職員採用」



日の出町議会議員選挙

町づくり 出来ます あなたの一票で！

投票日 **8月20日(日)** 告示日 8月15日(火) 午前7時～午後8時

日の出町議会議員の任期満了に伴い、次により町議会議員選挙を執行します。大切な1票をムダにせず投票しましょう。

●選挙権

年齢要件 平成17年8月21日以前までに生まれた方
住所要件 令和5年5月14日以前までに住民基本台帳法に基づく転入届出をし、投票日まで引き続き町内に住所を有する方（5月15日以降に転入届出された方は、投票ができません。）

●期日前投票

投票日に、仕事やレジャーなどで投票できない場合は、期日前投票を利用することで投票ができます。入場整理券裏面の期日前投票宣誓書兼請求書に必要事項を記入し、投票してください。

なお、期日前投票宣誓書兼請求書は、期日前投票所でも備えているため、**入場整理券が届いていなくても投票することができます。**

期間	8月16日(水)～8月19日(土)
時間	午前8時30分から午後8時
場所	役場1階 町民談話室
持参品	入場整理券(届いている場合)

●入場整理券

同一世帯の方全員の分を一つの封筒に入れて、告示日以降に郵送します。入場整理券が届いていない場合や紛失された場合でも、日の出町の選挙人名簿に登録がある方は、本人確認後、投票できます。

●選挙公報

8月17日から18日頃、町内各世帯の郵便受け等に選挙公報を直接お届けします。この期間に届かない場合は、選挙管理委員会にご連絡ください。

※選挙公報は8月16日(午後)以降、役場総務課に備え置きます。また、日の出町のホームページ(<https://www.town.hinode.tokyo.jp>)にも掲載されます。

●入院(入所)中の方の投票

入院(入所)先が、都道府県選挙管理委員会の指定する不在者投票指定施設となっている病院、老人ホーム等は、その施設の事務の方などに申し出ると、施設内で不在者投票が行えます。

不在者投票指定施設になっているかどうかの確認は、その施設の事務の方などにお尋ねください。(郵送期間等要しますのでお早めにご確認ください)

●選挙会(開票)

日時 8月20日(日)午後9時開始
会場 役場3階 第1・2会議室/日の出町平井2780

●郵便による不在者投票

身体が不自由で投票所に行くことが困難な場合に、郵便等を利用して投票を行う制度です。利用には「郵便等投票証明書」の交付が必要です。

なお、郵便等投票制度による投票用紙の請求は、8月16日(水)まで。詳細はお問合せください。対象要件は次のとおり。

①「身体障害者手帳」をお持ちの方

両下肢、体幹、移動機能の障害(1・2級)／心臓、じん臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸の障害(1・3級)／免疫、肝臓の障害(1～3級)

②「戦傷病者手帳」をお持ちの方

両下肢、体幹の障害(特別項症から第2項症)／心臓、じん臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸、肝臓の障害(特別項症から第3項症)

③介護保険の被保険者証の要介護区分が

「要介護5」である方

※代理記載制度 郵便等での不在者投票ができる選挙人で、上肢、視覚の障害の程度が「身体障害者手帳」で1級、または「戦傷病者手帳」で特別項症から第2項症までの方は事前の届出で、投票の代理記載が認められます。「郵便等投票証明書」が必要な場合は、お早めに町選挙管理委員会で手続きをお願いします。なお、郵便等投票制度による投票用紙の請求は8月16日(水)まで。詳細は、お問い合わせください。

●滞在先での不在者投票

長期間出張や、帰省などで期日前投票や投票日に投票できない場合は、滞在先の選挙管理委員会が指定する場所で不在者投票することができる制度です。

手続きには、郵送日数がかかるので、早めに請求してください。

この制度を利用するには、町ホームページ掲載の滞在先での不在者投票請求書に必要事項を記入し、当町選挙管理委員会に投票用紙等の請求をします。郵送や使送での請求になり、メールやファクシミリでの請求は出来ません。当町選挙管理委員会は請求書を確認ののち、滞在先に投票用紙や不在者投票用封筒などを郵送します。お手元に投票用紙などが届いたら、速やかに、必ず滞在先の選挙管理委員会が指定する場所に行き不在者投票をしてください。不在者投票場所や受付時間がそれぞれ異なりますので、滞在先の選挙管理委員会にお尋ねください。

滞在先の住まいや仕事場で投票すると、無効になってしまいます。

問 選挙管理委員会(総務課 庶務係内)
☎ 042(588)4114

商工会主催「地域ふれあい振興券！」事業 にご応募しよう！

約2千世帯に総額、1千3百万円相当の振興券が当たる！



日の出町
ひのでちゃん

日の出町商工会では、昨年度多くの町民の皆様より好評をいただき、再実施のご要望をいただきました事業の名称を改め、「地域ふれあい振興券！」事業として実施いたします。

第一に、町民の皆様による、地元中小・小規模事業者での「地域ふれあい振興券！」の利用による地域経済の活性化、第二に、町民の皆様と町内中小・小規模事業者との新しい出会い、触れ合うことから「にぎわい」が生まれ、活気ある町づくりに繋がるようにとの目的から、企画いたしました。

今回の事業につきましても、全世帯一律給付型の支援とは異なり、町内の小規模な商店等の売上回復に支援していただき、新たな出会い・触れ合いから生まれる「にぎわい」のある町づくりにご理解いただける皆さんからの参加協力を求める事業となります。

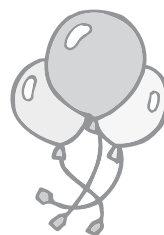
予め事業の主旨をご理解の上、賛同していただける皆様のご応募をお待ちいたしております。

- 応募条件**
- ①日の出町の住民であること。(令和5年8月1日現在)
 - ②事業の主旨にご理解、賛同いただける方
 - ③1世帯1回限り、応募可

等賞、金額、本数

- ・1等 10万円 5本
- ・2等 5万円 10本
- ・3等 1万円以上 500本以上
- ・4等 2千円以上 500本以上

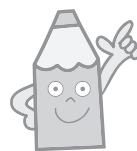
合計 約2千本(世帯) 【抽選により決定】



応募方法 令和5年8月上旬～9月上旬(予定)に、「広報日の出(8月号)」と同時に配布いたします。「地域ふれあい振興券!まつぷ」内に、「応募ハガキ」がございます。住所、世帯主名、電話番号をご記載の上、**63円切手をお貼りいただき**、ポスト等へ投函ください。
(郵送以外の応募受付はいたしません)

応募締切 令和5年9月8日(金)【消印有効】

抽選会 令和5年10月初旬(予定)
*抽選会は当イベント基準に基づき、厳正に行います。
案内がある場合、商工会のHPにて行います。



当選発表 令和5年11月上旬(予定)
*当選者の発表は、振興券の発送をもってかえさせていただきます。
電話やメール等での当選結果のご質問にはお答えできませんので、ご了承ください。

券使用期間 令和5年11月1日(水)～令和6年1月31日(水)

問 日の出町商工会 ☎ 042 (597) 0270

お知らせ

東京法務局からのお知らせ
令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月から、相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請をすることが法律で義務付けられます。正当な理由なく申請しない場合には10万円以下の過料が科される可能性があります。今のうちから相続登記に備えましょう。

問

制度に関する詳細は

「法務局 相続登記義務化」で検索

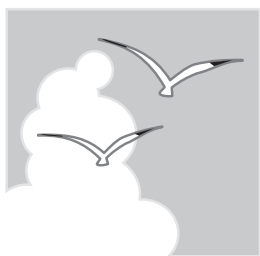
個別の事案に対するご相談は

司法書士会「相続登記相談センター」

☎ 0120(13)7832

相続登記の手続に関するご案内

(ガイドブック) ◀



東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

今年度の更新手続きは、新型コロナウイルス感染症への対応のため、昨年度と同様、郵送方式により行います。

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます(赤い封筒または青い封筒)。

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、お手続きをお願いいたします。

皆さまのご協力をお願いします。

問 (一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎03(5308)6950 (土日・祝日を除く午前9時～午後5時)

価格高騰支援給付金のお知らせ

エネルギー・食品等の物価高騰により、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対して給付金を支給します。

支給額 1世帯当たり 3万円

対象

- ①令和5年6月1日時点で日の出町に住所を有する者で、令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯
- ②家計急変世帯(令和5年1月～9月までの期間に予期せず家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められ

る世帯)

申請等について

対象世帯①の方

町から対象世帯に「確認書」等を送付いたします。

必要事項を記載し返送してください。

対象世帯②の方

申請方法および内容については、町HPまたは担当までお問い合わせください。

申請期限 令和5年9月30日(土)

(当日消印有効)

問 子育て福祉課 地域支援係

☎042(588)4112

新しい人権擁護委員が決まりました

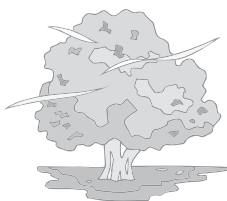
7月1日付で青木勝美氏(新任)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は7月1日から3年間です。

また、任期満了により退任された山崎忠氏には平成29年7月から2期6年間、人権擁護委員としての活動に多大なご尽力をいただきました。

ありがとうございました。

問 町民課 窓口サービス係

☎042(588)4108



「住宅・土地統計調査」にご協力を

10月1日を基準日として、住宅・土地の保有状況などの調査を行います。

調査対象になる世帯へ、9月～10月にかけて調査員が伺いますので、皆さまのご協力をお願いします。

なお、調査票にご記入いただく内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

総務省・東京都・日の出町

問 総務課 広聴広報係

☎042(588)4116

スポーツパークテニスコート・塩田テニスコートの利用割付会議を開催します

日時 8月25日(金)午前10時～

場所 教育センター 多目的会議室

登録期間 令和5年12月～6年3月分
登録要件 構成員の半数以上が町内在住・在勤で、10名以上の団体。(ただし、他テニス団体へ登録されている方は不可)
登録後の利用基準 週1回2時間までとし、利用日・時間は、割付会議で決定。

申請 令和5年度現在登録されている団体は、新たに利用割付を希望する団体は、要件を満たしたうえで教育委員会に申請してください。

▼申請書類は文化スポーツ課窓口配布。(HPからダウンロード可)。必要事項を

(有料広告)

日本整形外科学会認定整形外科専門医による診療
理学療法士による個別リハビリ施行

あいクリニック

整形外科・リハビリテーション科

院長 石川泰崇 (日本整形外科学会認定整形外科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	水曜・日曜・祝日
14:30~18:00	●	●	/	●	●	★	

★土曜午後は14:00~16:45
※受付は診療終了の15分前までです

〒190-0182 (イオンモール北側)
東京都西多摩郡日の出町平井721-1
TEL.042-588-5623



問

文化スポーツ課 スポーツ振興係
☎042(588)5806

二次元コード



ご記入のうえ、割付会議当日にご提出ください。なお、割付表を含む結果は9月1日までに発送します。

窓口平日午前8時30分～午後5時15分

子育て・教育

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度 現況届を提出してください

8月は、児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届を提出する月です。受給者の皆さんに現況届の案内通知を送付しました。

現況届は、今後の手当の支給可否を審査する際に必要な届です。現況届の提出がないと、手当や助成が受けられないことがあります。通知のご案内した必要書類とあわせて、期限までに必ず提出してください。

児童扶養手当

一部支給停止適用除外事由届出書

児童扶養手当受給者で届出の対象となる方には、お知らせと届出書を現況届の案内通知に同封しました。

期限までに手続きを行わないと、令和5年11月（今年度中に児童扶養手当受給から5年等を経過する方は経過する月の翌月）からの手当が2分の1となりますのでご注意ください。

提出期限 令和5年8月31日(木)

子育て福祉課 子育て支援係

☎ 042 (588) 4113



ひとり親家庭の総合的な相談窓口を

開設します

～ 仕事、資格、お金、生活全般 ～

昨年度に引き続き現況届受付期間に、東京都西多摩福祉事務所の専門の相談員による相談窓口を開設します。

日時 8月9日(水)、25日(金)

午前10時～正午、午後1時～4時

子育て福祉課窓口にお越しください。

※25日(金)は、ハローワーク青梅就労支援ナビゲーターの窓口も開設します。(ひとり親家庭の方対象)

問 東京都西多摩福祉事務所 平岡

☎ 042(8)22)1168

大久野保育園みんなのひろば『バトン』

『バトン』に遊びに来ませんか

日時 月～金曜日(祝日は除く)

午前10時～午後3時

年齢に合った2つの園庭で遊ぼう

水遊びやプール遊びもできます。

着替えをお持ちください。

8月の製作 水遊びおもちゃ

施設使用料 無料

いつでも気軽ににお越しください。

香りで癒される肩・ハンドリラクゼーション 先着各日3人無料

日時 8月8日(火)、25日(金)

①午前10時 ②午前10時30分



③午前11時

持物 フェイスタオル・飲物

わらべうたベビーマッサージ

先着5人無料

日時 8月30日(水)

午前10時30分～11時30分

対象 2か月から10か月の乳児の親子

持物 バスタオル・飲物

ベビーマッサージ 先着5人無料

手のひらから安心感や信頼感を与えてあげて親子の絆を深めてください。

日時 8月3日(木)

午前10時30分～11時30分

対象 3か月から10か月の乳児の親子

持物 バスタオル・飲物・赤ちゃんの好きなおもちゃ

詳しくはホームページとインスタをご覧ください。

遊んでいる様子がたくさん見れます。

二次元コード

(大久野保育園)

☎ 042 (597) 2006



問 大久野保育園

宝光保育園からのお知らせ

かんたんハンドメイド

「ホイップデコ」など、様々な材料を使ってオリジナル雑貨作りを一緒に楽し

まします。

みましよう。

日時 8月24日(木)、25日(金)

午後4時～6時

対象 親子

費用 材料実費負担

あかちゃんプール

保育園のテラスにあかちゃんプールを設置します。室内でゆつくり過ごしたり、プールで遊んだり、宝光保育園で楽しい夏を満喫しましょう。

日時 毎週 火・木曜日

午前10時～11時30分

問 宝光保育園

☎ 042 (597) 0876



(有料広告)

生涯青春の湯 つるつる温泉 によろこそ

大自然と山里の風情溢れる美肌の湯と、美味しい料理をぜひご堪能下さい。

— ご利用案内 —

営業時間 10:00～20:00(最終受付19:00)
入館料
大人(中学生以上)960円 小学生480円
◎大人は平日18時以降入館割引。
◎町民割引(大人600円、子供300円)あります。
住所 東京都西多摩郡日の出町大久野4718
電話 042-597-1126

詳しい情報は
こちらからご覧ください

美人の湯 露天風呂

福祉とけんこう

各種手当等振込みのお知らせ

心身障害者福祉手当、じん臓機能障害者交通費助成を8月中旬に指定口座へ振込みます。

問 子育て福祉課 地域支援係

☎ 042 (588) 4112

高額介護（介護予防）サービス費

のお知らせ

介護サービスを利用した要介護（要支援）者の1か月間に支払った介護保険給付分のうち利用者負担額が上限額を超えたときは、高額介護（介護予防）サービス費として、下記の上限額を超えた分が申請により払い戻されます。

対象者には申請書を送付します。申請書が届きましたら、忘れずに申請をお願いします。

申請には、サービス利用時の領収書の添付が必要です。なお、申請は初回のみです。初回申請後、高額介護（介護予防）サービス費に該当した月がある場合は、指定口座へ振り込みます。支給額等は決定通知書を送付しますので、ご確認ください。
※該当がない月について、通知は送付されません。



利用者負担上限限度額

利用者負担段階区分	上限額（世帯合計）
住民税課税世帯	
住民税課税所得 690万円以上	140,100円
住民税課税所得 380万円以上 690万円未満	93,000円
住民税課税所得 380万円未満	44,400円
世帯全員が住民税非課税	24,600円
・老齢福祉年金受給者の方 ・前年の公的年金等収入金額 + その他の合計所得金額が 80万円以下の方	個人 15,000円
生活保護受給者の方等	個人 15,000円

問

☎ 042 (588) 5410
いきいき健康課 介護保険係

介護保険負担限度額認定のお知らせ

低所得の要介護（要支援）者が介護施設サービス等を利用した場合の食費・居住費を軽減しています。申請後、「介護保険負担限度額認定証」を発行します。介護施設サービス等利用時に利用施設へ提示してください。

既に「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方には、更新のお知らせを6月末に送付しておりますので、ご確認ください。期日までに申請がない場合、軽減が受けられなくなりますので、ご注意ください。軽減の対象となる方

利用者負担段階	対象者 ※ 1	預貯金等資産要件 ※ 2
第 1 段階	●老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方 ●生活保護受給者の方	単身で 1,000万円以下 夫婦で 2,000万円以下
第 2 段階	●世帯全員が住民税非課税で、前年の公的年金等収入金額 + その他の合計所得金額が 80万円以下の方	単身で 650万円以下 夫婦で 1,650万円以下
第 3 段階①	●世帯全員が住民税非課税で、前年の公的年金等収入金額 + その他の合計所得金額が 80万円超 120万円以下の方	単身で 550万円以下 夫婦で 1,550万円以下
第 3 段階②	●世帯全員が住民税非課税で、前年の公的年金等収入金額 + その他の合計所得金額が 120万円超の方	単身で 500万円以下 夫婦で 1,500万円以下

※ 1 世帯分離している配偶者も含まれます。
※ 2 【預貯金等に含まれるもの】 資産性があり、換金性が高く、価格評価が容易なもの。

問 いきいき健康課 介護保険係

☎ 042 (588) 5410

町ホームページ等に詳細を掲載しておりますので、あわせてご確認ください。

マンモサンデー申し込みについて

公立阿伎留医療センターでは日曜日に乳がん検診を実施いたします。

対象 40歳以上の女性

日時 令和5年10月15日(日) 午前9時～午後1時 時間指定の予約制

場所 公立阿伎留医療センター

定員 25人(予約制・先着順)

予約期間 8月7日(月)～9月22日(金) (土日・祝日は除く) 平日 午前9時～11時・午後1時～4時

費用 9千350円

結果 結果判定次第、郵送します。

問・予約先

公立阿伎留医療センター 医事課

☎ 042 (588) 0321

(内線 20096・20095)



糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」を開催

日時 9月9日(土) 午後2時～4時

場所 公立福生病院 1階多目的ホール

費用 無料 定員 30人(要申込)

内容 ①糖尿病について(糖尿病専門医) ②食事療法について(管理栄養士)

③運動療法(トレーナー)の各講演

問・申込 (一社)西多摩医師会

☎ 0428 (23) 2171



介護予防まるごと講座 参加者募集

「介護予防」とは、いつまでも元気で生き生きと暮らせるように心身の機能低下を予防することで、介護予防に必要な様々な分野について、講義や体操を通じて楽しく学びましょう。

- *日 程 令和5年9月～11月の全10回
- *対象者 65歳以上の町民（今年度65歳になる方も可）
- *定 員 20人
- *費 用 無料
- *会 場 日の出町商工会ひのでグリーンプラザ（1階多目的ホール）
- *申 込 日の出町包括支援センター ☎042（597）2200
（平日 10：00～17：00）※8月1日（火）より受付開始



※この講座は日の出町が実施している介護予防事業です。

開催日時	分 野	講 師	内 容
9 / 7 (木) 10:00～11:30	介護予防全般	包 括 職 員	・講座の趣旨説明 ・包括支援センターについて ・制度説明（介護予防事業、総合事業）・グループワーク
9 / 13 (水) 10:00～11:30	運動機能向上	コンディショニングトレーナー	・マットを利用した「コアコレクティブエクササイズ」
9 / 21 (木) 10:00～11:30	運動機能向上	理 学 療 法 士	・運動機能全般について ・腰痛膝痛のメカニズム、ロコモティブ
9 / 28 (木) 10:00～11:30	口腔機能向上	言 語 療 法 士	・誤嚥とその予防について
10 / 5 (木) 10:00～11:30	栄 養 改 善	栄 養 管 理 士	・食事について ・配食サービスの利用方法や利点・試食会
10 / 12 (木) 10:00～11:30	認 知 機 能 低 下 予 防	音 楽 療 法 士	・音楽に合わせて身体と頭をつかった体操
10 / 19 (木) 10:00～11:30	認 知 機 能 低 下 予 防	絵 手 紙 講 師	・皆で絵手紙を作ろう
10 / 26 (木) 10:00～11:30	健 康 増 進	イ ン ス ト ラ ク タ ー	・心と身体と頭もスッキリ 「リフレッシュエクササイズ」
11 / 2 (木) 10:00～11:30	認 知 機 能 低 下 予 防	脳 ト レ 士	・楽しい脳トレドリル ・反射神経ゲーム
11 / 9 (木) 10:00～11:30	介護予防全般	包 括 職 員	・講座全般の振り返り

※講座の日程、内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。

【令和5年8月】新型コロナウイルスワクチンが受けられる場所

新型コロナウイルスワクチン接種は以下の会場で実施しています。

なお、令和5年春開始接種の対象となる方は、① 65歳以上の方、② 5歳以上 64歳以下で基礎疾患を有する方、③ 医療従事者等です。

5歳～11歳の基礎疾患を有する方は、小児オミクロン株対応ワクチン接種後、令和5年春開始接種でさらに1回接種することができます(要申請)。

[注意] 令和5年春開始接種の対象で、すでにお手元に接種券がある方は今回接種券が送付されませんので、お手元にある接種券をご利用ください。また、②・③の対象となる方は、コールセンターに接種券を申請してください。

[電話予約・お問合せ先]

「日の出町新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター」

☎ 042 (588) 5840 平日 午前9時～午後5時 開設

※接種当日に体調不良等によりキャンセルされる場合は、必ずコールセンターへご連絡をお願いします(土日・祝日の実施時については、接種会場で来所確認がとれないことを判断した時点で、接種会場から確認の電話を入れさせていただきます)。



WEB 予約サイト

対象年齢		12歳以上		生後6か月～4歳
接種回数		令和5年春開始接種 (3～6回目)	初回接種 (1・2回目)	1～3回目
接種可能なワクチン		ファイザー製 オミクロン株対応ワクチン	ファイザー製 従来型ワクチン	ファイザー製 乳幼児用ワクチン
会場	馬場内科クリニック (大久野 1062-1)	毎週月・木曜日 午後3時～6時 ※ 14日(月)・17日(木) ・24日(木)を除く	—	—
	大久野病院 (大久野 6416)	—	毎週水曜日 午後4時～4時30分 ※ 9日(水)・16日(水) を除く	—
	日の出町保健センター (平井 2780)	—	—	8月26日(土) 午前10～12時

※5歳以上～11歳以下の方を対象とした接種については実施方法の見直しのため、8月は実施しません。再開が決定した際には広報等でお知らせします。

(有料広告)

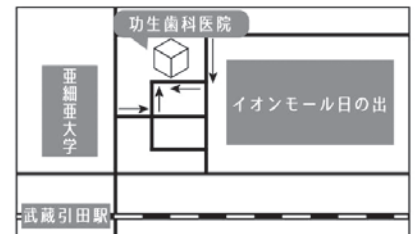
歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / 歯科口腔外科

イオンモール日の出すぐ隣の歯科医院です。外来診療はもちろん、外来に通うことが難しい方へ「訪問診療」も行っています。

お口のことでお困りのことがございましたらまずはお気軽にお電話ください。

- 土曜日も診療
- 訪問診療
- 駐車場完備
- バリアフリー

功生歯科医院		診療時間						
10:00～13:00	● ● ● ● ● ● ▲	休	休	休	休	休	休	休
14:30～19:30	● ● ● ● ● ● ▲	休	休	休	休	休	休	休
9:00～18:30 (訪問)	● ● ● ● ● ● ●	休	休	休	休	休	休	休
		▲ 9:00～13:00, 14:30～18:30						
※日曜日体制整い次第診療再開します!								



医療法人社団 周稚会
功生歯科医院
 KOUSEI DENTAL CLINIC
 東京都西多摩郡日の出町平井239-7
 ☎ 0120-318-052

令和5年度 後期高齢者特定健康診査

ご自身の健康チェックのため、年に1度の健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。**事前に受診券等の案内を送付します。**

種類 (保険)	後期高齢者 健康診査 (日の出町後期高齢者医療保険)		
対象	(年齢) 76歳以上、75歳 (一部の方) (生年月日) 昭和23年8月31日以前 後期高齢者医療制度における障害者認定を受けられた65歳～74歳		
受診券等	8月下旬に郵送予定		
場所・期間	町内指定医療機関	9月1日 (金) ~ 10月31日 (火)	詳細は郵送書類参照

健康診査内容

基本	問診票・理学的検査 (身体考察)・身体測定 (身長、体重、BMI、腹囲)・血圧測定 (収縮期血圧・拡張期血圧)・血液検査 (中性脂肪、HDL-C、LDL-C、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c)・尿検査 (糖、たんぱく)	追加	貧血検査 (ヘマトクリット、血色素量、赤血球数) 腎機能検査 (血清クレアチニン、尿酸)
詳細	貧血検査 (ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)・心電図検査・血清クレアチニン検査 ※健診結果等から医師の判断で実施		

注意事項

- ・当日は食後10時間以上空けて、着脱しやすい服装で受診してください。
(お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください)
- ・前日の飲酒や激しい運動は控えてください。
- ・受診費用は無料ですが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります。(再受診の費用は自己負担)
- ・施設入所中、長期入院中、転出等の方は対象外です。



その他

- ・ひのでちゃん行政カード対象事業。(100ポイント) ※後日、保健センターで加算。
- ・実施について変更がある場合は、広報、日の出町ホームページ、行政メール、回覧等でお知らせします。
- ・受診券等が届かない場合はお問い合わせください。

問 いきいき健康課 健康推進係 (保健センター) ☎ 042 (588) 5426 (直通)

日の出本人ミーティング開催

参加者募集中。気軽にご参加ください。
毎月1回、開催予定です。

日時 8月25日(金) 午後2時～3時

場所 役場3階 第3会議室

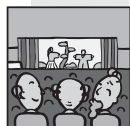
対象 認知症の診断がある人・診断は無いが物忘れが進行していると医師より言われた人

内容 これからの生活に前を向いて生きていきたい。そんな思いを楽しく本音で語り合いたいです。

申込 電話▼前日まで (平日 午前9時～午後5時)

問 いきいき健康課 高齢支援係
☎ 042 (588) 5368

シニアはつらつシネマの集い「映画鑑賞会」のお知らせ



これまで開催してありました「敬老福祉大会」に変え、今年度より「シニアはつらつシネマの集い」として、70歳以上の町民を対象に、「映画鑑賞会」を実施します。

内容 映画『最高の人生の見つけ方』
日時 令和5年10月4日(水)

第1回 午前10時から ※

第2回 午後1時20分から

※第1回は年齢表彰者 優先 (9月15日現在、80歳、88歳、90歳、100歳、最高)

問

いきいき健康課 高齢支援係
042 (588) 5368

往信表面 (役場専用郵便番号) 63 1900192 日の出町 いきいき健康課 高齢支援係 行	返信裏面 何も記入しないでください	往復はがきの書き方	返信表面 63 代表者の住所 代表者の氏名	往信裏面 応募者 (2名まで) の、 ①住所 ②年齢・性別 ③電話番号 ④氏名(フリガナ) ⑤車いすの有無
----------------------------------------------------------------	----------------------	-----------	--------------------------------	-------------------------------------------------------------------------



年齢の方
場所 イオンモール日の出3階
 イオンシネマ
対象者 70歳以上の町内在住の方(介助者1人可)
定員 各回250人
申込 往復はがき▼8月25日(金)締切(消印有効) 申込多数の場合は抽選
その他 1つの往復はがきで2人まで申し込み可能(介助者を含む)。車いす席あり(座席数に限りがあります)。



「ひのでカフェ」開催

皆さんとお顔を合わせて語ることの大切さを感じるカフェです。
日時 8月22日(火)
 午後1時30分～3時
場所 役場 地下食堂
対象 認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など
費用 無料。コロナ感染症予防の為、お茶菓子の用意はありません。水分補給タイムにお茶を用意します。
 ※体調がすぐれない方は参加を見合わせてください。
申込 不要



問 いきいき健康課 高齢支援係

042 (588) 5368

地域包括ケアシステム連携事業 住民向け講演会

「治さなくてよい認知症」
 ～認知症は治らない
 でも私たちにできることがある～



西多摩地域8市町村(青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町)は、在宅医療介護に関する普及啓発のため、認知症に関する無料の講演会を開催します。
 ぜひこの機会にご参加ください。

日時 令和5年10月7日(土)
 午後1時30分開場
 午後2時開演

講師 東京さつきホスピタル
精神科医師 上田 諭 氏

場所 秋川キララホール
定員 300人(予約制)
申込 電話▼8月25日(金)まで

問 いきいき健康課 高齢支援係

042 (588) 5368

安全安心

地域の防災力を高めましょう



今年は関東大震災から100年を迎えます。最近では、今年の5月に石川県能登地方で発生した震度6強の地震が記憶に新しいところですが、皆さんは日頃から地震に備えていますでしょうか。
 災害が発生した際、初期の段階で地域の皆さんの連携が必要であり、日頃より防災に対して意識することにより防災力の向上、減災に繋がります。
 9月1日の防災の日や8月30日～9月5日までの防災週間の機会に、一人ひとりが防災に対する意識を高め、災害から自身の身を守る「自助」、地域住民が共に助け合う「共助」ができる力を身につけましょう。
 東京消防庁のホームページおよびユー

問

秋川消防署 ☎ 042 (595) 0119



(YOUTUBE 東京消防庁公式チャンネル)

チューブ東京消防庁公式チャンネルで、「地震その時10のポイント」や「地震に対する10の備え」を掲載していますので、是非とも活用して防災力を高めましょう。
 二次元コード▼



防災行政無線を用いた 全国一斉情報伝達訓練の実施



地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(「アラート※」)を用いた訓練で、日の出町以外の地域でも様々な手段を用いた情報伝達訓練が行われます。
日時 8月23日(水) 午前11時頃

町が当日放送する内容

町内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送します。
 ■防災無線チャイム(上りチャイム音)

■「これは、Jアラートのテストです。」を3回

■「こちらは、ほうさいひのです」

■防災無線チャイム(下りチャイム音) ※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星

などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係

☎ 042 (588) 5067

環境・まちづくり



イノシシ等農作物被害対策のお願い

町内ではイノシシ等の野生鳥獣による農作物被害が増加しております。町では、対策として、猟友会に駆除委託をしております。しかし、被害が広範囲に及んでおり、捕獲駆除のみによる対策には限界があります。そこで、農地を所有している皆さまに、農地の自主防護に取り組んでいただくため、次の点にご理解とご協力くださいようお願いいたします。

一、農地をエサ場としての魅力を下げると、野生鳥獣を呼びよせる要因となります。農地に野菜等の残渣や放任果樹等がある、野生鳥獣を呼びよせる要因となります。農作物の味を覚えさせないために放任果樹および野菜の除去を行う。

二、隠れ場所を作らない

耕作放棄地等は、野生鳥獣の隠れ家となります。農地および周囲の草刈り、耕

作放棄地の削減、防草シートの設置などを行う。

三、農地に侵入させない

農地の周りに電気柵やワイヤーメッシュ柵などの防護柵を設置する。

※野生鳥獣による農作物被害がありましたら、産業観光課へご報告ください。

問 産業観光課 農林振興係

☎ 042 (588) 4102

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。6月7日〜28日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係 ☎ 042 (588) 4117

税金



8月の夜間・休日の納税窓口開設日

夜間 8月24日(木)午後7時30分まで

休日 8月26日(土)、27日(日)

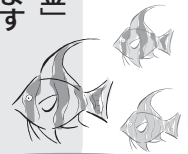
午前9時〜午後1時まで

問 税務課 納税係 ☎ 042 (588) 4107

保険・年金

令和5年度「わたしと年金」

エッセイを募集します



日本年金機構では、皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みとして、公的年金をテーマにしたエッセイを募集します。

募集作品 公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金制度のかわりなど、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイ

応募資格 中学生以上の方

応募要項

・日本語で1,000〜2,000文字程度

・作品用紙の裏に、氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名等)を明記

・内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限る

募集期間 令和5年9月8日(金)まで

提出先 〒168-8505

東京都杉並区高井戸西3-5-24

日本年金機構 相談・サービス推進部

情報提供推進グループ「わたしと年金」担当宛

詳しくは、日本年金機構のHP

(<https://www.nenkin.go.jp/>)を

ご覧ください。

二次元コード

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度とは、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除される制度です。また、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方も含みます)。

産前産後期間の免除は、「保険料を免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、産前産後期間の保険料を前納している場合は、全額還付(返金)されます。

出産予定日の6か月前から届け出ができます。

対象者 国民年金第1号被保険者

(出産日が平成31年2月1日以降に限る)



手続きに必要なもの

- ・年金手帳またはマイナンバーがわかるもの
- ・母子手帳
- ・本人確認書類 (例：運転免許証等)

申請先

青梅年金事務所または町民課保険年金係

問 町民課 保険年金係

☎ 042 (588) 4110

催し

三多摩は一つなり交流事業 (東京たま広域資源循環組合補助事業)



三多摩のごみを受け入れてる日の出町民と、ごみを搬入する25市1町の住民が、ごみ処理施設の見学や文化・スポーツなどを通じ交流し、相互理解を深める目的で実施しています。

『クリーンセンター多摩川』見学と『よみうりランド』 主催 稲城市

日時 9月2日(土) 午前8時30分～午後6時 雨天決行

行程 役場→二ツ塚処分場車窓見学→クリーンセンター多摩川見学→よみうりランド (同園併設「丘の湯」の入浴も可) ↓役場着

対象 小学生以上の町内在住の方 (中学生以下は保護者同伴)

※昼食は各自のご負担となります。 定員 30人 費用 無料

申込 往復はがき▼8月14日(月)必着 (はがき1枚で5人まで申込可)

※1つのコースに同一人の複数申込不可

・必要事項の記入漏れや対象外の方を含む申込無効

▼定員を超えた場合は、初参加者優先で参加回数を考慮し抽選

▼結果は8月18日(金)までに連絡 ※途中参加・途中離脱はできません。

往復はがきの書き方

申込用 往復はがきの記載例

①開催日「事業名」
②代表者の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号
③代表者以外の方の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号

往信表面: 63 19090192 日の出町役場 企画財政課 「三多摩は一つなり 交流事業」担当行

返信表面: 63 何モ 記入しないでください

二次元コード

スポーツ協会からのお知らせ

日の出町スポーツ協会のスポーツ教室に参加しよう。



①ソフトテニス教室

日時 8月19日(土) 午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート

②ミニソフトボール教室

日時 8月19日(土) 午前10時～正午
場所 町民グラウンド

③ジュニア硬式テニス教室

日時 8月13日(日)、20日(日)、27日(日) 午後2時～4時
場所 スポーツパークテニスコート

④初心者およびシニア硬式テニス講習会

日時 8月23日(水) 午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート

⑤硬式テニス協会

対象 ①小・中学生 / ②小学生 / ④初心者およびシニア

おしゃべりの会 たんぼぽ

主催 日の出町をつなぐ親の会

おしゃべりの会 たんぼぽ

主催 日の出町をつなぐ親の会

おしゃべりの会 たんぼぽ

お子さんの心身の発達のことや心配なことや、困っていることなど、何でも気軽に話せるおしゃべりの会です。

悩んでいるほどではないけど、誰かに話を聞いてほしいという方も、どなたでも参加できます。(お父さんも大歓迎)

日時 毎月 第1水曜日 午前10時～午後3時

※お好きな時間に参加可能

場所 デイルームたんぼぽ (平井2738番地)

参加費 無料

申込 不要

問 日の出町をつなぐ親の会

☎ 080 (7824) 2818 (月・水・金 午前10時～午後3時)

(有料広告)

得意技術! 何かと来やすいお顔のお店

さくらサロン あきる野 ☎042-550-3050 予約制

お顔のシワ・タルミ・ゆるみを 早く若々しく創るサロン☆

中高年の方も 若い方もオススメ!

1回 8,000円 (初回) (お試し期間) (施術期間)

↓

1回 5,000円 (税込) 1ヶ月半 3回 2時間 (通常は4週間～3ヶ月に一度来店ペース)

青少年健全育成会事業

「親子マスのつかみ取り」

主催 日の出町青少年健全育成会

親子で生き物に触れ合う体験事業を開催します。



日程 9月10日(日)

午前9時～正午 (全2回開催)

第1回 受付 午前8時45分～9時 (開会9時)

第2回 受付 午前10時15分～10時30分 (開会10時30分)

※どちらかの回に参加となります。

場所 さかな園

対象 町内在住の幼児および小中学生を中心にした家族

※但し、面倒を見てくれる他の参加者の大人がいれば子供だけの参加も可能です。参加申込書にはその大人の方の氏名をご記入ください。

定員 各回70人

費用 ※申込多数の場合は抽選
大人300円
子供(中学生以下)200円

申込締切 8月14日(月)必着

申込 FAX (597-6698)・電話・Eメール (bunka@town.hinode.tokyo.jp)・電子申請でのお申込みは、二次元コードからwebにアクセス

申込時必要事項

- ①氏名・ふりがな
- ②住所
- ③年齢
- ④電話番号
- ⑤学校名・学年

⑥参加希望回

※申込状況によっては、もう一方の回にご案内することがありますのでご承知おきください。
WEBアクセス



文化スポーツ課 社会教育係

☎ 042(588)5794

募集

「パフォーマンスアート」

ひので「2023」 出演者募集

主催 イオンモール日の出

(日の出町との包括的連携協定に基づく事業)



例年、好評をいただいているパフォーマンスアートひので。大勢の方が気軽に芸術を楽しみ、芸術文化を広げるとともに、青少年健全育成の推進を目的に今年も開催します。

本年も例年同様、町内外の方の出演者を募集します。なお、事業主催者を変更して開催となります。

日時 11月18日(土)～19日(日)

午前11時～午後5時(予定)

場所 イオンモール日の出1階メインコート

出演内容 演奏、ダンス、手品、お囃子、大道芸などのパフォーマンス

出演条件 パフォーマンスが出来る個人または団体(1団体30人以下)

出演時間 各団体20分以内

舞台の広さ 横10.4m、奥行4.0m
設備 司会用マイク4本、CD再生用の音響設備。

費用 出演は無料。出演に係る費用は出演者負担。

応募期間 9月30日(土)まで

応募方法 出演を希望される方はメールにて、イオンモール日の出パフォーマンスアート係ティール・ピー・カンパニー藤井までお知らせください。

※応募多数の場合は町民の方を優先し、パフォーマンス内容や出演希望日などを考慮し、主催者が決定します。

※出演者と出演日時は主催者で決定します。

申込・問い合わせ イオンモール日の出パフォーマンスアート係 ティール・ピー・カンパニー 藤井
☎ 090(2482)2241
✉ fujii@tpcompany.co.jp



平井加美町祭囃子振興会

町民文化祭への展示作品募集

主催 日の出町町民文化祭実行委員会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため3年間中止しておりました町民文化祭ですが、今年度は感染を予防しながら開催いたします。皆さんの作品を展示してみませんか。いろいろなジャンルの作品をお待ちしております。

期日 11月11日(土)・12日(日)

場所 日の出町やまびこホール

展示作品の募集

文化スポーツ課窓口で、9月1日(金)から出展申込書を配布します。

応募期間 9月1日(金)～29日(金)

費用 出展費が若干かかります。

町民文化祭実行委員会事務局

橋本 ☎ (597)1899

文化スポーツ課 社会教育係

☎ 042(588)5794

歌と踊りと文化の祭典

主催 日の出町文化団体連盟

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため3年間中止しておりました歌と踊りと文化の祭典ですが、今年度は感染対策をして開催いたします。

期日 11月23日(木・祝)

場所 日の出町やまびこホール

出演者の募集

展示作品の募集

文化スポーツ課窓口で、8月1日(火)から出演申込書を配布します。
出演条件 ①町内で芸能活動をしていること ②代表者は、町民であること ③舞台上での発表にふさわしい催しであること ④1団体の出演時間は20分以下
募集期間 8月1日(火)から31日(木)
 ※応募多数の場合は抽選になります。
費用 出演料がかかります。

・文化団体連盟会員 千円
 ・文化団体連盟以外 千500円
問 文化団体連盟事務局
 橋本 ☎(597)1899
 文化スポーツ課 社会教育係
 ☎042(588)5794



いつでもヘルパー養成講習受講生募集

お年寄りにやさしい町づくりの一環として、昨今の人材難に対応すべく介護職員初任者研修の受講生を募集します。
 受講を修了された方は町の受講修了者名簿に登録されます。
日程 令和5年9月1日(金)～10月25日(水)の水・金 午前9時～午後4時20分(その日の研修日程により開始時間、終了時間は異なります。)▼10月25日(水)修了式
 ▼すべての課程(講義・演習)130時間を修了し筆記試験に合格した方が「介護職員初任者研修修了証」を取得します。
対象 町内の介護施設などへの就業を希望される18歳から65歳までの町内に住所を有する方。

望される18歳から65歳までの町内に住所を有する方。
場所 社会福祉法人 櫻灯会 特別養護老人ホーム「日の出紫苑」
定員 10人(定員を上回った場合は抽選。応募者少数の場合、休講の場合があります。)
費用 受講料とテキスト代は町が全額負担します。ただし、別途補講が必要な場合は、自己負担が発生します。
申込 往復はがき▼8月20日(日)必着
 受講決定後に、講義を辞退される場合には10日前までにご連絡ください。講義の途中で辞退される場合には、自己負担が発生します。
 12月広報にて1月開始の受講者募集を行う予定ですので、今回日程が合わず、参加できない方も、ご検討お願いいたします。

往復はがきの書き方

問 日の出紫苑 ☎042(597)1941

<p>往信表面</p> <p>63 1190401161 往信 特別養護老人ホーム 日の出紫苑 日の出町大野 231-1 いつでもヘルパー 養成講習担当 行</p>	<p>返信表面</p> <p>何も記入しないでください</p>
<p>返信表面</p> <p>63 返信 あなたの住所</p>	<p>往信表面</p> <p>①住所 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④電話番号 ⑤受講の動機 ⑥受講終了後いつから介護の職場で働きたいか</p>

第35回 日の出町産業まつり 出店者を募集します

日時 10月14日(土) / 15日(日) 各午前10時～午後5時
 ※15日(日)は郷土芸能まつりと同時に開催します。
場所 イオンモール日の出西側駐車場(※町民ランドではありません)
出店者の募集(模擬店・ブース・キッチンカー出店)
出店内容 飲食物・物品販売や産業などの展示
出店者負担金 出店料 10,000円(備品リース料含む)
 ※日の出町商工会・秋川農協・東京都森林組合・日の出町観光協会の会員は9,000円です。各団体にご提出ください。
キッチンカー 出店料 9,000円 **直接事務局へ申込み**
 ※キッチンカーは、出店台数に限りがあるため、出店理由をご記載ください。ご希望に添えない場合がございます。
備品セット内容 (テント1張、テーブル2台、折りたたみ椅子4脚)
 ※(追加は別途自己負担 テーブル1台880円、椅子1脚220円)
 小型発電機1台(100V-1500Wまで)8,000円(希望制 追加燃料は出店者で用意)
対象 代表者が町内在住・在勤者で構成された団体。もしくは、町内事業者/主催者が認めた団体
禁止内容 風紀を乱すような内容のもの
申込 産業観光課窓口で申込書を記入のうえ提出(平日 正午から午後1時 土日祝日を除く)
 用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。※定数を超えた場合は事務局が決定。
締切 8月18日(金)



問 日の出町産業まつり実行委員会事務局(産業観光課商工観光係)

☎ 042(588)4101(直通)





問 保健センター ☎ 042(588)5426

いきいき健康情報!!

♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】 ※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	期日	時間	申込	その他
乳幼児歯科相談	8/3 (木)	9:00~10:15	申込 予約制	※対象者の事前通知有
母子相談事業	8/4 (金)	9:45~11:30	申込 予約制	
1歳6か月児健診	8/18 (金)	13:00~13:15	申込 予約不要	※対象者の事前通知有
離乳食教室(初期) 基本の野菜スープの 作り方・実習と試食	8/15(火)	9:45~11:30	申込 予約制	持物 母子手帳、エプロン <お母さん以外のご家族の参加もお待ちしております!>
5歳児歯科健診	8/17 (木)	9:00~10:15		※対象者の事前通知有



♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料) ※健康栄養相談以外は予約不要です。

事業名	期日	時間	会場	申込	その他
50 健康教育 <健康・栄養> 『筋力低下防止』	8/10(木)	13:30~15:00 (※)	大久野 老人福祉 センター		保健師と管理栄養士による健康学習、レシピの紹介、自宅でできる筋力トレーニング
50 健康栄養 相談	8/4 (金) 9/1 (金)	9:00~11:30	保健センター	申込 予約制	管理栄養士・保健師による相談。

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

事業名	期日	時間	会場	申込	その他
50 水中歩行 教室	毎週 月・水曜日	14:00~15:00 (※)	平井・ 生涯青春 ふれあい 総合福祉 センター	申込 要予約(当日正午まで厳守)	ふれあいセン ター直接・電話申込 ☎ 042(597)4040
50 男性限定 水中 歩行教室	8/9(水) ・23(水)			各定員 6人(男性限定:6人)	講師 岡友紀氏 持物 水着、水泳帽、タオル、飲物

学習・栄養・運動の対象: 町内在住おおむね40歳以上 / (※)おおむね60歳以上

持物: 運動できる服装、タオル、飲物

50 マーク: ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業



(有料広告)

事前予約制 目の出あきる野眼科

第1日曜日午前 診察あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	○	●	●	△
15:00~18:00	●	●	●	-	●	-	-

△: 第1日曜日午前は診察します。
○: 第2、第4木曜日午前は診察します。
【休診日】木曜日午後、土曜日午後、祝日、第2週以降の日曜日

院長 日本眼科学会認定専門医 安里 崇徳
(経歴)
・掛川市立総合病院(現 中東遠総合医療センター)
・静岡済生会総合病院
・中京病院
・長野県立こども病院
・JA 厚生連 小諸医療センター 眼科医長

地域に根差し
愛される医院を
目指します。

☎ 目の出町外支援バス
9時から16時の毎時37分頃着

TEL 042-597-2222
【電話受付時間】午前9:15~午後15:15~
東京都西多摩郡日の出町平井405-5
コンタクトレンズ各メーカー取り扱いあり。

児童館からのお知らせ

8月の行事予定

ぬりえコンテスト

～たくさんのご参加ありがとうございました～

☆作品返却期間：8/5(土)～8/31(木)まで
 午後1時30分～午後4時25分まで。
 (保護者の方が一緒の場合は5時まで受取りで
 きます。) 作品を提出したお子さんは児童館
 へ取りに来てください。返却期間が過ぎた
 ら処分しますのでご注意ください。



小学生対象

☆8/3(木)

- ①午後1時30分～
 - ②午後2時30分～
 - ③午後3時30分～
- 各回定員12名

▷定員に空きがある場合があります
 ので、児童館までお問い合わせく
 ださい。尚、当日は入替制のため、
 終了後帰宅となります。
 他の遊びはできませんのでご了承ください。

「工作の日」
 スライムを作ろう!



夏休み期間も児童館は開いています。

(日祝除く)

小学生以上のお子さんは、午後1時30分～午後4時
 25分まで遊べます。ハンカチまたはタオル、水筒をリュッ
 クや手さげかばんに入れてお持ちください。(ペットボト
 ル、水道直飲みを禁止しています。)

♪-児童館でできる遊び-♪

切り絵、折り紙、ぬりえ、工作、マンカラ、
 オセロ等のボードゲーム、漫画や絵本、
 バドミントン、ポッチャなど他にも色々あります。
 ※前庭や遊戯室は、熱中症情報等によって遊べない日もあります。



臨時休館日のお知らせ 8/12(土)

地域の夏祭りの為、児童館はお休みです。

乳幼児親子対象

「みんなで
 あそぼうの日」

8/29(火)

午前10時30分～午前11時30分

(予約不要・出入り自由・無料)

行事がない日も児童館をご利用いただけますので、
 ぜひご利用ください。午前10時～午前11時50分
 まで遊べます。(日祝除く)



☆利用者登録をお願いします☆

緊急時の連絡のため利用者登録をお願いしています。
 年度ごとに更新しますので、児童館・子育て福祉課窓口・
 図書館・保健センターに置いてある児童館利用者登録届
 に保護者が記入し、最初の来館時にお子さんに持たせて
 ください。

※利用者登録届は、町のHPからも
 ダウンロードできます。

※登録しないで遊ぶことはでき
 ませんのでご注意ください。



▲利用者登録届
 二次元コード

児童館利用案内

〈開館日〉月～土曜日 〈休館日〉日曜日・祝日

対象	利用できる時間
乳幼児の親子	午前10時～11時50分
小・中学生	午後1時30分～4時30分

※乳幼児の時間は車での来館可能です。

問 志茂町児童館 住所：平井 1254-1 ☎042(597)2547 [午前10時～午後5時/休館：日・祝]

図書館からのお知らせ

8月のご利用案内

日の出町立
 図書館



www.town.hinode.tokyo.jp/

クリック

本館 ☎042(597)3496

開館日] 火～日曜日 午前10時～午後5時
 休館日] 毎週月・第3火曜日(資料整理日)、祝日

本のリサイクル市の開催中

除籍本及び寄贈していただいた本を展示し、無償でお譲りします。

場所 教育センター1階 ホール (図書館入口前)

※リサイクル本がなくなり次第終了



アクセス二次元コード



8月のおはなし会

対象	会場	開催日(毎週)	時間
0歳～4歳	図書館本館	木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生		水曜日	午後3時30分～4時

8月2日(水)は、おばけおはなし会のため、中止です。

声の録音CD

～「広報日の出」CD版の貸出を行っています。～

目の不自由な方を対象に、声のボランティア
 「セキレイ」さんが制作した、「広報日の出」CD
 版の貸出を行っており、ユーチューブでも配信し
 ています。また、「セキレイだより」も
 好評貸出中です。
 詳しくは、図書館までご連絡ください。



問 図書館 ☎042(597)3496

8月のカレンダー



日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレス二次元コード
<https://service.sugumail.com/hinode/>
 問 総務課 広聴広報係 ☎ 042(588)4116



1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	広島原爆の日
7	月	
8	火	
9	水	総合相談(人権・行政・法律)開設 午後1時～4時 役場3階会議室 予約は2日(水)午前9時～ 問 町民課 窓口サービス係 ☎ 042(588)4108 消費生活相談開設 午後1時～4時 役場教育センター2階 相談室 問 産業観光課 商工観光係 ☎ 042(588)4101 長崎原爆の日
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	終戦記念日
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	日の出町議会議員選挙 ※詳細は2ページ
21	月	
22	火	ひのでカフェこころ 午後1時30分～3時 ※詳細は10ページ
23	水	
24	木	夜間納税窓口開設日 午後7時30分まで
25	金	
26	土	休日納税窓口開設日 午前9時～午後1時
27	日	休日納税窓口開設日 午前9時～午後1時
28	月	各中学校 始業式
29	火	
30	水	
31	木	

お盆期間中の路線バスダイヤのお知らせ

8月11日(金)～15日(火)の路線バスは休日ダイヤで運行しますので、ご注意ください。※コミュニティバス「ぐるり～んひのでちゃん」は、通常通り運行します。

問 西東京バス(株)五日市営業所 ☎ 042(596)1611
 生活安全安心課・防災・コミュニティ係 ☎ 042(588)5067

防災訓練について

9月初旬に各自治会で実施している防災訓練については、お住いの区域の自治会にご確認ください。

問 生活安全安心課・防災・コミュニティ係 ☎ 042(588)5067

8月31日(木) 令和5年度

- ▷ 町都民税 第2期納期限
- ▷ 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第2期納期限

ひので朝市

ひので朝市は、日の出町商工会員による即売会で、地元住民の皆様に安価で商品を提供して生活支援を行うと共に商工業の振興発展を図る目的で実施します。

第86回 日時 9月2日(土) 午前9時～11時/場所 ひのでグリーンプラザ駐車場

休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時～午後5時。※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。
 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。

祝日診療	開設日	医療機関名	所在地	電話番号
	8月11日(金)	ななスキンケア皮膚科クリニック	日の出町平井216番地11	042(588)7711
休日・祝日歯科診療	8月6日(日)	越智歯科クリニック	あきる野市野辺486-1	042(558)1182
	8月11日(金)	三澤歯科医院	あきる野市草花3310	042(558)7011
	8月13日(日)	高取歯科医院	あきる野市五日市55	042(596)0048
	8月20日(日)	寺本歯科医院	あきる野市小川東2-7-11	042(559)8441
	8月27日(日)	池田歯科医院	あきる野市油平263-1	042(550)1508



日の出町
「ひのでちゃん」

町の情報発信中!

是非 チェックしてね♪



日の出町
YouTube
チャンネル



日の出町公式
Twitter



ひのでトピックス

第29回 日の出町消防団ポンプ操法審査会を開催しました

消防ポンプ操法は、消防技術の向上と消防団員の士気の高揚を図ることを目的に隔年で行われますが、今回は4年ぶりの審査会となりました。審査会には、ポンプ車の部5隊、小型ポンプの部6隊が出場し、約3か月間の日夜訓練を重ねた成果を発揮、放水で標的を倒すまでの所要時間、各選手の操作や動作全般について審査が行われ、その雄姿に会場からは大きな声援と拍手が送られました。なお、9月17日(日)には青梅市で開催される第34回西多摩地区消防大会に、ポンプ車の部に第4分団、小型ポンプの部に第2分団が日の出町の代表として出場します。

総合優勝 第2分団

小型ポンプの部

優勝 第2分団第3部
準優勝 第1分団第1部
第三位 第2分団第2部
殊勲賞 第2分団第3部

ポンプ車の部

優勝 第1分団第2部
準優勝 第4分団
第三位 第2分団第1部
殊勲賞 第4分団

消防団員募集!

この素晴らしい、日の出町の
人と自然を災害から守るため、
あなたの力を貸してください!



小型ポンプ優勝 第2分団第3部



ポンプ車優勝 第1分団第2部

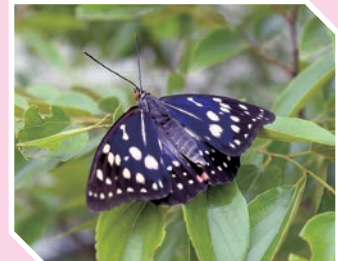
問 生活安全安心課 防災コミュニティ係 ☎ 042 (588) 5067

7月1日(土) 谷戸沢処分場にて、「オオムラサキ見学会」を開催しました



当日はあいにくの天気の中、事前に申し込み、当選された町内外の方227名が参加し、ケージ内で成虫(蝶)、サナギや幼虫を、解説員の説明を受けながら観察しました。また、自然溢れる処分場内をガイドと約1時間かけて巡るガイドツアーや、谷戸沢の動植物の映像視聴会が行われ、谷戸沢の生き物達の説明を聞き、実際に触れあい、楽しみながら谷戸沢の自然回復を体感しました。

参加者のみなさんは、谷戸沢に戻ってきた豊かな自然環境に感激されていました。



日の出町職員採用

～「人にやさしく、住みよいまちづくり」に
一緒に取り組んでいただける方を募集します～

採用予定人員 一般行政職 若干名 採用予定日 令和6年4月1日

受験資格 平成6年4月2日から18年4月1日までに生まれた方

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

申込書等の配付 役場2階総務課職員係で配付、または町ホームページからダウンロード

配付期間 8月1日(火)～9月8日(金)

※役場での配付、午前8時30分～午後5時(正午～午後1時及び土・日曜祝日を除く)

締め切り 9月8日(金)午後5時迄

申込書・エントリーシートを原則本人が総務課職員係へ持参してください

第一次試験 エントリーシートによる書類選考

第二次試験 10月15日(日) 筆記試験

第三次試験 12月中旬 予定 面接

※採用案内は、8月1日(火)から町ホームページに公開します。



日の出町ホームページ



日の出町
イメージキャラクター
ひのでちゃん

問 総務課 職員係 ☎ 042(588)4115

