

令和5年度 後期高齢者特定健康診査

ご自身の健康チェックのため、年に1度の健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。**事前に受診券等の案内を送付します。**

種類 (保険)	後期高齢者 健康診査 (日の出町後期高齢者医療保険)		
対象	(年齢) 76歳以上、75歳 (一部の方) (生年月日) 昭和23年8月31日以前 後期高齢者医療制度における障害者認定を受けられた65歳～74歳		
受診券等	8月下旬に郵送予定		
場所・期間	町内指定医療機関	9月1日 (金) ~ 10月31日 (火)	詳細は郵送書類参照

健康診査内容

基本	問診票・理学的検査 (身体考察)・身体測定 (身長、体重、BMI、腹囲)・血圧測定 (収縮期血圧・拡張期血圧)・血液検査 (中性脂肪、HDL-C、LDL-C、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c)・尿検査 (糖、たんぱく)	追加	貧血検査 (ヘマトクリット、血色素量、赤血球数) 腎機能検査 (血清クレアチニン、尿酸)
詳細	貧血検査 (ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)・心電図検査・血清クレアチニン検査 ※健診結果等から医師の判断で実施		

注意事項

- ・当日は食後10時間以上空けて、着脱しやすい服装で受診してください。
(お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください)
- ・前日の飲酒や激しい運動は控えてください。
- ・受診費用は**無料**ですが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります。(再受診の費用は自己負担)
- ・施設入所中、長期入院中、転出等の方は対象外です。



その他

- ・ひのでちゃん行政カード対象事業。(100ポイント) ※後日、保健センターで加算。
- ・実施について変更がある場合は、広報、日の出町ホームページ、行政メール、回覧等でお知らせします。
- ・受診券等が届かない場合はお問い合わせください。

問 いきいき健康課 健康推進係 (保健センター) ☎ 042 (588) 5426 (直通)

日の出本人ミーティング開催

参加者募集中。気軽にご参加ください。
毎月1回、開催予定です。

日時 8月25日(金) 午後2時～3時

場所 役場3階 第3会議室

対象 認知症の診断がある人・診断は無いが物忘れが進行していると医師より言われた人

内容 これからの生活に前を向いて生きていきたい。そんな思いを楽しく本音で語り合いたいです。

申込 電話▼前日まで (平日 午前9時～午後5時)

問 いきいき健康課 高齢支援係
☎ 042 (588) 5368

シニアはつらつシネマの集い「映画鑑賞会」のお知らせ



これまで開催してありました「敬老福祉大会」に変え、今年度より「シニアはつらつシネマの集い」として、70歳以上の町民を対象に、「映画鑑賞会」を実施します。

内容 映画『最高の人生の見つけ方』
日時 令和5年10月4日(水)

第1回 午前10時から ※

第2回 午後1時20分から

※第1回は年齢表彰者 優先 (9月15日現在、80歳、88歳、90歳、100歳、最高)

問

いきいき健康課 高齢支援係
042(588) 5368

往信表面	返信裏面	往復はがきの書き方
(役場専用郵便番号) 63 1900192 日の出町 いきいき健康課 高齢支援係 行	何も記入しないでください 63 代表者の住所 代表者の氏名	応募者(2名まで)の、 ①住所 ②年齢・性別 ③電話番号 ④氏名(フリガナ) ⑤車いすの有無
返信裏面	返信表面	往信裏面



年齢の方
場所 イオンモール日の出3階
イオンシネマ
対象者 70歳以上の町内在住の方(介助者1人可)
定員 各回250人
申込 往復はがき▼8月25日(金)締切(消印有効) 申込多数の場合は抽選
その他 1つの往復はがきで2人まで申し込み可能(介助者を含む)。車いす席あり(座席数に限りがあります)。



「ひのでカフェ」開催

皆さんとお顔を合わせて語ることの大切さを感じるカフェです。
日時 8月22日(火)
午後1時30分～3時
場所 役場 地下食堂

対象 認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など
費用 無料。コロナ感染症予防の為、お茶菓子の用意はありません。水分補給タイムにお茶を用意します。
※体調がすぐれない方は参加を見合わせてください。

申込 不要



問

いきいき健康課 高齢支援係
042(588) 5368

地域包括ケアシステム連携事業
住民向け講演会

「治さなくてよい認知症」
〜認知症は治らない
でも私たちにできることがある〜



西多摩地域8市町村(青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町)は、在宅医療介護に関する普及啓発のため、認知症に関する無料の講演会を開催します。
ぜひこの機会にご参加ください。

日時 令和5年10月7日(土)
午後1時30分開場
午後2時開演

講師 東京さつきホスピタル
精神科医師 上田 諭 氏

場所 秋川キララホール
定員 300人(予約制)

申込 電話▼8月25日(金)まで

問
いきいき健康課 高齢支援係
042(588) 5368

安全安心

地域の防災力を高めましょう



今年には関東大震災から100年を迎えます。最近では、今年の5月に石川県能登地方で発生した震度6強の地震が記憶に新しいところですが、皆さんは日頃から地震に備えていますでしょうか。
災害が発生した際、初期の段階で地域の皆さんの連携が必要であり、日頃より防災に対して意識することにより防災力の向上、減災に繋がります。

9月1日の防災の日や8月30日～9月5日までの防災週間の機会に、一人ひとりが防災に対する意識を高め、災害から自身の身を守る「自助」、地域住民が共に助け合う「共助」ができる力を身につけましょう。
東京消防庁のホームページおよびユー

チューブ東京消防庁公式チャンネルで、「地震その時10のポイント」や「地震に対する10の備え」を掲載していますので、是非とも活用して防災力を高めましょう。
二次元コード▼



(YOUTUBE 東京消防庁公式チャンネル)

問
秋川消防署 042(595) 0119



防災行政無線を用いた
全国一斉情報伝達訓練の実施



地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(「アラート※」)を用いた訓練で、日の出町以外の地域でも様々な手段を用いた情報伝達訓練が行われます。

日時 8月23日(水) 午前11時頃
町が当日放送する内容

町内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送します。

■防災無線チャイム(上りチャイム音)