

2023 9
令和5年

人口と世帯 令和5年8月1日現在

人口 16,342人(24人減)

男 8,066人(20人減)/女 8,276人(4人減)

世帯数 7,548世帯(6世帯減)



秋の訪れを感じますね。気温の寒暖差も大きくなるので、体調を崩さないよう注意しましょう!

日の出町イメージキャラクター「ひのでちゃん」

日の出 広報

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

ホームページ <http://www.town.hinode.tokyo.jp/>



平井祭

令和五年

写真提供:平井秋まつり連合会

日の出町観光協会HP(交通規制図あり)こちらから→



9月23日(土)

18時~21時 神輿渡御・山車巡行
各神社を出発
19時50分頃 神輿(2基)・山車(5台)の競合い

9月24日(日)

11時~21時 神輿渡御(18時まで)・山車巡行
各神社を出発
19時50分頃 山車(5台)の競合い

★両日も、18時30分~20時30分 平井宿通り交通規制

ユネスコ無形文化遺産「風流踊」下平井の鳳凰の舞

◆23日(土) 時間は予定

16時30分 三吉野会館
17時00分 旧森田屋前
17時45分 下平井会館
18時30分 第27自治会館
19時30分 JAあきがわ祭
センター前
20時30分 三吉野会館

◆24日(日) 時間は予定

11時30分 春日神社
13時30分 平井小学校校庭
14時20分 志茂町会館
15時10分 三吉野会館
16時00分 下平井会館
17時00分 春日神社
19時00分 三吉野会館



平井のお祭りは、春日神社と八幡神社の祭礼で、国指定重要無形文化財の「鳳凰の舞」の演舞、神輿や山車が平井地区を練り歩きます。山車と神輿が集結する競り合いは、圧巻で、幻想的な異空間に包まれます。

問 総務課広報係 ☎042(588)4116

今月の 主な記事

- ▼P 2 お知らせ「日の出町議会議員選挙の結果」子育て・教育
- ▼P 3 福祉とけんこう
- ▼P 7 安全安心
- ▼P 9 環境・まちづくり
- ▼P 11 税金、保険・年金
- ▼P 12 催し
- ▼P 13 講座・教室

- ▼P 14 募集、官公署、ご寄附、お詫びと訂正
- ▼P 15 いきいき健康情報
- ▼P 16 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P 17 8月のカレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P 18 ひのでピックス「第19回ひので夏まつりを開催しました!」「ごみ収集量のお知らせ」「ごみゼロ町内環境美化一斉清掃を実施しました」

お知らせ

日の出町議会議員選挙の結果

8月20日(日)に町議会議員選挙の投票が行われ、同日午後9時から開票した結果、次の14名の方々が当選しました。

各候補者の得票数(選挙結果)

党派名	氏名	得票数
無所属	東 とおる	744票
公明党	なわいきよ子	741票
公明党	かくら 治	712票
無所属	さしの智行	566票
無所属	玉井ひろし	537票
無所属	浜中なおき	505票
無所属	浜中てるよし	499票
無所属	大さわひろこ	440票
無所属	はぎわら隆旦	339票
無所属	鈴木まさひこ	327票
立憲民主党	下向たつり	316票
無所属	平野たかし	277票
無所属	川脇としのり	235票
無所属	はなわ康平	133票
無所属	牧野きよし	127票
無所属	相沢まもる	120票

有効投票数 6,619票
無効投票数 87票
投票総数 6,706票
選挙管理委員会(総務課庶務係内)
☎042(588)4114

油田町民農園(第1農園〜第4農園)の使用期間の短縮について

令和7年度に油田町民農園(第1農園〜第4農園)の事業見直しを予定しており、使用期限を令和7年3月から令和6年12月までに変更させていただきます。令和7年1月〜3月の間は、町民農園の整備期間となり、農園を使用できませんのでご了承ください。

※令和7年4月以降の使用については、令和6年秋頃に募集を開始する予定です。募集については、広報ホームページでご案内いたします。

問 産業観光課 農林振興係

☎042(588)4102

子育て・教育

令和5年度 就学時健康診断のお知らせ

令和6年度小学校に入学するお子さんの健康診断を行います。

- ・10月25日(水) 大久野小学校
- ・11月1日(水) 平井小学校
- ・11月9日(木) 本宿小学校

対象のお子さんがいる家庭に「就学時健康診断通知書」を送付します。就学にあたり法律で定められた健診となりますので、必ず受診してください。10月中旬までに通知が届かない場合

問 は、お問い合わせください。 学校教育課 指導室 指導・学務係

☎042(588)5649

子育て支援情報!!

問 子ども家庭支援センター ☎(597) 6177

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。事業終了後、親子の交流や情報共有の場として場所を開放します。初めての方も気軽にご参加ください。受付：直接または電話にて 平日 8:30 ~ 17:00 (12:00 ~ 13:00 除く)。キャンセル時は必ずご連絡ください。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
50 子育てサロン (助産師による卒乳の話)	9/22 (金) 10:00 ~ 11:30 (9:45 ~ 受付)	保健センター	対象 未就学児 (3か月以上) の保護者 講師 助産師 宮岡順子 氏 定員 15組 持物 保護者用飲物・お子様用飲物 (要記名) 申込 9月21日 (木) 締切
50 ママさんヨガ	9/25 (月) 10:00 ~ 11:30 (9:45 ~ 受付)		対象 未就学児 (おおむね3か月以上) の保護者 講師 柳 菜穂 氏 定員 15組 持物 タオル・保護者用飲物・お子様用飲物 (要記名) 申込 9月22日 (金) 締切
50 ママさんバレーダンス	9/29 (金) 10:00 ~ 11:30 (9:45 ~ 受付)		内容: 緩やかなバレーダンスの動きで産後に歪んだ骨盤を調整していきます。冷えにも効果的です。 対象 未就学児 (おおむね3か月以上) の保護者 講師 福泉千恵 氏 定員 15組 持物 タオル・保護者用飲物・お子様用飲物 (要記名) 申込 9月28日 (木) 締切

大久野保育園みんなのひろば『パトン』

『パトン』に遊びに来ませんか

日時 月曜日・金曜日(祝日は除く)
午前10時〜午後3時

年齢に合った2つの園庭で遊ぼう

水遊びもできます。

着替えをお持ちください。

9月の製作 ふっせんなにか

施設使用料 無料

いつでも気軽にお越しください。

香りで癒される肩・ハンド

リラクゼーション 先着各日3人無料

日時 9月5日(火)、22日(金)

①午前10時 ②午前10時30分

③午前11時

持物 フェイスタオル・飲物

わらわらたベビーマッサージ 先着5人無料

持物 バスタオル・飲物

日時 9月28日(木)

午前10時30分〜11時30分

対象 2か月から10か月の乳児の親子

ベビーマッサージ 先着5人無料

手のひらから安心感や信頼感を与えて

あげて親子の絆を深めてください。

日時 9月6日(水)

午前10時30分〜11時30分

対象 3か月から10か月の乳児の親子

持物 バスタオル・飲物・赤ちゃんの好きなおもちゃ

きなおもちや

詳しくはホームページとインスタをご覧ください。遊んでいる様子がたくさん見れます。

二次元コード▼



こども食堂「大久野みつぼし食堂」開催

今回は「大久野保育園の人気給食メニュー」を提供する食堂です。

日時 9月22日(金)

午後6時～7時30分



場所 大久野保育園ランチルーム

対象 こどもから どなたでも

アレルギー対応についてはお問い合わせください。

費用 小学生以下 100円

中学生以上 300円

寄付 食材を寄付していた

だけの方も募集しています。

申込 大久野保育園ホームページで予約

を受け付けます。

▼先着30人(新規の方を優先します)

予約二次元コード▼



問 大久野保育園 ☎ 042(597)2006

宝光保育園からのお知らせ

げんきっこ

HAPPYで楽しい運動クラブ活動を動かして親子でスキンシップ

日時 9月2日(土) 午前10時～11時

対象 未就学児の親子 費用 無料

定員 親子8組 要予約

インフアントマッサージ

国際インフアントマッサージ協会

(AIM)公認インストラクターによる

マッサージで、ぬくもりを我が子に伝え

親子の絆を深めてください。

日時 9月6日(水)、13日(水)、20日(水)、

27日(水)

午後1時30分～2時30分頃

右記期間以外でも個別(小グループ)での対応もいたします。お気軽にお問い合わせください。

対象 満10か月未満の乳児の親子

費用 全4回で1千円

音楽リズム遊び おんぷりん

楽しい音楽リズム遊びで親子

スキンシップ♪

日時 9月9日(土)

午前10時～10時45分

対象 未就学児の親子

費用 無料

定員 親子8組 要予約

問 宝光保育園 ☎ 042(597)0876



キッズ体操教室のお知らせ

～動ける身体をめざして～

主催 ひのでまちくらぶ

幼少期に色々な動きを経験する事で、運動能力、運動神経が向上します。

この教室ではマット、跳び箱を中心に、ボールや縄跳びなど、色々な運動を行います。(体操選手を目指す教室ではありません。)

「運動が苦手だな」と思っている人も大丈夫！経験豊富な指導員がサポートいたします。

内容 コーディネーション、マット、跳び箱、ボールなど

日時 金曜クラス

9月1日、8日、15日、22日、29日

幼児▼午後5時20分～

小学生▼午後6時15分～

費用 1千円

対象 幼児・小学生

場所 本宿小体育館

申込方法 当日会場にお越しください。

※土曜日クラスもございますので、詳しくはお電話ください。

ひのでまちくらぶ事務局

☎ 070(3243)1784

文化スポーツ課スポーツ振興係

☎ 042(588)5806

問

ひのでまちくらぶ事務局

☎ 070(3243)1784

文化スポーツ課スポーツ振興係

☎ 042(588)5806



福祉とけんこう

身体障害者手帳(肢体不自由)・補装具の巡回相談を開催します

開催日 10月26日(木)

場所 西多摩福祉事務所(青梅市)

申込 地域支援係窓口・電話

9月21日(木)締切

問 子育て福祉課 地域支援係

☎ 042(588)4112



心身障害者医療費助成制度

受給者証は9月1日で更新

9月はマル障受給者証の更新月です。

引き続き対象となつた方には受給者証を送付済みです。制度の詳細はお問い合わせください。

問 子育て福祉課 地域支援係

☎ 042(588)4112

西多摩くらしの相談センターからのお知らせ

巡回相談窓口開設(東京都委託事業)

～あなたの抱えている生活の

不安や心配をご相談ください～

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く)

午後1時30分～午後3時30分

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール

／第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ



対象 町内在住で経済的な問題で生活に困っている方、長く失業している方や働いた経験がない方、ひきこもりやニートで悩んでいる方、家計管理が苦手な方、子どもの学習で悩んでいる方など

※年齢制限はありません。
※事前に申込が必要でず。
費用 無料

申込 電話

学びの広場 ホツとスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベント(スライム作り、ハロウィンパーティー、クリスマス会など)を楽しみながら、ここに集まったみんなの将来を切り開いていきます。

随時、見学・体験参加を受け付けています。お気軽にお越しください。

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く) 午後4時～6時

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール / 第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住の原則小学生～中学生の方

費用 無料

二次元コード▼



問 西多摩くらしの相談センター

☎042(88)25(3)501

歯周病検診を受けましょう

歯周病は、全身疾患と密接なかわりがあります。予防と早期の口腔ケアが大切です。30歳、40歳、50歳、60歳、70歳は、歯にとっても大切な節目の齢です。

この機会に検診を受けて歯の健康状態をチェックしましょう。

対象 町内在住の、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳(年度末年齢)の方。対象者に案内をお送りします。

※現在、歯科治療中、全喪失の方は受診できません。

検診内容 問診、口の中の健康チェック

実施方法 町内指定歯科医療機関(森田歯科医院、ひらい歯科医院、日の出歯科医院)での個別受診

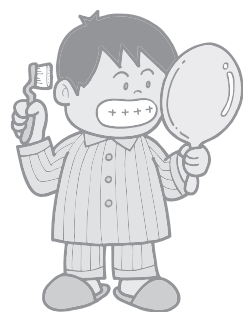
実施期間 9月1日(金)～11月30日(木)

定員 200人

費用 無料

申込 直接医療機関に電話申込してください。要予約。

☎042(588)5426



100 令和5年度 胃がん・肺がん検診のお知らせ

問 いきいき健康課 健康推進係 ☎042(588)5426

種類	胃がん検診	肺がん検診
方法	集団検診 (検診車でいきます)	
内容	胃部エックス線検査	胸部エックス線検査・喀痰検査 (該当者のみ)
対象	町内に住所を有する40歳以上(年度末到達年齢)の方 以下の方は対象外となります。 ※職場やご家族の健康診断などで受診機会がある方 ※検診部位に症状がある方 ※妊娠中や妊娠の可能性のある方 ※胃、肺の治療中や経過観察中の方 ※胃がん検診は、水分摂取に制限がある・バリウムを飲めない・2か月以内に大腸ポリープの切除をした・腸閉塞の既往がある・3日以上便秘・自力で検診車に乗れない・立位を維持できない・撮影台の手すりを握めない(握力が弱い)・1年以内に開腹手術をした方	
費用	無料 ※2次検診(精密検査等)は有料です。	
場所 時間	日の出ヶ丘病院:10月21日(土)・22日(日) / 保健センター:10月24日(火)・25日(水) 各日とも 8:00～12:00 ※受診時間は抽選で決定し、郵送でお知らせします。	
申込	<p>窓口、電話、はがき</p> <p>窓口 ▶9月 1日(金)～12日(火)</p> <p>電話 ▶9月 5日(火)～12日(火)</p> <p>はがき ▶9月12日(火) 必着</p> <p>通話料、郵送料はご負担ください。 申込みは先着順ではありません。 はがきの宛先: 〒190-0192 日の出町平井 2780 日の出町保健センター がん検診担当 検診日時は10月10日頃までに郵送でお知らせします。 ※抽選の結果、ご希望に沿えない場合がございますので、予めご了承ください。</p>	
検診等結果	検診の受診結果は、検診の約1か月後に個別に郵送します。	
その他	<p>◆申込後のキャンセルや変更は、必ず保健センターにご連絡ください。</p> <p>◆ひのでちゃん行政カードの元気健康ポイント対象です。(胃がん検診・肺がん検診 各100ポイント)</p>	



はがき(裏面)の記入方法▶

◆受診希望検診項目
胃のみ・肺のみ・両方
※受診する検診を明記してください
◆検診希望日
第1希望日 月 日(曜日)
第2希望日 月 日(曜日)
第3希望日 月 日(曜日)
※時間指定はできません
◆氏名(ふりがな)
生年月日、住所、電話番号
※記入もれがないようご注意ください。

定期的に受診して
健康管理をしましょう!

初回接種を終えた生後6か月以上の方を対象に

新型コロナウイルス
ワクチン接種

9月20日から「秋開始接種」を実施します

令和5年9月から新型コロナウイルスワクチンの「秋開始接種」が始まります。概要は以下のとおりです。

■対象者：初回接種を完了した生後6か月以上のすべての方

■期間：令和5年9月20日～令和6年3月31日

■接種間隔：前回接種から3か月以上経過

■接種費用：無料 ■接種回数：1回

■接種券：令和5年春開始で接種した方、及び新たに令和5年秋開始接種対象者となる方に郵送
※令和5年春開始接種対象者として、令和5年5月上旬に春開始接種のお知らせと一緒に接種券が既に送られている方には送られません（お手元にある接種券をそのままご使用いただけます）

■接種券郵送時期：令和5年9月初旬（予定）

■使用するワクチン：オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

※令和5年秋開始接種から新規導入されるワクチンです。使用ワクチンのメーカー（ファイザー社又はモデルナ社）は接種券に同封するご案内や町ホームページでご確認ください。

<注意>

国からの情報に変更があった場合、スケジュールや内容等に変更が生じる場合があります。

【令和5年9月】新型コロナウイルスワクチン接種を受けられる場所

○12歳以上の秋開始(3回目以降)接種会場

※イオンモール日の出以外の会場における下記の実施日程は9月25日週から開始となります。

接種会場	接種日時	定員/日
イオンモール日の出 〔日の出町特設会場〕 (平井 237-3)	22・23・24日 10:00～16:40	370名
大久野病院 (大久野 6416)	水曜日 16:00～16:30	12名
日の出ヶ丘病院 (大久野 310)	第5土曜日 13:30～14:30	12名
馬場内科クリニック (大久野 1062-1)	木曜日 15:00～18:00	12名
さくやま眼科 (平井 237-3)	火曜日 10:30～12:00 15:00～17:30	12名
あいクリニック (平井 721-1)	金曜日 12:30～14:30	18名

○12歳以上の初回(1・2回目)接種会場

接種会場	接種日時	定員/日
大久野病院 (大久野 6416)	火曜日 16:00～16:30	18名

※イオンモール日の出以外の接種会場では祝日は実施しません。また、会場の都合により実施しない場合もありますのでご了承ください。

○05歳以上11歳以下の秋開始(3回目以降)接種会場

※9月20日以降の開始となります。

接種会場	接種日時	定員/日
近藤医院 (あきる野市油平 35)	土曜日 12:00～12:30	5名
星野小児科内科 クリニック (あきる野市小川東 1-19-20 1 F)	火曜日 15:30～16:30	4名

○05歳以上11歳以下の初回(1・2回目)接種会場

接種会場	接種日時	定員/日
星野小児科内科 クリニック (あきる野市小川東 1-19-20 1 F)	金曜日 15:30～16:30	4名

○乳幼児(6か月以上4歳以下)の接種会場

接種会場	接種日時	定員/日
星野小児科内科 クリニック (あきる野市小川東 1-19-20 1 F)	火・金曜日 9:30～11:00	10名
！重要！ 乳幼児接種の予約のみ病院に電話で予約してください。 星野小児科内科クリニック ☎042(559)7332 (水・土の午後、日祝日休診)		

予約、キャンセルの連絡、接種券の再発行申請、その他ワクチンに関するお問合せは下記コールセンターにお電話ください。なお、予約やキャンセルの手続は、オンライン予約サイトからも可能です。

【新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター】

☎042(588)5840 (平日9時～17時開設)

※9月1日(金)～14日(木)の平日は19時まで開設時間を延長しています。



オンライン予約サイト
二次元コード



生活習慣病予防教室
～骨粗鬆症予防教室～

骨の健康のためには、からだを動かすこと、骨を守る食生活が大切です。保健師、管理栄養士、運動指導員から骨の健康づくりのためのアドバイスがいっぱい！是非ご参加ください。

日時 9月27日(水)

午前9時30分～11時30分

場所 保健センター2階

対象 町内在住・20歳以上の女性

内容

- ①骨を丈夫にする生活習慣の学習
- ②骨を守る食生活について
- ③青竹ピクス・お手頃筋トレで丈夫な骨づくり等
- ④カルシウムたっぷりレシピの紹介・試食

定員 20人(初回の方を優先)

費用 無料

持物 運動しやすい服装、タオル、水分、筆記用具

申込 直接・電話

▼9月4日(月)～22日(金)まで
いきいき健康課 健康推進係

☎ 042(588)5426



認知症勉強会
～認知症になっても大丈夫と
思えるまちをめざして～
「認知症をみんなで理解する」

認知症の基本を学び、疑問にお答えします。みなさんが自分事として認知症を理解することが大切です。

日時 9月27日(水) 午後1時30分～3時

講師 医療法人財団利定会 大久野病院

理事長 認知症サポーター医 進藤 晃氏

場所 役場3階 第1・2会議室

対象 テーマに関心がある方どなたでも

定員 40人

申込 電話▼9月4日(月)～25日(月)

いきいき健康課 高齢支援係
☎ 042(588)5368

「1日の出本人ミーティング」開催します

気軽にご参加ください。毎月1回、開催しています。参加者募集中。

日時 9月15日(金)午後2時～3時

場所 役場地下会議室

対象 認知症の診断がある人・診断は無いが物忘れが進行していると医師より言われた人

内容 これからの生活に前を向いて生きていきたい。そんな思いを楽しく本音で語り合いたい。

申込 初めて参加される方は、事前にご



介護予防教室開催日のお知らせ

運動指導士による指導のもと、いつまでも健康に生活できるよう、身体と頭の体操から、健康のポイント等も話しながら実施しています。

連絡をお願いします。(平日午前9時～午後5時)

いきいき健康課 高齢支援係

☎ 042(588)5368

開催場所/日時	10月	11月	12月	[時間]
平井ふれあい 総合福祉 センター	10日(火) 24日(火)	14日(火) 28日(火)	12日(火) 26日(火)	はつらつ教室 (椅子に座った 体操が中心) 午後1時20分 ～2時20分
大久野老人 福祉 センター	3日(火) 17日(火)	7日(火) 21日(火)	5日(火) 19日(火)	いきいき教室 (立って行う 体操が中心) 午後2時30分 ～3時30分
本宿老人 福祉 センター	2日(月) 16日(月)	6日(月) 20日(月)	4日(月) 18日(月)	

申込 直接会場にお越しください
対象 町内在住の65歳以上の方

いきいき健康課 高齢支援係

☎ 042(588)5368

9月24日～30日までは結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。国内では2021年に1,429人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内では2022年に22人の患者が結核と診断されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

特に高齢者では症状が出ない場合もありますが、ご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断等で胸部エックス線検査を受けましょう。

西多摩保健所 感染症対策担当
☎ 0428(22)6141

毎年9月は「東京都食生活改善普及運動」1月間です

普段の食生活を振り返り、改善できるように、東京都と区市町村、関係団体等で連携し、普及啓発を行います。掲示物やホームページ等で主食・主菜・副菜の上手な組み合わせ方や野菜をたくさん食べる工夫等の情報を発信しています。



非ご覧いただき、意識して改善に取り組みましょう。

行ってみよう 外食で野菜を食べられる「野菜メニュー店」



食生活改善のために、野菜をたくさん食べる工夫の一つが「野菜メニュー店」の利用です。

東京都保健所管内の多摩・島しょ地域（八王子市・町田市を除く）には、約400店舗の「野菜メニュー店」があり、一食で野菜を120g以上食べることができます。

お近くの野菜メニュー店は、西多摩保健所ホームページで紹介しています。外食の際は、野菜メニュー店にでかけてみませんか。



問 東京都西多摩保健所

生活環境安全課 保健栄養担当

☎0428(22)6141

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

日時 10月21日(土) 午後2時～4時

(開場 午後1時30分)

場所 西多摩医師会館 2階会議室

定員 30人(要申込)

費用 無料

内容 ①糖尿病について(糖尿病専門医)

②食事療法について(管理栄養士)

③運動療法(トレーナー)の講演

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、開催中止となる場合があります。予めご了承ください

問・申込 (一社) 西多摩医師会

☎0428(23)2171

安全安心

高齢者が悪質商法でだまされています
高齢者の悪質商法被害

ひとりひとりがぎをつけナイト

街のみんなでみまもらナイト

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。

だます手口は年々巧妙になっています。



少しでもおかしいと感じた時は、お気軽にご相談ください。すでに、被害に遭われた方も、隠したり泣き寝入りしたりせずにご相談ください。

また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・

早期発見にご協力ください。

相談先 (局番なし) ☎188 ※お近くの消費生活相談窓口につながります。

問 産業観光課 商工観光係

☎042(588)4101

交通安全講習会を実施します

この機会に、改めて交通安全について、考えましょう。

日時 ①9月11日(月) ②9月12日(火)

午後7時30分～8時30分

場所 ①役場3階第1・2会議室

②やまびこホール

※「表彰講習カード」をお持ちの方は当日ご持参ください。

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係

☎042(588)5067

自動通話録音機を無料で貸与します

振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺などの電話を撃退するために、電話の呼び音が鳴る前に、発信者に対して会話内容を録音するためのメッセージを流す「自動通話録音機」を無料で貸し出します。

対象 町内在住の高齢者(今年度末現在65歳以上の方)がいる世帯の方で、1世帯につき1台限り。

※限定20台で申し込み多数の場合は、抽選とします。(先着順ではありません。)

※すでに貸与を受けている世帯の方は対象外ですが、要綱で定める貸与期間3年を経過した方(令和2年以前に貸与を受けた方)で、機器の故障などにより、使用不能の方は、対象とします。

申込 9月1日(金)～9月29日(金)



※役場2階 生活安全安心課で申し込みを受け付けます。65歳以上になる方の運転免許証や健康保険証など住所と年齢が確認できるものを必ず持参ください。電話での申し込みはお断りさせていただきます。申込用紙は町のホームページからもダウンロード可能です。機器の配布は、貸与決定後にお知らせします。

注意事項

・接続はご自分で行っていただきます。
・機器の使用にかかる電気代は、利用者の負担となります。

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係

☎042(588)5067

(有料広告)

日本整形外科学会認定整形外科専門医による診療
理学療法士による個別リハビリ施行

あいクリニック

整形外科・リハビリテーション科
院長 石川泰崇(日本整形外科学会認定整形外科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	水曜・日曜・祝日
14:30~18:00	●	●	/	●	●	★	

★土曜午後は14:00~16:45
※受付は診療終了の15分前までです

〒190-0182 (イオンモール北側)
東京都西多摩郡日の出町平井721-1
TEL.042-588-5623

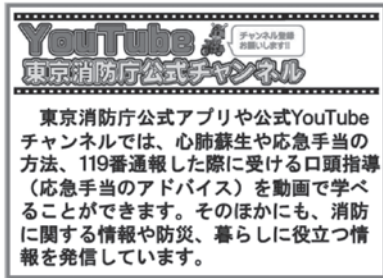
救急医療週間に応急手当について学ぼう

9月3日～9日は救急医療週間です。この機会に命を繋ぐために重要な応急手当ができるよう知識と技術を身につけましょう。

救命効果を高めるためには、現場に居合わせた方(バイスタンダー)による応急手当が極めて大切です。救急車が出動してから現場に到着するまでの平均時間は、東京都内で7分20秒(令和3年)です。この救急車が到着するまでの時間に適切な応急手当を行うと、救命効果の向上や治療の経過にも良い影響を与えます。実際の救急現場においてもバイスタンダーによる応急手当により、救急車で病院に向かう途中で意識を取り戻され尊い命が救われた事例が数多く報告されています。

問 秋川消防署

☎ 042(595)0119



秋の全国交通安全運動

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

交通安全ルールを守り、正しい交通マナーを身につけましょう。この機会に、交通安全について、今一度、皆さんで考えてみませんか。

期間 9月21日(木)～30日(土)

重点 こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保/夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶/自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底/二輪車の交通事故防止/電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底

日時 9月9日(土)午後1時～3時
場所 五日市会館

第1部 式典
第2部 交通安全教育等
第3部 アトラクション
※内容については、変更する場合があります。

問 五日市警察署 交通総務係

☎ 042(595)0110



災害時の断水に備えましょう!

断水した時に水を確保する方法を、あらかじめ確認しておきましょう。

Q. 断水になったら、どこで水をもらえますか?

A. 断水になったら、文化の森給水所(平井 3075 番地)で、水をお配りします。

Q. 断水地域や水を配っている場所、復旧見込等の情報は、どのようにして得られますか?

A. 水道局のホームページやツイッター等で随時お知らせします。いざという時のために、水道局ホームページのお気に入り登録や、ツイッターのフォローをしておくくと便利です。

Q. 普段から備えられることはありますか?

A. 給水所に水をもらいに行く際に使う、水を入れる清潔な容器(ポリタンクなど)をご用意ください。また、日頃から水道水のくみ置きをしておくことも有効です。



東京水道局 多摩水道ツイッター

～くみ置きのポイント～

- ① 蓋のできる容器に口元まで
- ② 一人一日3L
- ③ 常温で3日間、冷蔵庫では10日間

※浄水器を通したり、沸かしたりすると消毒用の塩素が除去されてしまいます。必ず蛇口から注ぎ、沸かさずに保存しましょう。



給水拠点となる文化の森給水所

東京都の災害時給水ステーション(給水拠点)

覚えてください! お近くの災害時給水ステーション(給水拠点)(地図)

災害時給水ステーション(給水拠点)一覧(災害時給水ステーション/給水拠点)の一覧はこちらをご覧ください。



この二次元コードから東京都の災害時給水ステーションを地図で確認いただけます

災害時の電話問い合わせ先

東京都水道局 多摩お客さまセンター

☎ 0570(091)101 平日・土曜日 8:30～20:00

☎ 042(548)5110 (ナビダイヤル利用できない場合)

☎ 042(548)5111 平日・土曜日の夜間、日曜祝日

☎ 0570(200)987 <大規模事故等の情報>

※音声案内(テープでお知らせ)

問 まちづくり課 下水道係 ☎ 042(588)5139

環境・まちづくり

台風などの豪雨時に、屋外の流しへ

雨水が流れ込んでいませんか？

日の出町では、雨水と汚水（台所やトイレから流れる水）を別々に流す分流式下水道を採用しています。

●雨どいを污水管につなげて雨水を流してはいけません。

●屋根のない「屋外の流し」など、污水管につながる場所に雨水が入らないよう、屋外流しへの蓋や栓の設置等にご協力をお願いいたします。

●雨水を污水管に流すと、道路のマンホールから汚水が溢れるなど、重大な事故につながる危険性があります。汚水をきれいな水へ処理する下水処理場で処理しきれなくなります。また、機器類が浸水してしまうと処理機能が停止し、トイレやお風呂が使えなくなってしまうです。

問 まちづくり課 下水道係

☎042(588)5139



東京都水道局アプリをご利用ください

東京都水道局は、スマートフォンから簡単スピーディーに、水道に関する各種手続きや料金の支払いが可能なアプリをリリースしています。

アプリでは、検針票や過去の利用状況、水道局からのお知らせ等も確認できます。

アプリの詳しい情報や利用方法は、水道局の公式サイトでご確認くださいませす。

ぜひ、「東京都水道局アプリ」をご利用ください。



問 まちづくり課 下水道係

☎042(588)5139

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰（主灰・飛灰・飛灰固化物）の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

7月5日～26日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係

☎042(588)4117

9月20日～26日は動物愛護週間です
～責任と愛情を持って
終生飼いましょう～



この機会に、私たちが飼っている動物や身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

犬の散歩はルールを守って

犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。もし散歩中にオシッコをしてしまったときは、直ぐに水で流し、フンをしたときは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。

猫の飼育は屋内で

交通事情などを考えると、屋内飼育が望ましいといえます。上下運動ができるよう工夫し、専用トイレ、爪とぎなどを用意することが、屋内飼育のコツです。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係

☎042(588)5068

アライグマ・ハクビシン駆除事業の実施

外来生物であるアライグマとハクビシンが、家など農地以外に出没した場合に駆除事業を行っています。

センサーカメラ等での出没個体の確認調査は随時実施し、屋外への箱わな設置は、10月頃に集中的に実施します。なお、箱わな設置場所の土地の所有者の方は、設置期間中の見回りと、わなが作動した

際町や業者への連絡をお願いします。その他 箱わな設置は、センサーカメラの映像等で出没が確認された場合に行います。

※農作物の被害は産業観光課にご相談ください。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係

☎042(588)5068

(平日午前8時30分～午後5時)



(有料広告)

得意技術!
何かとやすいお顔のお店

さくらサロン
あきる野 ☎042-550-3050 予約制

お顔のシワ・タルミ・ゆるみを
早く若々しく創るサロン☆

◎ JR秋川駅北口徒歩10分
◎ あきる野市秋川5-1-1 2F
◎ 10時～19時 火曜◎あり

中高年の方も
若い方もオススメ!

1回 8,000円 (初回) (お試し期間) (施術期間)

↓

1回 5,000円 (税込) 1ヶ月半 3回 2時間
(通常は4週間～3ヶ月に一度来店ペース)

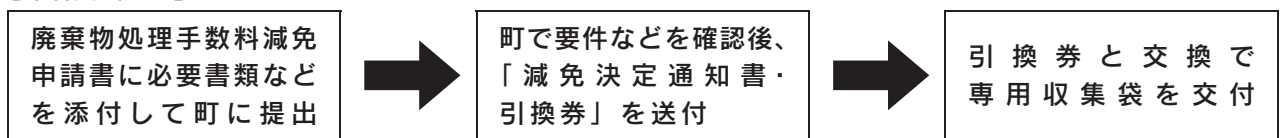
日の出町指定家庭ごみ専用収集袋の減免制度

次に該当する世帯を対象に、ごみ処理手数料を減免します。

減免の要件	申請に必要なもの
①生活保護世帯	生活保護法適用証明書または直近の保護決定通知書
②児童扶養手当受給世帯 (18歳未満の児童を養育している母子家庭で一定所得以下)	児童扶養手当証書
③特別児童扶養手当受給世帯 (20歳未満の障がい者を養育している世帯で一定所得以下)	特別児童扶養手当証書
④遺族基礎年金受給者 (国民年金のみ加入で、18歳未満の児童を養育する母子家庭で一定所得以下)	遺族基礎年金証書
⑤75歳以上の高齢者のみの世帯で世帯構成員全員が町民税非課税世帯	世帯全員の生年月日を証する書類 (保険証や運転免許証など)
⑥身体障がい者手帳1・2級をお持ちの方がいる世帯で世帯構成員全員が町民税非課税世帯	身体障がい者手帳
⑦愛の手帳1・2度をお持ちの方がいる世帯で世帯構成員全員が町民税非課税世帯	愛の手帳
⑧精神障がい者手帳1級をお持ちの方がいる世帯で世帯構成員全員が町民税非課税世帯	精神障がい者手帳

※上記の要件を満たしている世帯には、申請により一定枚数の専用収集袋を交付します。ただし、複数の要件を満たしていても、重複しての交付はできません。また、当日交付できない場合があります。

【申請手続き】



【受付開始日】 令和5年10月2日(月)

10月31日までに申請された方には、**令和5年10月～6年9月分**までの専用収集袋を交付します。11月以降も随時申請を受け付けますが、申請月から9月分までの月割枚数になります。なお、児童扶養手当受給世帯については、11月30日(木)までに申請頂ければ、1年分の専用収集袋を交付します。
※申請書は、生活安全安心課環境リサイクル係の窓口で配布しています。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 ☎ 042(588)5068

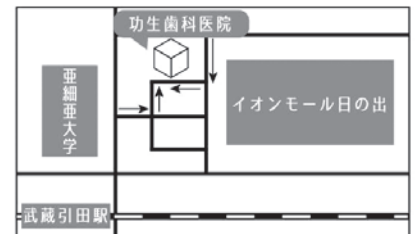
(有料広告)

歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / 歯科口腔外科

イオンモール日の出すぐ隣の歯科医院です。外来診療はもちろん、外来に通うことが難しい方へ「訪問診療」も行っています。
お口のことでお困りのことがございましたらまずはお気軽にお電話ください。

- 土曜日も診療
- 訪問診療
- 駐車場完備
- バリアフリー

功生歯科医院		診療時間							
診療時間		月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00		●	●	●	●	●	▲	休	休
14:30~19:30		●	●	●	●	●	▲	休	休
9:00~18:30 (訪問)		●	●	●	●	●	●	休	休
		▲9:00~13:00, 14:30~18:30							
※日曜日体制整い次第診療再開します!									



医療法人社団 周雅会
功生歯科医院
 KOUSEI DENTAL CLINIC
 東京都西多摩郡日の出町平井239-7
 ☎ 0120-318-052

令和4年度 地籍調査成果の閲覧

令和4年度に実施した大久野字細尾地区の調査成果の閲覧を行います。
日時 9月27日(水)～10月16日(月)の平日
午前9時～午後4時
(正午～午後1時除く)

場所 役場1階多目的室(北側)
まちづくり課 都市計画係

☎ 042(588)5114

税金

9月の夜間・休日の納税窓口開設日

夜間 9月21日(木)午後7時30分まで
休日 9月23日(土)、24日(日)
午前9時～午後1時まで

☎ 042(588)4107

保険・年金

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象の方には、日本年金機構からご案内(封書)をお送りしています。

年金生活者支援給付金の請求でご不明な点がある場合は、青梅年金事務所へお問合せください。

対象

・65歳以上で老齢基礎年金を受給している方のうち、前年の公的年金等の収入額とその他の所得額との合計が881,200円以下で、世帯員全員が住民税非課税の方
・障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方のうち、前年の所得額が4,721,000円+扶養親族の数×38万円以下の方

請求方法

年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入の上、青梅年金事務所へ提出してください。

☎ 042(28)3410

☎ 042(28)3410

年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください



年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。厚生労働省および日本年金機構では、

電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報をお答えすることのないようご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

☎ 042(28)3410

☎ 042(28)3410

年金相談会を開催します

年金の専門家(社会保険労務士)による予約制の個別相談です。

日時 9月21日(木)

午前9時～午後4時

(正午～午後1時は除く)

※相談時間は、おおむね30分以内

場所 役場1階 町民談話室

持物 相談に関する書類など

申込 町民課 保険年金係へ電話

☎ 042(588)4110

☎ 042(588)4110



国保の被保険者様へ マイナンバーカードの健康保険証利用で便利になります!

いつもの通院等が便利に!

- ✓ 顔認証で受付が簡単
- ✓ 正確なデータに基づく診療・薬の処方
- ✓ 限度額以上の医療費の一時支払いが不要

こんなところも簡単・便利に!

特定健診や薬の情報をマイナポータルで閲覧できます

マイナポータルで確定申告の医療費控除が簡単にできます

就職、転職等しても健康保険証としてずっと使えます



※一部の医療機関・薬局では、マイナンバーカードが利用できないため、健康保険証等が必要となります。

<問い合わせ>

日の出町役場 町民課 保険年金係

Tel 042-588-4110

国民健康保険被保険者証が新しくなります

国民健康保険被保険者証が、10月1日から新しくなります。

9月中旬に、新しい保険証を世帯主に簡易書留で郵送します。受領後、記載内容を確認してください。

なお、有効期限が過ぎた保険証は裁断などして処分していただくか、保険年金係までご返却ください。

また、次に該当する方は、別途届出が必要ですのでご確認ください。

●就職などで、国民健康保険証以外の保険証を取得された方とその被扶養者

●住所を変更し、届出をしていない方

●持物 新旧の保険証、個人番号が分かるもの、本人確認書類

■保険税が未納の場合、特別な事情がない限り、短期被保険者証（有効期間の短いもの）を交付することがあります。

国民健康保険事業は、皆様の貴重な保険税により運営されていますので、納期限が経過している保険税の納付に、ご協力をお願いします。

問 町民課 保険年金係

☎ 042(588)4110



催し

三多摩は一つなり交流事業
(東京たま広域資源循環組合補助事業)



三多摩のごみを受け入れている日の出町民と、ごみを搬入する25市1町の住民が、ごみ処理施設の見学や文化・スポーツなどを通じ交流し、相互理解を深める目的で実施しています。

クリーニングプラザふじみ見学会と

深大寺散策&落語鑑賞 主催 調布市

日時 10月21日(土) 午前8時30分〜午後5時30分(予定)

行程 日の出町役場↓二ツ塚処分場車窓見学↓クリーニングプラザふじみ見学↓深大寺昼食・散策(希望者のみボランティアガイドツアー)↓落語鑑賞(出演者予定:春風亭柳好、春風亭柳太郎)↓日の出町役場

対象 小学生以上の町内在住の方(中学生は保護者同伴)

定員 30人 費用 無料

申込 往復はがきまたは電子申請9月11日(月)必着(同時に5人まで申込可)▼定員を超えた場合は、初参加者優先で参加回数を考慮し抽選▼結果は9月18日(月)までに連絡

※交通事情により、終了時刻が前後する場合があります。

※途中参加・途中離脱はできません。

※当選された方は、いただいた個人情報(連絡先)で保険に加入します。

往復はがきの書き方



往信表面 (役場専用郵便番号) 63 1190001192 往信 日の出町役場 企画財政課 三多摩は一つなり 交流事業」担当行	返信裏面 何も 記入しないで ください	返信表面 63 返信 あなたの住所 あなたの氏名	往信裏面 ①開催日「事業名」 ②代表者の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号 ③代表者以外の方の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号
--------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

電子申請用 二次元コード

問 企画財政課 企画係 ☎ 042(588)4117

令和6年 日の出町二十歳を祝う会

令和6年日の出町二十歳を祝う会は以下のとおり実施する予定です。該当者の方には11月中旬より案内状を送付します。現在は町外にお住まいでも、以前に日の出町に住んでいれば出席が可能です。希望される方は二次元コードからの電子

申請、または問い合わせ先までご連絡ください。

なお、今回は感染症拡大防止対策を徹底したうえで、1回開催となります。受付時間等にご注意ください。

開催日時 令和6年1月8日(月・祝) 午前11時開式(受付開始午前10時)

お住まい 「大久野地区・平井地区・亜細亜大学合宿所」にお住まいの方

※式典の所要時間は40分程度を予定しております。

※式典終了後、広報用の地区別全体写真の撮影を予定しております。不都合のある方は事前にお申し出ください。

※受付開始時間から開式時間までの間、会場後方に縦看板をご用意しておりますのでご自由に記念写真をお撮りください。

場所 イオンモール日の出

2階イオンホール

対象 平成15年4月2日〜平成16年4月1日生まれの方

その他 式典中に風紀を乱すような行為があった場合は、退席していただくことがあります。

電子申請出席申込

二次元コード▼

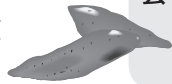


問 文化スポーツ課 社会教育係

☎ 042(588)5794

青少年健全育成会事業 「親子イモ堀り」
主催 日の出町青少年健全育成会

秋の収穫を楽しむイベント
を開催します。



日程 10月22日(日) 午前10時～正午
集合時間
大久野小区域…受付 午前9時40分
(開会 午前10時)
平 井小区域…受付 午前10時20分
(開会 午前10時40分)
本 宿小区域…受付 午前10時50分
(開会 午前11時10分)

※お住まいの地区によって集合時間が異なります。
集合場所 役場正面 町民広場
対象 町内在住の幼児および小中学生を中心にした家族

※但し、面倒を見てくれる他の参加者の大人がいれば子供だけの参加も可能です。参加申込書にはその大人の方の氏名をご記入ください。
定員 各回定員80人
※申込多数の場合は抽選
費用 大人300円
子供(中学生以下)200円



申込締切 9月25日(月)
申込 FAX (597)6698・電話・
bunka@town.hinode.tokyo.jp・電子申
請でのお申込みは、二次元コードからw
ebにアクセス

申込時必要事項 ①氏名・ふりがな ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤学校名・学年 ⑥参加回(区域)

申込・問
文化スポーツ課
社会教育係

☎042(588)5794



スポーツ協会からのお知らせ

日の出町スポーツ協会のスポーツ教室、大会に参加してみませんか?

①ソフトテニス教室

日時 9月16日(土)午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート

②町内ソフトテニス大会

日時 9月17日(日)午前9時～午後5時
場所 スポーツパークテニスコート
小学生の部、中学生の部、一般の部
※大会要項等はスポーツ協会HP参照

問 ①②ソフトテニス連盟

☎090(4724)9564

③ミニソフトボール教室

日時 9月9日(土)午前10時～正午
場所 町民グラウンド

問 ソフトボール連盟

☎090(6140)8191

④ジュニア硬式テニス教室

日時 9月10日(日)17日(日)、24日(日)
午後2時～4時
場所 スポーツパークテニスコート

⑤初心者及びシニア硬式テニス講習会
日時 9月16日(土)午後2時～4時
10月4日(水)午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート

⑥硬式テニスシングルス大会

日時 9月24日(日)午前9時～正午
場所 スポーツパークテニスコート
※大会要項等はスポーツ協会HP参照

問 ④⑤⑥硬式テニス協会

☎080(5464)1306

対象 ①④小・中学生 / ③小学生 / ⑤初心者及びシニア

問 NPO法人日の出町スポーツ協会

☎070(7545)5111
info@hinode-sports.org

スポーツ協会
二次元コード

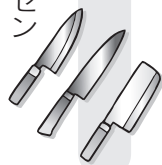


シルバー人材センター就業体験講習会

刈払機による除草作業の体験講習会を開催します。
日時 9月19日(火)
午後1時30分～午後3時30分
場所 日の出町シルバー人材センター等
内容 刈払機の取扱講習と農地での草刈り実技体験
対象 町内在住で60歳以上のシルバー人材センター未加入の方
定員 8人 費用 無料

申込 9月7日(木)からお電話でお申し込みください。
問 (公社)日の出町シルバー人材センター
☎042(597)05001

包丁研ぎを行います



日の出町シルバー人材センターでは、包丁研ぎを行います。
日時 9月14日(木)
午前10時～午後2時

場所 日の出経済センターぐりむ敷地内
費用 包丁1本500円

問 (公社)日の出町シルバー人材センター

☎042(597)05001

講座・教室

商工会 創業塾ハイブリッド講座
主催 東京都商工会連合会

創業に興味がある方や創業して間もない方に向けて5日間の創業塾を開講致します。販路開拓方法や収支計画などを学び、最終的にはビジネスプランを完成させることを目標とします。是非ご参加ください。
日程 11月23日(木・祝)
12月3日(日)、10日(日)、17日(日)、23日(土)全5回
時間 午前9時30分～午後4時30分

(午後0時30分～
1時30分は昼食休憩)

会場 国立市商工会館

(東京都国立市富士見台3-16-4)

講師 中小企業診断士 溝井伸彰氏 他

受講料 5千円

定員 会場30人、オンライン7人

(先着順・定員後はキャンセル待ち)

※オンライン参加者は東京諸島(大島・

利島・新島・式根島・神津島・三宅島

・御蔵島・八丈島・青ヶ島・父島・母島)

在住の方のみとさせていただきます。

対象 東京都内で創業に興味がある方、

創業して間もない方

注意事項 当連合会の創業塾が「特定創

業支援等事業」に該当するかは創業予定

地の自治体に前もってご確認ください。

募集期間

会場参加：9月11日～11月17日

WEB参加：8月21日～10月20日

問 日の出町商工会

☎042(597)0270

東京都商工会連合会

☎042(500)38855



募集

町営住宅入居者募集

現在、町営住宅に3戸空きがありますので、入居者を募集します。

申込資格(一部)

・申込者が申込日において日の出町に引き続き3年居住し、かつ、町の住民基本台帳に記録されていること

・申込者に同居親族がいること(東京都

の証明を受けたパートナーシップ関係の方を含む)

・現に住宅に困窮している事が明らかであること

・町税等の滞納がないこと

募集住宅、およびこの外の申込資格等

詳細は、募集案内をご覧ください。

募集案内配布・申込受付期間

9月1日(金)～14日(木)

役場2階まちづくり課窓口で配布。

※町ホームページでもダウンロード可。

申込は、まちづくり課に持参または郵送

▼9月14日(木)午後5時15分までに、まち

づくり課に届いたものに限り受け付けま

す。

問 まちづくり課

都市計画係

☎042(588)5114



日の出町のでちゃん

官公署

ハロウィンジャンボ宝くじ9月20日発売

収益金は、区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 9月20日(水)～10月20日(金)

発売場所 全国の宝くじ売場(ネット購入もできます。)

抽せん日 10月27日(金)

賞金 ハロウィンジャンボ▼1等3億円

／前後賞各1億円／2等1千万円 ほか

ハロウィンジャンボミニ▼1等3千万円

ほか

問 (公財)東京都区市町村振興協会

☎03(5210)9944



ご寄附

大久野老人福祉センター利用者への

貢献として

珪藻土マット・タイルカーペットをご

寄附いただきました。

大久野老人福祉センターへ提供させて

いただきます。

石井 幹雄 様

問 企画財政課 管財係

☎042(588)5043



お詫びと訂正

広報日の出7月号の6ページに掲載しました「乳がん検診・子宮頸がん検診」の記載に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正させていただきます。

正 乳がん検診・子宮頸がん検診は

2年に1回受診できます。

問 いきいき健康課 健康推進係

☎042(588)5426

(有料広告)

生涯青春の湯 つるつる温泉 によろこそ

大自然と山里の風情溢れる美肌の湯と、美味しい料理をぜひご堪能下さい。

— ご利用案内 —

営業時間 10:00～20:00(最終受付19:00)

入館料
大人(中学生以上)960円 小学生480円
◎大人は平日18時以降入館割引。
◎町民割引(大人600円、子供300円)あります。

住所 東京都西多摩郡日の出町大久野4718
電話 042-597-1126

詳しい情報は
こちらからご覧ください

美人の湯 露天風呂



問 保健センター ☎ 042(588)5426

♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】

※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	期日	時間	申込	申込など	
母子相談事業	① 9/1(金) ② 10/6(金)	9:30~11:30	申込	予約制	健康の詳細はこちらから
乳幼児歯科相談	① 9/7(木) ② 10/5(木)	9:00~10:15	申込	予約制 ※対象者の事前通知有	
3歳児健康診査	9/8(金)	13:00~13:15	申込	予約不要 ※対象者の事前通知有	妊婦歯科健診及び両親学級の詳細はこちら
3歳児歯科・フッ化物塗布	9/14(木)	9:00~11:00	申込	予約制 ※3歳児健康診査時に予約	
3・4か月児健康診査 産婦健康診査	9/15(金)	13:00~13:15	申込	予約不要 ※対象者の事前通知有	離乳食教室の詳細はこちら
両親学級(休日) 50 沐浴実習・赤ちゃんのお世話の方法・妊娠中の食事お講話	9/10(日)	9:30~11:30	申込 持物	予約制 ※1人での参加可能 筆記用具・飲物	
50 両親学級平日クラス 妊婦歯科健診・歯科医師・歯科衛生士の講義	9/21(木)	13:30~15:30	申込 持物	予約制 ※1人での参加可能 筆記用具・飲物	
50 両親学級平日クラス 助産師の講義(出産の経過・妊娠中の過ごし方・母乳育児)	9/28(木)	13:30~15:30	申込 持物	予約制 ※1人での参加可能 筆記用具・飲物	
離乳食教室(中後期) 調理実習(基本の野菜スープ、とりひき肉のマッシュポテト、トマト煮)	9/12(火)	9:45~11:30	申込 持物	予約制 ★手づかみレシピがあります!お母さん以外のご家族のご参加も歓迎! エプロン、バスタオル1枚など	

♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

※健康栄養相談以外は予約不要です。

事業名	期日	時間	会場	申込	申込など
50 健康栄養相談	① 9/1(金) ② 10/6(金)	9:00~11:30	保健センター	申込	予約制 管理栄養士・保健師による相談。 10月は歯科衛生士による相談あり。
50 健康教育 (健康・栄養) 『認知症予防』	9/6(水)	10:00~11:30 (※)	平井・生涯青春 ふれあい総合 福祉センター		保健師と管理栄養士による健康学習、レシピの紹介、 自宅でできるストレッチ等。

♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

※水中歩行教室以外は予約不要です。

事業名	期日	時間	会場	申込	申込など
50 ヨガ教室	9/20(水)	10:00~11:30 40歳以上	保健センター		健康づくりは運動から!これから体を動かそうとする方も気軽に取り組める内容です。講師 NPO ヨガ協会インストラクター
50 スクエア ステップ	9/14(木)	10:00~11:30 (※)	平井・生涯青春 ふれあい総合 福祉センター		リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ 講師 敕使河原麻美氏
50 リフレッシュ 体操(大久野)	9/21(木)	10:00~11:20 (※)	大久野老人 福祉センター		呼吸で氣・血の流れをよくする気功。五臓六腑を元気にし、 免疫力のアップをはかります。講師 岩尾悦子氏
50 水中歩行 教室	毎週 月・水曜日	14:00~15:00 (※)	平井・生涯青春 ふれあい 総合福祉 センター	申込	要予約(当日正午まで厳守)ふれあいセンター 直接・電話申込 ☎ 042(597)4040
50 男性限定 水中歩行教室	9/13(水) ・27(水)	(※)		各定員	10人(男性限定:10人) 講師 岡友紀氏 持物 水着、水泳帽、タオル、飲物

学習・栄養・運動の対象: 町内在住おおむね40歳以上 / (※) おおむね60歳以上

持物: 運動できる服装、タオル、飲物

50 マーク: ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業



(有料広告)

事前予約制

目の出あきる野眼科

第1日曜日午前 診察あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	○	●	●	△
15:00~18:00	●	●	●	-	●	-	-

△: 第1日曜日午前は診察します。
○: 第2、第4木曜日午前は診察します。
【休診日】木曜日午後、土曜日午後、祝日、第2週以降の日曜日

院長 日本眼科学会認定専門医 安里 崇徳
(経歴)

- ・掛川市立総合病院 (現 中東遠総合医療センター)
- ・静岡済生会総合病院
- ・中京病院
- ・長野県立こども病院
- ・JA 厚生連 小諸医療センター 眼科医長

地域に根差し愛される医院を目指します。

☎ 目の出町外出支援バス
9時から16時の毎時37分頃着

TEL 042-597-2222
【電話受付時間】午前9:15~午後15:15~
東京都西多摩郡日の出町平井405-5
コンタクトレンズ各メーカー取り扱いあり。

児童館からのお知らせ



9月の行事予定



日の出町出身

ジョンさん (写真右)
 (本名：村木侑平さん)
 が所属する
 「スパイシーガーリック」
 さんによる

日の出町しもちょうじどうかんと子ども模範フェス

- ☆日 時：10/7 (土) 開場 午後1時30分
 開演 午後2時
- ☆場 所：ひのでグリーンプラザ (日の出町平井3231-1)
- ☆持 物：靴を入れるビニール袋
 児童館利用者登録届 (令和5年度未登録の方)
- ☆対 象：町内在住者 (参加無料)
- ☆定 員：100名 (応募多数の場合は抽選)
- ☆申込期間：9/4 (月) ~ 9/16 (土)
- ☆申込方法：申込用紙または電話にて受付します。
- ☆受付時間：午前10時~午後5時 (日・祝休み)
 詳しくは9月のじどうかんだより、ポスターをご覧ください。



スパイシーガーリック



プロダクション人カ舎 所属
 2020年 片山智勝さんとジョンさん (本名：村木侑平さん) が結成したコンビ
 2022年 TBS「あらびき団」優勝
 キングオブコント2022 準決勝進出
 第9回NHK新人お笑い大賞 優勝
 2023年 第1回単独公演「Zero to Hero」を開催
 今年は更なる飛躍を目指している。
 ジョンさんは東京都西多摩郡日の出町出身である。

臨時休館日のお知らせ 9/25(月)

地域祭礼の為、児童館はお休みです。

乳幼児親子対象

「みんなであそぼうの日」

9/13 (水)
 午前10時30分~午前11時30分
 (予約不要・出入り自由・無料)



行事がない日も児童館をご利用いただけますので、ぜひご利用ください。午前10時~午前11時50分まで遊べます。(日祝除く)

★ 利用者登録をお願いします ★

緊急時の連絡のため利用者登録をお願いしています。年度ごとに更新しますので、児童館・子育て福祉課窓口・図書館・保健センターに置いてある児童館利用者登録届に保護者が記入し、最初の来館時にお子さんに持たせてください。

※利用者登録届は、町のHPからもダウンロードできます。
 ※登録しないで遊ぶことはできませんのでご注意ください。



▲ 利用者登録届 二次元コード

児童館利用案内

〈開館日〉月~土曜日 〈休館日〉日曜日・祝日

対 象	利用できる時間
乳幼児の親子	午前10時~11時50分
小・中学生	午後1時30分~4時30分

※乳幼児の時間は車での来館可能です。

問 志茂町児童館 住所：平井 1254-1 ☎042 (597) 2547 [午前10時~午後5時/休館：日・祝]

図書館からのお知らせ

9月のご利用案内

www.town.hinode.tokyo.jp/

日の出町立
 図書館

クリック

本館 ☎042(597)3496

開館日】火~日曜日 午前10時~午後5時
 休館日】毎週月・第3火曜日(資料整理日)、祝日

ブックスタート事業

~本を通して、お子さんと一緒に
 楽しい時間を過ごしましょう~

幼少時の頃から、お子さんに優しく語りかける時間が大切だと言われています。
 3カ月・4カ月児健康診査の親子の方を対象に、絵本を1冊プレゼントします。

日時 9月15日 (金) 午後1時~ 場所 保健センター



アクセス二次元コード

9月のおはなし会

対 象	会 場	開催日(毎週)	時 間
0歳~4歳	図書館本館	木曜日	午前10時30分~11時
5歳~小学生		水曜日	午後3時30分~4時

声の録音CD

~「広報日の出」CD版の貸出を行っています。~
 目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが制作した、「広報日の出」CD版の貸出を行っており、ユーチューブでも配信しています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。
 詳しくは、図書館までご連絡ください。



問 図書館 ☎042 (597) 3496

9月のカレンダー



日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレス二次元コード
<https://service.sugumail.com/hinode/>
 問 総務課 広聴広報係 ☎ 042(588)4116



1	金	町内小学校始業式
2	土	第86回 ひので朝市
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	

9月 5日 (火)	臨時会	午前10時	議会人事等
6日 (水)	議会運営委員会	午前10時	
11日 (月)	本会議 (初日)	午前10時	議案審議
	予算決算常任委員会	本会議中	補正予算審査
13日 (水)	総務まちづくり常任委員会	午前10時	
14日 (木)	厚生文教常任委員会	午前10時	
15日 (金)	議会運営委員会	午前10時	
19日 (火)	予算決算常任委員会	午前9時30分	決算審査
20日 (水)	予算決算常任委員会	午前9時30分	決算審査
21日 (木)	本会議 (2日目)	午前10時	一般質問
22日 (金)	本会議 (3日目)	午前10時	一般質問
25日 (月)	本会議 (4日目)	午前10時	一般質問
29日 (金)	本会議 (最終日)	午前10時	議案審議・委員長報告等

問 議会事務局 庶務議事係 ☎ 042(588)5148

日の出町議会第2回臨時会
 ・第3回(9月)定例会日程

13 水 総合相談(人権・行政・法律)開設 午後1時～4時 役場3階会議室 予約は6日(水)午前9時～
 問 町民課 窓口サービス係 ☎ 042(588)4108
 消費生活相談開設 午後1時～4時 役場教育センター2階 相談室
 問 産業観光課 商工観光係 ☎ 042(588)4101

14	木	
15	金	日の出本人ミーティング ※詳細は6ページ
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	
21	木	年金相談会 ※詳細は11ページ 夜間納税窓口開設日 午後7時30分まで
22	金	
23	土	休日納税窓口開設日 午前9時～午後1時 秋分の日
24	日	休日納税窓口開設日 午前9時～午後1時
25	月	
26	火	
27	水	認知症勉強会 ※詳細は6ページ 生活習慣病予防教室 ※詳細は6ページ
28	木	
29	金	
30	土	

9月は東京都の自殺対策強化月間です

～自殺防止！東京キャンペーン～

東京都では、自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、9月を自殺対策強化月間として、「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。詳しくは東京都ホームページをご覧ください。

https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/tokyokaigi/torikumi/campaign/campaign_0509.html



問 東京都保健医療局 保健政策部 健康推進課
 自殺総合対策担当 ☎ 03(5320)4310

休日・祝日の医療機関 ※診療時間は全て午前9時～午後5時。※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。
 ※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。

祝日診療			
開設日	医療機関名	所在地	電話番号
9月18日(月)	馬場内科クリニック	日の出町大久野1062番地1	042(597)0550
9月23日(土)	日の出ヶ丘病院	日の出町大久野310	042(597)0811
休日・祝日歯科診療			
9月3日(日)	おおの歯科医院	あきる野市秋川6-15-30	042(550)0484
9月10日(日)	澤田歯科医院	あきる野市二宮2244	042(558)5528
9月17日(日)	葉山歯科医院	あきる野市引田403	042(559)5575
9月18日(月)	大塚歯科医院	あきる野市雨間554-1	042(559)6328
9月23日(土)	よしざわ歯科医院	あきる野市伊奈976-2	042(596)6262
9月24日(日)	越智歯科クリニック	あきる野市野辺486-1	042(558)1182



日の出町
「ひのでちゃん」

町の情報発信中!

是非 チェックしてね♪

ひのでトピックス



日の出町
YouTube
チャンネル



日の出町
公式ツイッター



7月29日(土) 第19回ひので夏まつりを開催しました!

4年ぶりの開催となったひので夏まつり。好天にも恵まれ、約5,000人という多くの皆さまにご来場いただき、盛大に行うことができました。

ご協力いただきましたすべての団体・個人の皆さまに感謝と御礼を申し上げます。



約1000発の花火が
夜空を彩りました!!



郷土芸能 鳳凰の舞

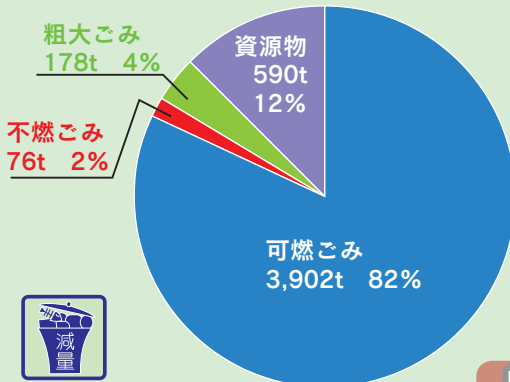


郷土芸能 お囃子



問 ひので夏まつり実行委員会事務局 (企画財政課 企画係) ☎ 042(588)4117

ごみ収集量のおしらせ



令和4年度のごみ収集量は、4,746 tで、前年度比約マイナス3.4%で、リサイクル率は22.5%でした。

日の出町の家庭ごみは、生ごみが多いことが判明しています。生ごみの約80%は水分ですから、捨てる前に、少しの時間でも水切りするだけで効果があります。

町では家庭用電気式生ごみ処理機等の補助やダンボールコンポストの配布もしておりますので是非ご利用ください。

また、自治会による資源回収も推奨しておりますので、お住まいの地域の自治会役員にお尋ねください。

正しい分別と資源の有効活用にご協力をお願いします。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 ☎ 042(588)5068

ごみゼロ町内環境美化一斉清掃を実施しました

5月28日(日)は夏を思わせる暑い日でしたが、参加された3千人を超えるみなさまのご協力のもと2.4トンのごみを回収いたしました。



「亜細亜大学の学生の皆さん」



問 生活安全安心課 環境リサイクル係
☎ 042(588)5068

