

初回接種を終えた生後6か月以上の方を対象に

新型コロナウイルス  
ワクチン接種

# 9月20日から「秋開始接種」を実施します

令和5年9月から新型コロナウイルスワクチンの「秋開始接種」が始まります。概要は以下のとおりです。

■対象者：初回接種を完了した生後6か月以上のすべての方

■期間：令和5年9月20日～令和6年3月31日

■接種間隔：前回接種から3か月以上経過

■接種費用：無料 ■接種回数：1回

■接種券：令和5年春開始で接種した方、及び新たに令和5年秋開始接種対象者となる方に郵送  
※令和5年春開始接種対象者として、令和5年5月上旬に春開始接種のお知らせと一緒に接種券が既に送られている方には送られません（お手元にある接種券をそのままご使用いただけます）

■接種券郵送時期：令和5年9月初旬（予定）

■使用するワクチン：オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

※令和5年秋開始接種から新規導入されるワクチンです。使用ワクチンのメーカー（ファイザー社又はモデルナ社）は接種券に同封するご案内や町ホームページでご確認ください。

<注意>

国からの情報に変更があった場合、スケジュールや内容等に変更が生じる場合があります。

## 【令和5年9月】新型コロナウイルスワクチン接種を受けられる場所

### ○12歳以上の秋開始(3回目以降)接種会場

※イオンモール日の出以外の会場における下記の実施日程は9月25日週から開始となります。

接種会場	接種日時	定員/日
イオンモール日の出 〔日の出町特設会場〕 (平井237-3)	22・23・24日 10:00～16:40	370名
大久野病院 (大久野6416)	水曜日 16:00～16:30	12名
日の出ヶ丘病院 (大久野310)	第5土曜日 13:30～14:30	12名
馬場内科クリニック (大久野1062-1)	木曜日 15:00～18:00	12名
さくやま眼科 (平井237-3)	火曜日 10:30～12:00 15:00～17:30	12名
あいクリニック (平井721-1)	金曜日 12:30～14:30	18名

### ○12歳以上の初回(1・2回目)接種会場

接種会場	接種日時	定員/日
大久野病院 (大久野6416)	火曜日 16:00～16:30	18名

※イオンモール日の出以外の接種会場では祝日は実施しません。また、会場の都合により実施しない場合もありますのでご了承ください。

### ○05歳以上11歳以下の秋開始(3回目以降)接種会場

※9月20日以降の開始となります。

接種会場	接種日時	定員/日
近藤医院 (あきる野市油平35)	土曜日 12:00～12:30	5名
星野小児科内科 クリニック (あきる野市小川東 1-19-20 1F)	火曜日 15:30～16:30	4名

### ○05歳以上11歳以下の初回(1・2回目)接種会場

接種会場	接種日時	定員/日
星野小児科内科 クリニック (あきる野市小川東 1-19-20 1F)	金曜日 15:30～16:30	4名

### ○乳幼児(6か月以上4歳以下)の接種会場

接種会場	接種日時	定員/日
星野小児科内科 クリニック (あきる野市小川東 1-19-20 1F)	火・金曜日 9:30～11:00	10名
<b>！重要！</b> 乳幼児接種の予約のみ病院に電話で予約してください。 星野小児科内科クリニック ☎042(559)7332 (水・土の午後、日祝日休診)		

予約、キャンセルの連絡、接種券の再発行申請、その他ワクチンに関するお問合せは下記コールセンターにお電話ください。なお、予約やキャンセルの手続は、オンライン予約サイトからも可能です。

【新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター】

☎042(588)5840 (平日9時～17時開設)

※9月1日(金)～14日(木)の平日は19時まで開設時間を延長しています。



オンライン予約サイト  
二次元コード



生活習慣病予防教室  
～骨粗鬆症予防教室～

骨の健康のためには、からだを動かすこと、骨を守る食生活が大切です。保健師、管理栄養士、運動指導員から骨の健康づくりのためのアドバイスがいっぱい！是非ご参加ください。

日時 9月27日(水)

午前9時30分～11時30分

場所 保健センター2階

対象 町内在住・20歳以上の女性

内容

- ①骨を丈夫にする生活習慣の学習
- ②骨を守る食生活について
- ③青竹ピクス・お手頃筋トレで丈夫な骨づくり等
- ④カルシウムたっぷりレシピの紹介・試食

定員 20人(初回の方を優先)

費用 無料

持物 運動しやすい服装、タオル、水分、筆記用具

申込 直接・電話

▼9月4日(月)～22日(金)まで  
いきいき健康課 健康推進係

☎ 042(588)5426



認知症勉強会  
～認知症になっても大丈夫と  
思えるまちをめざして～  
「認知症をみんなで理解する」

認知症の基本を学び、疑問にお答えします。みなさんが自分事として認知症を理解することが大切です。

日時 9月27日(水) 午後1時30分～3時

講師 医療法人財団利定会 大久野病院

理事長 認知症サポーター医 進藤 晃氏

場所 役場3階 第1・2会議室

対象 テーマに関心がある方どなたでも

定員 40人

申込 電話▼9月4日(月)～25日(月)

いきいき健康課 高齢支援係  
☎ 042(588)5368

「1日の出本人ミーティング」開催します

気軽にご参加ください。毎月1回、開催しています。参加者募集中。

日時 9月15日(金)午後2時～3時

場所 役場地下会議室

対象 認知症の診断がある人・診断は無いが物忘れが進行していると医師より言われた人

内容 これからの生活に前を向いて生きていきたい。そんな思いを楽しく本音で語り合いたい。

申し込み 初めて参加される方は、事前にご



介護予防教室開催日のお知らせ  
～運動指導士による指導のもと、いつまでも健康に生活できるよう、身体と頭の体操から、健康のポイント等も話しながら実施しています。

運動指導士による指導のもと、いつまでも健康に生活できるよう、身体と頭の体操から、健康のポイント等も話しながら実施しています。

日時 9月27日(水) 午後1時30分～2時30分

場所 平井ふれあい総合福祉センター

対象 65歳以上の町内在住の方

定員 20名

申込 直接・電話

いきいき健康課 高齢支援係  
☎ 042(588)5368

開催場所/日時	10月	11月	12月	[時間]
平井ふれあい総合福祉センター	10日(火) 24日(火)	14日(火) 28日(火)	12日(火) 26日(火)	はつらつ教室 (椅子に座った体操が中心) 午後1時20分～2時20分
大久野老人福祉センター	3日(火) 17日(火)	7日(火) 21日(火)	5日(火) 19日(火)	いきいき教室 (立って行う体操が中心) 午後2時30分～3時30分
本宿老人福祉センター	2日(月) 16日(月)	6日(月) 20日(月)	4日(月) 18日(月)	



結核は過去の病気ではありません。都内では2021年に1,429人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内では2022年に22人の患者が結核と診断されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

結核は過去の病気ではありません。都内では2021年に1,429人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内では2022年に22人の患者が結核と診断されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

9月24日～30日までは結核予防週間です

特に高齢者では症状が出ない場合もありますが、ご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断等で胸部エックス線検査を受けましょう。

西多摩保健所 感染症対策担当

☎ 0428(22)6141

毎年9月は「東京都食生活改善普及運動」1月間です

普段の食生活を振り返り、改善できるように、東京都と区市町村、関係団体等で連携し、普及啓発を行います。掲示物やホームページ等で主食・主菜・副菜の上手な組み合わせ方や野菜をたくさん食べる工夫等の情報を発信しています。

改善普及運動 1月間です

毎年9月は「東京都食生活改善普及運動」1月間です

普段の食生活を振り返り、改善できるように、東京都と区市町村、関係団体等で連携し、普及啓発を行います。掲示物やホームページ等で主食・主菜・副菜の上手な組み合わせ方や野菜をたくさん食べる工夫等の情報を発信しています。

