

日の出町産後ケア事業

産後のお母さんを応援します

利用できる方

次の全てにあてはまる方

- 日の出町に住所がある方
- 出産後 1 年以内の母と子で、ケアやサポートを必要とする方
- 出産後の心身のリフレッシュを必要とする方

※感染症にかかっている方、もしくは入院加療の必要がある方は利用できません



産後ケアの内容

医療機関や助産所、ご自宅等で、お母さんや赤ちゃんの体調に合わせて、助産師によるケアを受けることができます。医療行為は含まれません。

ケア内容

- お母さんのケア（身体的ケア、授乳ケア、栄養指導）
- 赤ちゃんのケア（体重測定や健康状態の確認） ※赤ちゃんだけのお預かりはできません
- 育児方法や生活についての相談等

利用申請のながれ

①利用申請

出産後、保健センターへ直接来所のうえ、お申込みください。

保健師不在のことがありますので、事前にお電話いただくとスムーズです。

※申請書は窓口配布、またはホームページからダウンロードできます

◎ご持参いただくもの

- 母子健康手帳
- 本人確認書類（マイナンバーカード・免許証等）

※申請後、保健師と面談します



②利用決定通知・利用案内の送付

申請内容を審査の上、利用承認通知書を郵送で送付いたします。

また、利用医療機関や助産所が希望日に予約可能か確認いたします。

予約状況によってご希望の日程でご利用いただけない場合がございます。

③利用開始

裏面に産後ケアの種類・施設一覧記載

種類内容	ショートステイ（宿泊）型	デイサービス（通所）型	アウトリーチ（訪問）型
	医療機関に宿泊し、ケアを受けられます。	施設で日帰りのケアを受けられます。	助産師の訪問により、ケアを受けられます。
利用期間	産後 6 か月未満	産後 6 か月未満 ※1	産後 1 年未満
	実施施設によって利用期間等が異なります。詳しくは、問い合わせてください。		
利用料金 (自己負担分)	1 泊 6,000 円～7,000 円 ＊施設によって利用料金が異なります。詳しくはお問合せ下さい。	1 回 2,000 円	1 回 1,000 円
利用可能時間	午前 10 時～翌日午前 10 時 (3 食付き)	午前 10 時～午後 4 時 (1 日につき 6 時間以内で 昼食提供あり)	午前 10 時～午後 4 時 (1 日につき 2 時間以内)
利用回数 () 内は多胎 の場合の日数	通算 6 日 (8 日)	通算 5 日 (7 日)	通算 7 日 (9 日)

令和 8 年 5 月現在

※1：公立阿伎留医療センター、大聖病院のデイサービス型の利用期間は、産後 4 か月未満となりますので
ご注意ください。

※2：町民税非課税世帯・生活保護世帯は・中国残留邦人は利用料金が免除、それ以外の方は 1 回の利用に
つき、2,500 円を上限に 5 回まで利用料から減免します。

※3：多胎のお子さんの場合、2 人目からの利用者自己負担は 500 円となります(1 泊 2 日で 1,000 円)

※4：3 日以降、1 泊につき 3,000 円(多胎 5,00 円) 加算

産後ケア事業施設一覧		
実施施設	住所	種類（型）
公立阿伎留医療センター	東京都あきる野市引田 78 番地 1	ショートステイ（宿泊）型
		デイサービス（通所）型
大聖病院	東京都福生市福生 871 番地	ショートステイ（宿泊）型
		デイサービス（通所）型
訪問助産師 羽嶋 美千子		アウトリーチ（訪問）型
ひとみ母乳育児相談室	東京都あきる野市三内 2 2 5-5	アウトリーチ（訪問）型
ママエール.テラス助産院	東京都あきる野市野辺 600-8	デイサービス（通所）型
		アウトリーチ（訪問）型
まるやま助産院	東京都あきる野市戸倉 1170	デイサービス（通所）型
宮岡助産所	東京都昭島市美堀町 2-12-9	ショートステイ（宿泊）型
		デイサービス（通所）型
		アウトリーチ（訪問）型
森田助産院	東京都福生市志茂 83	デイサービス（通所）型
		アウトリーチ（訪問）型
ゆしまウイメンズクリニック	東京都あきる野市牛沼 1 3 1-3	ショートステイ（宿泊）型

※初めてご利用になる施設をご予約の際は、事前に下記の電話番号までご連絡ください。

ご不明な点がございましたら、下記窓口までお問合せください。

日の出町子育て支援課こども家庭センター係（母子保健担当）

TEL:042-588-4310