

け、体調の回復や育児の不安を解消するための事業です。

事業開始日 令和5年10月1日

対象者 出産後、1年以内の母子

内容 退院直後の母子に対して心身のケアや育児のサポート等の支援を行う(利用期間は原則7日以内)

実施方法 「宿泊型」、「デイサービス(通所)型」、「アウトリーチ(訪問)型」

申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、保健センター窓口までご提出ください。詳しくは日の出町HPよりご確認をお願いいたします。

問 いきいき健康課 母子保健係  
☎ 042(588)5426

### 子育て・教育

未来わくわく支援金(旧次世代育成クーポン)の申請を、令和4年4月以降に日の出町へ転入された方へ

日の出町では、子育て支援の一環として従



来実施していた「次世代育成クーポン」から「未来わくわく支援金」へ制度が変わりました。

中学3年生年代(15歳到達の3月31日までの)の保護者の方で、令和4年4月

以降に日の出町へ転入された方、転入後にお子様のお誕生等がある方は、未来わくわく支援金の申請をされませんと支給ができません。町からの案内通知は出ま

ので、申請をお忘れの方は早めの申請をしてください。

【支給要件】

・日の出町に引き続き1年居住し、かつ住民登録があり、ことごと同居している保護者

・右記に該当している方で、かつ、養育している子どもの生計を主に維持している保護者(※原則、児童手当を受給されている方)

【支給額】

・子ども1人につき月額5千円(令和5年度に限り、月額7千円)

・申請のあった翌月からの支給となります。

※子ども(出生児から15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方)

問 子育て福祉課 子育て支援係

☎ 042(588)4113

10月期 児童手当・児童育成手当の支給

6~9月分を10月5日(木)に指定口座へ入金予定です。ご確認ください。

問 子育て福祉課 子育て支援係

☎ 042(588)4113

入金予定です。ご確認ください。



## 子育て支援情報!!

問 子ども家庭支援センター ☎ (597) 6177

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。事業終了後、親子の交流や情報共有の場として場所を開放します。初めての方も気軽にご参加ください。受付：直接または電話にて平日8:30~17:00。キャンセル時は必ずご連絡ください。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
ママさんヨガ	10/23(月) 10:00~11:30 (9:45~受付)	保健センター	内容 育児で起こりやすい肩こりや首こりの予防・解消、産後の骨盤ケアに効果があります。対象 未就学児(おおむね3ヵ月以上)の保護者 講師 柳 菜穂氏 定員 20組 持物 タオル・保護者用飲み物・お子様用飲み物(要記名) 申込 10月20日(金) 締切
ママさんベリーダンス	10/20(金) 10:00~11:30 (9:45~受付)	保健センター	内容 緩やかなベリーダンスの動きで産後に歪んだ骨盤を調整していきます。冷えにも効果的です。対象 未就学児(おおむね3ヵ月以上)の保護者 講師 福泉千恵氏 定員 20組 持物 タオル・保護者用飲み物・お子様用飲み物(要記名) 申込 10月19日(木) 締切
親子リトミック	10/27(金) 10:00~11:30 (9:45~受付)	2階	対象 未就学児(6ヵ月以上)のお子さんと保護者 講師 小峰博美氏 定員 10組 持物 保護者用飲み物・お子様用飲み物(要記名)・エコバッグ 申込 10月26日(木) 締切

### 大久野保育園みんなのひろば『パトン』

『パトン』に遊びに来ませんか

日時 月曜日・金曜日(祝日は除く)

午前10時~午後3時

年齢に合った2つの園庭で遊ぼう

着替えをお持ちください。

10月の製作 とんぼ

施設使用料 無料



いつでも気軽にお越しください。

新企画「妊婦さん&ご家族の方イベント」  
保育士と出産のこと、赤ちゃんのこと  
おしゃべりしませんか

「手縫いで作ろう!簡単ベビーガーゼ  
スタイ&給食ランチ」  
※スタイは簡単に作れます。

日時 10月19日(木)  
午前10時30分~午後0時30分

持物 なし

費用 500円(ランチ代1人分含む)  
申込 電話 定員 先着5人

香り癒される肩・ハンドリラクゼーション  
先着各日3人無料

※リラクゼーション中はお子様をお預かりいたします。

日時 10月10日(火)、24日(火)、27日(金)  
①午前10時 ②午前10時30分  
③午前11時

持物 フェイスタオル・飲み物

わらべうたベビーマッサージ  
先着5人無料

日時 10月25日(水)  
午前10時30分~11時30分

対象 2ヵ月から10ヵ月の乳児の親子  
持物 バスタオル・飲み物

ベビーマッサージ 先着5人無料

手のひらから安心感や信頼感を与えてあげて親子の絆を深めてください。

日時 10月12日(木)  
午前10時30分~11時30分



**対象** 3か月から10か月の乳児の親子  
**持物** バスタオル・飲物・赤ちゃんの好きなおもちゃ

詳しくはホームページとインスタをご覧ください。遊んでいる様子がたくさん見れます。



▼二次元コード

「大久野みつぼし食堂」  
 ～みんなで畑編～開催

今回は食堂を出て畑へいきます。「親子でさつまいも堀り&すーぱーカーやきいも」



日時 10月15日(日)  
 午前10時～正午

**場所** 大久野保育園みんなの畑

**対象** 乳幼児のお子様と家族

**費用** 無料

**申込** 大久野保育園ホームページで予約を受付(10月1日) ▼先着5組

**寄付** 食材を寄付していただける方も募集しております。

問 大久野保育園

☎ 042(597)2006



宝光保育園からのお知らせ

ゆつくり話そう

子育てについてや関心ごとなど、ゆつくり気軽に話しませんか。ぜひご参加お待ちしております。



日時 10月11日(水)、18日(水)、25日(水)、11月1日(水)、8日(水)、15日(水)

午前9時45分～11時30分頃

**対象** 就学前のお子さんがある方  
**費用** 無料

インフアントマッサージ

国際インフアントマッサージ協会(IAM) 公認インストラクターによるマッサージで、ぬくもりを我が子に伝え、親子の絆を深めてください。

日時 10月18日(水)、25日(水)、11月2日(木)、8日(水)

午後1時30分～2時30分頃

右記期間以外でも個別(小グループ)での対応もいたします。お気軽にお問い合わせください。

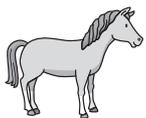
**対象** 満10か月未満の乳児の親子  
**費用** 全4回で千円

どうぶつ村

ウサギやモルモット、ポニーなど、様々な動物たちが保育園に遊びに来ます。ぜひ動物たちとの触れ合いを楽しんでください。

日時 10月19日(木)

午前10時～11時30分



**対象** 親子

**費用** 無料

問 宝光保育園 ☎ 042(597)0876

令和5年度東京都子育て支援員研修

(第3期)の受講生を募集します

**研修内容** 保育や子育て支援の分野で従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修

**対象者** 都内に在住または在勤している方で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

**応募期間** 10月2日(月)～16日(月)(必着)の期間に、オンライン申込または所定の申込書(子育て福祉課窓口かHPで入手可)を郵送(簡易書留)

**募集コース** 地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース

**研修場所** 新宿、立川等  
 ※地域保育コースについては、講義科目は原則オンライン研修となります。

**研修実施時期等** 令和5年12月頃から順次開始。カリキュラムや日程等、研修の詳細い内容については、募集要項または以下ホームページをご参照ください。

問

▼申込方法や研修の詳細い内容について

○地域保育コース

(公財)東京都福祉保健財団  
 ☎ 03(3344)8533

(有料広告)

**得意技術!**  
 何かと来やすいお顔のお店

さくらサロン  
 あきる野 ☎042-550-3050 予約制

お顔のシワ・タルミ・ゆるみを  
 早く若々しく創るサロン☆

中高年の方も  
 若い方もオススメ!

1回 8,000円 (初回) (お試し期間) (施術期間)  
 ↓  
 1回 5,000円 (税込) 1ヶ月半 3回 2時間  
 (通常は4週間～3ヶ月に一度来店ペース)

二次元コード



https://public.lec-jp.com/

kosodate-tokyo/



http://www.fukushizaidan.jp/

111kosodateshien/

二次元コード



○地域子育て支援コース・放課後児童

コース・社会的養護コース

(株)東京リーガルマインド

☎ 03(5013)9225