

2023
令和5年12

人口と世帯 令和5年11月1日現在

人口 16,304人(20人減)

男 8,040人(12人減)/女 8,264人(8人減)

世帯数 7,562世帯(1世帯増)



イルミ

ネーションの
季節が到来!

日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

日の出
報

〒190-0192 (個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

ホームページ <http://www.town.hinode.tokyo.jp/>

OHGUNO ILLUMINATION 2023

11.25 Sat

2024 1.13 Sat

17:00-22:00

大久野イルミネーション公式サイト



大久野イルミネーションは、大久野地区を通る秋川街道沿いで行われるイベントです。毎年冬の夜の夜を彩ります。

花火打上

12月23日(土) 18:00
大久野小学校校庭

★実施内容の詳細、最新情報は公式サイトにてご確認ください。★ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

主催
大久野を明るくする会

提供:大久野を明るくする会

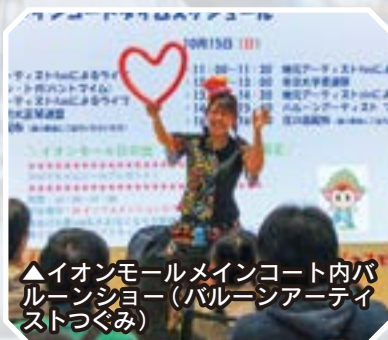
今月の 主な記事

- ▼P 2 「第35回 日の出町産業まつりを開催しました」「高齢者みまもり協定の締結」「ひのでカフェ@イオンモール日の出を開催しました」
- ▼P 3 冬休み日の出町安全・安心情報
- ▼P 4 除雪シーズンを前に、日の出町内の道路除雪作業の基本方針をお知らせします
- ▼P 6 お知らせ「令和6年日の出町賀詞交歓会」、子育て・教育
- ▼P 7 福祉とけんこう
- ▼P 10 安全安心、環境・まちづくり
- ▼P 11 税金
- ▼P 12 保険・年金、催し
- ▼P 14 講座・教室、募集
- ▼P 15 官公署、ご寄附、お詫び
- ▼P 16 いきいき健康情報
- ▼P 17 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P 18 年末年始業務のお知らせ
- ▼P 19 12月のカレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P 20 ひのでトピックス「空き家セミナー・個別相談会を開催します」「日の出町立学校の通学路等の危険箇所の合同点検を実施しました」「みんなであつろう 日の出町」

第35回 日の出町産業まつりを開催しました

10月14日(土)、15日(日)に第35回日の出町産業まつりを開催しました。会場となったイオンモール日の出には、2日間で2万人の皆様にご来場いただき、町内事業者や官公署、キッチンカーなど様々なブースが立ち並び、飲食スペースも満席になるほど場内は大賑わいとなりました。

会場に華を添えるステージでは演奏や歌と踊りなど様々なイベントが行われ大人から子どもまで一緒に楽しんでいました。また、共同開催となった郷土芸能まつりでは、山車や鳳凰の舞がさらに会場を盛り上げてくれました。



▲イオンモールメインコート内パ
ルーンショー(パルシーアーティ
ストつぐみ)



▲屋外ステージ(マツモトクラブ)



▲15日に行われた郷土芸能まつりも大盛況でした。

問 日の出町産業まつり実行委員会事務局(産業観光課商工観光係) ☎042(588)4101

高齢者みまもり協定の締結

令和5年11月8日(水)に東京ヤクルト販売(株)と高齢者みまもりに関する協定を締結しました。本協定は、高齢者がいつまでも住みなれた地域で安心して生活ができるよう、相互に協力しながら高齢者のみまもりを行うものです。具体的には、高齢者に関する何らかの異変に気づいた場合、町等へ通報をしていただくものです。

現在、締結事業者は東京ヤクルト販売(株)の他に、東京電力、東京都水道局、郵便局、生活協同組合(東都生活協同組合・生活協同組合パルシステム東京・生活協同組合コープみらい)、秋川農業協同組合、株式会社いなげや、西武信用金庫日の出支店となっており、新聞、牛乳の販売店にも同様のご協力をいただいております。



問 いきいき健康課 高齢支援係 ☎042(588)5368

10月24日(火) 第1回「ひのでカフェ@イオンモール日の出」を開催しました

場所: スターバックスコーヒイオンモール日の出2階店



昨年9月、日の出町とイオンモール株式会社が包括的連携協定を締結したことによる取り組みの一つとなります。

「ひのでカフェ」は、認知症があっても無くても共に楽しい時間を過ごせる場所として運営しています。認知症のご本人や介護されている方、認知症支援に関心がある方など地域の方や医療福祉介護の関係者などが参加しています。

今後も地域企業のご協力をいただき、認知症の社会的理解が深まることを期待しています。



「ひのでカフェ」についての問い合わせ

問 いきいき健康課 高齢支援係 ☎042(588)5368

冬休み 日の出町安全・安心情報

今年も残すところあと一ヶ月となりました。年末年始は家を留守にすることが多くなります。年末年始の冬休みも、安全・安心に過ごすために、ご家族で話し合ってください。

① 特殊詐欺に注意！

特殊詐欺とは、犯人が電話やはがき等で、親族や公共機関の職員等を名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取る犯罪のことです。

オレオレ詐欺、架空料金請求詐欺、還付金詐欺、預貯金詐欺、キャッシュカード詐欺盗など、巧妙な手口が多様に存在しますので、手口の特徴をしっかり把握しておきましょう。

「私は大丈夫」「うちにはお金がないから大丈夫」「一緒に住んでいるから大丈夫」というのは危険です。日頃から、被害防止対策を家族で話し合っておきましょう。

オレオレ詐欺：「小切手を入れた鞆を置き忘れた」「お金が必要」

架空料金請求詐欺：「未払いの料金があります。今日中に払わなければ裁判になります」

還付金詐欺：「還付金があるのでATMへ行って手続きをしてください」

預貯金詐欺：「あなたの口座が犯罪に利用されています」「キャッシュカードを預かりに行きます」 など

こんな電話はウソです！



■被害防止ポイント■

- ・知らない人には絶対にお金を渡さないでください。
- ・お金に関する話は、一人で決めず、必ず家族に相談しましょう。
- ・自動通話録音機などの振り込め詐欺被害防止機器や、留守番電話を利用してください。
- ・自治体や金融機関などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かることは絶対にありません。
- ・不審な電話を受けたら、警察に相談してください。

② 空き巣に注意！

在宅中も玄関ドア等施錠しましょう！

- ・戸締りは確実にしましょう。ダブルロックできるところは必ずダブルロックをしましょう。
- ・長期間不在にする場合は、郵便、新聞の配達を止め、近所にひと声かけておきましょう。
- ・脚立やはしご、ブロックや植木鉢など、侵入の足場になるようなものは片付けましょう。
- ・家の鍵は必ず持ち歩き、庭の植木鉢の下などに鍵を隠すのはやめましょう。



③ 冬の交通事故防止

- ・予期せぬ積雪や凍結がある季節です。早めにスタッドレスタイヤに交換しましょう。
- ・日暮れが早くなってきました。夕暮れ時は、暗さに目が慣れていないなどの理由から交通事故が多く発生します。ドライバーの方も、歩行者・自転車の方も十分注意しましょう。
- ・歩行者は白色などの明るい色の服装や、反射材を活用しましょう。



12/1~7は TOKYO 交通安全キャンペーン期間です

④ 電気ストーブの火災に注意！

電気ストーブは石油ストーブに比べると安全だと思われがちですが、電気ストーブの火災により死者も発生しています。電気ストーブは正しく使用しましょう。

- ・寝るときやその場を離れるときは必ずストーブを消しましょう。
- ・ストーブの上には洗濯物を干さないでください。
- ・使わないときは電源プラグをコンセントから抜きましょう。
- ・取扱説明書をよく読み、壁からは十分に離し、燃えやすいものを近くに置かないようにしましょう。



問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 ☎ 042 (588) 5067

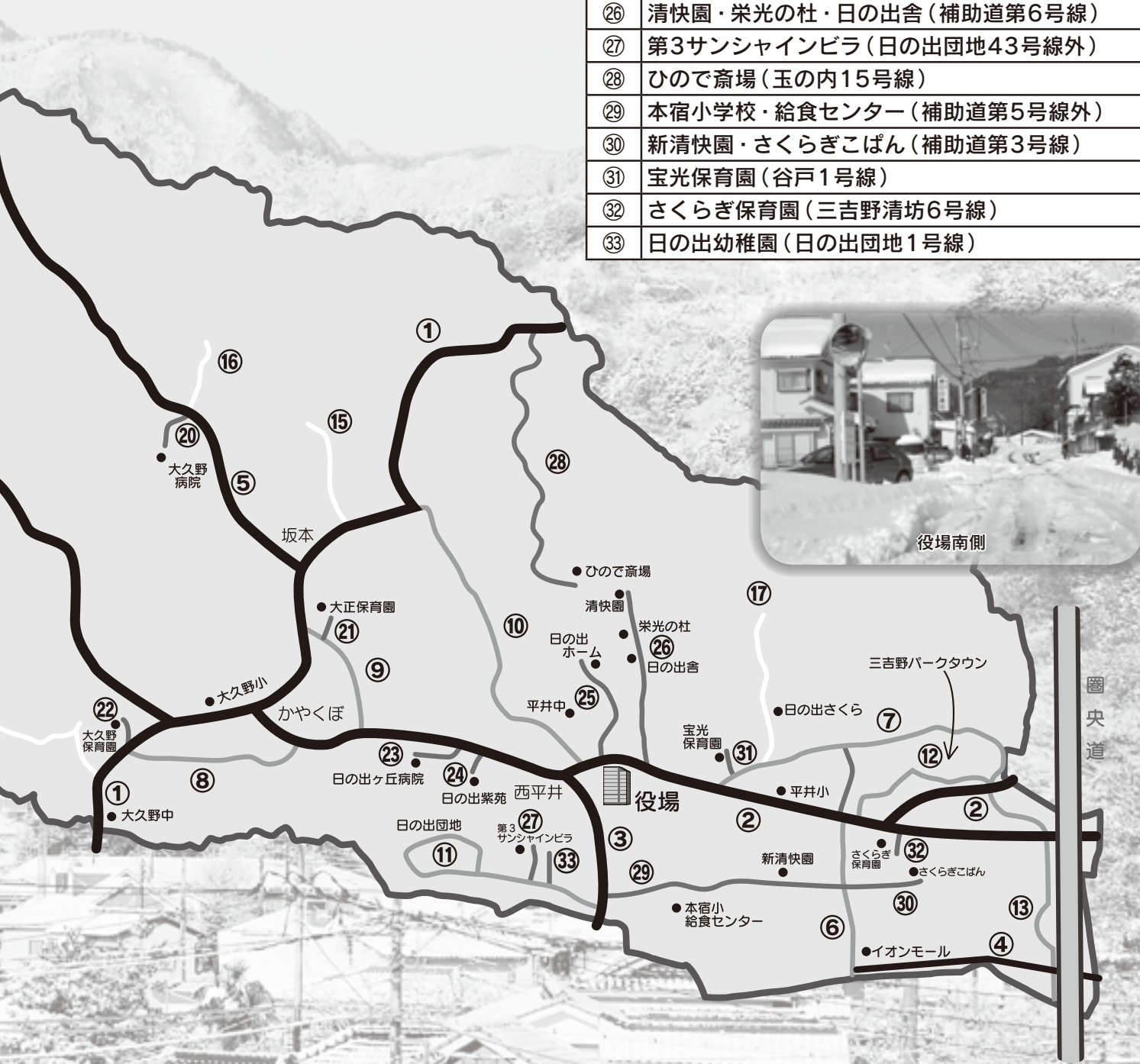
道路の除雪作業は、生活道路の確保を最優先として実施しますが、50cmを超える積雪時には住民生活に直結する重要な都道や町道、医療機関・福祉施設などの緊急性のある道路から除雪し、その後は順次広い道路から狭い道路の除雪を行います。自宅敷地内の雪を道路に出すと、歩行者の転倒や車両の交通事故の原因となり大変危険です。敷地内の雪は原則敷地内で処理をお願いします。また、除雪機械の構造上、玄関先や車庫前に寄せられた雪を取り除くのは困難です。町では安全な通行を確保するため、道路の除雪を最優先に行っていますので、ご理解いただき「地域ぐるみ」による除雪にご協力をお願いします。 **問 建設課 管理係 ☎ 042(588)4103**

優先順位3 孤立集落解消道路

⑭	幸神入り(幸神12号線外)
⑮	坂本峰地区(補助道第17号線)
⑯	白倉入り(補助道第16号線)
⑰	足下田入り、日の出さくら(補助道第21号線)
⑱	一の護王下入り(肝要5号線)
⑲	つるつる温泉(三ツ沢1号線)

優先順位4 緊急性のある道路

⑳	大久野病院(水口4号線)
㉑	大正保育園(坊平11号線)
㉒	大久野保育園(幸神16号線)
㉓	日の出ヶ丘病院(落合5号線)
㉔	日の出紫苑(落合2号線)
㉕	平井中学校・日の出ホーム(補助道第19号線)
㉖	清快園・栄光の杜・日の出舎(補助道第6号線)
㉗	第3サンシャインビラ(日の出団地43号線外)
㉘	ひので斎場(玉の内15号線)
㉙	本宿小学校・給食センター(補助道第5号線外)
㉚	新清快園・さくらぎこぼん(補助道第3号線)
㉛	宝光保育園(谷戸1号線)
㉜	さくらぎ保育園(三吉野清坊6号線)
㉝	日の出幼稚園(日の出団地1号線)



降雪シーズンを前に、日の出町内の道路 除雪作業の基本方針をお知らせします

「助け合い、支え合い」の気持ちで、寒い冬を乗り越えましょう!!

東京都道路交通規則第8条第1項第6号では運転者の遵守事項で、『積雪又は凍結により明らかにすべると認められる状態にある道路において、自動車又は原動機付自転車を運転するときは、タイヤチェーンを取り付ける等してすべり止めの措置を講ずること。』とありますので、運転者は冬用の対策を必ずお願いいたします。



西本宿地内

優先順位 1 都道

①	主要地方道都道31号線 (大久野中学校～ニツ塚峠)
②	都道184号線 (日の出インター及び日の出橋～三ツ沢)
③	都道185号線 (西平井橋～秋川消防署)
④	都道165号線 (東京花壇～阿伎留医療センター)
⑤	都道251号線 (坂本信号～梅ヶ谷峠)

優先順位 2 都道へのアクセス道

⑥	通称：藤谷街道 (補助道第4号線)
⑦	通称：川北通り (補助道第7号線)
⑧	通称：羽生通り (補助道第10号線)
⑨	諏訪下橋～坊平 (補助道第15号線)
⑩	玉の内 (補助道第20号線)
⑪	日の出団地メイン道路 (日の出団地42号線)
⑫	三吉野パークタウンメイン道路 (三吉野下平井41号線外)
⑬	圏央道側道 (三吉野工業団地2号線外)



三吉野パークタウン

お知らせ



令和6年日の出町賀詞交歓会

例年、新年に執り行われる日の出町賀詞交歓会につきまして、ここ数年はコロナ禍で中止していましたが、見直しを図り規模を縮小し開催します。対象の方には12月中旬にご案内させていただきます。

問 総務課 庶務係 ☎042(588)4114

マイナンバーカード・証明書発行 夜間窓口を開設します

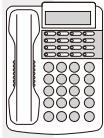
日中の来庁が難しい方、ぜひこの機会をご利用ください。

日時 12月21日(木)午後7時30分まで

業務内容 マイナンバーカードの交付・マイナンバーカード暗証番号ロックの解除・電子証明書の更新、各種証明書発行(住民票・印鑑証明書、戸籍・納税証明)、印鑑登録

問 町民課 窓口サービス係 ☎042(588)4108

夜間人権ホットライン



12月4日〜10日の人権週間にあたり夜間「電話法律相談」を実施します。

人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が電話でご相談をお受け

します。個人の秘密は厳守します。是非ご相談ください。

相談番号 ☎03(6722)0127

相談日時 12月8日(金) 午後5時〜8時

相談時間 一人あたり10分程度

費用 無料

問 公益財団法人 東京都人権啓発センター ☎03(6722)0124

子育て・教育

問 子ども家庭支援センター ☎042-597-6177

子育て支援情報!!

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。事業終了後、親子の交流や情報共有の場として場所を開放します。初めての方も気軽にご参加ください。受付 直接または電話にて平日8:30〜17:00。キャンセル時は必ずご連絡ください。

事業名	日時	場所	内容など
50 ママさんヨガ	12/18(月) 10:00~11:30 (9:45~受付)	保健センター1階	内容 育児で起こりやすい肩こりや首こりの予防・解消、産後の骨盤ケアに効果があります。対象 未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 講師 柳 菜穂氏 定員 20組 持物 タオル・保護者用飲み物・お子様用飲み物(要記名) 申込 12月15日(金)締切
50 ママさんベリーダンス	12/15(金) 10:00~11:30 (9:45~受付)	保健センター2階	内容 緩やかなベリーダンスの動きで産後に歪んだ骨盤を整えていきます。冷えにも効果的です。対象 未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 講師 福泉千恵氏 定員 20組 持物 タオル・保護者用飲み物・お子様用飲み物(要記名) 申込 12月14日(木)締切
50 親子リトミック	12/22(金) 10:00~11:30 (9:45~受付)	対象講師用飲み物 申込	未就学児(6か月以上)のお子さんとお保護者 講師 小峰 博美氏 定員 10組 持物 保護者用飲み物・お子様用飲み物(要記名)・エコバッグ 申込 12月21日(木)締切

学校体験事業のご案内

来年度小学校へ入学するお子さんを対象に、学校体験事業を開催します。

参加を希望する方は、必ず事前に申し込みをしてください。

日時 ①令和6年1月15日(月)／②1月16日(火)／③1月18日(木)

※①〜③共に午前10時〜正午(予定)

場所 ①大久野小学校／②平井小学校／③本宿小学校

対象 町内在住で町外の保育園、幼稚園などへ通っている来年度小学校へ入学するお子さん

定員 若干名

費用 190円(保険代)

申込 子育て福祉課子育て支援係窓口で直接申込▼12月15日(金)締切

問 子育て福祉課 子育て支援係 ☎042(588)4113

大久野保育園みんなのひろば『パトン』

日時 『パトン』に遊びに来ませんか 月曜日〜金曜日(祝日は除く) 午前10時〜午後3時

年齢に合った2つの園庭で遊ぼう

着替えをお持ちください。

12月の製作 リース作り 施設使用料 無料



妊婦さん&ご家族の方イベント

先着5人

保育士と出産のこと、赤ちゃんのことおしゃべりしませんか。

〜手縫いで作るう 簡単ベビーガーゼスタイ&給食ランチ〜

※スタイは簡単に作れます。

日時 12月7日(木)

午前10時30分〜午後0時30分

持物 なし

費用 500円(ランチ代1人分含む)

申込 電話

香りで癒される肩・ハンド

リラクゼーション 先着各日3人無料

※リラクゼーション中はお子様をお預かりいたします。

日時 12月8日(金)、19日(火)

①午前10時 ②午前10時30分

③午前11時

持物 フェイスタオル・飲み物

ベビーマッサージ 先着5人無料

手のひらから安心感や信頼感を与えてあげて親子の絆を深めてください。

日時 12月6日(水)

午前10時30分〜11時30分

対象 3か月から10か月の乳児の親子

持物 バスタオル・飲み物・赤ちゃんの好きなおもちゃ

わらべうたベビーマッサージ

先着5人無料

日時 12月14日(木)

対象 午前10時30分～11時30分
2か月から2歳までの親子
持物 バスタオル・飲物

詳しくはホームページとインスタをご確認ください。遊んでいる様子がたくさん見れます。

大久野保育園バトン
二次元コード▼



「大久野みつぼし食堂」開催

こども食堂「クリスマスメニュー」
日時 12月22日(金)
午後6時～7時30分

場所 大久野保育園ランチルーム
対象 こどもから どなたでも

アレルギー対応についてはお問い合わせください。

費用 小学生以下 100円
中学生以上 300円



申込 大久野保育園ホームページで予約を受付▼先着50人

みつぼし食堂コラボ企画 第1弾
機関車バス青春号で食べる&

イルミネーション鑑賞

青春号でお弁当を食べた後、青春号が動くかも！

日時 12月2日(土) 午後5時集合

場所 大久野保育園付近

(詳細は参加者に連絡)

対象 小学生以下のお子様がいるご家庭
費用 小学生以下 100円
中学生以上 300円

申込 大久野保育園ホームページで予約を受付▼先着5家庭

みつぼし食堂コラボ企画 第2弾
みんなで畑収穫祭
焼き芋と焼きたいものを焼く会

参加者の方には、焼き芋を1つプレゼント。鮭の丸焼きイベントなども開催します。

日時 12月3日(日) 午前11時～午後3時(焼き芋は午後1時以降)

場所 ほっこり縁舎(大久野小横)

対象 どなたでも
費用 無料

申込 大久野保育園ホームページで予約を受付

大久野保育園

二次元コード▼



問 大久野保育園 ☎042(597)2006

宝光保育園からのお知らせ

かんたんハンドメイド



工具は園で用意いたします。お正月飾りなど、雑貨作りを一緒に楽しみましょう。

日時 12月18日(月)、19日(火)

午後4時～6時 要予約

対象 大人 **費用** 材料費

もちつき

日本の伝統文化であるもちつきを、一緒にやってみませんか？ぜひ遊びに来てください。

日時 12月21日(木) 午前10時～11時30分

対象 親子 **費用** 無料

園庭開放

保育園の遊具や玩具で遊び、お子さんと楽しい時間を過ごしましょう。気軽に遊びに来てください。

開放日 毎週 火・木曜日
午前10時～11時30分

問 宝光保育園 ☎042(597)0876

福祉とけんこう

「元気で健康に長生き医療費助成」
～年間助成額一覧表の送付～

今年の「元気で健康に長生き医療費助成額」の一覧を、今年最後の振り込み(12月7日予定)後に、郵送します。

この助成は、毎回申請後に、ご加入の各健康保険組合(保険者)へ高額療養費等を照会し、その回答をもって助成の決定をしているため、振込みまでに相当期間(最低4カ月程度)を要します。

問 町民課 後期高齢者医療係

☎042(588)4111

(有料広告)

知っていましたか？ スマホで出来る、ちょっとステキなこと。



TOKYO 募集中!
スマホサポーター

東京都は『スマホサポーター』を募集しています。



☎0570-050-516

東京都

[平日9時～17時]

※ナビダイヤル通話料金がかかります。一部のIP電話からはご利用になれません。



問 子育て福祉課 地域支援係

☎042(588)4112

障害者基本法では、国民の間に広く障害者福祉について関心と理解を深めるとともに、障害のある方があらゆる分野の活動に参加することを促進するため、「障害者週間」を定めています。

この機会に障害のある方もない方も個性を尊重し、支え合い、共に暮らせる社会づくりをしていきましょう。

12月3日から9日は「障害者週間」です

新型コロナ
 ウイルス
 ワクチン接種

初回接種を終えた生後6か月以上の方を対象に
「秋開始接種」を行っています



令和5年9月20日から新型コロナウイルスワクチンの「秋開始接種」が始まっています。概要は以下のとおりです。

- 対象者：初回接種を完了した生後6か月以上のすべての方
 - 期間：令和5年9月20日～令和6年3月31日
 - 接種間隔：前回接種から3ヶ月以上経過
 - 接種費用：無料 ■接種回数：1回
 - 接種券：令和5年春開始で接種した方、及び新たに令和5年秋開始接種対象者となる方に9月初旬に郵送済
- ※令和5年春開始接種対象者として、令和5年5月上旬に春開始接種のお知らせと一緒に接種券が既に送られている方には送られません(お手元にある接種券をそのままご使用いただけます)
- ※前回接種から3ヶ月が経過した新規対象者の方には、3か月経過月の月末に発送します
- 使用するワクチン：ファイザー製オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

<注意>
 国からの情報に変更があった場合、スケジュールや内容等に変更が生じる場合があります。

【令和5年12月】 新型コロナウイルスワクチン接種を受けられる場所

● **12歳以上の秋開始(3回目以降)接種会場**
 イオンモール日の出における集団接種は実施しません。

接種会場	接種日時	定員/日
さくやま眼科 (平井237-3)	月・火・金曜日 10:30～12:30	月曜日 18名
	15:00～17:30	火・金曜日 24名
	木曜日 12:00～12:30	木曜日 6名
	17:00～17:30	
大久野病院 (大久野6416)	火(初回接種実施日以外)・水曜日 16:00～16:30	18名
馬場内科クリニック (大久野1062-1)	月・木曜日 15:00～17:30	24名
あいクリニック (平井721-1)	金曜日 12:30～14:15	金曜日 30名
日の出ヶ丘病院 (大久野310)	9(土)・23(土) 13:30～14:30	36名

！注！ 日の出ヶ丘病院のみ **15歳以上**が対象となります。

● **12歳以上の初回(1・2回目)接種会場**

接種会場	接種日時	定員/日
大久野病院 (大久野6416)	19(火) 16:00～16:30	18名

● **5歳以上11歳以下の秋開始(3回目以降)接種会場**

接種会場	接種日時	定員/日
近藤医院 (あきる野市油平35)	土曜日 12:00～12:30	5名
星野小児科内科 クリニック (あきる野市小川東 1-19-20 1F)	火曜日 15:30～16:30	4名

● **5歳以上11歳以下の初回(1・2回目)接種会場**

接種会場	接種日時	定員/日
星野小児科内科 クリニック (あきる野市小川東 1-19-20 1F)	第2金曜日 15:30～16:30	4名

● **乳幼児(6か月以上4歳以下)の接種会場**

接種会場	接種日時	定員/日
星野小児科内科 クリニック (あきる野市小川東 1-19-20 1F)	火・金曜日 9:30～11:00	10名

！注！ 乳幼児接種の予約のみ病院に電話で予約してください
星野小児科内科 ☎ **042-559-7332**
 クリニック (水・土の午後、日祝日休診)

- ※ 上記接種会場で使用使用するワクチンは、すべてファイザー製ワクチンです。
- ※ すべての接種会場で**祝日は実施しません**。また、会場の都合により実施しない場合もありますのでご了承ください。
- ※ 接種会場には、受付開始時刻から15分以内に来所するようお願いします。

予約、キャンセルの連絡、接種券の再発行申請、その他ワクチンに関するお問合せは下記コールセンターにお電話ください。なお、予約やキャンセルの手続きは、オンライン予約サイトからも可能です。

【新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター】
 ☎ **042-588-5840** (平日9時～17時開設)



オンライン予約サイト
 二次元コード

各種手当等振込みのお知らせ

心身障害者福祉手当、じん臓機能障害者交通費助成を12月中旬に指定口座へ振込みます。

問 子育て福祉課 地域支援係

☎ 042 (588) 4112



障害者(児)くらし相談会

12月の障害者(児)くらし相談会は休まず。次回の予定は、令和6年1月11日です。

問 子育て福祉課 地域支援係

☎ 042 (588) 4112

30 「ひのでカフェ こころ」開催

今年最後のカフェです。ほっとするひとときを皆さんと過ごしませんか。

日時 12月20日(水)

午後1時30分～3時

場所 役場 地下食堂

対象 認知症の方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など

費用 無料。コロナ感染症予防の為、お茶菓子の用意はありません。水分補給タイムにお茶を用意します。

※ 体調がすぐれない方は参加を見合わせてください。

申込 不要

問 いきいき健康課 高齢支援係

☎ 042 (588) 5368

30

介護予防教室の参加申し込みについて



運動指導士による指導のもと、いつでも健康に生活できるように、身体と頭の体操から、健康のポイント等も話しながら実施しています。

開催場所/日時	1月	2月	3月	【時間】
平井ふれあい総合福祉センター	9日(火) 23日(火)	13日(火) 27日(火)	12日(火) 26日(火)	はつらつ教室 (椅子に座った体操が中心) 午後1時20分～2時20分
大久野老人福祉センター	16日(火) 30日(火)	6日(火) 20日(火)	5日(火) 19日(火)	いきいき教室 (立って行う体操が中心) 午後2時30分～3時30分
本宿老人福祉センター	15日(月) 29日(月)	5日(月) 19日(月)	4日(月) 18日(月)	

申込 直接会場にお越しください

対象 町内在住の65歳以上の方

問 いきいき健康課 高齢支援係

☎ 042 (588) 5368

「日の出本人ミーティング」開催します

参加者募集中。気軽にご参加ください。毎月1回、開催しています。

日時 12月12日(火)午後2時～3時

場所 役場 地下会議室

対象 認知症の診断がある人・診断は無いが物忘れが進行していると医師より言われた人

内容 これからの生活に前を向いて生きていきたい。そんな思いを楽しく本音で語り合きましょう。

申込 初めて参加される方は、事前にご連絡をお願いします。(平日午前9時～午後5時)

問 いきいき健康課 高齢支援係

☎ 042 (588) 5368



巡回相談窓口開設(東京都委託事業)

あなたの抱えている生活の不安や心配をご相談ください。

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く)

午後1時30分～午後3時30分

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール/第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住で経済的な問題で生活に困っている方、長く失業している方や働いた経験がない方、ひきこもりやニートで悩んでい

る方、家計管理が苦手な方、子どもの学習で悩んでいる方など

※年齢制限はありません。

※事前に申込が必要です。

費用 無料 申込 電話

学びの広場 ホットスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベント(スライム作り、ハロウィンパーティー、クリスマス会など)を楽しみながら、ここに集まったみんなの将来を切り開いていきます。

日時 毎週木曜(年末年始・祝日除く) 午後4時～6時

場所 第1・3・5木曜▼やまびこホール/第2・4木曜▼ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住の原則小学生～中学生の方

費用 無料

問 西多摩くらしの相談センター

☎ 0428(25)3501

二次元コード▼

二次元的なサービス

QRコード

QRコード



安全安心

年末年始の救急事故を無くそう



年末年始は帰省などで家族や親戚と会う機会が多くなり、楽しい時間も増えるのではないのでしょうか。そんな時、突然大事な人が具合悪くなってしまうたら慌てずに行動できますか？

東京消防庁管内では、毎年12月から1月にかけて餅などをのどに詰まらせる事故が多く発生しています。また、過去5年間で餅などをのどに詰まらせて救急搬送された方は400人以上もあり、このうち約7割は入院が必要と診断されています。

大きな餅を食べるのもお正月の楽しみではありますが、特にお年寄りや小さなお子様は、小さく切って食べやすい大きさにしてゆつくり噛んで食べさせましょう。

万が一のどに詰まらせてしまった場合は、詰まってしまったお餅などをすぐに除去できれば、その後の回復も早くなります。

東京消防庁のYouTube公式チャンネルでは応急手当の方法を動画で学ぶことができます。動画を見て、慌てずに処置ができるようにしましょう。

我が家は大丈夫・ではなく、万が一の際どうしたらよいか？の対策も忘れ

ずに、楽しく年末年始を迎えられるようにしましょう。

問 秋川消防署 ☎042(595)0119

YouTube チャンネル登録 お願いします!
東京消防庁公式チャンネル

東京消防庁公式アプリや公式YouTubeチャンネルでは、心肺蘇生や応急手当の方法、119番通報した際に受ける口頭指導（応急手当のアドバイス）を動画で学ぶことができます。そのほかにも、消防に関する情報や防災、暮らしに役立つ情報を発信しています。

環境・まちづくり

エアコン、テレビ等の処分について

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機については、『家電リサイクル法』に基づき処分する必要があります。町で処分することはできません。郵便局でリサイクル券を購入し、指定引取場所へ運んでください。

【排出手順】

- 1、排出品の大きさとメーカーを確認
- 2、家電リサイクル券センターに電話をして、リサイクル料金を確認
- 3、郵便局窓口リサイクル料金を振込む
- 4、家電リサイクル券を排出品に貼る
- 5、有限会社秋流クリーンサービスへ運搬を依頼する(☎597-6281)。別途運搬料がかかります。ご自身で、指定引取場所へ運ぶことも可能です。

その他詳細は、『資源とごみの出し方保存版』をご覧ください。『家電リサイクル券センター』へお問い合わせください。

家電リサイクル法対象品は、排出手続きが複雑で、処理費用が掛かるため、不法投棄が後を絶ちません。不法投棄を見かけた方は、警察署又は町までご連絡ください。

また、家庭から出る家電製品や粗大ごみなどを、無料又は格安で回収する、違法な不用品回収業者にご注意ください。

これらの業者については、トラブルや苦情の音が寄せられていますので、絶対に利用しないでください。

問 家電リサイクル券センター

☎0120(31)9640

生活安全安心課 環境リサイクル係

☎042(588)5068



ごみの減量について

年末に向けて大掃除の時期になりました。不要になった製品を捨てる前に、他の人に譲る「リユース」ができるか考えてみませんか。ごみの減量に繋がります。譲りたいものがありましたら、「リサイクル情報交換コーナー」に掲載させていただきますので、環境リサイクル係までご連絡ください。※一部掲載できないものもございますので、詳細はお問い合わせください。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係

☎042(588)5068

リサイクル情報交換コーナー

ゆずります

・冷風衣類乾燥除湿器

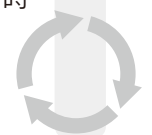
■利用したい方は、環境リサイクル係へ12月1日以降にご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉いただきます。※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係

☎042(588)5068

町内の空間放射線量測定結果

町内の全小・中学校を含む主要地点で空間放射線量を定期的に測定しています。



10月3日～18日に町内の主要地点を測定した結果、全ての地点で基準値以下でした。測定数値は町のホームページや企画財政課窓口で公開しています。

問 総務課 広聴広報係
☎042(588)4116

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

10月4日～25日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係
☎042(588)4117

税金

第41回「小学生による『税を考える』

週間『書道展』入選者発表

今年も多数の応募をいただきありがとうございました。入賞者が発表されましたので、お知らせします。入賞された皆さん、おめでとうございます。



金賞▼ 小池健広(本宿5年)

銀賞▼ 竹嶋奈美恵(大久野5年)、山口モ力(大久野6年)、梅田彩愛(平井6年)、久保芽衣咲(平井6年)、橋本七海(平井6年)

銅賞▼ 梶本章雄(大久野5年)、浅沼宏太郎(大久野6年)、金本凜音(平井5年)、荻野虹花(平井6年)、水越結美(本宿5年)、佐藤舞(本宿6年)

佳作▼ 加藤心晴(大久野5年)、栗城陽葵(大久野5年)、池水湘(大久野6年)、藤谷蓮丞賀(大久野6年)、細川彩(大久野6年)、井上香凜(平井5年)、田中來玲葉(平井5年)、山崎俐玖(平井5年)、平山しおり(平井6年)、下野優希(本宿5年)、須釜辰元(本宿5年)、田中月乃(本宿5年)、寺園絆歌(本宿5年)、後路桜子(本宿6年)、鈴木善就(本宿6年)、松山美莉好(本宿6年)、水越巧貴(本宿6年) (敬称略)

問 西多摩地区税務協議会(税務課住民税係)
☎042(588)4105

12月の夜間・休日の納税窓口開設日

夜間 12月21日(木)午後7時30分まで
休日 12月23日(土)、24日(日)

午前9時～午後1時まで

問 税務課 納税係
☎042(588)4107

町税の納付は口座振替やコンビニ納付、スマートフォン決済アプリが便利です!

●**口座振替**

指定された口座から自動的に納税ができ、納め忘れの心配がいない便利で確実な制度です。

口座振替を希望する方は、税務課または町内金融機関の窓口にある口座振替依頼書に必要事項を記入し、通帳届出印をお持ちのうえ、金融機関窓口へ提出してください。

一部の金融機関につきましては、Web口座振替受付サービスも行っております。

●**コンビニ納付**

バーコード付きの納付書は納付書発行日から1年間を期限として、お近くのコンビニエンスストアでも納付できます。取扱店舗は、納付書の裏面に記載しております。

●**スマートフォン決済アプリ**

対応アプリなどの詳細は、日の出町のホームページをご覧ください。

●**地方税統一QRコード(eL-QR)**

納付書記載の地方税統一QRコード(eL-QR)を読み込むことにより、クレジットカードやスマートフォン決済アプリ等での納付が可能です。詳しくは地方税共同機構のホームページをご覧ください。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



問 税務課納税係 ☎042(588)4107

保険・年金

年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報をお答えすることのないようにご注意ください。ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

マイナポータルから国民年金の電子申請ができます



国民年金の手続きの一部が、令和4年5月11日から、マイナンバーカードを利用してマイナポータルから電子申

請できるようにになりました。24時間365日、スマートフォンから申請ができ、処理状況も申請結果も確認できます。対象手続き

- ①国民年金第1号被保険者加入の届出(資格取得・種別変更)
- ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度とは、出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除される制度です。また、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方も含みます)。産前産後期間の免除は、「保険料を免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、産前産後期間の保険料を前納している場合は、全額還付(返金)されます。

出産予定日の6か月前から届け出ができます。

- 対象者 国民年金第1号被保険者
- 手続きに必要なもの
 - ・年金手帳又はマイナンバーがわかるもの
 - ・母子手帳
 - ・本人確認書類(例：運転免許証等)
- 申請先 青梅年金事務所又は日の出町役場

町民課 保険年金係
☎042(588)4110

催し



第20回「こどもからの人権メッセージ発表会 in 奥多摩」

主催 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会

人権尊重意識の向上を中心とした子どもたちの心の成長を目的に、第20回「こどもからの人権メッセージ発表会 in 奥多摩」を開催します。西多摩8市町村の小学生が「人権の大切さ・素晴らしさ」をテーマに、日常生活の中での気付き・体験を発表するほか、令和5年度全国中学生人権作文コンテストに応募された西多摩8市町村の生徒が作文を発表します。

(有料広告)

日本整形外科学会認定整形外科専門医による診療
理学療法士による個別リハビリ施行

あいクリニック
整形外科・リハビリテーション科

院長 石川泰崇(日本整形外科学会認定整形外科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	
14:30~18:00	●	●	/	●	●	★	水曜・日曜・祝日

★土曜午後は14:00~16:45
※受付は診療終了の15分前までです

〒190-0182 (イオンモール北側)
東京都西多摩郡日の出町平井721-1
TEL.042-588-5623

日時 12月9日(土)
午後1時30分~4時30分
(午後1時開場)

場所 奥多摩文化会館 2階視聴覚室
(奥多摩町小丹波82番地)

申込 不要

その他 手話通訳あり

問 奥多摩福祉保健課
☎0428(83)2777

町民課 窓口サービス係
☎042(588)4108



スポーツ協会からのお知らせ

主催 NPO法人日の出町スポーツ協会

日の出町スポーツ協会では、町内の方を対象にスポーツ教室を開催しています。

①ソフトテニス教室

日時 12月16日(土) 午前9時～11時

ソフトテニス連盟

☎090(4724)9564

②ミニソフトボール教室

日時 12月9日(土) 午前10時～正午

ソフトボール連盟

☎090(6140)8191

③ジュニア硬式テニス教室

日時 12月10日(日)、17日(日)

午後1時～3時

④初心者及びシニア硬式テニス講習会

日時 12月13日(水)、20日(水)

午前10時～正午

硬式テニス協会

☎080(5464)1306

対象 ①③小・中学生 ②小学生

④初心者及びシニア

①③④スポーツパーク

テニスコート

②町民グラウンド

NPO法人日の出町スポーツ協会

☎070(7545)5111



日の出町

ハートワークフェア2023



主催 日の出町ハートワークフェア

2023実行委員会

日の出町に所在する子育て・福祉・医療に関する「心に寄り添う地元のおごと」を担う事業所12団体が参加して日の出町の、ハートで働く「ハートワーク」に関する情報を発信するイベントが4年ぶりに再開します。体験ブースや、ステージ、求人情報など、こどもから大人まで日の出町のハートワークに触れる一日です。

日時 12月10日(日) 午前10時～午後4時

場所 イオンモール日の出

2階イオンホール

二次元コード



宝光保育園 ☎042(597)0876

日の出町社会福祉協議会主催事業

あなたのお家にサンタクロースがやってくる子ども達の夢を叶えます。

サンタクロースボランティアが、ご家族に代わりお子さんにプレゼントを渡します。プレゼントは、各自ご用意

いただき、予約した時間に玄関等の前に置いてください。

期日 12月24日(日)・25日(月)

時間 午後6時～8時の間

申込 ボランティアセンター窓口(土日祝日を除く午前9時～午後4時30分)

またはボランティアセンター公式LINEよりお申込みください。

先着順▼12月1日(金)～15日(金)締切

ボランティアセンター公式LINEへ「サンタボラ申込み」とメッセージを入力して①氏名 ②希望日時(午後6時～8時まで、15分間隔でお願いします)③住所 ④連絡先 ⑤お子様の人数をお伝えください。

申込 二次元コード



大切な方への年賀状

今年は絵手紙で出してみませんか?

絵手紙体験講座

日時 12月9日(土) 午前9時～11時

場所 日の出町社会福祉協議会

会議室

対象 未就学児以上(小学3年生以下は保護者の方と一緒に参加ください)

定員 8人(定員になり次第締切)

費用 300円(材料費、切手代含む)

申込 ボランティアセンター公式LINEまたは社協ホームページより



お申込みください。左記の二次元コードからも申込み可能です。▼12月7日(木)締切

※絵手紙作成後にポストへ投函します。送り先を決めておいてください。

二次元コード

つきばら参加者募集中です



毎月1回、ごみ拾いのボランティア活動をしています。地域のみなさんでゴミ拾いをして町も心もスッキリしてみたい方はぜひ「つきばら」一緒に参加しませんか?事前申込みは不要です。直接現地に集合してください。

※雨天中止

日時 12月15日(金) 午前10時～11時

大久野健康いきいきセンター前集合

(健康いきいきセンター周辺をごみ拾います)

1月23日(火) 午前10時～11時

宝光保育園前集合(宝光保育園の園児と一緒に町民グラウンド周辺をごみ拾います)

持物 ごみ袋(なくても可)、帽子、タオル、軍手、飲物

日の出町社会福祉協議会

☎042(597)6187



講座・教室



商工会 プチ創業講座 受講者募集
 主催 東京都商工会連合会

創業に興味がある方や創業して間もない方に向けて5日間の創業塾を開講します。

販路開拓方法や収支計画などを学び、最終的にはビジネスプランを完成させることを目標としますのでぜひご参加ください。

日程 令和6年1月14日(日)、21日(日)、28日(日)、2月4日(日)、18日(日)全5回
 午前9時30分～午後4時30分(午後0時30分～1時30分は昼食休憩)

場所 小金井市商工会館(東京都小金井市前原町3-33-25)

講師 中小企業診断士 柏崎裕介氏ほか
受講料 5千円

定員 30人(先着順・定員後はキャンセル待ち)

対象 東京都内でプチ創業予定者&プチ創業者

申込 11月6日から▼東京都商工会連合会HP

<https://www.shokokai-tokyo.or.jp/49415>



注意事項

当連合会の創業塾が「特定創業支援等

事業」に該当するかは創業予定地の自治体に前もってご確認ください。

問 日の出町商工会

☎042(597)0270
 東京都商工会連合会
 ☎042(500)3885

成年後見制度関連講座

「家族信託と成年後見制度」



共催 (社協)日の出町・あきる野市・福生市

「成年後見制度って何?」「家族信託ってどういうもの?」それぞれの仕組みや両者の違い、メリットやデメリットなどを、司法書士から分かりやすく教えていただきます。ぜひご参加ください。

講師 村野 涼太氏(司法書士)

日時 12月19日(火)

午後2時～3時45分

場所 秋川ふれあいセンター2階会議室

あきる野市平沢175-4

持物 筆記用具等

費用 無料

定員 先着25人

申込 電話、社会福祉協議会ホームページ、二次元コードから申込

二次元コード▼



問 日の出町社会福祉協議会
 成年後見センターひので ☎(588)4511

募集



「日の出町高齢者保健福祉計画・第9期 介護保険事業計画(案)」に対する意見の公募

日の出町は、この計画(案)について、町民の皆さまから意見を募集します。

閲覧

期間 12月1日(金)～15日(金)

(土日・祝日を除く)

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 いきいき健康課/日の出町図書館

※図書館・開館日の午前10時～午後5時

※町のホームページでもご覧いただけます。

意見の提出

郵便・直接窓口・FAX 042(597)4369

☎kaigo@town.hinode.tokyo.jp▼住所、氏名、電話番号、年齢、ご意見を記入のうえ、12月15日(金)まで(必着)

※いただいたご意見に対し、個別回答はしませんのでご了承ください。

問 いきいき健康課 介護保険係

☎042(588)5410

SDGsに取り組み事業者を募集します

SDGs(持続可能な開発目標)とは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す開発目標です。町ではSDGsの実現に取り組む事業者を

応援いたします。

お申込みいただきました取り組み内容は町のホームページにてご紹介させていただきます。実施事業者のお申込みお待ちしております。

ホームページ掲載時期 令和6年2月予定

対象 SDGsに取り組む町内事業者

申込 二次元コードよりお申し込みください

期日 1月17日(水)▼事業紹介文(300文字以内)および事業写真のご提供をいただきます。

申込二次元コード▼

問 企画財政課 企画係

☎042(588)4117



いつでもヘルパー養成講習受講生募集

お年寄りにやさしい町づくりの一環として、昨今の人材難に対応すべく介護職員初任者研修の受講生を募集します。

受講を修了された方は町の受講修了者名簿に登録されます。

日程 令和6年1月9日(火)～3月26日(火)の火・金 午前9時～午後4時20分

(その日の研修日程により開始時間、終了時間は異なります。)

▼3月26日(火)修了式▼すべての課程(講義・演習)130

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)です。申込の記載がない場合は直接会場へ。費用の記載が無い場合は無料です。

問 日の出紫苑 ☎042(597)1941

往信表面 63 1900181 往信 日の出町大久野231-1 特別養護老人ホーム 日の出紫苑 いつもヘルパー 養成講習担当行	返信表面 何も 記入しないで ください
返信表面 63 返信 あなたの住所 あなたの氏名	往信表面 ①住所 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④電話番号 ⑤受講の動機 ⑥受講終了後いつから介護の職場で働きたいか

往復はがきの書込み方

時間を修了し筆記試験に合格した方が「介護職員初任者研修修了証」を取得します。

対象 町内の介護施設などへの就業を希望される18歳から65歳までの町内に住所を有する方。

場所 社会福祉法人 櫻灯会 特別養護老人ホーム「日の出紫苑」

定員 10人(定員を上回った場合は抽選。応募者少数の場合、休講の場合があります。)

費用 受講料とテキスト代は町が全額負担します。ただし、別途補講が必要な場合は、自己負担が発生します。

申込 往復はがき▼12月20日(水)必着

受講決定後に、講義を辞退される場合には10日前までにご連絡ください。講義の途中で辞退される場合には、自己負担が発生します。

官公署



西秋川衛生組合及び秋川流域斎場組合における競争入札参加資格審査申請の受付について

西秋川衛生組合及び秋川流域斎場組合の一部事務組合において下記のとおり、令和6・7・8年度物品買入れ等競争入札参加資格審査申請の受付を実施します。

受付期間 1月15日(月)～31日(水)(必着)

提出方法 郵送(宅配便を含む)

提出書類 組合独自様式(様式は、各組合ホームページからダウンロード)

問 西秋川衛生組合 事務局 管理係

〒190-0154 あきる野市高尾521

☎042(596)4418

<http://www.nishikigawa.or.jp>

二次元コード



秋川流域斎場組合(ひので斎場) 事務局 庶務係

〒190-0182

日の出町平井3092

☎042(597)2131

<http://www.hinodesaigo.jp>

二次元コード



ご寄附

いただいた寄附金につきましては、有効に活用させていただきます。

○福祉振興のため

宮林勝 様 100万円

○一般寄附



三吉野工業団地 懇話会 様 10万円

問 企画財政課 財政係

☎042(588)5015

地域貢献として



お菓子セット239個をご寄附いただきました。

町内の各学童施設へ提供させていただきました。

特別養護老人ホームひのでホーム 様

問 企画財政課 管財係

☎042(588)5043

お詫びと訂正

広報日の出11月号の26ページに掲載しました「日の出町しもちょうじどうかん子どもお笑いフェス開催しました」の記事内容に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正させていただきます。

正 本名 村木侑平 氏

問 志茂町児童館

☎042(597)2547



(有料広告)

生涯青春の湯 つるつる温泉 によろこそ

大自然と山里の風情溢れる美肌の湯と、美味しい料理をぜひご堪能下さい。

— ご利用案内 —


営業時間 10:00~20:00 (最終受付19:00)

入館料 大人(中学生以上)960円 小学生480円
 ◎大人は平日18時以降入館割引。
 ◎町民割引(大人600円、子供300円)あります。

住所 東京都西多摩郡日の出町大久野4718
 電話 042-597-1126

つるつる温泉では、厨房・配膳・施設清掃パートスタッフ募集中です。詳しくはお電話ください。

いきいき健康情報!!

問 保健センター ☎ 042 (588) 5426 

♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】

※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	日にち	時間	申込	申込など
母子相談事業	12/ 1(金)	9:30~11:00	申込 予約制	
乳幼児歯科相談	12/ 7(木)	9:00~10:15	申込 予約制 ※対象者の事前通知有	
1歳6か月児健診	12/ 8(金)	13:00~13:15	申込 予約不要 ※対象者の事前通知有	
離乳食教室(初期) (離乳食のすすめ方と野菜スープの作り方)	12/12(火)	9:45~11:30	申込 予約制 持物 エプロン等 お母さん以外のご家族の参加もお待ちしております!	
発達健康診査	12/20(水)	14:00~17:00	申込:予約制	
5歳児歯科健診	12/21(木)	9:00~10:15	申込:予約制 ※対象者の事前通知有	

離乳食教室の詳細は、こちらから日の出町HPにアクセスし、ご確認ください。

健診の詳細は、こちらから日の出町HPにアクセスし、ご確認ください。


♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

事業名	日にち	時間	会場	申込など
 健康栄養相談	12/ 1(金) 1/10(水)			申込 予約制 管理栄養士・保健師による相談
 健康栄養相談(歯科) 『むせる、かみ合わせなども相談できます』	12/ 1(金)	9:00~11:00	保健センター	申込 予約制 歯科衛生士による歯磨き指導や口腔(歯肉炎、むせ、かみ合わせ、口臭等)の個別の相談ができます。病院に行ったほうがよいのか、悩んでいる方はどうぞ。
 健康教育	12/ 6(水)	10:00~11:30 (※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	健康教育では保健師・看護師による健康相談、体の仕組みの学習、軽いストレッチを行っています。コロナによる自粛から家から出づらくなっている方、参加者の方のおしゃべりだけでも参加してみませんか。
 健康教育	12/21(木)	13:30~15:00 (※)	大久野老人福祉センター	



♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

事業名	日にち	時間	会場	申込など
 スクエアステップ	12/14(木)	10:00~11:30 (※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ 講師 敕使河原麻美氏
 水中歩教室	毎週 月・水曜日	14:00~15:30 (※)	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	申込 要予約(当日正午まで厳守) 各定員 10人(男性限定:10人)ふれあいセンター直接・電話申し込み(☎042-597-4040) 講師 岡友紀氏 持物 水着、水泳帽、タオル、飲物
 男性限定水中歩教室	12/13(水) 12/27(水) (※)	14:00~15:30 (※)		

学習・栄養・運動の対象:町内在住おおむね40歳以上 (※)おおむね60歳以上
持物:運動できる服装でタオル、飲物  マーク:ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業

(有料広告)


事前予約制

目の出あきる野眼科

院長 日本眼科学会認定専門医 安里 崇徳
【経歴】

- ・掛川市立総合病院(現 中東総合医療センター)
- ・静岡済生会総合病院
- ・中京病院
- ・長野県立こども病院
- ・JA 厚生連 小諸医療センター 眼科医長

地域に根差し愛される医院を目指します。



第1日曜日午前 診察あり


受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	○	●	●	△
15:00~18:00	●	●	●	-	●	-	-

△: 第1日曜日午前は診察します。
○: 第2、第4木曜日午前は診察します。
【休診日】木曜日午後、土曜日午後、祝日、第2週以降の日曜日

☑ 日の出町外出支援バス
9時から16時の毎時37分頃着

TEL 042-597-2222
【電話受付時間】午前9:15~午後15:15~
東京都西多摩郡日の出町平井405-5

コンタクトレンズ各メーカー取り扱いあり。



乳幼児親子対象

「みんなであそぼうの日」
12/5(火) 午前10時30分～午前11時30分
(予約不要・出入り自由・無料)

行事がない日も児童館をご利用いただけますので、ぜひご利用ください。
午前10時～11時50分まで遊べます。(日祝除く)



「工作の日」

まつぼっくりツリーづくり 12/6(水)・13(水)
①14:15～②15:30～各回定員12名
☆定員に空きがある場合がありますので、児童館までお問い合わせ下さい。尚、当日は入替制のため、終了後帰宅となります。他の遊びはできませんのでご了承下さい。



「じどうかんだより」は町のHPでみることができます。遊びの詳細等は「じどうかんだより」をご覧ください。

令和5年11月1日(水)より、遊戯室では室内履きが必要になります。

遊戯室でより安全に遊んでいただくために、室内履きが必要となります。遊戯室で遊ぶ場合は、室内履きをお持ちいただくようお願いいたします。

年末年始休業期間のお知らせ

12月29日(金)～翌年1月3日(水)
※年明けは1月4日(木)から通常どおり開館します。

お知らせメール登録のお願い。

児童館休館等のお知らせは、「日の出町お知らせメール」にてお伝えします。町のHPでは直接確認することができません。「日の出町お知らせメール」の登録をお願いします。



▲「日の出町お知らせメール」メニューの二次元コード

利用者登録をお願いします。

緊急時の連絡のため利用者登録をお願いしています。年度ごとに更新しますので、児童館・子育て福祉課窓口・図書館・保健センターに置いてある児童館利用者登録届に保護者が記入し、最初の来館時にお子さんに持たせてください。



▲利用者登録届の二次元コード

※児童館利用者登録届は、町のHPからもダウンロードできます。
※登録しないで遊ぶことはできませんのでご注意ください。

〈開館日〉月～土曜日 〈休館日〉日曜日・祝日

対象	利用できる時間
乳幼児の親子	午前10時00分～11時50分
小・中学生	午後1時30分～4時30分

問 志茂町児童館 住所:平井 1254-1 ☎042(597)2547 [午前10時～午後5時/休館:日・祝]

図書館からのお知らせ

12月のご利用案内

www.town.hinode.tokyo.jp/

クリック

本館 ☎042(597)3496

開館日 火曜日～日曜日 午前10時～午後5時
休館日 毎週月曜日、第3火曜日(資料整理日)・祝日



年末年始の図書館は12月29日(金)～1月4日(木)まで休館します。

☆冬のおはなし会☆ パネルシアターやゲームなどのたくさんのプランでいっぱいです。お友だちとさそいあって、お越しください。

日時	場所	対象	内容
14日(木) 午前10時30分～11時15分	図書館2階	0歳～4歳	「てぶくろ」:ペープサート 「うさぎ野原のクリスマス」、「あわてんぼうのサンタクロース」:パネルシアター 「いっしょにあそぼ」:大型絵本など
16日(土) 午前10時30分～11時30分		5歳～小学生	「クリスマスオールスター」:ロールシアター 「アラジンと魔法のランプ」:ブラックパネルシアター 「ぐりとぐら」:大型絵本など

◆12月のおはなし会の日程

対象	開催日	時間
0歳～4歳	7日、21日の木曜日	午前10時30分～11時
5歳～小学生	9日、23日の土曜日	午前10時30分～11時
	12月の水曜日のおはなし会はありません	

声の録音CD

～「広報日の出」CD版の貸出を行っております。
目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが製作した、広報「日の出」CD版の貸出を行っており、ユーチューブでも配信しています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡下さい。

問 図書館 ☎042(597)3496

(有料広告)

歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / 歯科口腔外科

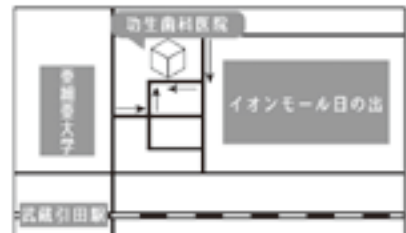
イオンモール日の出すぐ隣の歯科医院です。外来診療はもちろん、外来に通うことが難しい方へ「訪問診療」も行っています。

お口のことでお困りのことがございましたらまずはお気軽にお電話ください。

功生歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	●	●	●	●	●	▲	休	休
14:30～19:30	●	●	●	●	●	▲	休	休
9:00～18:30 (診療)	●	●	●	●	●	●	休	休

▲9:00～13:00,14:30～18:30
※日曜日休診(翌日休診)翌日休診再開します!



医療法人社団 功生会
KOUSAI DENTAL
功生歯科医院
東京都西多摩郡日の出町平井239-7
0120-318-052



年末年始業務のお知らせ

平常業務

休業・休館

■施設等

施設名など	2023年(令和5年)12月										2024年(令和6年)1月						
	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	
日の出町役場 ☎042(597)0511																	
志茂町児童館 ☎042(597)2547																	
図書館本館 ☎042(597)3496																	
やまびこホール/本宿地区学習等供用施設 ☎042(597)2256 / ☎042(588)5794																	
社会体育・学校施設 ☎042(588)5806																	
平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター ☎042(597)4040									入浴は28日(木)まで					入浴は4日(木)から			
本宿老人福祉センター ☎042(597)5971									入浴は27日(水)まで					入浴は5日(金)から			
大久野健康いきいきセンター ☎042(588)7210									入浴は28日(木)まで					入浴は4日(木)から			
大久野老人福祉センター ☎042(597)5324									入浴は26日(火)まで					入浴は5日(金)から			
高齢者外出支援バス ☎042(597)5368																	
ぐるり〜んひのでちゃん ☎042(588)5067	年末年始も運行します。																
つつる温泉 ☎042(597)1126	年末年始も休まず営業します。 ※31日は10時〜17時、食堂は11時〜17時(16時ラストオーダー)。 元日は8時〜17時、食堂は8時30分〜17時(16時ラストオーダー)。																
ひので肝要の里 ☎042(597)5290																	
日の出山荘 ☎042(597)7323	【年末】12月18日(月)から閉館 【年始】1月6日(土)から開館 1月と2月は土日・祝日のみの開館とさせていただきます。																
ひので斎場 ☎042(597)2131	式場利用								友引	通夜式30日 告別式31日 まで				友引	1日葬の場合 利用可能 4日から 業務開始		

■各種業務

ごみの収集・し尿汲み取り 例年、年の瀬が近づくとごみの量が膨大になりますので、できるだけお早めにお出してください。
※ごみ収集の詳細は、「資源とごみの収集カレンダー」をご覧ください。 問 生活安全安心課 環境リサイクル係 ☎042(588)5068

可燃ごみ	【年末】12月28日(木)まで	【年始】1月4日(木)から
不燃ごみ・使用済小型電子機器	【年末】12月12日(火)	【年始】1月16日(火)
資源物 A	【年末】12月20日(水)まで	【年始】1月10日(水)から
資源物 B	【年末】12月22日(金)まで	【年始】1月12日(金)から
ペットボトル・白色トレイ	【年末】12月19日(火)まで	【年始】1月9日(火)から
有害ごみ	【年末】12月13日(水)	【年始】1月17日(水)
粗大ごみ	【年末】12月27日(水)収集分まで	【年始】1月5日(金)から
し尿汲み取り	【年末】12月28日(木)午前中まで	【年始】1月4日(木)から

西秋川衛生組合への持ち込みごみの受入れ

年末年始は、大変混雑が予想されます。ごみ収集車との混雑を避けるため、受け入れを以下のように行います。
持ち込みできるのは、可燃・不燃・粗大ごみで、それぞれを分別して持ち込んでください。
資源や有害ごみ、事業所ごみなどは、持ち込みできません。
詳しくは西秋川衛生組合ホームページ (<http://www.nishiakigawa.or.jp/>) または、直接電話でお問い合わせください。
【年末】12月27日(水)午後4時まで 【年始】1月5日(金)午前9時から
問 西秋川衛生組合 ☎042(596)4418(平日のみ) (株)たかお環境サービス ☎042-519-9362(土日、年末年始)



救急車を呼んだ方がいいのか？

病院へ行った方がいいのか？迷ったら・・・

- 電話で相談⇒「救急相談センター」 ☎#7119
- ※つながらない場合は ☎042(521)2323
- WEBでチェック⇒「東京版救急受診ガイド」



医療機関案内(24時間)

- 秋川消防署 ☎042(595)0119
- 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
- 救急相談センター ☎#7119
- ※つながらない場合は▶ ☎042(521)2323

12月のカレンダー

日の出町お知らせメール

登録用モバイル端末メールアドレス二次元コード
<https://service.sugumail.com/hinode/>
 問 総務課 広聴広報係 ☎042(588)4116



1	金	第87回 ひので朝市
2	土	歳末セール抽選会 (ひのでカード会抽選会)
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	日の出本人ミーティング ※詳細は9ページ
13	水	総合相談(人権・行政・法律)開設午後1時～4時役場3階会議室 予約は6日(水) 午前9時～ 問 町民課窓口サービス係 ☎042(588)4108 消費生活相談開設午後1時～4時 役場教育センター2階 相談室 問 産業観光課商工観光係 ☎042(588)4101
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	ひのでカフェこころ ※詳細は9ページ
21	木	夜間窓口開設日(マイナンバーカード交付、各種証明書の発行〔住民票、印鑑証明書、戸籍、納税証明)、印鑑登録) 午後7時30分まで 夜間納税窓口開設日 午後7時30分まで
22	金	平井中学校終業式
23	土	大久野イルミネーション2023 花火打上予定 休日納税窓口開設日 午前9時～午後1時
24	日	休日納税窓口開設日 午前9時～午後1時
25	月	各小学校、大久野中学校終業式
26	火	
27	水	
28	木	役場年内業務終了
29	金	
30	土	
31	日	大晦日

日の出町議会 第4回(12月)定例会日程

11月30日(木)	本議会(初日)	午前10時	議案審議
	予算決算常任委員会	本会議中	補正予算審査
12月 4日(月)	本会議(2日目)	午前10時	一般質問
12月 5日(火)	本会議(3日目)	午前10時	一般質問
12月 6日(水)	本会議(4日目)	午前10時	一般質問
12月 7日(木)	総務まちづくり常任委員会	午前10時	
12月 8日(金)	厚生文教常任委員会	午前10時	
12月 11日(月)	議会運営委員会	午前10時	
12月 15日(金)	本会議(最終日)	午前10時	議案審議・委員長報告

問 議会事務局庶務課係 ☎042(588)5148

第87回 ひので朝市
 ひので朝市は、日の出町商工会員による即売会で、地元住民の皆様に安価で商品を提供して生活支援を行うと共に商工業の振興発展を図る目的で実施します。
 日時 12月2日(土)午前9時～11時
 場所 ひのでグリーンプラザ駐車場
 問 日の出町商工会 ☎042(597)0270

歳末セール抽選会(ひのでカード会抽選会)
 最大1万5千円分の商品券が当たる抽選会を「ひので朝市」と同時開催します!「ひのでカード(満点カード)」をご持参のうえ、ご来場ください。
 日時 12月2日(土)午前9時～正午
 場所 ひのでグリーンプラザ駐車場

日の出本人ミーティング ※詳細は9ページ
 総合相談(人権・行政・法律)開設午後1時～4時役場3階会議室 予約は6日(水)
 午前9時～ 問 町民課窓口サービス係 ☎042(588)4108
 消費生活相談開設午後1時～4時 役場教育センター2階 相談室
 問 産業観光課商工観光係 ☎042(588)4101

公立阿伎留医療センターからのお知らせ
 年末年始(12月29日(金)～1月3日(水))は、外来は休診となります。救急診療体制は通常通り実施します。
 問 公立阿伎留医療センター(地域医療連携センター) ☎042(558)0321

生涯青春の湯・ひので三ツ沢 つるつる温泉センター外壁改修工事のお知らせ
 生涯青春の湯・ひので三ツ沢つるつる温泉センターの外壁改修工事(工期:令和6年7月まで)を実施します。仮設の足場を設置しますので、ご来館される皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
 問 産業観光課商工観光係 ☎042(588)4101

12月25日(月)令和5年度 固定資産税・都市計画税 第4期納期限 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第6期納期限

町民グラウンドの使用中止について
 町民グラウンド設備改修工事に伴い、一部開放で運用していただいておりますが、グラウンド路盤の仕上げの工程を行うことから、次の期間、全面使用中止とします。使用再開については、施設予約システム等でお知らせします。
 全面使用中止期間 令和6年1月4日(木)～2月下旬(※工事検査完了)まで
 問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 ☎042(588)5806

休日・祝日の医療機関

診療日	開設日	医療機関名	所在地	電話番号
	12月31日(日)	馬場内科クリニック	日の出町大久野1062番地1	042(597)0550
休日・祝日歯科診療	12月3日(日)	今里 歯科 医院	福生市本町78	042(551)0440
	12月10日(日)	せきぐち 歯科	福生市熊川449	042(551)5456
	12月17日(日)	片岡 歯科 医院	福生市本町44	042(551)0353
	12月24日(日)	島田歯科クリニック	福生市東町10-4	042(552)3084
	12月29日(金)	松永 歯科 医院	福生市福生963	042(552)7122
	12月30日(土)	田辺歯科・矯正歯科医院	福生市本町90	042(551)2712
	12月31日(日)	北田園 歯科	福生市北田園1-6-3	042(552)1700
	1月1日(月)	池田 歯科 医院	あきる野市油平263-1	042(550)1508
	1月2日(火)	三澤 歯科 医院	あきる野市草花3310	042(558)7011
	1月3日(水)	せぬま 歯科 医院	あきる野市秋川2-1-1 寿ビル2F	042(532)4682



町の情報発信中!
是非チェックしてね♪



日の出町
公式X
(旧ツイッター)



ひのでトピックス

～将来、空き家にしないために～

元気なうちから考えよう!自宅と実家のこと

空き家セミナー・個別相談会を開催します!!



自宅や実家を空き家にしないために、元気なうちから行っておくべきことを分かりやすく解説します。また、社会問題となっている空き家問題の現状やその原因から売却・賃貸・解体などの利活用について、実例を交えて紹介します。セミナー終了後、専門家に個別で相談できる無料個別相談会も開催します! 将来ご自宅を空き家にしないために奮ってご参加ください!

【日時】令和6年1月20日(土)
セミナー:午後1時～2時40分(12時45分から受付)
個別相談会:午後2時45分～4時15分

【会場】日の出町役場 3階 第1、2会議室
【定員】セミナー先着50名、個別相談会10組
【参加費】無料

【実施団体】NPO法人 空家・空地管理センター 共催:日の出町、後援:檜原村
【その他】当日も受付けますが、事前に申し込んだ方が優先です。

お申込みは、同センター ☎0120(336)366〔午前9時～午後5時〕
または同センターホームページよりお申し込みください。
※令和5年度東京都空き家利活用等普及啓発・相談事業により開催します。



NPO法人 空家・空地管理センター
二次元コード▼



問 まちづくり課 都市計画係 ☎042(588)5114

日の出町立学校の通学路等の危険箇所の合同点検を実施しました

～子どもたちの安全・安心を確保する連携協働の取組～



日の出町では、通学路等における交通安全のさらなる確保に向けた取り組みを確実にするために、学校、PTA、関係機関等と連携・協力し、計画的、継続的に実施することを目的として「日の出町通学路等交通安全プログラム」を策定し、今年度、関係者による通学路等の合同点検を実施しました。

合同点検には、五日市警察署、西多摩建設事務所、学校、PTAの他、建設課、産業観光課、生活安全安心課、教育委員会事務局の関係者が参加して行われました。



横断歩道が設置されているが、道幅が狭く、見通しが悪く、交通量が多く、車がスピードを出して通る場所の点検

問 学校教育課指導室 指導・学務係 ☎042(588)5649

みんなで作ろう 日の出町

地域交流紹介 第2回「第二自治会 大運動会」が開催されました

第二自治会ではスポーツ行事を通じ、自治会内の交流を深めています。

長い年月、努力を大切に重ね、地道に引き継いできた貴重な意思のリレーとして、令和元年に実施した第1回目から4年ぶりに、第2回目となる地域対抗運動会を開催。

第二自治会に住む子どもから大人まで皆が顔を合わせ、言葉を交わし、楽しめました。



令和5年10月22日(日曜日) 春日神社境内

ひとりひとりがまちづくりを担い、住みよいまちをみんなで築いていきましょう。

～自治会の取り組みを紹介します～ 町内の活性化等を目的に実施している活動がありましたら、総務課広聴広報係までご連絡ください。

問 総務課広聴広報係 042(588)4116

