

年金相談会を開催します

年金の専門家(社会保険労務士)による予約制の個別相談です。

日時 1月18日(木) 午前9時～午後4時
(正午～午後1時は除く)

※相談時間は、おおむね30分以内

場所 役場1階 町民談話室

持物 相談に関する書類など

申込 町民課保険年金係へ電話

町民課 保険年金係

☎042(588)4110



国民健康保険をやめる際は

届出が必要です

就職や被扶養者になった等の理由で、国民健康保険をやめる事由が生じたときは、国民健康保険をやめる届出が必要となります。

届出をしないと、引き続き国民健康保険税が請求されてしまいます。

また、お勤め先等の健康保険に加入後、国民健康保険の保険証を使って医療機関等で受診してしまうと、町が負担した医療費をお返しいただくこととなりますのでご注意ください。

〈手続きが必要なもの〉

■新しく加入した健康保険の保険証

■国民健康保険の保険証

本人確認書類

町民課 保険年金係

☎042(588)4110



国民年金の制度について

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

■将来の大きな支えになります

国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保証されます。

■老後のためだけのものではありません

国民年金は年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

■国民年金のお支払い

■国民年金の保険料

令和5年度の国民年金第1号被保険者の1か月あたりの保険料は、16、520円です。

■付加年金制度があります

定額保険料(16、520円)に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます。

学生納付特例制度

学生は、申請により、在学中の保険料の納付が猶予される制度があります。

なお、学生納付特例の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。

学生納付特例の承認を受けた期間の保険料について、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

追納をご希望の場合は、青梅年金事務所国民年金課へ相談してください。

問 青梅年金事務所

☎0428(30)3410



町の情報発信中!!
チャンネル登録
お願いします!

日の出町公式動画
チャンネル



国保の被保険者様へ

マイナンバーカードの健康保険証利用で便利になります!

いつもの通院等が便利に!

- ✓ 顔認証で受付が簡単
- ✓ 正確なデータに基づく診療・薬の処方
- ✓ 限度額以上の医療費の一時支払いが不要

※一部の医療機関・薬局では、マイナンバーカードが利用できないため、健康保険証等が必要となります。

こんなところも簡単・便利に!

特定健診や家の情報を
マイナンバーで
確認できます

マイナンバーで
確定申告の医療費控除
が簡単になります

健康、転職しても
健康保険証として
ずっと使えます

<問い合わせ>

日の出町役場 町民課保険年金係

Tel042-588-4110

国民年金保険料を
電子決済でも納付できます

国民年金保険料は、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyのほか、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済でも納付することができます。

電子決済については、auPAY、d払い、PayB、PayPay、LINE Pay、楽天ペイで納付できます。

なお、バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書等)については、ご利用いただけません。各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。

詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

二次元コード

青梅年金事務所
0428(30)3410



催し

女性を対象とした

パソコン講座を開講します



女性の社会活躍を応援するため、パソコン講座を開講します。就職や地域

の活動で必要となるパソコンスキルを習得するきっかけとして、この機会に参加してみませんか。

対象 町内在住の女性で、開講期間内に4回(1回2時間)受講できる方

定員 5人※定員を超えた場合は抽選

場所 ハロー!パソコン教室(イオンモール日の出校)

開講期間 令和6年2月1日(木)~2月29日(木)

内容 Word・Excel※初回の受講時に、受講者の希望に沿って内容を決定します。

申込 令和6年1月15日まで

パソコン講座の詳細・申込方法は町ホームページで確認してください。←

<https://www.town.hinode.tokyo.jp/0000003724.html>

二次元コード

企画財政課 企画係
042(588)4117



スポーツ協会からのお知らせ

主催 NPO法人日の出町スポーツ協会

日の出町スポーツ協会では、町内の方を対象にスポーツ教室を開講しています。

①ソフトテニス教室

日時 1月20日(土)午前9時~11時

ソフトテニス連盟

090(4724)9564

②シニア硬式テニス教室

日時 1月7日(日)、14日(日)
午後1時~3時

③初心者およびシニア硬式テニス講習会

日時 1月20日(土) 午後1時~3時

硬式テニス協会

080(5464)1306

対象 ①②小・中学生

③初心者およびシニア

場所 ①②③スポーツパークテニスコート

※1月13日(土)、2月10日(土)のミニソフトボール教室は町民グラウンド使用不可のため中止します。

NPO法人日の出町スポーツ協会
070(7545)5111

つきばら参加者募集中です
〜ごみ拾いで町も心もきれいに〜

主催 日の出町社会福祉協議会

毎月1回、ごみ拾いのボランティア活動をしています。地域のみならずごみ拾いをして町も心もスッキリしてみたい方はぜひ「つきばら」に一緒に参加しませんか?事前申込みは不要ですので、直接現地に集合してください。

※雨天中止

日時 1月23日(火) 午前10時~11時

宝光保育園前集合(宝光保育園の園児と一緒に町民グラウンド周辺をごみ拾いします)

2月16日(金) 午前10時~11時

大久野老人福祉センター前集合(大久野老人福祉センター周辺をごみ拾います)

3月11日(月) 午前9時~10時

三吉野欠上公園前集合(ボランティア団体Greenbird等と一緒にイオンモール周辺をごみ拾います)

持物(ごみ袋(なくても可)、軍手、帽子、タオル、飲料)

日の出町社会福祉協議会
042(597)6187

(有料広告)

日本整形外科学会認定整形外科専門医による診療
理学療法士による個別リハビリ施行

あいクリニック

整形外科・リハビリテーション科

院長 石川泰崇 (日本整形外科学会認定整形外科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	水曜・日曜・祝日
14:30~18:00	●	●	/	●	●	★	

★土曜午後は14:00~16:45
※受付は診療終了の15分前までです

〒190-0182 (イオンモール北側)
東京都西多摩郡日の出町平井721-1
TEL.042-588-5623