

2024 3
令和6年

人口と世帯 令和6年2月1日現在

人口 16,266人(34人減)

男 8,013人(23人減)/女 8,253人(11人減)

世帯数 7,564世帯(15世帯減)



春が近づいて
きましたね!
うれしい楽しいが
いっぱいので
会場にぜひ
ご来場ください。

日の出町イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

日ノ出 広報

〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井2780

役場 代表電話 ☎042(597)0511

ホームページ <http://www.town.hinode.tokyo.jp/>



題字 帝京大学書道部 勝間田千奈書(日本文化学科二年)

2024.3/30 土 9時~16時 日の出町民グランド

日の出町平井2777番地 少雨決行、雨天中止

桜ライトアップ期間 3/24(日)~4/7(日) 18~21時 塩田耕地堤の桜並木



会場へのアクセス 公共交通の場合 JR武蔵五日市駅、JR福生駅西口から西東京バスで塩沢寶光寺前バス停下車徒歩3分

自動車の場合 会場周辺に駐車場があります。交通整理員の指示に従ってください。

後援 日の出町・日の出町商工会

主催 一般社団法人 日の出町観光協会
東京都西多摩郡日の出町大久野17-2
TEL 042-588-5883 FAX 042-588-5899



日の出町
イメージキャラクター
「ひのでちゃん」

※日の出町観光協会では「能登半島地震復興 結い桜募金」を行なっています。詳しくは日の出町観光協会ホームページをご覧ください。

今月の
主な記事

- ▼P 2 お知らせ「3月1日から戸籍の制度が変わります」子育て・教育
- ▼P 3 福祉とけんこう
- ▼P 5 安全安心、環境・まちづくり
- ▼P 6 税金
- ▼P 7 保険・年金・催し
- ▼P 8 募集、官公署、ご寄附
- ▼P 9 いきいき健康情報
- ▼P 10 児童館からのお知らせ、図書館からのお知らせ
- ▼P 11 3月のカレンダー、休日・祝日の医療機関
- ▼P 12 ひのでトピックス「五日市交通安全協会 平井支部役員が警視総監賞を受賞されました」「日の出町女性消防隊が東京消防庁『地域の防火防炎功労賞(優良賞)』を受賞しました」「西多摩電設工業協同組合と『災害時等における電気設備の応急対策業務に関する協定』を締結しました」

お知らせ

3月1日から戸籍の制度が変わります

3月1日から戸籍法の一部を改正する法律が施行されます。

■本籍地以外でも戸籍の証明書の取得が可能になります。

これまで本籍地のみで交付されていた戸籍(除籍) 謄本が全国の市区町村で取得できるようになります。

■戸籍の届出に戸籍謄本の添付が原則不要になります。

詳しくは法務省のホームページをご覧ください。

二次元コード▼



問 町民課窓口サービス係

☎ 042 (588) 4108



夜間の証明書等発行窓口を開設します

日中の来庁が難しい方、ぜひこの機会をご利用ください。

マイナンバーカードを作っておくとコンビニ交付を利用することができます。

日時 令和6年3月21日(木) 午後7時30分まで

業務内容 マイナンバーカードの交付・マイナンバーカード暗証番号ロックの解

除・電子証明書の更新、各種証明書発行(住民票、印鑑証明書、戸籍、納税証明)、印鑑登録

問 町民課窓口サービス係

☎ 042 (588) 4108



町ホームページのリニューアルについて

町ホームページについてリニューアルを予定しておりますのでお知らせします。より見やすく、快適に利用できるように、構成やデザインおよびシステムを一新いたします。

「リニューアル実施予定日」

令和6年3月19日(火)

ホームページリニューアルに伴い、一部のページURLが変更となります。お気に入り登録されている場合は、恐れ入りますが再度登録をお願いします。

問 総務課 広聴広報係

☎ 042 (588) 4116



メール配信サービス「日の出町お知らせメール」のシステム切替について

メール配信サービス「日の出町お知らせメール」についてシステム切替を行います。システム切替に伴い、3月26日(火)〜28日(木)までの期間は登録および登録情報の変更、解除を行うことができません。

子育て支援情報!!

子育てグループ活動では、スタッフが保育をお手伝いします。事業終了後、親子の交流や情報共有の場として場所を開放します。初めての方も気軽にご参加ください。受付：直接または電話にて 平日 8:30 ~ 17:00。キャンセル時は必ずご連絡ください。

事業名	日時(受付時間)	場所	内容など
50 ママさんヨガ	3/18 (月) 10:00 ~ 11:30 (9:45 ~ 受付)	保健センター2階	内容：ヨガのポーズや呼吸で産後の心身を整えリフレッシュにつながります。 対象：未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 講師：柳 菜穂氏 定員：20組 持物：タオル・保護者用飲み物・お子様用飲み物(要記名) 申込：3月15日(金) 締切
50 ママさんベリーダンス	3/22 (金) 10:00 ~ 11:30 (9:45 ~ 受付)		内容：緩やかなベリーダンスの動きで産後に歪んだ骨盤を調整していきます。冷えにも効果的です。 対象：未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 講師：福泉千恵氏 定員：20組 持物：タオル・保護者用飲み物・お子様用飲み物(要記名) 申込：3月21日(木) 締切
50 子育てサロン(乳児救急法)	3/25 (月) 10:00 ~ 11:30 (9:45 ~ 受付)		対象：未就学児(おおむね3か月以上)の保護者 講師：秋川消防署職員 定員：20組 申込：3月22日(金) 締切

子育て・教育

問 総務課 広聴広報係

☎ 042 (588) 4116



また、3月29日(金)以降は登録用URL、登録用アドレスが変更となりますので、登録される方はご注意ください。3月29日(金)以降の登録用URLおよび登録用アドレスについては、HP、4月号広報日の出等でお知らせいたします。 ※登録済みの方は引き続きご利用いただけます。

保育園入園受付(追加募集)

令和6年度の保育園入園申込(追加募集)を現在受け付けています。希望される方は受付期限までにお申し込みください。

なお、入園の選考につきましては、追加募集前の申込期間に申込された方の入園が決定後、受入れが可能な場合のみ選考の対象となります。

受付 子育て福祉課窓口
受付期限 3月15日(金)

問 子育て福祉課子育て支援係

☎ 042 (588) 4113



大久野保育園みんなのひろば『パトン』

「パトン」に遊びに来ませんか

日時 月曜日・金曜日(祝日は除く) 午前10時〜午後3時

年齢に合った2つの園庭で遊ぼう

着替えをお持ちください。

3月の製作 お花を作ろう

施設使用料 無料

いつでも気軽にお越しください。

プロカメラマン・アンナさんの春の撮影会

お子さまの成長記録にかわいい写真を残しませんか。

日時 3月27日(水) 午前10時〜午後4時

撮影時間 1組20分
費用 撮影料無料 1データ 190円
全データ 3千500円

※衣装、その他の飾りもの持ち込みOK
 ※ご予約は大久野保育園またはバトンに
 直接か電話でお申し込みください。

香りで癒される肩・ハンドリラクゼーション
 先着各日3人無料

※リラクゼーション中はお子様をお預かり
 いたしません。

日時 3月12日(火)、22日(金)

- ① 午前10時
- ② 午前10時30分
- ③ 午前11時

持物 フェイスタオル・飲物

わらべうたベビーマッサージ
 先着5人無料

日時 3月13日(水)

午前10時30分～11時30分

対象 2か月から2歳までの親子

持物 バスタオル・飲物

ベビーマッサージ 先着5人無料

手のひらから安心感や信頼感を与えて
 あげて親子の絆を深めてください。

日時 3月21日(木)

午前10時30分～11時30分

対象 3か月から10か月の乳児の親子

持物 バスタオル・飲物・赤ちゃんの好
 きなおもちゃ

大久野保育園バトン

二次元コード



みんなの園庭事業「プレバ」

保育園の園庭で一緒に遊びませんか。

個人でも団体でも無料で遊べます。

日時 毎週水曜日
 午前9時30分～正午

場所 げん木のひろば

申込 大久野保育園ホームページで予約
 を受け付けます

二次元コード



「大久野みつぼし食堂」開催

「お花見あつたかうどん」
 南島原「池田製麺工房」提供

極味手延べうどん使用(お土産付き)

日時 3月22日(金)

午後6時～7時30分

場所 ほっこり縁舎 芝生の園庭

対象 こどもから どなたでも

アレルギー対応についてはお問い合わせ
 ください。

費用 小学生以下 100円
 中学生以上 300円

申込 大久野保育園ホームページで予約
 を受け付けます。

定員 先着60人

二次元コード

二次元コード

二次元コード



大久野保育園

042(597)2006



宝光保育園からのお知らせ

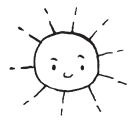
宝光保育園 園庭開放

春も近づき気持ちの良い季節、保育園
 の遊具や玩具で遊び、お子さんと楽しい
 時間を過ごしましょう♪気軽に遊びに来
 てください♪

開放日 毎週 火・木曜日

午前10時～11時30分

宝光保育園 ☎042(597)0876



福祉とけんこう

「日の出本人ミーティング」開催します

参加者募集中。気軽に参加ください。
 毎月1回、開催しています。

日時 3月12日(火) 午後2時～3時

場所 役場 地下会議室

対象 認知症の診断がある人・診断は無
 いが物忘れが進行していると医師より言
 われた人

内容 これからの生活に向けて生き
 ていきたい。そんな思いを楽しく本音で
 語り合いませんか。

申込 初めて参加される方は、事前にご
 連絡をお願いします。(平日午前9時～
 午後5時)

いきいき健康課 高齢支援係

042(588)5368

042(588)5368

042(588)5368

042(588)5368

042(588)5368

042(588)5368

(有料広告)

日本整形外科学会認定整形外科専門医による診療
 理学療法士による個別リハビリ施行

あいクリニック

整形外科・リハビリテーション科

院長 石川泰崇 (日本整形外科学会認定整形外科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	水曜・日曜・祝日
14:30~18:00	●	●	/	●	●	★	

★土曜午後は14:00~16:45
 ※受付は診療終了の15分前までです

〒190-0182 (イオンモール北側)
 東京都西多摩郡日の出町平井721-1
 TEL.042-588-5623

3月は東京都の自殺対策強化月間です
 ～自殺防止！東京キャンペーン～

東京都では、自殺の防止などに関する
 都民の理解を促進するため、3月を自殺
 対策強化月間として、「自殺防止！東京
 キャンペーン」を展開しています。詳し
 くは東京都ホームページをご覧ください。

https://www.hokenryo.metro.tokyo

ig.jp/kenkou/tokyokaigi/

ig_0603.html

二次元コード

東京都保健医療局 保健政策部 健康
 推進課 ☎03(5320)4298



現在、以下の概要で新型コロナウイルスワクチンの「秋開始接種」を行っています。

- 対象者：初回接種を完了した生後6か月以上のすべての方
 - 期間：令和5年9月20日～6年3月31日
 - 接種間隔：前回接種から3か月以上経過
 - 接種費用：無料
 - 接種回数：1回
 - 接種券：令和6年3月31日までに接種可能時期が到来する新規対象者の方には3月中旬頃まで順次送付します
 - 使用するワクチン：ファイザー製オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
- ※令和6年4月1日以降の新型コロナウイルスワクチン接種は、季節性インフルエンザにおける高齢者の定期接種と同様の65歳以上の方等を対象として、秋冬時期に実施予定です（費用や使用ワクチンは未定）

【令和6年3月】 新型コロナウイルスワクチン接種を受けられる場所

● 12歳以上の秋開始（3回目以降）接種会場

※ イオンモール日の出における集団接種は実施しません。

接種会場	接種日時	定員/日
さくやま眼科 (平井 237-3)	月・火・木・金曜日 10:30～12:30 15:00～18:00	24名
大久野病院 (大久野 6416)	火曜日 16:00～16:30 ※初回接種も実施可	18名
馬場内科クリニック (大久野 1062-1)	月・木曜日 15:00～17:30	18名
日の出ヶ丘病院 (大久野 310)	2日・9日 土曜日 13:30～14:30 ※日の出ヶ丘病院のみ 対象は15歳以上	36名

- ※ 受付開始時刻から15分以内に来所するようお願いいたします。
- ※ すべての接種会場で祝日は実施しません。
また、会場の都合により実施しない場合もありますのでご了承ください。

● 5歳以上11歳以下の秋開始（3回目以降）接種会場

接種会場	接種日時	定員/日
近藤医院 (あきる野市油平 35)	土曜日 12:00～12:30	5名
星野小児科内科 クリニック (あきる野市小川東 1-19-20 1F)	5日・19日 火曜日 15:30～16:30 ※初回接種は第2金 曜日 15:30～ 16:30 に実施	4名

● 乳幼児（6か月以上4歳以下）の接種会場

接種会場	接種日時	定員/日
星野小児科内科 クリニック (あきる野市小川東 1-19-20 1F)	火・金曜日 9:30～11:00	10名

！重要！ 乳幼児接種の予約のみ病院に電話で予約してください

星野小児科内科 クリニック ☎ 042-559-7332
(水・土の午後、日祝日休診)

「新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター」は【令和6年3月19日で終了】します

■ これまでの運用と終了日時

「日の出町新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター」は、平日の午前8時30分から午後5時まで、電話番号 ☎ 042(588)5840 で、新型コロナウイルスワクチン接種に関するお問合せや予約代行を行っていましたが、次の日時で運用を終了します。【コールセンター終了日時】 令和6年3月19日（火）午後5時

■ 終了後の対応

令和6年3月21日（木）から、日の出町いきいき健康課健康推進係新型コロナウイルスワクチン接種担当で、お電話でのお問合せ対応や予約代行をいたします。

【受付時間】 平日 午前8時30分から午後5時15分まで 【電話番号】 ☎ 042 (588) 5426

「新型コロナウイルスワクチン接種オンライン予約サイト」は【令和6年3月28日で終了】します

■ これまでの運用と終了日時 新型コロナウイルスワクチン予防接種の接種予約対応をしていた予約サイトの運用を次のとおり終了します。【予約サイト終了日時】 令和6年3月28日（木）正午

■ 終了後の対応

予約の受付は上記日時で終了します。上記日時以降に、キャンセル等で連絡をとる必要がある場合は、直接病院に行ってください（病院によっては診療時間外の電話受付が困難な場合がありますので、ご注意ください）。

予約、キャンセルの連絡、接種券の再発行申請他、新型コロナウイルスワクチンに関するお問合せは下記にお電話ください。

【新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ※3月19日で終了】
☎ 042-588-5840 (平日9時～17時開設)



オンライン予約サイト

※予約サイトは3月28日正午で終了

30 介護予防教室の開催について

運動指導士による指導のもと、いつまでも健康に生活できるように、身体と頭の体操から、健康のポイント等も話しながら実施しています。

開催場所/日時	4月	5月	6月
井い社一 れあ福社一 心合セ	9日(火) 23日(火)	14日(火) 28日(火)	11日(火) 25日(火)
野社一 久福社一 大老セ	2日(火) 16日(火)	7日(火) 21日(火)	4日(火) 18日(火)
宿社一 本老福社一 人福セ	1日(月) 15日(月)	20日(月)	3日(月) 17日(月)

【時間】
▷はつらつ教室
(椅子に座った
体操が中心)
午後
1時20分～
2時20分
▷いきいき教室
(立つて行う
体操が中心)
午後
2時30分～
3時30分

申込 直接会場にお越しください
対象 町内在住の65歳以上の方

いきいき健康課 高齢支援係



☎ 042(588)5368

50 認知症サポーター養成講座

日時 3月18日(月)
午前1時30分～午後3時
場所 役場3階 第1・2会議室
内容 認知症の基本的な知識を学びます。寸劇などで楽しく分かりやすい講座

です。店舗や事業所等の方は、サポーターになって「認知症高齢者にやさしいお店」に登録していただくことも出来ます。

対象 町内在住・在勤の方
定員 40人(先着順)
費用 無料



申込 3月1日(金)～13日(水)
いきいき健康課 高齢支援係

☎ 042(588)5368

30 認知症勉強会 「認知症に関係した情報が詰まった認知症ケアパスをご存知ですか？」その2

令和5年11月の認知症勉強会で取り上げた同テーマの続編です。認知症に関する情報をわかりやすくお伝えします。今回からの参加でも大丈夫です。

日時 3月22日(金)
午後1時30分～3時

講師 日の出町認知症疾患医療センター相談員

場所 役場3階 第1・2会議室

対象 テーマに関心がある方

定員 40人

申込 電話▼3月1日(金)～19日(火)
(平日午前9時～午後5時)

いきいき健康課 高齢支援係

☎ 042(588)5368

こどもの予防接種は4月から小学校へ入学するお子さんをお持ちの方へ

MR(麻しん・風しん)第2期予防接種を定期接種として無償で受けられる期限は、令和6年3月31日までです。

母子健康手帳を確認のうえ、未接種であれば期限内に接種を受けてください。

いきいき健康課 健康推進係

☎ 042(588)5426

安全安心

秋川消防署からのお知らせ



地震の備えはできていますか？

令和6年能登半島地震では、『食料、水が5日経ってやっと避難所に到着した』『道路が土砂崩れで通れない』など被災者からの訴えが多くありました。

地震対策で一番やってはいけないことは「どっぴかになるだろう」という考えです。「あの時他人事と思わず、準備しておけばよかった…」などと後悔することが無いように、準備万端だと思つた方も、改めて「地震」について「自身」で考えてみましょう。

家具や家電が倒れないように固定するだけでも大きく違います。共助を考え、あらゆる災害から家族や地域が安心して暮らせるよう準備しましょう。

東京消防庁のホームページでは「地震に対する10の備え」として地震対策をまとめがあります。ぜひご覧ください。

https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/fe/bou_topic/jisin/life00.html

二次元コード▼

秋川消防署
☎ 042(595)0119



環境・まちづくり

リサイクル情報交換コーナー

ゆづります

こたつの天板部分(縦80cm×横80cm×厚さ2cm)
・子供用自転車(20インチ・ピンク)
ゆづってください

・大人用自転車(27インチ)

■利用したい方は、環境リサイクル係へ3月1日以降ご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉いただきます。

※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。

生活安全安心課 環境リサイクル係

☎ 042(588)5068

資源とごみの収集カレンダー配布

ごみの収集日を掲載した、令和6年度家庭用「資源とごみの収集カレンダー」を3月22日までに全家庭に配布します。

カレンダーは、4月〜翌年3月までの1年間分です。3月22日を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

問 生活安全安心課環境リサイクル係
☎ 042(588)5068

循環組合の焼却灰の放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

1月4日〜31日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課企画係 ☎ 042(588)4117

梅ヶ谷トンネル(一般都道238号 大久野青梅線) 開通

西多摩郡日の出町大久野から青梅市梅郷一丁目までの梅ヶ谷トンネルを含む約1.5kmについて、3月16日(土)午後3時に交通開放します。

問 東京都建設局 道路建設部

☎ 03(5320)5351

東京都西多摩建設事務所

☎ 04228(22)7226



税金

3月の夜間・休日の納税窓口開設日

夜間 3月21日(木)午後7時30分まで
休日 3月23日(土)、24日(日)
午前9時〜午後1時まで

問 税務課納税係 ☎ 042(588)4107

町・都民税申告及び所得税の申告はお済みですか

令和6年度(令和5年分)の町・都民税申告と、所得税及び復興特別所得税(令和5年分)の確定申告の受付を行っています。

役場での受付は左記のとおりです。

町・都民税申告書及び作成済確定申告書の提出

期日 3月15日(金)まで

※土日・祝日を除く

時間 午前8時30分〜午後5時15分

場所 役場税務課 住民税係

所得税の確定申告相談

町職員による所得税の申告相談は定員に達したため、予約を終了いたしました。

今後のご相談は青梅税務署の申告書作成会場をご利用ください。



確定申告作成ブース

期限 3月15日(金)まで

※土日・祝日を除く

時間 午前9時〜正午

午後1時〜4時

場所 役場1階多目的室北側

※パソコン等を用意しています。ご自身で申告が可能です。町職員による作成支援はありません。

問 町・都民税申告に関すること

税務課 住民税係 ☎ 042(588)4105

所得税、確定申告に関すること

青梅税務署 ☎ 04228(22)3185

〔原動機付自転車・軽自動車〕廃車や名義変更の手続きはお済みですか

原動機付自転車や軽自動車にかかる軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者(名義人)に課税されます。廃棄や譲渡、盗難などにより車両を所有していないにもかかわらず、廃車・名義変更の手続きが済んでいない場合は、課税されてしまうため

手続きをする必要があります。また、引越などにより、使用する場所が変更になったときや、所有者(使用者)の氏名、住所に変更があったときも手続きが必要です。詳しくは、次の各種手続き窓口にお問い合わせください。



●125CC以下の原動機付自転車と小型特殊



自動車
税務課 住民税係
☎ 042(588)4105



●125CC超のバイク
東京運輸支局 八王子自動車検査登録事務所
☎ 050(5540)2034

●三輪・四輪軽自動車
軽自動車検査協会 東京主管事務所 八王子支所
☎ 050(3816)3103

問 税務課 住民税係 ☎ 042(588)4105

「青梅市新町6-18-2」

(有料広告)

生涯青春の湯 つるつる温泉 によろこそ
大自然と山里の風情溢れる美肌の湯と、美味しい料理をぜひご堪能下さい。

— ご利用案内 —
営業時間 10:00~20:00 (最終受付19:00)
入館料 大人(中学生以上)960円 小学生480円
◎大人は平日18時以降入館割引。
◎町民割引(大人600円、子供300円)あります。
住所 東京都西多摩郡日の出町大久野4718
電話 042-597-1126

つるつる温泉では、厨房・配膳・施設清掃パートスタッフ募集中です。詳しくはお電話ください。

美人の湯露天風呂

保険・年金

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないことから、申請により在学中の保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。なお、本制度は本人の所得が一定以下の学生が対象となり、家族の方の所得の多寡は問いません。

1 本年度の所得基準

128万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除等

2 対象の学生

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)等に在学する学生です。

3 学生納付特例の承認期間

学生納付特例の承認期間は、原則として、4月から翌年3月までとなります。承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の申請書をご自宅に届きます。引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入のうえ、日本年金機構へご返送ください。

問 青梅年金事務所

☎0428(30)3410



国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前払いについて

国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納(6か月前納・1年前納・2年前納)を希望する場合、これまででは、原則として初回振替から当年度3月分までは毎月振替し、4月末に翌年度以降の保険料をまとめて振替となっていました。

令和6年3月からは、原則、年度の途中からでも、口座振替またはクレジットカード納付によるまとめ払い(前納)が可能となります。詳しくは、日本年金機構のHP (<https://www.nenkin.go.jp/>) をご覧ください。

問 青梅年金事務所

☎0428(30)3410



年金相談会を開催します

年金の専門家(社会保険労務士)による予約制の個別相談です。年金について気になることや不安なことなど、お気軽にご相談ください。

日時 3月21日(木)

午前9時～午後4時

(正午～午後1時は除く)



※相談時間は、おおむね30分以内
場所 役場1階 町民談話室

持物 相談に関する書類など
申込 町民課 保険年金係へ電話
☎042(588)4110

国保の被保険者様へ マイナンバーカードの健康保険証利用で便利になります！

いつもの通院等が便利に！

- ✓ 顔認証で受付が簡単
- ✓ 正確なデータに基づく診療・薬の処方
- ✓ 限度額以上の医療費の一時支払いが不要

※一部の医療機関・薬局では、マイナンバーカードが利用できないため、健康保険証等が必要となります。

こんなところも簡単・便利に！

健康保険証の情報を
マイナンバーカードで
取得できます

マイナンバーカードで
国民年金の保険料納付
が簡単になります

健康、もたらしても
健康保険証として
ずっと使えます

＜問い合わせ＞
日の出町役場 町民課 保険年金係 **Tel.042-588-4110**

催し

スポーツ協会からのお知らせ

主催 日の出町ソフトテニス連盟



日の出町スポーツ協会では、町内の方を対象にスポーツ教室を開催しています。
ソフトテニス教室

日時 3月16日(土) 午前9時～11時

場所 スポーツパークテニスコート

対象 小・中学生

問 ソフトテニス連盟

☎090(4724)9564

NPO法人日の出町スポーツ協会

☎070(7545)5111

日の出町地自治会館で包丁研ぎを行います
主催 日の出町シルバー人材センター

日時 3月14日(木) 午前10時～午後2時

会場 日の出町地自治会館※駐車場なし

費用 包丁1本 500円

問 (公社)日の出町シルバー人材センター

☎042(597)0501



つきぼら参加者募集中です

～ごみ拾いで町も心もきれいに～

主催 日の出町社会福祉協議会

地域のみなさんでゴミ拾いをして町も心もスッキリしてみたい方はぜひ「つき

ほら」に一緒に参加しませんか？集合場所の欠上公園には駐車場がありません。公共交通機関でお越しいただくか、自転車、徒歩でお越しください。※雨天中止日時 3月18日(月) 午前10時～11時

三吉野欠上公園前集合(ボランティア団体 Greenbird 等と一緒にイオンモール周辺をごみ拾います) 持物 ごみ袋(なくても可)、軍手、帽子、タオル、飲物

問 日の出町 社会福祉協議会
☎042(597)6187

募集



役場の庁舎管理員(会計年度任用職員)を募集します

職名(職種) 会計年度任用職員(庁舎管理員)
募集人数 1名
業務内容 夜間及び庁舎閉庁時の巡回警備、その他必要と認められる業務など
任用期間 令和6年4月1日～7年3月31日
勤務場所 日の出町役場
勤務所属 日の出町役場 総務課 庶務係
勤務時間 午後5時15分～翌午前8時30分
勤務日数 月7日～8日
報酬 月額 1万2千376円/勤務

報酬支払日 翌月21日

諸手当 通勤費用、超過勤務手当、期末手当(支給要件あり)

休暇 年次有給休暇、慶弔休暇、育児休業等

社会保険 加入要件を満たす場合に健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入

選考申込方法 書類選考及び面接となります。「日の出町会計年度任用職員採用選考申込書」(写真貼付)(HPでダウンロードまたは総務課窓口で入手可)を郵送または直接持参してください。面接日時は別途連絡します。

受付締切 3月8日(金)

問 総務課 庶務係
☎042(588)4114



日の出町のてんちゃん

日の出町シルバー人材センター会員募集

町内在住の60歳以上で、働く意欲のある方やご自身の知識・経験を地域社会に活かしたいと希望されている皆さまが、会員として活躍されています。

お仕事のご依頼や、ご入会を検討されている方、お気軽にご相談ください。

(平日午前9時～午後5時)

問(公社)日の出町
シルバー人材センター

☎042(597)0501



令和6年度 自衛官等採用案内

【一般幹部候補生】22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者等は28歳未満)

受付期間

第1回 3月1日～4月12日

第2回 4月24日～6月13日

試験期日

第1回 4月20日・21日

第2回 6月22日

(注・飛行要員は第1回試験のみ)

【一般曹候補生】18歳以上33歳未満の方

受付期間 3月1日～5月7日

試験期日 5月17日～26日

(いずれか1日)

【自衛官候補生】18歳以上33歳未満の方

受付期間 通年受付中

試験期日 お問い合わせください

【予備自衛官補一般】18歳以上52歳未満の方

【予備自衛官補技能】18歳以上53歳～55歳未満の方

※国家資格等保有者(応募資格はお問い合わせください)

合わせてください

受付期間 現在受付中(4月11日)

試験期日 4月6日～21日

(いずれか1日)

【採用説明会】

採用相談・応募につきましてはお気軽にお問い合わせください。

問 防衛省 自衛隊 福生募集案内所

☎042(551)4725
自衛隊 東京地方協力本部 福生募集案内所
HP
二次元コード

令和7年歌会始のお題が「夢」と定められました

官公署

詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限り、習字用半紙を用い、毛筆で自書してください。用紙を横長にして、右半分にお題と短歌を、左半分に郵便番号・住所・電話番号・氏名(本名・ふりがな)・生年月日・性別・職業を縦書きしてください。



宛先 〒100-8111 宮内庁
(封筒に「詠進歌」と明記)
締切日 9月30日(消印有効)
問 詳しくは、宮内庁HP参照



ご寄附

一般寄附 武藤 篤生 様 1万円
いただいた寄附金は、有効に活用させていただきます。

問 企画財政課 財政係
☎042(588)5015





いきいき健康情報 !!



問 保健センター ☎ 042(588)5426

♪お母さんと子どもの健康【会場・保健センター】 ※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

事業名	日にち	時間	申込 など	
母子相談事業	3/ 1 (金) 4/ 5 (金)	9:30 ~ 11:30	申込	予約制
乳幼児歯科相談	3/ 7 (木) 4/ 4 (木)	9:00 ~ 10:15	申込	予約制 ※対象者の事前通知有
妊婦歯科健診	3/ 7 (木)	10:00 ~ 10:15	申込	予約制
離乳食教室 (中後期) 離乳食教室 (初期)	3/12 (火) 4/ 9 (火)	9:45 ~ 11:30	申込 持物	予約制 母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル 1 枚等
3歳児健康診査	3/ 8 (金)	13:00 ~ 13:15	申込	予約不要 ※対象者の事前通知有 / 時間は対象者に通知済
3歳児歯科フッ化物塗布	3/ 14 (木)	9:00 ~ 10:45	申込	※3歳児健康診査時に予約
3・4か月児健康診査 産婦健康診査	3/ 15 (金)	13:00 ~ 13:15	申込	予約不要 ※対象者の事前通知有 / 時間は対象者に通知済

▶健診の詳細はこち
らより日の出町HPへ
アクセスして確認く
ださい。



▶離乳食教室の詳細



♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】 (費用 無料)

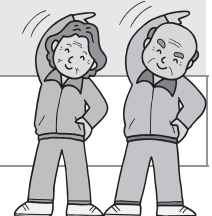
事業名	日にち	時間	会場	申込 など
健康栄養 相談 『自分や家族の 健康の相談を 個別にできます』	3/ 1 (金) 4/ 5 (金)	9:00 ~ 11:00 40 歳以上	保健センター	申込 予約制 管理栄養士・保健師による相談。 4月は歯科衛生士による歯磨き指導や口腔(歯肉 炎、むせ、かみ合わせ、口臭等)の相談ができます。
健康教育 (健康・栄養) 『腎臓病予防』	3/ 6 (水)	10:00 ~ 11:30 (※)	平井・生涯青春 ふれあい総合福 祉センター	コロナによる自粛で家から出づらくなっている方、 参加者の方とおしゃべりだけでも参加してみま せんか。保健師と管理栄養士による健康学習、 レシピの紹介、自宅のできるストレッチ等。

♪運動【各専門の講師による運動】 (費用 無料)

事業名	日にち	時間	会場	申込 など
ヨガ教室 40歳以上の方、 参加できます!	3/ 13 (水)	10:00 ~ 11:30 40 歳以上	保健センター	健康づくりは運動から!これから体を動かそうとす る方も気軽に取り組める内容です。 講師 NPO ヨガ協会インストラクター
スクエア ステップ	3/ 14 (木)	10:00 ~ 11:30 (※)	平井・生涯青春 ふれあい総合福 祉センター	リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ 講師 敕使河原麻美 氏
リフレッシュ 体操 (大久野)	3/ 21 (木)	10:00 ~ 11:20 (※)	大久野老人 福祉センター	呼吸で氣・血の流れをよくする気功。五臓六腑を元 気にし、免疫力のアップをはかります。 講師 岩尾悦子 氏
水中歩行 教室	毎週 月・水曜日	14:00 ~ 15:30	平井・生涯 青春ふれあい 総合福 祉 センター	申込 要予約 (当日正午まで厳守) ふれあいセンター直接・電話申込 ☎ 042 (597) 4040 各定員 10人 (男性限定: 10人)
男性限定 水中歩行教室	3/13 (水) 3/27 (水)	(※)	平井・生涯 青春ふれあい 総合福 祉 センター	講師 岡友紀 氏 持物 水着、水泳帽、タオル、飲物

学習・栄養・運動の対象: 町内在住のおおむね 40 歳以上 (※): おおむね 60 歳以上

持物: 運動できる服装、タオル、飲物 マーク: ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業



児童館からのお知らせ



3月の行事予定

みんなであそぼうの日 ~ 乳幼児親子対象 ~

50 「みんなであそぼうの日」スペシャル1 day
 3/28 (木) 50ポイントもらえる!

フェスタタイム 午前10時30分~11時15分
 (終了後~午後12時30分まで図書室と遊戯室で遊べます。)

「しもちょうじどうかん親子で楽しむ音楽フェス」

出演: 鍵盤大道芸人 JUNCO (中村純子) さん
 会場: 志茂町児童館 2階 定員: 20組 (先着順)

対象: 乳幼児親子 (小学生兄弟姉妹参加可)

申込期間: 3/4 (月) ~ 16 (土)

午前10時~午後5時 (日・祝休み)

電話または申込用紙にて受付します。

あそびタイム 午後2時~4時30分

図書室と遊戯室で遊べます。(予約不要)

※小中学生は遊べませんので、ご了承ください。

☆ひのでちゃん行政カード50P対象事業

(カードは当日、児童館でも発行できます。)

☆詳しくはチラシ、3月のじどうかんだよりをご覧ください。

鍵盤大道芸人 JUNCO (中村純子) さん

一般社団法人 JUNCO いすむ芸術アカデミー 代表理事。
 東海地区を中心に様々な施設で演奏をしています。『親子3
 世代で楽しむコンサート』を第一子出産後から企画開催し、
 大好評イベントとなっています。

今月の「みんなであそぼうの日」 3/14 (木)

午前10時30分~11時30分

いどうじどうかん ~ 小中学生対象 ~

「工作の日」木でつくるオリジナルプレート 3/21 (木)

①午後2時~3時 / ②午後3時30分~4時30分

会場: ひのでグリーンプラザ

定員: 各回 16名 (先着順)

申込期間: 3/4 (月) ~ 16 (土)

午前10時~午後5時 (日・祝休み)

電話または申込用紙にて受付します。詳しくはチ
 ラシ、3月のじどうかんだよりをご覧ください。

※当日の小中学生の時間帯は、移動児童館開催の為、
 児童館では遊べません。

☆利用者登録をお願いします☆

緊急時の連絡のため利用者登録をお願いしています。
 年度ごとに更新しますので、児童館・子育て福祉課窓口・
 図書館・保健センターに置いてある児童館利用者登録届
 に保護者が記入し、最初の来館時にお子
 さんに持たせてください。

※児童館利用者登録届は、町のHPから
 もダウンロードできます。

※登録しないで遊ぶことはできません
 のでご注意ください。

〈開館日〉月~土曜日 〈休館日〉日曜日・祝日

対象	利用できる時間
乳幼児の親子	午前10時~11時50分
小・中学生	午後1時30分~4時30分

* 乳幼児の時間は車での来館可能です。



▲利用者登録届
二次元コード

問 志茂町児童館 住所: 平井 1254-1 ☎042 (597) 2547 [午前10時~午後5時/休館: 日・祝]

図書館からのお知らせ

3月のご利用案内

www.town.hinode.tokyo.jp/

クリック

本館 ☎042(597)3496

開館日: 火~日曜日 午前10時~午後5時

休館日: 毎週月・第3火曜日(資料整理日)、祝日

▶ 2024年本屋大賞!! みんなで予想をしてみませんか?

2024年本屋大賞にノミネートされた10作品が決まりました。どの本が大賞をとるか
 予想をしてみませんか? 図書館内でノミネートされた10作品を紹介しています。

今回は、本の感想を書いて貼れるコーナーもございます。ぜひご参加ください!

▶ ブックスタート事業 ~本を通して、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう~

幼少時の頃から、お子さんに優しく語りかける時間が大切だと言われています。

3か月・4か月児健康診査の親子の方を対象に、絵本を1冊プレゼントします。

日時 3月15日(金) 午後1時~ 場所 保健センター

3月のおはなし会

対象	開催日	時間
0~4歳	毎週木曜日	午前10時30分~11時
5歳~	13日、27日の水曜日	午後3時30分~4時
小学生	9日、23日の土曜日	午前10時30分~11時

声の録音CD

~「広報日の出」CD版の貸出を行っています。~

目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキ
 レイ」さんが製作した、「広報日の出」CD版の貸出を
 行っており、ユーチューブでも配信しています。
 また、「セキレイだより」も好評貸出中です。
 詳しくは、図書館までご連絡ください。

問 図書館 ☎042(597)3496



3月のカレンダー

1	金	
2	土	第88回 ひので朝市
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	東京都平和の日
11	月	
12	火	日の出本人ミーティング ※詳細は3ページ
13	水	総合相談(人権・行政・法律)開設 午後1時～4時 役場3階会議室(予約は6日(水)午前9時～) 問 町民課 窓口サービス係 ☎ 042(588)4108 消費生活相談開設 午後1時～4時 役場3階 第3会議室 問 ☎ 042(588)5845 (電話が繋がらない場合は、産業観光課 商工観光係 ☎ 042(588)4101にお問合せください。)
14	木	障害者(児)くらし相談会 午前9時30分～正午 ※要予約 問 子育て福祉課 地域支援係 ☎ 042(588)4112
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	各中学校卒業式 認知症サポーター養成講座 ※詳細は5ページ
19	火	
20	水	春分の日
21	木	夜間窓口開設日(マイナンバーカード交付、各種証明書の発行〔住民票、印鑑証明書、戸籍、納税証明〕、印鑑登録)午後7時30分まで 夜間納税窓口開設日 午後7時30分まで 年金相談会 ※詳細は7ページ
22	金	各小学校修了式 認知症勉強会 ※詳細は5ページ
23	土	休日納税窓口開設日 午前9時～午後1時まで
24	日	休日納税窓口開設日 午前9時～午後1時まで
25	月	各小学校卒業式 各中学校修了式
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	ひので桜まつり
31	日	

**日の出町議会
第1回(3月)
定例会日程**

2月 29日(木)	本会議(初日) 予算決算常任委員会	午前10時 議案審議 本会議中 補正予算
3月 4日(月)	本会議(2日目)	午前10時 一般質問
5日(火)	本会議(3日目)	午前10時 一般質問
6日(水)	本会議(4日目)	午前10時 一般質問
7日(木)	総務まちづくり常任委員会	午前10時
8日(金)	厚生文教常任委員会	午前10時
12日(火)	予算決算常任委員会	午前9時30分 当初予算
13日(水)	予算決算常任委員会	午前9時30分 当初予算
14日(木)	予算決算常任委員会	(予備日)
15日(金)	議会運営委員会	午前10時
19日(火)	本会議(5日目)	午前10時 議案審議・委員長報告

問 議会事務局 庶務議事係 ☎ 042(588)5148

3月24日は世界結核デーです

結核は過去の病気ではありません。令和4年は東京都で1,193人、西多摩保健所管内では22人の患者が結核と診断されています。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。咳や痰が2週間以上続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。

高齢者では、咳や痰の症状が出ないこともある為、微熱、食欲低下、体重減少などの症状にも注意が必要です。症状が無くてもご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断等で胸部エックス線検査を受けましょう。

問 西多摩保健所 保健対策課 感染症対策担当
☎ 0428(22)6141

休日・祝日の医療機関

※診療時間は全て午前9時～午後5時。※診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。
※歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。

祝日診療			
開設日	医療機関名	所在地	電話番号
3月20日(水)	大久野病院	日の出町大久野6416番地	042(597)0873
3月3日(日)	梅田歯科医院	福生市福生1046 岸ビル102	042(553)5161
3月10日(日)	江藤歯科医院	福生市熊川621	042(552)9750
3月17日(日)	片岡歯科医院	福生市本町44	042(551)0353
3月20日(水)	島田歯科クリニック	福生市東町10-4	042(552)3084
3月24日(日)	山口歯科クリニック	福生市南田園2-5-39 田園ビル1F	042(553)8182
3月31日(日)	平出歯科医院	福生市福生248-1	042(551)4738



日の出町
「ひのでちゃん」

町の情報発信中!

是非 チェックしてね♪

ひのでトピックス



日の出町
公式 X
(旧ツイッター)



五日市交通安全協会 平井支部役員が 警視総監賞を受賞されました!

令和5年11月16日、警視庁「令和5年秋の交通功労者等表彰式」において、五日市交通安全協会平井支部 椋田班長が、警視総監より感謝状を受賞されました。

この賞は、永年に渡り交通安全に尽力している個人や団体に対し、警視総監、警視庁交通部長、東京都交通安全協会長から感謝状を贈呈されるもので、椋田班長はその中の警視総監賞を受賞されました。

また、令和3年11月25日にも、同賞を五日市交通安全協会平井支部 坂本支部長が受賞されており、この度お二人で日の出町役場町長室にて田村町長へ受賞の報告をしてくださりました。

お二人は、「このような名誉ある賞をいただき大変有難い。」と話され、町長も、交通安全協会の皆さまの永年の活動に感謝を述べるとともに、「日頃からの皆さまの活動により、町の交通安全が保たれています。」と話しました。

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 ☎ 042(588)5067



日の出町女性消防隊が東京消防庁 「地域の防火防災功労賞（優良賞）」を受賞しました!

令和6年1月17日、秋川消防署において、日の出町女性消防隊が東京消防庁「地域の防火防災功労賞（優良賞）」を受賞しました。この表彰は、東京消防庁が、地域防災力の向上を図ることを目的に創設し、自治会等の防火防災に関する取り組みを表彰するものです。今年度は都内から17団体が選ばれ、日の出町女性消防隊はそのうち優良賞の1団体として選ばれました。

秋川消防署の宮澤署長から表彰状を受けた後、日の出町役場町長室にて橋本女性消防隊長から田村町長へ受賞報告を行いました。

橋本隊長は、「女性消防隊員の多くは自治会から選出されて活動しています。地域の防火防災力強化のために、私たちが防火防災の知識を身につけ、地元の方たちの力になれるよう活動を続けていきたいと思っております。また今回の受賞を機に、若い方たちにも女性消防隊に興味を持ってもらえると嬉しいです。」と話しました。

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 ☎ 042(588)5067



西多摩電設工業協同組合と 「災害時等における電気設備の応急対策業務に関する協定」を締結しました

この協定を締結したことにより災害時等における公共施設の電気設備の応急点検や応急修理、特に避難所などに活用する施設の電気設備の速やかな復旧が期待できます。

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係
☎ 042(588)5067

