



妊娠したら

問 こども家庭センター相談係(母子保健担当) ☎042-588-4310

※こども家庭センターの場所は保健センター2階です。

赤ちゃんとお母さんが健康で過ごせるよう妊娠期から支援します。子育ての準備を一緒にしていきましょう。

妊娠届(母子健康バックの交付)

保健センターで保健師と面接し交付します。母子健康バックには、母子健康手帳、妊婦健康診査受診票、出生通知票(はがき)、マタニティマーク、などが入っています。妊娠届出書には、週数・出産予定日・検査を受けた医療機関名などを記入していただきますので、ご確認の上、お越しください。

妊婦健康診査

東京都の委託医療機関にて実施し、初診健診1回分とそれ以降の健診13回分、超音波検査4回分、子宮頸がん検診1回分の、受診票記載の検査項目を公費で負担します。里帰り出産、助産所での健診は償還払い制度があります。出産後1年以内にこども家庭センターに申請してください。

里帰り出産等における妊婦健康診査受診費用補助制度

里帰り出産などの事情で、受診票を使用できない都外の医療機関で妊婦健康診査を受けた方に対し、費用の一部を補助します。

とうきょうママ・パパ応援事業

日の出町に住民票があり妊娠届を提出された妊婦の方でアンケートに基づき保健師と面接をされた方にひのでちゃん刺繍入りバスタオルをお渡しします。

妊娠したら

広告



ママエール・テラス助産院

授乳・育児相談・母乳マッサージ

【完全予約制】

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

10:00~12:00 ● ● ● ● ● ● 休

13:00~17:00 ● ● ● ● ● 休 休

※休診日：日・祝祭日

あきる野市野辺600-8



① 産後ケア

② 沐浴設備あり

③ じっくり個別対応 ☎042-595-5950

出産応援ギフト(日の出町出産・子育て応援交付金事業)※令和6年度まで



妊娠届出時の面談・アンケートにご協力いただけた方に、経済的支援として「出産応援ギフト(5万円相当)」を交付します。
※令和7年度以降の詳細はホームページをご覧ください。

妊婦歯科健康診査



妊娠中に1回受診できます。費用は無料です。

➤場所 保健センター

➤持ち物 母子手帳

➤申込み 開催日前日までに電話で受付

※日程は、町のホームページや広報等でご確認ください。

両親学級



夫婦が協力し、安心して出産・育児ができるように開催しています。費用は無料です。1日だけの参加もできます。

➤実施内容

●平日クラス(2日間コース)

「歯と歯ぐきのお話・ブラッシング指導」
「お産の経過と産後の過ごし方・陣痛時のマッサージなど」

●休日クラス(1日間コース)

「出産後の生活」「お父さんの役割」「沐浴実習」「妊娠中のママと赤ちゃんの栄養の講話」

➤場所 保健センター

➤申込み 開催日前日までに電話で受付

※日程は、町のホームページや広報等でご確認ください。

健康／栄養相談



食事内容の相談や赤ちゃん、お母さんにとっての望ましい食生活等に、管理栄養士がお答えします。

➤予約制 広報で確認し、前日までに予約してください。

母子相談



お子さんの体重や身長測定、育児の相談など(お世話の方法、予防接種など)を毎月行っています。

➤場所 保健センター

➤予約制 広報で確認し、前日までに予約してください。

➤持ち物 母子手帳、バスタオル、替えのおむつ

伴走型相談支援



妊娠届出、妊娠8か月頃、出産後の新生児訪問時にアンケートや面談を行い妊娠から出産後の子育てを応援します。

