



自然とともに生きるまちへ

国蝶オオムラサキ見学会を開催しました

6月28日(土)谷戸沢処分場で国蝶オオムラサキ見学会が開催され、当選された町内外207名の方が参加しました。

ケージ内では、オオムラサキの成虫だけでなく、羽化したばかりの姿やサナギの姿をガイドの説明を聞きながら観察しました。

また、約1時間をかけて谷戸沢処分場内をガイドと巡る自然観察ガイドツアーでは、谷戸沢の動植物の説明を聞き、実際に触れ合いながら学んでいました。

「オオムラサキがこんなに大きいなんて驚いた。」「初めて見る動植物、昆虫がいて楽しかった。」との声もあり、参加者の皆さんは、谷戸沢処分場の里山的自然環境の再生に感激されていました。

問 生活安全安心課 環境リサイクル係 ☎042(588)5068



ひとり親家庭等のみなさまへ p2

日の出町合併 70 周年・町制施行 50 周年記念

第 37 回 日の出町産業まつり 出店者を募集します p17

ひとり親家庭等のみなさまへ

ひとり親家庭等の方が受けられる制度についてご案内します。

☆ひとり親家庭等とは☆

支給要件：以下のいずれかの状態にある児童を監護している家庭

- ・ 父母が離婚した児童
- ・ 父または母が死亡した児童
- ・ 父または母が重度の障害を有する児童
- ・ 父または母が生死不明
- ・ 1年以上遺棄されている児童
- ・ 父または母がDV保護命令を受けた児童
- ・ 父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ・ 婚姻によらないで生まれた児童 など

ただし、ひとり親家庭等であっても、「**事実婚状態**」にある場合は対象にならない場合があります。

(※要件が重度の障害を有する場合を除く)

「**事実婚**」確認のため民生委員による調査が入る場合がありますのでご了承ください。

※**事実婚状態とは**…原則として異性(児童の父又は母含む)と同居していること。同居していなくとも、**ひんぱんに定期的な訪問があり、かつ、定期的に生計費の補助(金銭の授受)**を受けている。これは児童をその異性が養育しているとみなされるためです。



児童育成手当(育成)(都制度) *所得税法上 課税対象となります

- ★**手当額** 児童1人につき **月額 13,500 円**
- ★**支給日** 2月・6月・10月の5日に口座へ振り込み(5日が土日、祝日にあたる場合はその直前の平日)
- ★**現況届** 毎年6月に現況届を提出する必要があります。

児童扶養手当(国制度) ※令和7年4月1日現在

- ★**手当額** 全部支給 **46,690 円** / 一部支給 **46,680 円～ 11,010 円**
＜加算額＞ 第2子以降 全部支給 **11,030 円** / 一部支給 **11,020 円～ 5,520 円**
※所得制限額を超える場合は**支給停止(手当額0円)**となります。
※**受け取った養育費の8割が所得に加算されます。**
- ★**支給日** 1月・3月・5月・7月・9月・11月の10日前後に口座へ振り込み
- ★**現況届** 毎年8月に現況届を提出する必要があります。



ご注意ください！

☆所得制限では、扶養義務者(同居する3親等以内の親族＝親・兄弟・子どもなど)の所得も見ます。
申請者(受給者本人)の所得が低くても、扶養義務者の所得が所得制限額を超える場合は**支給停止**となります。

☆公的年金を受給している場合、受取っている年金額に応じて手当が**減額**または**停止**となります。
公的年金の例…遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

☆**支給停止の場合でも、現況届・住所・氏名変更届などの届出**を出す必要があります。

ひとり親家庭等医療費助成制度(マル親)(都制度)

ひとり親家庭等の該当する世帯の医療費を助成します。

- ★**助成範囲** 病院等で受診する際の医療費(保険適用内に限る)。
該当する世帯に**医療証(マル親)**を交付。
医療証(マル親)と健康保険証を病院等の窓口に提示することで助成を受けられます。
☆都外受診および当制度による診療を取り扱わない医療機関で受診するときは、一時立替払いをし、後日役場で払い戻しとなります。(申請が必要となります。)

- ★助成対象 ひとり親家庭の母または父・児童などを養育している養育者
ひとり親家庭の児童または養育者に養育されている児童で、**18歳に達した日の属する年度の末日（障害がある場合は20歳未満）までの者**
- ★本人負担額 住民税が**非課税の世帯は窓口負担なし**（入院時食事療養・生活療養標準負担額を除く）
住民税が**課税の世帯は窓口負担1割**となります。
※扶養義務者の所得も見ます。「所得制限限度額は児童扶養手当」と同じです。

～ひとり親家庭等の優遇制度について～

●水道・下水道料金減免

児童扶養手当受給世帯は、基本料金と1か月当たり10立法メートルまでの従量料金の合計額が免除。

★申請方法…福祉課もしくは水道局あきる野サービスステーションへ児童扶養手当証書・お客様番号のわかるもの（検針票・領収書など）を添えて申請。

●日の出町指定家庭ごみ専用収集袋の減免制度

児童扶養手当受給世帯を対象に、**申請により**一定枚数の専用収集袋が交付されます。

★申請方法…生活安全安心課環境リサイクル係へ、児童扶養手当証書を持って申請。

●JR 通勤定期乗車券の割引購入

児童扶養手当受給世帯（同一世帯員）の方で「通勤定期乗車券」を必要とする**すべての方**

★申請方法…福祉課へ、児童扶養手当証書・印鑑・写真を持って申請。

福祉課で発行した「特定者用定期乗車券購入証明書」と「定期乗車券購入申込書」を併せてJRみどりの窓口へ提出。

●都営交通（都電・都バス・都営地下鉄）の無料乗車券の発行

児童扶養手当受給世帯（同一世帯員）の方で都営交通を利用する方のうち**1人の方**

★申請方法…福祉課へ、児童扶養手当証書を持って申請。その場で無料乗車券を発行します。

●母子家庭及び父子家庭自立支援教育訓練給付金事業・母子家庭及び父子家庭高等職業訓練促進給付金等事業 ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業

一定の要件を満たす、母子家庭の母又は父子家庭の父に、給付金を支給もしくは資金を貸し付けます。
詳しくは下記にお問い合わせください。

★申請、問い合わせ…給付金に関すること…西多摩福祉事務所（青梅市）☎ 0428(22)1168

貸付事業に関すること…日の出町社会福祉協議会 ☎ 042(597)4848

西多摩福祉事務所では母子担当の専門の相談員がおり、就労・生活全般などの相談ができます。

問 福祉課 子育て支援係 ☎ 042(588)4113（直通）
午前8時30分～午後5時15分（土日祝除く）

ひとり親家庭等の自立に向けた相談窓口を開設します

～ 仕事、資格、子の進学、生活全般 ～

ひとり親向けの支援を活用しましょう 離婚前後の相談も受け付けます

児童扶養手当の現況届の受付期間中に、西多摩福祉事務所の専門相談員による相談窓口を開設します。**【予約を優先します】**

日時 8月14日（木）、21日（木） 午前10時～正午、午後1時～午後4時

場所 **日の出町役場1階 町民談話室**

相談員 西多摩福祉事務所 就業支援専門員 母子、父子自立支援員
ハローワーク青梅就労支援ナビゲーター（8月21日（木）のみ）

問・予約 西多摩福祉事務所

☎ 0428(22)1168（ひとり親相談担当）

ひとり親家庭向けポータルサイト ▲

シングルママ・シングルパパくらし応援ナビ



お知らせ

東京都議会議員選挙の 投・開票結果

6月22日(日)に行われた東京都議会議員選挙の、日の出町における投・開票結果は次のとおりです。

当日有権者数 男 6,465 人 / 女 6,776 人 / 計 13,241 人

投票者数と投票率 男 2,542 人 (39.32 %) / 女 2,569 人 (37.91 %) / 計 5,111 人 (38.60 %)

届出氏名	得票数
1 奥泉あきひろ	556 票
2 田村 利光	1,531 票
3 清水やすこ	2,641 票
4 梶原 元	161 票
5 つのだとうりょう	86 票
有効投票	4,975 票
無効投票	136 票
投票総数	5,111 票

問 選挙管理委員会
(総務課 庶務係内)
☎ 042(588)4114

お盆期間中の路線バス ダイヤのお知らせ

8月9日(土)～17日(日)の路線バスは休日ダイヤで運行しますので、ご注意ください。
※コミュニティバス「ぐるり～んひのでちゃん」は、通常通り運行します。

問 西東京バス株式会社
五日市営業所
☎ 042(596)1611
生活安全安心課
防災・コミュニティ係
☎ 042(588)5067

国民健康保険と国民年金の 手続きは電子申請が便利です

国民健康保険と国民年金の一部手続きでは、パソコンやスマートフォンで、電子申請を行うことができます。

これまで、役場窓口で手続きしていた申請も、24時間、

365日、いつでも、どこでも、スマートフォンやパソコンから申請ができます。

お手続きの際は、電子申請をぜひご利用ください。

電子申請のメリット

- ① 24時間・365日、申請できます
- ② 移動時間や待ち時間を削減できます
- ③ 申請書を入手する必要がなくなります。

電子申請は
こちらから▶

問 町民課
保険年金係
☎ 042(588)4110



振り仮名の通知を 確認してください



令和7年5月26日
以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名がハガキで通知されますので、必ず内容を確認してください。

日の出町に本籍がある方は8月中に発送します。通知に記載された振り仮名が正しいときは、届出の必要はありません。

振り仮名に誤りがある場合は、令和8年5月25日までに正しい氏名の振り仮名を届出してください。なお、振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。

大切なお願い

氏名の振り仮名を変更した場合、年金や給付金等の口座振込や町税及び保険料の口座振替に支障が生じることがありますので、登録している機関へ必ず問合せを行い、口座名義の変更手続きが必要か確認してください。

問 町民課 窓口サービス係
☎ 042(588)4108

夜間の証明書等 発行窓口を開設します

日中の来庁が難しい方、ぜひこの機会をご利用ください。マイナンバーカードを作っておくとコンビニで各種証明書の取得や保険証として利用できます。

日時 8月21日(木)

午後7時30分まで

業務内容 マイナンバーカードの交付・マイナンバーカード暗証番号ロックの解除・電子証明書の更新、各種証明書発行(住民票、印鑑証明書、戸籍(広域交付を除く)、印鑑登録)

問 町民課 窓口サービス係
☎ 042(588)4108

定例相談事業 開設日

総合相談(人権・行政・法律)

人権擁護委員・行政相談委員・弁護士の4人が同一部屋で相談を受けます。

期日 8月13日(水)

相談時間 午後1時～4時まで
※1人30分(予約制) 原則、時間の指定はできません。

場所 役場3階 会議室

定員 6人

申込 電話▶予約は8/6(水)から
※定員になり次第締切

問 総務課 広報・デジタル推進係
☎ 042(588)4116

消費生活相談

消費生活専門相談員が消費トラブルや悪質商法に関することの相談を受けます。

期日 8月13日(水)

相談時間 午後1時～4時まで
(1人30分程度)

場所 役場 教育センター2階 相談室

申込 当日、直接お越しください。

問 産業観光課 商工観光係
☎ 042(588)4101



福祉とけんこう



休日・祝日の医療機関案内

診療時間は全て午前9時～午後5時。
歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。
診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。

休日診療

開設日	医療機関名	所在地	電話番号
8月11日(月)	日の出ヶ丘病院	日の出町大久野310	042(597)0811

休日祝日歯科診療

開設日	医療機関名	所在地	電話番号
8月3日(日)	佐藤歯科医院	あきる野市秋川4-7-8	042(550)6255
8月10日(日)	よしざわ歯科医院	あきる野市伊奈976-2	042(596)6262
8月11日(月)	中井歯科クリニック	あきる野市秋川2-10-2 シャルマン106号	042(558)4589
8月17日(日)	瀬沼歯科医院	あきる野市五日市851-3	042(596)3288
8月24日(日)	寺本歯科医院	あきる野市小川東2-7-11	042(559)8441
8月31日(日)	塚本歯科医院	あきる野市草花3258	042(559)3040

安全安心

防災訓練について



各自治会で実施している防災訓練については、お住いの区域の自治会にご確認ください。

問 生活安全安心課
防災・コミュニティ係
☎ 042(588)5067

始めよう、
「いま」できる備えから
東京都・羽村市・日の出町合同
総合防災訓練(展示・体験訓練)

近年、全国で地震や水害等大規模な災害が発生しています。いつ起こるかわからない災害に対して、日頃からの備えが重要となります。

今年度、町では、東京都・羽村市と合同で総合防災訓練を実施します。多くの方にご来場いただき、今一度、大災害が発生した際の自助・共助・公助について改めてご認識していただきたいと考えております。

日時 8月31日(日)

午後1時から4時まで

会場及び訓練内容

○町民グランド・森林組合駐車場及び周辺道路

防災関係のブースにおいて皆様にご参加いただける多くの展示や、防災体験コーナーを設置いたします。

また、特殊車両の展示や、はしご車への搭乗体験、ライフラインの応急復旧を行う訓練を実施します。

○ひのでグリーンプラザ
避難所関係グッズ体験のほか、防災食の試食、水害のVR体験ができます。

また、キッチンカーも来ますので、休憩の際にご利用ください。

会場へのアクセスにつきましては、公共交通機関をご利用ください。お車でお越しの際は、秋川霊園(宝光寺)駐車場をご利用ください。
(※台数に限りがございます。)
二次元コード▶



問 生活安全安心課
防災・コミュニティ係
☎ 042(588)5067



身体障害者手帳(肢体不自由)・補装具の巡回相談を開催します

開催日 10月23日(木)

場所 西多摩福祉事務所
(青梅市)

申込 地域支援係 窓口・電話 9月5日(金)締切

問 福祉課 地域支援係
☎ 042(588)4112



手当振込みのお知らせ

心身障害者福祉手当を8月中旬に指定口座へ振込みます。

問 福祉課 地域支援係
☎ 042(588)4112



環境・まちづくり

リサイクル情報交換コーナー

ゆずります

・パンケーキ 餅 うどん こね機
(商品名:レディースミキサー)
外形寸法: W37cm×D27cm×H24cm / 製品重量: 10.7kg
■利用したい方は、環境リサイクル係へ8月1日以降にご連絡ください。掲載品は、持ち主と直接交渉いただきます。
※品物のやり取り等に関し町は一切責任を負いません。
※インターネットを通じて地域の中で譲り渡す取り組みを行っている「株式会社ジモティー」と協定を結んでいます。ジモティーもご利用ください。利用方法については、町ホームページをご覧ください。

問 生活安全安心課
環境リサイクル係
☎ 042(588)5068



犬の飼い主の方へ

犬の放し飼いや鳴き声などによる苦情が多く寄せられています。犬の飼い主の方は、ご家族も、近所の方も気持ちよく生活できるよう、次のことについてより一層ご協力をお願いします。

お知らせ

福祉とけんこう

安全安心

環境・まちづくり

税金

募集

ご寄付

ご案内

図書館

こども

シニア

催し

散歩のルール

- ・トイレは散歩の前に家で済ませましょう。もし外でしてしまったときは、ふんを必ず持ち帰って始末してください。また、ふん尿で公共の場所や他人の土地・物件を汚さないように飼い主が責任をもって対応しましょう。
- ・ドッグランなどを除き、犬の放し飼いは東京都条例で禁止されています。公共の場では必ずリードをつけ、柵に囲まれた敷地内等で飼っている場合も、脱走などに注意してください。人に危害を与えてしまった場合は、飼い主に損害賠償が発生することにもなります。
- ・周辺地域の住民への配慮のため、鳴き声など適切なしつけをしてください。
- ・狂犬病予防法により注射済票を着けておくことが義務付けられています。
- ・もし飼い犬が人を咬んでしまったら、飼い主は被害者に対して誠意をもって対応し、噛んだ犬を48時間以内に、獣医師さんに狂犬病の検診のため受診させましょう。また、動物愛護相談センター多摩支所 ☎ 042(581)7435 に連絡してください。

**問 生活安全安心課
環境リサイクル係**
☎ 042(588)5068



循環組合の焼却灰の 放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰（主灰・飛灰・飛灰固化物）の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。6月4日～25日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

問 企画財政課 企画係
☎ 042(588)4117

税 金

8月の夜間・休日の納税窓口

夜間 8月14日（木）
午後7時30分まで
休日 8月16日（土）・17日（日）
午前9時～午後1時まで

問 税務課 納税係
☎ 042(588)4107

納期限のお知らせ

9月1日（月）は「町都民税（普通徴収）」・「国民健康保険税」・「介護保険料」・「後期高齢者医療保険料」第2期の納期限です。忘れずに納付しましょう。

問 税務課 納税係
☎ 042(588)4107

募 集

「東京における都市計画道路の 整備方針（仮称）中間のまとめ」 の公表及びご意見等を 募集します

東京都と特別区及び26市2町は、「東京における都市計画道路の整備方針（仮称）中間のまとめ」を取りまとめました。今後、中間のまとめに対する皆さまからのご意見・ご提案も参考に、整備方針を策定してまいります。中間のまとめは、東京都HP、都民情報ルーム（都庁第一本庁舎3階）並びに日の出町まちづくり課の窓口でご覧になれます。皆さまからのご意見・ご提案は、東京都の窓口へ持参、郵送、FAX、メール、東京都HPフォームメールにて、8月29日（金）までお受けいたします。詳細はHPまたは東京都HPをご覧ください。

ご意見・ご提案の提出先
郵送 〒163-8001 東京都庁
東京都都市整備局 都市基盤部
街路計画課
FAX 03(5388)1354

☎ 50000179@section.metro.tokyo.jp

東京都 HP フォームメール 
(https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/kotsu_butsuryu/doromou/keikaku_doro/keikaku_doro/seibihoushin_matome)



**問 まちづくり課
都市計画係**
☎ 042(588)5114
東京都都市整備局
都市基盤部 街路計画課
☎ 03(5388)3379

農業委員会委員候補者募集

現農業委員の欠員に伴い、日の出町では、候補者の募集を行います。

候補者の対象 農業に関する識見を有し、農業委員会の所掌に属する事項に関し利害関係を有しない方で、その職務を適切に行うことができる方。また、法令などにより各委員と兼職が禁止されている職にない方。

任期 令和7年12月1日～9年8月31日まで

募集期間 8月1日（金）～29日（金）

募集委員定数 1人

応募の方法 応募申込書を持参または郵送 ▶ 8月29日（金）締切（消印有効）

※提出書類等は産業観光課で配布します。町ホームページからもダウンロードできます。

提出先 産業観光課 農林振興係（農業委員会事務局）

申込書などに関する情報の公表

法令に基づき、受付期間の間および終了後に申込者などに関する以下の情報を町ホームページにて公表します。

- （1）応募者の氏名・職業・年齢・性別・経歴
- （2）応募の理由

問 産業観光課 農林振興係
☎ 042(588)4102



ご 寄 付

株式会社 日野 様から
企業版ふるさと納税を
いただきました

株式会社 日野 様より、「時代にあった地域をつくり、安全・安心な暮らしを守る事業（安全安心対策事業）」に対し、企業版ふるさと納税として10万円のご寄付をいただきました。

問 企画財政課 企画係
☎ 042(588)4117

ご 案 内

令和7年度「わたしと年金」
エッセイを募集します

日本年金機構では、皆様に公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みとして、公的年金をテーマにしたエッセイを募集します。

募集作品 公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金制度のかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、公的年金制度をテーマにしたエッセイ

応募資格 中学生以上の方

応募要項

- ・日本語で1,000～2,000文字程度
- ・作品用紙の裏に、氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号、職業または所属（会社名、学校名等）を明記
- ・内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限る

募集期間 9月8日（月）まで
提出先 〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24 日本年金機構 事業推進統括部 管理・市区町村調整グループ「わたしと年金」担当宛

詳しくは、日本年金機構のHP（<https://www.nenkin.go.jp/>）をご覧ください。

問 日本年金機構 事業推進統括部 管理・市区町村調整グループ

プ「わたしと年金」担当
☎ 03(5344)1100(代表)

「熱中症かなと思ったら…」
救急車の適正利用にご協力を！

例年、梅雨が明け猛暑が続くと「熱中症（疑いを含む）」による救急搬送が急増します。

熱中症の初期症状（めまい、立ち眩み、しびれ、こむら返りなど）がありましたら、症状が悪化する前に早めのケアをお願いします。具体的には①涼しい場所に移動する。②体を冷やす。③水分を補給する。を試みてください。それでも症状が続く場合は、東京消防庁救急相談センター「#7119」で救急車の必要性や受診可能な医療機関を確認してください。

熱中症注意！
昨年、東京消防庁に274台ある救急車がフル稼働状態となり、各消防署で臨時に救急隊を編成して対応しました。

秋川消防署管内でも、救急車が足りず、遠くの市や町に配置されている救急隊が出場することが増え、一分一秒を争う現場への到着が遅れる恐れがありました。救急車を必要としている人が必要な時に安心して利用できるよう適正な利用をお願いいたします。

問 秋川消防署

☎ 042(595)

0119



いつでもヘルパー
養成講習 受講生募集

お年寄りにやさしい町づくりの一環として、昨今の人材難に対応すべく介護職員初任者研修の受講生を募集します。

受講を修了された方は町の受講修了者名簿に登録されます。

日程 9月3日（水）～10月24日（金）の水・金、午前9時～午後4時20分（その日の研修日程により開始時間、終了時間は異なります）▶10月

24日（金）修了式▶すべての課程（通信・講義・演習）130時間を修了し筆記試験に合格した方が「介護職員初任者研修修了証」を取得します。

対象 町内の介護施設等への就業を希望される18歳～65歳までの町内に住所を有する方。

場所 社会福祉法人 櫻灯会 特別養護老人ホーム「日の出紫苑」

定員 10人（申込者が定員を上回った場合は抽選。応募者少数の場合、休講となる場合があります。）

費用 受講料とテキスト代は町が全額負担します。ただし、別途補講が必要な場合は、自己負担が発生します。

申込 往復はがき▶8月20日（水）必着

尚、受講決定後に、講義を辞退される場合には10日前までにご連絡ください。また、講義の途中で辞退される場合には、自己負担が発生いたします。

問 日の出紫苑

☎ 042(597)1941

往復はがきの書き方▼



往信表面		返信表面	
85 往信 19000181 日の出紫苑 特別養護老人ホーム231 いつでもヘルパー 養成講習 担当行	何もしないで 記入しないで ください	85 返信 あなたの氏名	①住所 ②氏名（フリガナ） ③年齢 ④電話番号 ⑤受講の動機 ⑥受講終了後いつから介護の職場で働きたいか
返信表面		返信裏面	

おしゃべりの会 たんぽぽ
主催 日の出町手をつなぐ親の会

お子さんの心身の発達のことなどで心配なことや、困っていることなど、何でも気軽に話せるおしゃべりの会です。

悩んでいるほどではないけれ

ど、誰かに話を聞いてほしいという方も、どなたでも参加できます。



日時 毎月 第2水曜日
午前10時～正午
※お好きな時間に参加可能

場所 ぶどうの木
(大久野775番地1)

費用 無料 **申込** 不要

問 日の出町手をつなぐ親の会
☎ 090(9377)5640 (沖)

公立学校のサポーター募集



東京都教育支援機構 (TEPRO) が運営する人材バンクでは、町内公立学校での教育活動を支援するサポーターを募集しています。教員免許や学校での活動経験のない方もご登録いただけます。

【主な活動】 学習支援・教職員の事務支援・特別支援教育の支援、部活動支援、日本語指導他

問 (公財) 東京都教育支援機構
☎ 0120(389)055

詳しくは、ホームページを確認してください。▼



年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象の方には、日本年金機構からご案内(封書)をお送りしています。年金生活者支援給付金の請求でご不明な点がある場合は、青梅年金事務所へお問合せください。



○対象

・65歳以上で老齢基礎年金を受給している方のうち、前年の公的年金等の収入額と

その他の所得額との合計が889,300円以下で、世帯員全員が住民税非課税の方
・障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方のうち、前年の所得額が4,721,000円＋扶養親族の数×38万円以下の方

○請求方法

年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入の上、青梅年金事務所へ提出してください。

問 青梅年金事務所
☎ 0428(30)3410

年金生活者支援給付制度に便乗した詐欺にご注意ください

年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報をお答えすることがないようにご注意ください。ご不明な点等がございましたら、青梅年金事務所にお問い合わせください。

問 青梅年金事務所
☎ 0428(30)3410



国民年金保険料の割引について

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前払い(前納)することで、お得な割引制度が適用されます。口座振替、クレジットカード払いの前納は、年度の途中からでもまとめて納付することができます。くわしくは「日本年金機構」のホームページをご覧ください。

●口座振替の6か月前納

10月～翌年3月分の保険料をまとめて口座振替すると、合計1,190円が割引されます。8月末までに金融機関または青梅年金事務所にお申し込みください。

●クレジットカード払いの6か月前納

10月～翌年3月分の保険料をまとめて10月中にクレジットカードで納付すると、合計850円が割引されます。8月末までに金融機関または青梅年金事務所にお申し込みください。

●納付書払いの6か月前納

10月～翌年3月分の保険料を一括の納付書で前納すると、合計850円が割引されます。10月末までに金融機関、コンビニエンスストアなどでお支払いください。

●早割(口座振替)

毎月、保険料を当月末引き落としにすると、月額60円が割引されます。金融機関または青梅年金事務所にお申し込みください。

問 青梅年金事務所
☎ 0428(30)3410

いっしょに考えてみませんか 多摩川のこれから



これからの新しい多摩川の川づくりについて、皆さんに知っていただくとともに、皆さんの思いをお聞かせください。

ご意見は、今後の多摩川の整備を定めた計画の変更のほか、整備や維持管理などの参考とさせていただきます。

回答方法 二次元コード、またはインターネットから回答ください。▶



回答期間 8月18日(月)まで

🔍 京浜河川 🔍 検索

問 京浜河川事務所
☎ 045(503)4008
FAX 045(503)4058



みんなの図書館

HINODE
LIBRARY

HINODEMACHI
図書館



<https://www.im.licsre-saas.jp/hinode/webopac/index.do>

Information
8月

図書館からのお知らせ



問 図書館 ☎ 042(597)3496

【開館日】 火曜日～日曜日 午前 10 時～午後 5 時

【休館日】 毎週月曜日、第 3 火曜日（資料整理日）・祝日

※ 8 月の第 3 火曜日は 8 月 19 日です。

8 月のご利用案内



★ 図書館で恐竜クイズに挑戦しよう！



5 月から開催している恐竜クイズは、8 月 17 日に終了いたします。
ご興味のある方はぜひ図書館カウンターにいらしてください！

▶ 注意事項 ▶ ・イベントの詳細は、カウンターで配布する冊子をご確認ください。



- ・問題は全 12 問。1 日に回答できる問題は 2 問までとなりますので、ご注意ください。
- ・子供向けのイベントですがどなたでも参加できます。大人の方もぜひご参加ください。

★ 本のリサイクル市 開催 !!



除籍本及び寄贈していただいた本を展示し、無償でお譲りします。

場所 教育センター 1 階 ホール（図書館入り口前）

※ リサイクル本がなくなり次第終了いたします。

※ リサイクル市には、家庭から持ち込んだ本を置かないでください。

☆ 8 月のおはなし会の日程 ☆

対 象	開 催 日	時 間
0 歳～ 4 歳	毎週木曜日	午前 10 時 30 分～ 11 時
5 歳～小学生	9 日、23 日の 土曜日	午前 10 時 30 分～ 11 時

声 の 録 音 C D



「広報ひので」CD 版の貸出を行っております。

目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが製作した、広報「ひので」CD 版の貸出を行っており、YouTube でも配信しています。

また、「セキレイだより」も好評貸出中です。
詳しくは、図書館までご連絡ください。



8 月期末来わくわく支援金の支給



4～7 月分を 8 月 15 日（金）に指定口座へ振り込み予定です。
ご確認ください。

※ 転入者の方については、転入後 1 年を経過すると支給対象となります。支給を希望の際は 1 年経過する（予定）月にご自身で申請を行ってください。
（申請を行わなければ支給対象として認定されません。）

未来わくわく支援金支給の停止について

町に対する義務的経費等の一部に滞納及び未納がある方は、支援金の支給が停止となります。受給を再開するには、滞納を解消し「再開届」を提出する必要があります。支給再開となる月については、要件により異なります。

● 現年度（令和 7 年度分）に未納及び滞納が確認された場合

再開届を提出し、すべての滞納が解消されたことが確認できた場合、当該年度の支給停止になっていた期間分を支給します。

● 過年度（令和 6 年度以前）に未納及び滞納が確認された場合

再開届を提出し、すべての滞納が解消されたことが確認できた翌月分から支給となります。

※ 滞納を解消されても、「再開届」を提出しただけの場合、わくわく支援金の支給が再開されませんのでご注意ください。

問 福祉課 子育て支援係 ☎ 042(588)4113

利用者負担額（保育料）等の 第 1 子無償化について

東京都は少子化への対策として、令和 7 年 9 月から第 1 子の保育料を無償化することとしました。

これを受けて町では、より一層、安心して子育てができる環境を整えるため、収入や第 1 子

の年齢にかかわらず、私立・公立保育所等を利用する全ての児童について、令和 7 年 9 月から保育料を無償化いたします。

対象となる世帯については、9 月上旬に通知を発送する予定です。

問 福祉課 子育て支援係
☎ 042(588)4113

8 月期 児童手当の支払い

6～7 月分を 8 月 5 日（火）に指定口座へ入金予定です。

ご確認ください。

問 福祉課
子育て支援係
☎ 042(588)4113



お知らせ

福祉と
けんこう

安全安心

環境
まちづくり

税金

募集

ご寄付

ご案内

図書館

こそだて

シニア

催し

電子母子健康手帳「日の出町おやこ手帳」をご利用ください

「母子健康手帳 機能」と「子育て支援 機能」を組み合わせ、日の出町おやこ手帳の運用を開始しました。

外出先でもお手元のスマートフォンで、町からの子育て関連情報の確認、健診・イベントの予約等ができ、窓口の開庁時間に合わせたお問い合わせや電話予約の手間を省くことで、子育て家庭の負担を軽減します。

「日の出町おやこ手帳」の主な機能	
母子手帳記録	母子手帳の記録をお手持ちのスマートフォンで管理できます
情報検索	日の出町の子育てお役立ち情報を検索することができます
医療機関検索	子どもの予防接種を受けられる医療機関や、接種可能な予防接種を検索することができます
施設検索	日の出町の保育園・幼稚園・児童館・学童など、子育てに関する施設を検索することができます
イベント検索	子どもの健診、教室、イベントの実施日程、内容を検索することができます
オンライン予約	子どもの健診、教室、イベントの予約をお手持ちのスマートフォンですることができます

ご利用方法など、詳しくはこちら▶

問 こども家庭センター 相談係（母子保健担当）
☎ 042(588)4310



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施します

近年、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待等の事案は依然として数多く発生しております。これらのこどもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、東京都法務局及び東京都人権擁護委員連合会では、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施します。

ひとりで抱え込まず、気軽にご相談してください。

実施日程 8月27日（水）～
9月2日（火）

・月曜日～金曜日

午前8時30分～午後7時

・土曜日・日曜日

午前10時～午後5時

※上記強化週間以外も、平日午前8時30分～午後5時15分でも相談に応じています。

「こどもの人権110番」

☎ 0120(007)110

※全国共通・

通話料無料

LINE じんけん

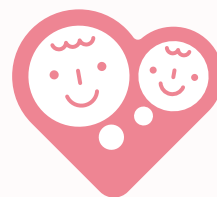
相談 コチラ▶



法務省ホームページ
https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken03_00034.html

問 総務課
広報・デジタル
推進係

☎ 042(588)4116



母子保健情報!!

♪お母さんと子どもの健康



問 こども家庭センター 相談係（母子保健担当）☎ 042(588)4310

※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。「日の出町おやこ手帳」からも予約可能です。詳しくは同ページ上記をご確認ください。

事業名	日にち	時間	会場	申込など
母子相談事業	8/ 1 (金) 9/ 5 (金)	9:30～11:30	保健センター	申込 予約制 身長・体重測定、栄養や子育ての相談 持物 母子手帳、バスタオル
1歳6か月児健診	8/ 8 (金)	13:30～15:00		申込 予約不要 ※対象者の事前通知有 持物 母子手帳、受診票、バスタオル
離乳食教室	8/12 (火)	9:45～11:30		申込 予約制 持物 母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル、手拭きタオル ★お母さん以外のご家族の参加もお待ちしております！
乳幼児歯科相談	8/14 (木) 9/ 4 (木)	9:00～10:30		申込 予約制 2歳・3歳・4歳対象 歯科健診を受けた方にフッ素塗布を行っています。フッ素塗布は1年に1回です。持物 母子手帳、バスタオル、歯ブラシ、コップ、口拭きタオル
5歳児歯科健診	8/21 (木)	9:00～10:30		申込 予約制 ※対象者の事前通知有 持物 母子手帳、バスタオル、歯ブラシ、コップ、口拭きタオル



子育て支援情報!!

子育てグループ活動

問 こども家庭センター 相談係（子ども家庭支援センター担当）

☎ 042(597)6177

事業名	日にち	時間	会場	申込など
こそだち広場	8/ 1 (金)	9:00～12:00	保健センター2階	お部屋を開放します。子どもと一緒に遊んだり、親子の交流、情報交換など子育てについて気軽にお話できる場です。保育士が常駐しています。 申込 不要 持物 保護者・お子様用の飲物（要記名）



▲子育てグループ活動

臨時休館日のお知らせ ▶ 9日(土) 地域夏祭りの為、児童館はお休みです。

夏休み期間も児童館は開いています。(日祝休み)

乳幼児親子は、午前10時～11時50分、小中学生は、午後1時30分～4時30分まで遊べます。ハンカチまたはタオル、水筒をリュックや手さげかばんに入れてお持ちください。(児童館ではペットボトルの持ち込み、水道の直飲みを禁止しています。) 遊戯室で遊ぶ場合は、室内履が必要です。

★夏休みスペシャル★ 30日(土)まで

今年の夏休みのお楽しみ工作は
「ポンポンでいろいろ作ろう」です。
スズランテープを使って、
色々なものを作りましょう♪



乳幼児親子対象

▶ 8月は親子サークル「にこにこ」はお休みです。

☆親子サークル「にこにこ」☆

毎月水曜日(月2回程度)

午前10時30分～11時30分

*参加者募集中です♪

*詳細は児童館までお問合せください。



小中学生対象

▶ 8月は〇〇の日はお休みです。

9月の予定

・将棋の日 3日(水)

・囲碁・チェス・オセロの日 ... 11日(木)

・コマの日 17日(水)

・バスケの日 24日(水)

*詳細は、チラシ、じどうかんだよりをご覧ください。



利用者登録をお願いします▶

緊急時の連絡のため利用者登録をお願いしています。年度ごとに更新しますので、児童館・福祉課窓口・こども家庭センター(保健センター2階)・図書館に置いてある児童館利用者登録届に保護者が記入し、最初の来館時にお子さんに持たせてください。

※児童館利用者登録届は、町のホームページからもダウンロードできます。

※登録しないで遊ぶことはできませんのでご注意ください。

〈開館日〉月～土曜日 〈休館日〉日曜日・祝日

対 象	利用できる時間
乳幼児の親子	午前10時00分～11時50分
小・中学生	午後1時30分～4時30分

問 志茂町児童館

住所：平井1254-1 ☎ 042(597)2547

[午前10時～午後5時 / 休館日：日・祝]

※乳幼児の時間は車で来館可能です。



宝光保育園からのお知らせ

大人のかんたんハンドメイド

工具は園で用意致します。アクリルキーホルダー作りやホイップデコを使ったオリジナル雑貨作りを一緒に楽しみましょう。

日時 8月21日(木)、22日(金)

午後4時～6時

対象 親子 / 費用 材料費

申込 要予約

あかちゃんプール

保育園のプールや室内で気持ちよく遊んで、暑い夏を楽しみましょう。

気軽に遊びに来てください。

開放日 毎週 火・木曜日

午前10時～11時30分

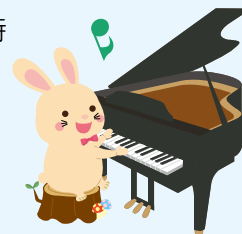
みんなのグランドピアノ

保育園のホールにて、グランドピアノを弾いてみませんか♪

午後2時～午後5時の間の1時間をご自由にお使いください。お気軽ご連絡ください。

日時 毎週 火・木曜日

午後2時～午後5時



問 宝光保育園 ☎ 042(597)0876



大久野保育園・みんなのひろば『バトン』からのお知らせ

大久野保育園みんなの広場『バトン』

『バトン』に遊びに来ませんか。

日時 月曜日～金曜日（祝日は除く）
午前10時～午後3時



年齢に合った3つの庭で遊ぼう

水遊びもできます。着替え・タオルも持ってきてね。



8月の製作『みずあそびおもちゃ』

施設使用料 無料

○いつでも気軽にお越しください。



ボディコンディショニングストレッチ

先着5人無料

一緒に身体を動かして 気分もリフレッシュしませんか？

日時 8月21日（木）
午前10時30分～11時30分

対象 大人の方どなたでも 持物 バスタオル



ちくちくあみあみのひ 先着5人無料

気軽に編み物を楽しみませんか？

日時 8月25日（月）午前10時～11時30分

対象 大人の方どなたでも

持物 あれば かぎ針6号～7号



香りで癒される肩・ハンドリラクゼーション

先着各日3人無料

※リラクゼーション中はお子様をお預かりいたします。

日時 8月29日（金）
①午前10時 / ②午前10時30分
③午前11時

持物 フェイスタオル・飲物



ロミノホ 先着各日3人無料

服を着たままイスに座って心とからだを調えるハワイアン*ヒーリング

※リラクゼーション中はお子様をお預かりいたします。

日時 8月12日（火）・20日（水）

①午前10時 / ②午前10時30分
③午前11時

対象 老若男女どなたでも 持物 飲物

ベビーマッサージ 先着5人無料

手のひらから安心感や信頼感を与えてあげて親子の絆を深めてください。

日時 8月18日（月）
午前10時30分～11時30分

対象 3か月から10か月の乳児の親子

持物 バスタオル・飲物・赤ちゃんの好きなおもちゃ

○詳しくはホームページとインスタをご覧ください。
遊んでいる様子がたくさん見られます。

※8月の予約は8月4日（月）より受け付けます。
給食ランチは3日前（土日祝日を除く）まで予約できます。



「大久野みつばし食堂」開催

フレンチラルブルとのコラボメニュー
日の出のトマトを使った夏野菜メニュー

日時 8月8日（金）
午後5時45分～7時15分

場所 大久野保育園ランチルーム

対象 こどもから どなたでも

費用 小学生以下 無料 / 中学生以上 100円

申込 大久野保育園ホームページで予約を受け付けます。先着60人



問 大久野保育園 ☎ 042(597)2006

後期高齢者医療制度の一部負担（自己負担）割合が「2割」となる方への外来医療の負担軽減措置（配慮措置）の終了について

令和4年10月1日から実施していた、一部負担（自己負担）割合が2割となる方への外来医療の一部負担増加額の上限を1か月で最大3,000円までとする負担軽減措置（配慮措置）が令和7年9月30日までの診療にて終了します。

2割負担の方の令和7年10月1日以降に診療する外来医療の一部負担の1か月の上限は、18,000円となります。

問 町民課 保険年金係（後期高齢者医療担当） ☎ 042(588)4111

いきいき
シニア
ライフ





スマートフォン相談会



スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のため、マンツーマンの相談会を開催します。

内容 スマートフォンの活用でわからないことや困っていることなどを相談できます。(お一人 30 分程度)

対象 スマートフォンの使用について疑問や不安のある 60 歳以上の都民の方

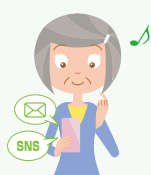
日時 8月15日(金) 午前9時～正午・午後1時～5時

場所 日の出町役場 1 階 町民談話室

持物 ご自身がお持ちのスマートフォン

申込 申込は不要です。当日会場に直接お越しください。先着順となります。

その他 不明な点はスマートフォン普及啓発事業事務局へお問い合わせください。



【スマートフォン普及啓発事業事務局】

電話番号 ☎ 03(6374)7746 (平日午前9時～午後5時)

問 いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

「ひので認知症の人の家族会」に参加しませんか

「ひとりで悩まないで」「本人も家族も笑顔で暮らしたい」そんな思いで語り合う集いです。

日時 8月27日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター ホール

対象 認知症のある方のご家族や過去に介護経験がある方

内容 介護者家族の思いを共有・情報交換等。医療・介護・福祉の専門職が参加することもあります。家族会主体の運営です。

申込 不要 直接会場へお越しください。

問 いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368



「日の出 本人ミーティング」に参加しませんか

毎月1回、開催しています。気軽にご参加ください。

日時 8月12日(火) 午後2時～3時

場所 役場 地下 会議室

対象 認知症の診断がある人・診断は無いが物忘れが進行していると医師より言われた人

内容 これからの生活に前を向いて生きていきたい。そんな思いを楽しく本音で語り合しましょう。

申込 初めて参加される方は、事前に係までご連絡をお願いします。(平日：午前9時～午後5時)

問 いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368



お知らせ

福祉と
けんこう

安全安心

環境
まちづくり

税金

募集

ご寄付

ご案内

図書館

こそだて

シニア

催し



「ひのでカフェ ころろ」開催



何気ない日常のお話や相談事など、顔を合わせて語り合える場です。初めてでも大丈夫です。気軽にご参加ください。

日時 8月20日(水) 午後1時30分～3時 / **場所** 役場 地下食堂

対象 認知症のある方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など

費用 無料。感染症予防の為、お茶菓子の用意はありません。
水分補給タイムにお茶を用意します。 / **申込** 不要



問 いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

「日の出町ひとり歩き安心アップ登録・見守りシール」をご存知ですか？

このシールを衣類や持ち物に貼付されている方が、困っている様子であったり、気になることがあれば、ご協力をお願いします。

このシールは、認知症の方等へ、ひとり歩きで困った時に備えて交付しています。

お願い シールの二次元コードをスマホで読み取っていただくと連絡先にメールで居場所等の通知ができます(読み取りに使用した端末の情報は一切記録されません)。または、最寄りの警察・駐在所へご連絡ください。

《見守りシールの申請について》

対象 認知症の方や物忘れが気になる方。認知症診断の有無は問いません。
「ひとり歩き安心アップ登録」が必要です。登録のみの受付も可能です。

費用 無料 / **申込** いきいき健康課 高齢支援係 窓口

問 いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368



耐洗ラベル



衣服等にアイロンで貼り付けます

蓄光シール



持ち物等に貼る暗闇で光るシール



介護予防まると講座参加者募集

「介護予防」とは、いつまでも元気で生き生きと暮らせるように心身の機能低下を予防することです。介護予防に必要な様々な分野について、講義や体操を通じて楽しく学びましょう。

日程 令和7年9月～11月の全10回

対象者 65歳以上の町民(今年度65歳になる方も可)

定員 20人 / **費用** 無料

会場 日の出町商工会ひのでグリーンプラザ(1階多目的ホール)

申込 日の出町包括支援センター ☎ 042(597)2200 (平日:午前10時～午後5時) ▶ 8月1日(金)より受付開始。



※この講座は日の出町が実施している介護予防事業です。

開催日時	分野	講師	内容
9 / 4 (木) 10:00 ~ 11:30	介護予防 全 般	包 括 職 員	・ 講座の趣旨説明 ・ 包括支援センターについて ・ 制度説明(介護予防事業、総合事業) ・ グループワーク
9 / 11 (木) 10:00 ~ 11:30	運動機能 向 上	理学療法士	・ 運動機能全般について ・ 腰痛膝痛のメカニズム、 □コモティブ
9 / 18 (木) 10:00 ~ 11:30	□腔機能 向 上	顔 ヨ ガ イ ン ス ト ラ ク タ ー	・ 顔ヨガで表情筋を活性化しよう
9 / 24 (水) 10:00 ~ 11:30	運動機能 向 上	コ ン デ イ シ ョ ニ ン グ ト レ ー ナ ー	・ マットを利用した 「コアコレクティブエクササイズ」
10 / 2 (木) 10:00 ~ 11:30	健康増進	発 酵 食 品 マ イ ス タ ー	・ 腸活 腸内環境を整え健康維持しよう
10 / 9 (木) 10:00 ~ 11:30	認知機能 低下予防	音楽療法士	・ 音楽に合わせて身体と頭をつかつ た体操
10 / 16 (木) 10:00 ~ 11:30	認知機能 低下予防	絵手紙講師	・ 皆で絵手紙を作ろう
10 / 23 (木) 10:00 ~ 11:30	健康増進	イ ン ス ト ラ ク タ ー	・ 心と身体と頭もスッキリ リフレッシュエクササイズ
10 / 30 (木) 10:00 ~ 11:30	認知機能 低下予防	脳 ト レ 士	・ 楽しい脳トレドリル ・ 反射神経ゲーム
11 / 6 (木) 10:00 ~ 11:30	介護予防 全 般	包 括 職 員	・ 講座全般の振り返り ・ レクリエーション



※講座の日程、内容等が変更になる場合もありますのでご了承ください。

問 いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368



いきいき健康情報!!

(対象 町内在住おおむね **60 歳**以上)

♪健康全般に関する学習・体操など(費用 無料)

事業名	日にち	時間	会場	申込など
 健康教育 (健康・栄養) 『免疫力アップ・日常 と災害時のお口のケア』	8/14 (木)	13:30 ~ 15:00	大久野 老人福祉 センター	申込 不要 管理栄養士による免疫力を上げる食事の選び方と歯科衛生士によるお口のケアのポイントを学ぶ健康学習です。レシピの紹介や看護師による健康相談も行います。

♪運動【各専門の講師による運動】（費用 無料）

事業名		日にち	時間	会場	申込など
50 ポイント 水中歩行 教室	〈女性限定〉 8／4・ 6・18・ 20・25	14:00～ 15:30	平井・生涯 青春ふれあ い総合福祉 センター	申込 要予約（当日正午まで） ふれあいセンター直接申込 ☎ 042(597)4040 定員 各 10 人 講師 岡 友紀 氏 持物 水着、水泳帽、タオル、 飲物	
	〈男性限定〉 8／ 13・27	14:00～ 15:30			
対象：町内在住 持物：運動できる服装、タオル、飲物 50 ポイント ：ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業					





問 いきいき健康課 健康推進係（保健センター） ☎ 042(588)5426



令和7年度 後期高齢者特定健康診査について

ご自身の健康チェックのため、年に1度の健診を受けましょう！ぜひ、毎年健診を受けてご自身の健康状態を確認してください。事前に受診券等の案内を送付します。

種類(保険)	後期高齢者 健康診査（日の出町後期高齢者医療保険）
対 象	（年 齢）76 歳以上、75 歳（一部の方）／（生年月日）昭和 25 年 8 月 31 日以前 後期高齢者医療制度における障害者認定を受けられた 65 歳～74 歳
受診券等	8 月下旬に郵送予定
場所・期間	町内指定医療機関 9 月 1 日（月）～ 10 月 31 日（金） 詳細は郵送書類参照

健康診査内容

基本	問診票・理学的検査（身体考察）・身体測定（身長、体重、BMI）・血圧測定（収縮期血圧・拡張期血圧）・血液検査（中性脂肪、HDL-C、LDL-C、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c）・尿検査（糖、たんぱく）	追加	貧血検査（ヘマトクリット、血色素量、赤血球数）腎機能検査（血清クレアチニン、尿酸）
詳細	貧血検査（ヘマトクリット、血色素量、赤血球数）・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査 ※健診結果等から医師の判断で実施		

注意事項

- ・当日は食後 10 時間以上空けて、脱着しやすい服装で受診してください。
（お薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください）
- ・前日の飲酒や激しい運動は控えてください。
- ・受診費用は 無料 ですが、結果により医療機関への再受診が必要となる場合があります。（再受診の費用は自己負担）
- ・施設入所中、長期入院中、転出等の方は対象外です。



その他

- ・ひのでちゃん行政カード対象事業。（100 ポイント） ※後日、保健センターで加算。
- ・実施について変更がある場合は、広報、日の出町ホームページ、行政メール、回覧等でお知らせします。
- ・受診券等が届かない場合はお問い合わせください。

問 いきいき健康課 健康推進係（保健センター） ☎ 042(588)5426

イベント講座



募集定数 約 80 区画

対象 日の出町に在住・在勤の個人又は事業所を有する団体、もしくは主催者が認めた団体

禁止内容 風紀を乱すような内容のもの

申込 **産業観光課 窓口で申込書を記入のうえ提出。出店料は申込時にお支払いいただきます。**

提出窓口 日の出町役場 2 階 産業観光課 商工観光係 (午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分まで ▷正午～午後 1 時・土曜日・日曜日・祝日は除く)
用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。

※申し込み多数の場合は、町内に住所または事務所がある個人・団体、次に日の出町商工会・観光協会に所属している個人・団体を優先とさせていただきます。

締 切 8 月 29 日 (金)



町主催

日の出町合併 70 周年・町制施行 50 周年記念 第 37 回 日の出町産業まつり 出店者を募集します

日 時 10 月 25 日 (土)/26 日 (日)

午前 10 時～午後 4 時 30 分

場 所 イオンモール日の出

西側 A ブロック駐車場



前回の様子

出店者の募集 (模擬店・キッチンカー出店)

出店内容 飲食物・物品販売や産業などの展示

出店者負担金 出店料 **17,000 円** (備品リース料含む)

※日の出町商工会・秋川農協・東京都森林組合・日の出町観光協会の会員は **16,000 円** です。

キッチンカー 出店料 **12,000 円**

備品セット内容 (テント 1 張、テーブル 2 台、折りたたみ椅子 4 脚)

※追加は別途自己負担 テーブル 1 台 1,000 円、椅子 1 脚 300 円

※希望制 小型発電機 (2.8 KVA) 1 台 11,000 円 (追加燃料は出店者で用意)



日の出町合併 70 周年・町制施行 50 周年記念 第 37 回 日の出町産業まつり協賛のお願い



日の出町
ひのでちゃん

事業の円滑な運営と地域産業の活性化による経済の発展のため趣旨に賛同いただける方の協賛金を募ります。協賛金は原則、**一口 1 万円** です。**8 月 29 日 (金) まで** 受け付けています。ご協力をお願いします。

問

日の出町産業まつり実行委員会事務局 (産業観光課 商工観光係) ☎ 042(588)4101

いきいき健康情報 !!

問 いきいき健康課 健康推進係 ☎ 042(588)5426

(対象 町内在住おおむね 40 歳以上)

♪ 健康全般に関する学習・栄養など (費用無料)

事業名	日にち	時間	会場	申込など
 健康栄養相談	8/ 1 9/ 5 (金)	9:00 └ 11:30	保 健 センター	申込 予約制 (1 人 30 分枠) 食事や栄養についてお悩みの方、まずは お話してみませんか。管理栄養士・保健師による 個別相談です。
役場庁舎 ロビー相談	9/ 2 (火)	9:30 └ 11:30	本庁舎 ロビー	申込 不要 役場にきたタイミングで血圧や握力を測定し、ご 自身の今を把握してみましょう。

持物: 運動できる服装、タオル、飲物

 : ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業



お知らせ

福祉と
けんこう

安全安心

環境
まちづくり

税金

募集

ご寄付

ご案内

図書館

こまだて

シニア

催し



関係団体等主催

青少年健全育成会事業

「家族マスのつかみ取り」

主催 日の出町青少年健全育成会

家族で生き物に触れ合う体験事業を開催します。

日程 9月7日(日)

午前9時～正午

(全2回開催)

第1回:受付 午前8時45分～9時(開会9時)

第2回:受付 午前10時15分～10時30分

(開会10時30分)

※どちらかの回に参加となります。

場所 さかな園

対象 町内在住の幼児および小中学生を中心にした家族

※但し、面倒を見てくれる他の参加者の大人がいれば子どもだけの参加も可能です。参加申込書にはその大人の方の氏名をご記入ください。

定員 各回 100人

※申込多数の場合は抽選

費用 大人 300円

子ども(中学生以下)

200円

申込締切 8月10日(日)必着

申込 FAX (597)6698・

bunka@town.hinode.tokyo.

jp・電子申請でのお申込みは、

二次元コードから

webに

アクセス▶



申込時必要事項

①氏名・ふりがな

②住所／③年齢／④電話番号

⑤学校名・学年／⑥参加希望回

※申込状況によっては、もう一方の回にご案内することがありますのでご承知おきください。

申込・問 文化スポーツ課

社会教育係

☎042(588)5794



町民文化祭への展示作品募集

主催 日の出町町民文化祭

実行委員会



町民文化祭で皆さんの作品を展示してみませんか。いろいろなジャンルの作品をお待ちしております。

期日 11月8日(土)・9日(日)

場所 日の出町やまびこホール

出展作品の募集

文化スポーツ課窓口で、9月1日(月)から出展申込書を配布します。

応募期間

9月1日(月)～30日(火)

費用 出展費がかかります。

問 町民文化祭実行委員会

事務局 橋本

☎042(597)1899

文化スポーツ課

社会教育係

☎042(588)5794



歌と踊りと文化の祭典の 舞台出演者募集

主催 日の出町文化団体連盟

やまびこホールの舞台に立つてみませんか。一般からの募集を行います。

期日 11月23日(日)

場所 日の出町やまびこホール

出演者の募集

文化スポーツ課窓口で、8月1日(金)から出演申込書を配布します。

出演条件

①町内で芸能活動をしていること

②代表者は、町民であること

③舞台上での発表にふさわしい催しであること

④1団体の出演時間は20分以下
募集期間

8月1日(金)から29日(金)
※応募多数の場合は抽選になります。

費用 出演料がかかります。

問 文化団体連盟事務局 橋本

☎042(597)1899

文化スポーツ課

社会教育係

☎042(588)5794



つきばら参加者募集中です

～どなたでも気軽に

ご参加いただけます～



毎月1回、ごみ拾いのボランティア活動をしています。7月～9月は熱中症対策のため、福祉施設をお借りして使用済みの切手整理をおこないます。(ごみ拾いはしません)「つきばら」に一緒に参加しませんか?

事前申込みは不要です。直接現地に集合してください。

日時 8月19日(火)

午前10時～11時

場所 社会福祉法人 泉会

日の出舎

(日の出町平井 3030)

持物 はさみ

費用 無料



問 日の出町 社会福祉協議会

☎042(597)6187

糖尿病患者さんと 糖尿病予備群の方のための 「糖尿病1日教室」を開催

日程 9月13日(土)

午後2時～4時

場所 公立福生病院

1階多目的ホール

費用 無料

定員 30人(要申込)

お知らせ

福祉と
健康

安全安心

環境
まちづくり

税金

募集

ご寄付

ご案内

図書館

子育て

シニア

催し

内容

- ①糖尿病について
(糖尿病専門医)
 - ②食事療法について
(管理栄養士)
 - ③運動療法
(トレーナー)
- の各講演



申込・問 (一社)
西多摩医師会
☎ 0428(23)2171

スポーツ協会からのお知らせ

日の出町スポーツ協会ではスポーツ教室・講習会・大会などを開催しています。たくさんの方のご参加お待ちしております。詳しくは各競技団体にお問い合わせください。

①ソフトテニス教室

日時 8月16日(土)
午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート
問 ソフトテニス連盟

- ☎ 090(4724)9564
- ②ミニソフトボール教室
日時 8月9日(土)
午前10時～正午
場所 町民グラウンド
問 ソフトボール連盟
☎ 090(6140)8191
- ③ジュニア硬式テニス教室
日時 8月10日(日)・17日(日)・24日(日)
午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート
④シニア及び初心者
硬式テニス講習会



日時 8月20日(水)
午前9時～11時
場所 スポーツパークテニスコート
問 ③④ 硬式テニス協会
☎ 080(5464)1306
対象 ①③小・中学生 / ②小学生 / ④初心者及びシニア
問 NPO 法人
日の出町スポーツ協会
☎ 070(7545)5111
スポーツ
協会 HP ▶



(有 料 広 告)

生涯青春の湯 つるつる温泉 によろこ
大自然と山里の風情溢れる美肌の湯と、美味しい料理をぜひご堪能下さい。

— ご利用案内 —

営業時間 10:00～20:00
(最終受付19:00)

入館料 大人(中学生以上)960円 小学生480円
◎大人は平日18時以降入館割引。
◎町民割引(大人600円、子供300円)あります。

住 所 東京都西多摩郡日の出町大久野4718
電 話 042-597-1126

つるつる温泉では、厨房・配膳・施設清掃パートスタッフ募集中です。詳しくはお電話ください。

美人の湯露天風呂

広告掲載 募集中!

広報日の出はシルバー人材センターを通じ、町内の世帯や各種施設に配布されています。広報日の出に広告を掲載してみませんか。詳細は町 HP から ▶

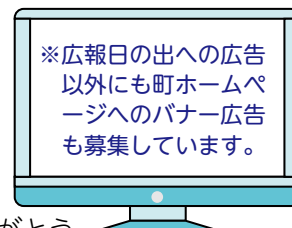
サイズ・費用 1号広告 縦 55mm × 横 80mm 以内 (15,000 円 / 月)
2号広告 縦 55mm × 横 160mm 以内 (30,000 円 / 月)

※掲載期間により割引があり、6～11 カ月は1割引、12 カ月で2割引です。

色 フルカラー刷り ◁※過度に華美な色を使用しない範囲

申込 ホームページに掲載の申込書に必要書類を添えて、掲載希望をする月の前々月の15日までに提出してください。

問 総務課 広報・デジタル推進係 ☎ 042(588)4116



※広報日の出への広告
以外にも町ホームペ
ージへのバナー広告
も募集しています。



広報「日の出」をいつもご覧いただきありがとうございます。
表紙や記事に、あなたが写っていたら連絡をください。
ご希望の方に写真を差し上げます!

問 総務課 広報・デジタル推進係 ☎ 042(588)4116



お知らせ

福祉と
けんこう

安全安心

環境
まちづくり

税金

募集

ご寄付

ご案内

図書館

こそだて

シニア

催し

日の出町しもちょうじどうかん 親子で楽しむフェス 開催しました



6月14日(土)ひのでグリーンプラザにおいて、劇団による「へんてこおはなし劇場」を開催しました。
歌あり、遊びあり、お話しも聞いて、こども達の心も身体も温まりました。また、途中にお父さんが演出に参加するなどほのぼのとした優しい時間が流れました。

◀ 児童館のお知らせは「日の出町LINE」でお知らせをしています。この機会にぜひ登録をお願いします。



問 志茂町児童館 ☎042-597-2547 [午前10時～午後5時/休館:日・祝]



日の出町消防団が東京消防庁より消防総監賞を受賞しました

令和7年7月1日、東京消防庁において、日の出町消防団が消防総監賞(消防活動功労表彰)を受賞しました。この表彰は、令和7年5月16日に発生した、建物火災(平井地内)での消火活動の活躍が認められ、表彰されたものです。



当日は秋川消防署の土屋署長にも参列していただき、東京消防庁内の総監室で表彰式を行った後、日の出町役場町長室にて小嶋消防団長・森田副団長から東町長へ受賞報告を行いました。

問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 ☎042(588)5067



日の出町職員採用



町ホームページ

- 採用予定人員** 一般行政職等 若干名 **採用予定日** 令和8年4月1日
 - 受験資格** 平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。
 - 申込書等の配付** 町ホームページよりダウンロード(役場2階 総務課職員係でも配付します)
 - 配付期間** 8月1日(金)から8月22日(金)まで(役場での配付は開庁時間に限ります)
 - 募集締切** 8月22日(金)午後5時まで
※申込書等の提出については、原則、ご本人が総務課職員係までご持参ください。
 - 試験**
 - 第一次試験 エントリーシートによる書類選考
 - 第二次試験 9月21日(日)予定 筆記試験
 - 第三次試験 10月下旬予定 面接試験(集団・個別) ※人数によっては2日間実施
- ※詳細は町ホームページをご確認ください。

問 総務課 職員係 ☎042(588)4115

人口と世帯

令和7年7月1日現在

人口 15,910人(30人減) 男 7,852人(21人減)
世帯数 7,526世帯(3世帯減) 女 8,058人(9人減)



日の出町

ホーム
ページ



公式 X
(旧Twitter)



日の出町
YouTube
チャンネル



お知らせ
メール



LINE



〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井 2780 TEL 042(597)0511(代) FAX 042(597)4369
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分 閉庁 土・日曜日、祝日、年末年始

第673号 令和7年8月1日発行:総務課 広報・デジタル推進係
配布に関するお問合せ:日の出町シルバー人材センター ☎042(597)0501

UD FONT 本文にユニバーサル
デザインフォントを
使用しています

VEGETABLE OIL INK 再生紙を使用
しています