

認知症勉強会



認知症と運動の関係

～ 効果的な運動とは？ ～

◎ひのでちゃん行政カード対象事業 30ポイント

日 時：令和7年11月25日（火）
午後1:30～3:00

場 所：日の出町役場3階 第1・2会議室

内 容：認知機能の低下予防のため、認知症があっても心地よく生活できるように効果的な運動を学びます。体の動きだけではなく、気持ちも元気になれるように。

講 師：大久野病院 リハビリテーション部 理学療法科
科 長 河野 博之 氏（理学療法士）

対象者：テーマに関心がある方どなたでも

定 員：40名（無料）

※応募者多数の場合は、日の出町在住在勤の方優先

申 込：11月4日（火）～11月20日（木）まで

問合せ 高齢支援係

☎ 直通 588-5368

日の出町いきいき健康課高齢支援係

日の出町地域連携型認知症疾患医療センター



日の出町「ひのでちゃん」

