

## 子どもたちが夢を描ける まちづくりに向けて



近年、夏の猛暑は厳しさを増し、熱中症のリスクが高まっています。児童生徒の皆さんが安心してスポーツや学習に取り組めるよう、そして災害時には避難所としての機能を発揮できるよう、体育館への空調設備工事を進めています。

今後も、「安心して暮らせるまちづくり」「子どもたちが夢を描けるまちづくり」「誰もが居場所を感じられるまちづくり」に努めてまいります。

問 教育総務課 庶務・学務係 ☎042(588)5427



完成した大久野中学校の室外機を  
視察する東町長と平崎教育長



完成した大久野中学校の室内機を  
視察する東町長と平崎教育長



日の出町 合併70周年・町制施行50周年記念式典 町長式辞 p2

日の出町内の道路除雪作業の基本方針をお知らせします p6

保健師コラム ぽかぽかバスタイムの落とし穴 p8

冬休み 日の出町安全・安心情報 p9

年末年始業務のお知らせ p10



# 日の出町 合併 70 周年・町制施行 50 周年 記念式典 町長式辞

令和 7 年 10 月 13 日、「日の出町 合併 70 周年・町制施行 50 周年記念式典」が盛大に開催されました。式典では、東町長が町の歩み、そして未来への思いを込めた式辞を述べました。

※式典の概要は広報 11 月号 2 ページに掲載しています。



## 式 辞（要旨）

### 日の出町の誕生と町の歩み

昭和 30 年 6 月 1 日、当時の大久野村と平井村が合併し、「日の出の勢いで燃え続ける太陽のごとく、明るい人づくり・村づくりを目指す」との願いを込めて、「日の出村」が誕生しました。現在の日の出町も「太陽と緑のまち」を標榜し、その精神は脈々と受け継がれております。

「日の出村」誕生から 70 年、町制施行から 50 年を迎えた日の出町は、豊かな自然と歴史を大切にしたいまちづくりを進め、人々の優しさと支え合いの心があふれる町へと成長してまいりました。幾多の試練を乗り越えながら、少しずつその姿を変えてきた日の出町ですが、日の出山や清流平井川などの美しい自然は、今もなお私たちの誇りです。

### 財政再建と広域的な取り組み

近年、少子高齢化や人口減少、地域経済の変動、自然災害の激甚化、環境保護の重要性の高まりなど、社会情勢は極めて複雑かつ厳しいものとなっております。日の出町においても、持続可能な地域社会の構築が強く求められております。

こうした中、今日の町の礎となった重要な取り組みの一つが、「東京都三多摩地域廃棄物広域処分組合（現・東京たま広域資源循環組合）」が運営する「最終処分場」受け入れです。昭和 55 年、町は第一次長期総合計画「ひので 55（ゴーゴー）作戦」を策定し、三多摩地域の生活ごみを埋め立てる谷戸沢処分場の設置を受け入れるという大きな決断をしました。当時、都市化による人口急増で義務教育施設の整備に迫られ、町財政は破綻寸前の状況でしたが、この受け入れにより財政再建を果たすことができました。

平成 2 年には、二ツ塚処分場の設置も「三多摩は一つなり」の人的精神のもと、地元の皆様のご理解により受け入れました。

これらの処分場の運営には、厳格な環境基準と高度な管理体制が求められます。

町としても、環境への影響を最小限に抑え、安全性を最優先に、最新の技術と専門知識を駆使し、地域の自然環境と住民の健康を守るべく、最大限の努力と関係機関への働きかけを続けてまいります。

### 職住近接のまちづくりと経済活性化

職住近接のまちづくりとして、三吉野土地区画整理事業の施行により、工業団地の造成や首都圏中央連絡自動車道「日の出インターチェンジ」の開通を実現しました。平成 19 年には「イオンモール日の出」が開業し、地域経済の中核施設として多くの来訪者に親しまれています。周辺道路の整備や交通利便性の向上により、今後も町の発展に欠かせない存在であり続けることが期待されます。

## 町民とともに歩む未来

現在、町では、少子高齢化に伴う社会保障費の増加、公共施設やインフラの老朽化、物価高騰やエネルギー価格の上昇、脱炭素社会への対応など、様々な課題に果敢に取り組んでおります。これらの施策は、町民や事業者の皆様との対話と協働によって生まれ、育まれてきたものであり、町政の根幹には「共生」と「協働」の理念が息づいています。

町では、「みんなでつくろう日の出町」を合言葉に、「活力ある地域づくり」「災害に強いまちづくり」「子育て・教育支援」「福祉のまちづくり」「持続可能な行財政運営」の視点を持ち、「町民に寄り添い日の出町に住んでよかった」と思える施策を着実に推進してまいります。

この節目の年は、過去を振り返り、未来への第一歩を踏み出す重要な年です。次の10年、50年、そして100年先の未来に向けて、持続可能なまちづくりを進めていかなければなりません。

今を生きる私たちが、この町に誇りを持ち、町民一人ひとりが主役となって、「安心して暮らせるまち」「子どもたちが夢を描けるまち」「誰もが居場所を感じられるまち」を、皆様とともに創ってまいりたいと考えております。

## 結びに

最後に、ご臨席いただいた皆様、そして日頃よりまちづくりを支えてくださっている関係者の皆様のご健勝とご多幸、並びに日の出町の限りない発展と繁栄を心より祈念申し上げます。

令和7年10月13日

日の出町長 東 亨

# フォトコンテスト「わたしの日の出町」 入賞作品発表



令和7年6月1日から8月31日まで、日の出町合併70周年・町制施行50周年を記念してフォトコンテスト「わたしの日の出町」を開催しました。Instagramを通じてご応募いただいた100件を超える作品の中から、厳正な審査のもと選ばれた入賞作品をご紹介します。たくさんの素敵なお応募、誠にありがとうございました。

### 最優秀賞 snapncha 様



投稿者コメント：  
「さくらは日の出町の町の花でもあり、フォトコンテストに相応しいと考え投稿しました。自宅の前の林に生えていたさくらの写真です。明るい空に透けるさくらの花びらがとても綺麗でした！よく見るとちっちゃい虫も写っています。」

町からのコメント：  
「平成9年に町の花として制定された桜が画面いっぱいに広がっています。逆光気味の構図で捉えることで花びらが透け、夢さ・繊細さが表現されているとともに、その周りのまぶしいほどの光が、これからの未来への期待も感じさせる、とても素敵な作品です。」

### 優秀賞 rough67 様



### 特別賞 ai\_natsu2021 様



### 特別賞 keishi\_itsuka 様



## 第35回 西多摩地区消防操法大会 「小型ポンプ操法の部」で日の出町消防団が優勝

11月2日(日)学校法人日本航空学園東京青梅キャンパスで開催された、第35回西多摩地区消防操法大会「小型ポンプ操法の部」で、各市町村から出場した5隊が消防技術を競い合い、日の出町消防団第3分団が見事優勝を果たしました。

自動車ポンプの部では8隊が出場し、本部分団が3位に入賞しました。7月から開始した訓練に伴い、訓練場所をご提供いただいた太平洋マテリアル株式会社様、大会会場をお貸しいただいた学校法人日本航空学園様をはじめ、ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

たくさんの応援をいただき、ありがとうございました。



問 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 ☎ 042(588)5067

## 公立阿伎留医療センターで合同防災訓練を実施

日の出町とあきる野市は、西多摩医師会、歯科医師会、薬剤師会の3師会および公立阿伎留医療センターと合同で、防災訓練を実施しました。訓練では、大規模災害発生を想定し、町民が負傷した際の受け入れ先となる公立阿伎留医療センターにおいて、災害医療コーディネーターの指示のもと、緊急医療救護所の立ち上げ、トリアージ（傷病

者の重症度判定)、治療エリアでの応急処置などの訓練を行いました。

この訓練を通じて、医療機関や関係団体との連携体制の確認と、災害時における迅速な医療救護活動の強化を図りました。

問 いきいき健康課 健康推進係 ☎ 042(588)5426



# お笑いコンビ・ナイツの塙 宣之さんが日の出町に登場

主催 日の出町立志茂町児童館



日の出町合併70周年・町制施行50周年を記念した事業の一環として、志茂町児童館のメインイベント『子どもフェス ナイツ 塙 宣之の漫才を知ろう』を開催します。

日時 令和8年1月10日(土) 午後3時開場 午後3時30分開演

場所 やまびこホール / 対象 町内在住の乳幼児・小中学生親子優先

申込 電話▶☎042(597)2547(日の出町立志茂町児童館)

申込期間▶12月1日(月)～4日(木) 午前10時～午後5時まで

塙 宣之(はなわ のぶゆき)氏

プロフィール 1978年3月27日千葉県生まれ

2000年に土屋伸之氏とナイツ結成

テレビ、ラジオに出演しながら寄席でも活躍中

2023年6月に漫才協会の会長に就任



## 学童クラブへのお弁当注文が出来るようになります

冬休みや夏休みの長期休業期間中に、お弁当注文アプリから、事前にお弁当を注文することにより学童クラブにお弁当が届けられるシステムです。

スマートフォンに専用アプリをダウンロードして頂き、事前に登録・チャージして注文することになります。アプリについては、12月上旬に登録方法の記載のある冊子を所属する学童クラブから配布いたしますので、ご利用を検討される保護者の方は冊子の内容に従いご登録ください。

お弁当の提供については次のとおりです。

期 間：12月の学校給食終了の翌日から年明け学校給食開始日前日まで

提供するお弁当の種類：日替わり弁当 / 1食当たりの価格：500円(税込)

支払方法：専用アプリからの支払



## しもちょうじどうかん子どもフェスを開催しました

11月8日(土)ひのでグリーンプラザにおいてハッピーつついさんによる「マジック・ジャンボバルーンの特典ショー」を開催しました。

音楽が流れる中、子どもたちと楽しくコミュニケーションを取りながら、マジック&バルーンを使ったワークショップやクイズが繰り広げられました。

クライマックスでは、世界で認められたスーパー大風船を使ったパフォーマンスショーが披露され、なんとハッピーつついさんの大きな身体が風船の中にすっぽり入ってしまったのです。

町内の親子19組51名は、超人的なショーを楽しみ、幸せな時間を過ごしました。



# 降雪シーズンを前に、日の出町内の道路 除雪作業の基本方針をお知らせします

「助け合い、支え合い」の気持ちで、寒い冬を乗り越えましょう!!

東京都道路交通規則第8条第1項第6号では運転者の遵守事項で、「積雪又は凍結により明らかにすると認められる状態にある道路において、自動車又は原動機付自転車を運転するときは、タイヤチェーンを取り付ける等してすべり止めの措置を講ずること。」とありますので、運転者は冬用の対策を必ずお願いいたします。

つるつる温泉 (19)

一の護王神社 (18)



西本宿地内 (▲平成 26 年 2 月の積雪状況)

## 優先順位 1 都道

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| ① | 主要地方道都道 31 号線 (大久野中学校～ニッ塚峠)   |
| ② | 都道 184 号線 (日の出インター及び日の出橋～三ツ沢) |
| ③ | 都道 185 号線 (西平井橋～秋川消防署)        |
| ④ | 都道 165 号線 (東京花壇～阿伎留医療センター)    |
| ⑤ | 都道 251 号線 (坂本信号～梅ヶ谷峠)         |

## 優先順位 2 都道へのアクセス道

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| ⑥ | 通称：藤谷街道 (補助道第 4 号線)            |
| ⑦ | 通称：川北通り (補助道第 7 号線)            |
| ⑧ | 通称：羽生通り (補助道第 10 号線)           |
| ⑨ | 諏訪下橋～坊平 (補助道第 15 号線)           |
| ⑩ | 玉の内 (補助道第 20 号線)               |
| ⑪ | 日の出団地メイン道路 (日の出団地 42 号線)       |
| ⑫ | 三吉野パークタウンメイン道路 (三吉野下平井 41 号線外) |
| ⑬ | 圏央道側道 (三吉野工業団地 2 号線外)          |



三吉野パークタウン (▲平成 26 年 2 月の積雪状況)

道路の除雪作業は、生活道路の確保を最優先として実施しますが、50cm を超える積雪時には住民生活に直結する重要な都道や町道、医療機関・福祉施設などの緊急性のある道路から除雪し、その後は順次広い道路から狭い道路の除雪を行います。自宅敷地内の雪を道路に出すと、歩行者の転倒や車両の交通事故の原因となり大変危険です。敷地内の雪は原則敷地内で処理をお願いします。また、除雪機械の構造上、玄関先や車庫前に寄せられた雪を取り除くのは困難です。町では安全な通行を確保するため、道路の除雪を最優先に行っていますので、ご理解いただき「地域ぐるみ」による除雪にご協力をお願いします。

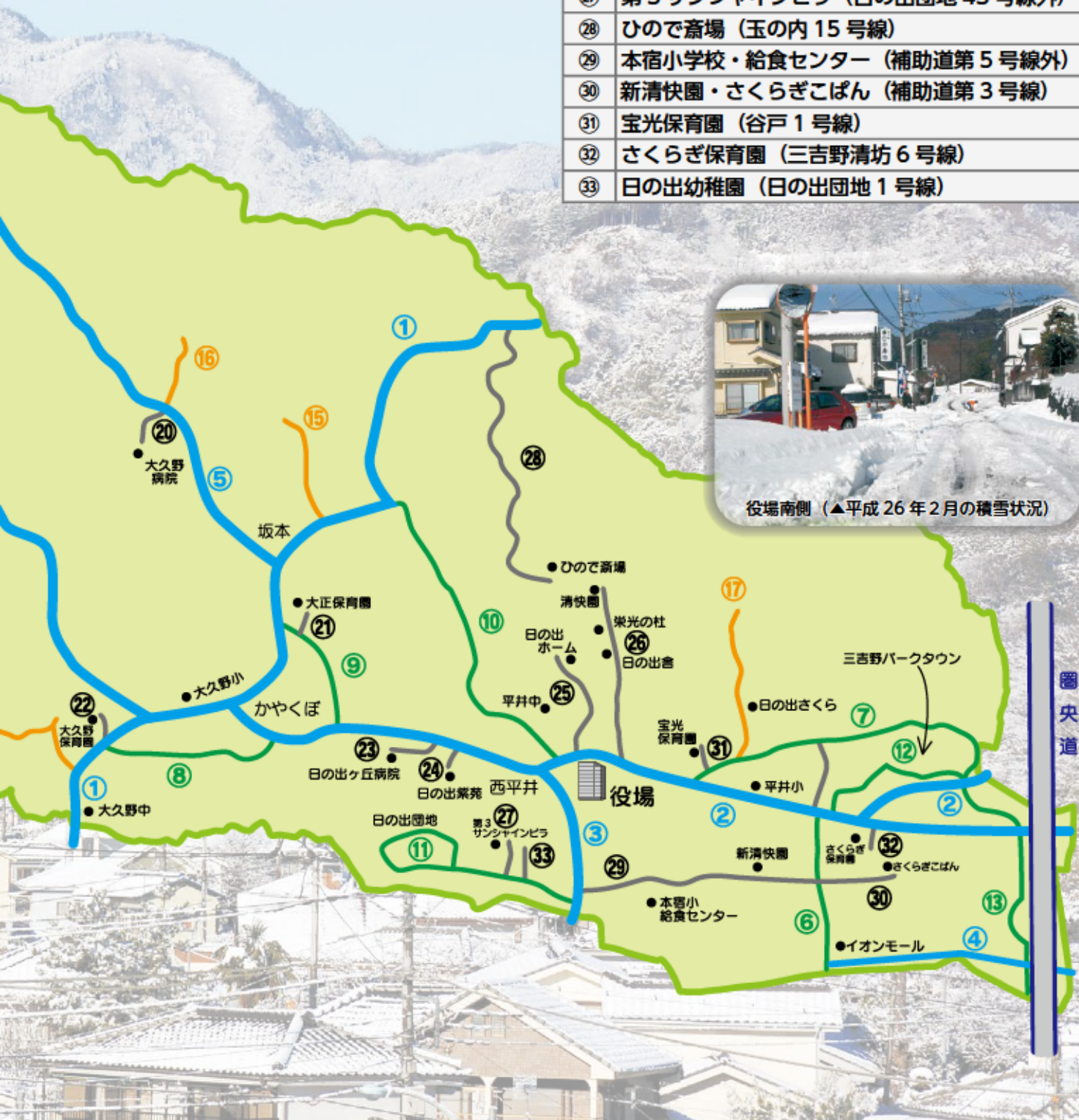
問 建設課 管理係 ☎ 042(588)4103

### 優先順位 3 孤立集落解消道路

|   |                          |
|---|--------------------------|
| ⑭ | 幸神入り（幸神 12 号線外）          |
| ⑮ | 坂本峠地区（補助道第 17 号線）        |
| ⑯ | 白倉入り（補助道第 16 号線）         |
| ⑰ | 足下田入り、日の出さくら（補助道第 21 号線） |
| ⑱ | 一の護王下入り（肝要 5 号線）         |
| ⑲ | つるつる温泉（三ツ沢 1 号線）         |

### 優先順位 4 緊急性のある道路

|   |                            |
|---|----------------------------|
| ⑳ | 大久野病院（水口 4 号線）             |
| ㉑ | 大正保育園（坊平 11 号線）            |
| ㉒ | 大久野保育園（幸神 16 号線）           |
| ㉓ | 日の出ヶ丘病院（落合 5 号線）           |
| ㉔ | 日の出紫苑（落合 2 号線）             |
| ㉕ | 平井中学校・日の出ホーム（補助道第 19 号線）   |
| ㉖ | 清快園・栄光の杜・日の出舎（補助道第 6 号線）   |
| ㉗ | 第 3 サンシャインビル（日の出団地 43 号線外） |
| ㉘ | ひので斎場（玉の内 15 号線）           |
| ㉙ | 本宿小学校・給食センター（補助道第 5 号線外）   |
| ㉚ | 新清快園・さくらぎこぼん（補助道第 3 号線）    |
| ㉛ | 宝光保育園（谷戸 1 号線）             |
| ㉜ | さくらぎ保育園（三吉野清坊 6 号線）        |
| ㉝ | 日の出幼稚園（日の出団地 1 号線）         |





入浴は体を清潔に保つだけでなく、体を温め、リラックスができる時間でもあります。しかし、寒い時期のこの時間は「ヒートショック」の危険も潜んでいます。これは急激な温度差から、血圧が大きく上下することにより、重大な健康被害を引き起こすものです。特に冬場の浴室など気温差がある場所で起こりやすく、脳卒中や心筋梗塞などにつながる可能性や、意識を失い浴槽内で溺死に至ることもあります（図1、2参照）。

高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を持っている方、そして高齢者はより注意が必要です。このような重大な健康被害を引き起こす「ヒートショック」ですが、工夫により発生リスクを減らすことができます。＜予防のポイント＞を参考に、体にやさしいバスタイムを心がけましょう。

図1 令和4年の入浴中の死亡者数の推移  
(月別・性別)

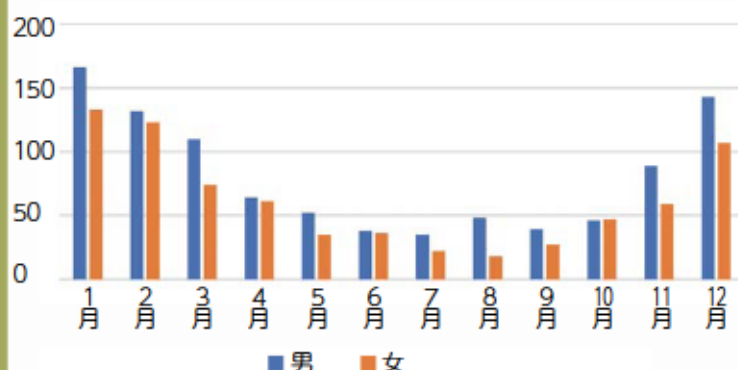
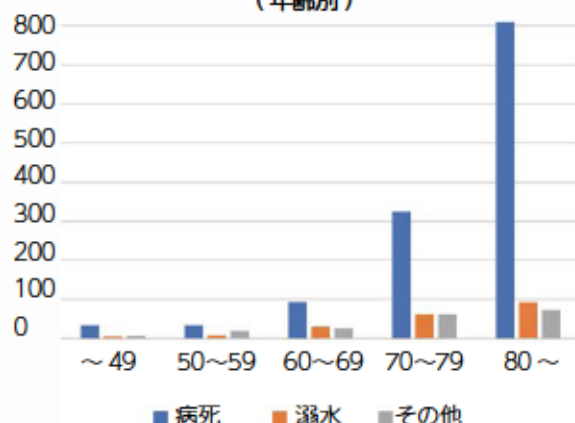


図2 令和4年の入浴中の死亡者数の推移  
(年齢別)



出典：東京都保健局監察医務院「23区における入浴中の死亡者数の推移」より

### ＜予防のポイント＞

- ①入浴前に脱衣所を温めておきましょう（※暖房器具を使う場合は火事に注意しましょう）。  
浴室内もシャワーから給湯する、お風呂の蓋を外すなどして温めましょう。
- ②いきなり湯船に入らずに、かけ湯をし、体をお湯の温度にならしましょう。
- ③体調が悪い時や、血圧が下がりやすい飲酒後や食後の入浴は避けましょう。
- ④薬を服用している場合は、かかりつけの医師や薬剤師へ服用のタイミングについて相談しましょう。
- ⑤お湯の温度は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- ⑥脳が貧血状態になることで、一時的に意識障害を起こすことがあります。浴槽から立ち上がる時は、手すりにつかまって、ゆっくりと行いましょう。
- ⑦入浴前に同居者へひと声、また、同居者からも入浴中に声をかけるようにしましょう。
- ⑧一人暮らしの場合は、連絡が取れるように携帯電話を近くに置いておくのもよいでしょう。



浴室内で倒れている人を発見したら気道を確保し、119番に連絡しましょう。

日の出町では保健師が様々な健康問題について相談を受けています。お気軽にご相談ください。

### 国保の被保険者様へ



### K.E.Y. は健康の鍵！ ～知って、動いて、相談しよう～

日の出町国民健康保険では、「K.E.Y. は健康の鍵 ～知って、動いて、相談しよう～」をキャッチフレーズに、保健事業を展開しています。

生活習慣病予防の取組では、(1) 自身の健康状態や病気について知る、(2) 日頃から運動をする、(3) かかりつけ医に相談することが重要です。

日の出町国民健康保険では、被保険者の皆様のため、さまざまなサポートを行っています。各種保健事業や健康増進事業を活用して、元気で健康な生活を続けましょう！

#### K (Know)

特定健康診査を毎年受けて、健康状態を確認しましょう！また、病気について知ることも重要です。病気の怖さや原因、予防方法について、理解を深めましょう。

#### E (Exercise)

1日約30分を目標に運動をしましょう！

#### Y (Your Doctor)

健康上の不安がある場合は、かかりつけ医に相談しましょう！

問 町民課 保険年金係 ☎ 042(588)4110

# 冬休み 日の出町安全・安心情報

今年も残すところあと一ヶ月となりました。年末年始は家を留守にすることが多くなります。年末年始の冬休みも、安全・安心に過ごすために、ご家族で話し合ってください。

## ① 特殊詐欺に注意！

特殊詐欺とは、犯人が電話やはがき等で、親族や公共機関の職員等を名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取る犯罪のことです。

オレオレ詐欺、架空料金請求詐欺、還付金詐欺、預貯金詐欺、キャッシュカード詐欺盗など、巧妙な手口が多様に存在しますので、手口の特徴をしっかりと把握しておきましょう。

「私は大丈夫」「うちにはお金がないから大丈夫」「一緒に住んでいるから大丈夫」というのは危険です。日頃から、被害防止対策を家族で話し合っておきましょう。

オレオレ詐欺：「小切手を入れた鞆を置き忘れた」「お金が必要」

架空料金請求詐欺：「未払いの料金があります。今日中に払わなければ裁判になります」

還付金詐欺：「還付金があるのでATMへ行って手続きをしてください」

預貯金詐欺：「あなたの口座が犯罪に利用されています」「キャッシュカードを預かりに行きます」 など

こんな電話は  
ウソです！



### ■被害防止ポイント■

- ・知らない人には絶対にお金を渡さないでください。
- ・お金に関する話は、一人で決めず、必ず家族に相談しましょう。
- ・自動通話録音機などの振り込み詐欺被害防止機器や、留守番電話を利用してください。
- ・自治体や金融機関などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かることは絶対にありません。
- ・不審な電話を受けたら、警察に相談してください。

## ② 空き巣に注意！

在宅中も玄関ドア等  
施錠しましょう！

- ・戸締りは確実にしましょう。ダブルロックできるところは必ずダブルロックをしましょう。
- ・長期間不在にする場合は、郵便、新聞の配達を止め、近所にひと声かけておきましょう。
- ・脚立やはしご、ブロックや植木鉢など、侵入の足場になるようなものは片付けましょう。
- ・家の鍵は必ず持ち歩き、庭の植木鉢の下などに鍵を隠すのはやめましょう。



## ③ 冬の交通事故防止

- ・予期せぬ積雪や凍結がある季節です。早めにスタッドレスタイヤに交換しましょう。
- ・日暮れが早くなってきました。夕暮れ時は、暗さに目が慣れていないなどの理由から交通事故が多く発生します。
- ・ドライバーの方も、歩行者・自転車の方も十分注意しましょう。
- ・歩行者は白色などの明るい色の服装や、反射材を活用しましょう。

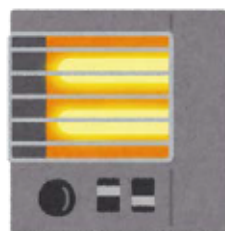


12/1～7は  
TOKYO 交通安全  
キャンペーン期間です

## ④ 電気ストーブの火災に注意！

電気ストーブは石油ストーブに比べると安全だと思われがちですが、電気ストーブの火災により死者も発生しています。電気ストーブは正しく使用しましょう。

- ・寝るときやその場を離れるときは必ずストーブを消しましょう。
- ・ストーブの上には洗濯物を干さないでください。
- ・使わないときは電源プラグをコンセントから抜きましょう。
- ・取扱説明書をよく読み、壁からは十分に離し、燃えやすいものを近くに置かないようにしましょう。



# 年末年始業務のお知らせ

平常業務

休業・休館

## 施設等

| 施設名など                                                 | 2025 年 (令和 7 年) 12 月                                                                                                 |    |    |               |    |    |    |    |    |                            |   | 2026 年 (令和 8 年) 1 月 |   |                   |   |   |  |  |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|---------------|----|----|----|----|----|----------------------------|---|---------------------|---|-------------------|---|---|--|--|
|                                                       | 23                                                                                                                   | 24 | 25 | 26            | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1                          | 2 | 3                   | 4 | 5                 | 6 | 7 |  |  |
|                                                       | 火                                                                                                                    | 水  | 木  | 金             | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木                          | 金 | 土                   | 日 | 月                 | 火 | 水 |  |  |
| 日の出町役場<br>☎ 042 (597) 0511                            |                                                                                                                      |    |    |               |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   |                   |   |   |  |  |
| 志茂町児童館<br>☎ 042 (597) 2547                            |                                                                                                                      |    |    |               |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   |                   |   |   |  |  |
| 日の出町立図書館<br>☎ 042 (597) 3496                          |                                                                                                                      |    |    |               |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   |                   |   |   |  |  |
| やまびこホール/本宿地区学習等供用施設<br>☎ 042(597)2256/ ☎ 042(588)5794 |                                                                                                                      |    |    |               |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   |                   |   |   |  |  |
| 社会体育・学校施設<br>☎ 042 (588) 5806                         |                                                                                                                      |    |    |               |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   |                   |   |   |  |  |
| 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター<br>☎ 042 (597) 4040               |                                                                                                                      |    |    | 入浴は 25 日(木)まで |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   | 入浴は 6 日(火)から      |   |   |  |  |
| 本宿老人福祉センター<br>☎ 042 (597) 5971                        |                                                                                                                      |    |    | 入浴は 26 日(金)まで |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   | 入浴は 7 日(水)から      |   |   |  |  |
| 大久野健康いきいきセンター<br>☎ 042 (588) 7210                     |                                                                                                                      |    |    | 入浴は 25 日(木)まで |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   | 入浴は 5 日(月)から      |   |   |  |  |
| 大久野老人福祉センター<br>☎ 042 (597) 5324                       |                                                                                                                      |    |    | 入浴は 26 日(金)まで |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   | 入浴は 6 日(火)から      |   |   |  |  |
| 高齢者外出支援バス<br>☎ 042 (597) 5368                         |                                                                                                                      |    |    |               |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   |                   |   |   |  |  |
| ぐるり～んひのでちゃん<br>☎ 042 (588) 5067                       | 年末年始も運行します。                                                                                                          |    |    |               |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   |                   |   |   |  |  |
| つるつる温泉<br>☎ 042 (597) 1126                            | 年末年始も休まず営業します。<br>※ 31 日は温泉は 10 時～17 時、食堂は 11 時～17 時 (16 時ラストオーダー)。<br>元日は 8 時～17 時、食堂は 8 時 30 分～17 時 (16 時ラストオーダー)。 |    |    |               |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   |                   |   |   |  |  |
| ひので肝要の里<br>☎ 042 (597) 5290                           |                                                                                                                      |    |    |               |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   |                   |   |   |  |  |
| 日の出山荘<br>☎ 042 (597) 7323                             | 【年末】12 月 15 日 (月) から閉館    【年始】1 月 10 日 (土) から開館<br>1 月と 2 月は土日・祝日のみの開館とさせていただきます。                                    |    |    |               |    |    |    |    |    |                            |   |                     |   |                   |   |   |  |  |
| ひので斎場<br>☎ 042 (597) 2131                             | 式場利用<br>火葬業務                                                                                                         | 友引 |    |               |    |    |    |    | 友引 | 通夜式 30 日<br>告別式 31 日<br>まで |   |                     |   | 通夜式<br>のみ<br>利用可能 |   |   |  |  |

## 年末年始の路線バスダイヤのお知らせ

12 月 29 日 (月)～令和 8 年 1 月 2 日 (金) の路線バスは休日ダイヤで運行しますので、ご注意ください。

西東京バス(株)五日市営業所 ☎ 042(596)1611/ 生活安全安心課 防災・コミュニティ係 ☎ 042(588)5067

## 各種業務

ごみの収集・し尿汲み取り 例年、年の瀬が近づくにごみの量が膨大になりますので、できるだけお早めにお出しください。

※ごみ収集の詳細は、「資源とごみの収集カレンダー」をご覧ください。 問 生活安全安心課 環境リサイクル係 ☎ 042 (588) 5068

| 可 燃 物          | ご み | [年末] 12 月 29 日 (月) まで    | [年始] 1 月 5 日 (月) から  |
|----------------|-----|--------------------------|----------------------|
| 不燃ごみ・使用済小型電子機器 |     | [年末] 12 月 16 日 (火) まで    | [年始] 1 月 13 日 (火) から |
| 資 源 物 A        |     | [年末] 12 月 24 日 (水) まで    | [年始] 1 月 7 日 (水) から  |
| 資 源 物 B        |     | [年末] 12 月 26 日 (金) まで    | [年始] 1 月 9 日 (金) から  |
| ペットボトル・白色トレイ   |     | [年末] 12 月 23 日 (火) まで    | [年始] 1 月 6 日 (火) から  |
| 有 害 物          |     | [年末] 12 月 17 日 (水) まで    | [年始] 1 月 14 日 (水) から |
| 粗 大 物          |     | [年末] 12 月 26 日 (金) 収集分まで | [年始] 1 月 5 日 (月) から  |
| し 尿 汲 み 取 り    |     | [年末] 12 月 26 日 (金) 午前中まで | [年始] 1 月 5 日 (月) から  |

## 西秋川衛生組合への持ち込みごみの受入れについて

年末年始は、大変混雑が予想されます。ごみ収集車の混乱を避けるため、受入れを次のように行います。▶年末は、令和 7 年 12 月 26 日 (金) 午後 4 時まで▶年始は、令和 8 年 1 月 8 日 (木) 午前 9 時から▶持ち込みができるのは、可燃・不燃・粗大ごみで、それぞれを分別して持ち込んでください。分別は、町ホームページの「ごみ分別検索」や町公式 LINE の「ごみ分別検索」、「資源とごみの収集カレンダー」でご確認ください。

(資源や有害ごみ、事業所のごみ等は、持ち込むことができません。事業所ごみと判明した場合、お持ち帰りいただきます。)  
▶ここ数年で西秋川衛生組合への持ち込みごみが増加傾向にあります。平成 28 年と令和 5 年を比較すると搬入台数、搬入重量ともに 2 倍以上となっています。混雑緩和とスムーズなごみの処理のため、2 トン車以上の持ち込みの場合は事前に西秋川衛生組合へご連絡いただきますようお願いいたします。▶日程等の詳細は、西秋川衛生組合ホームページ (http://www.nishikiakigawa.or.jp/) または、直接電話でお問合わせください。

西秋川衛生組合 ☎ 042(596)4418(平日のみ)

西秋川衛生組合  
二次元コード▶

## 救急車を呼んだ方がいいのか？

病院へ行った方がいいのか？迷ったら・・・

- 電話で相談⇒「救急相談センター」 ☎ # 7119
- ※つながらない場合は ☎ 042(521)2323
- WEBでチェック⇒「東京版救急受診ガイド」

## 医療機関案内(24 時間)

- 秋川消防署 ☎ 042(595)0119
- 東京都医療機関案内サービス ☎ 03(5272)0303
- 救急相談センター ☎ # 7119
- ※つながらない場合は▶ ☎ 042(521)2323



## お知らせ

### 日の出町マンホールカード の配布について

マンホールカードとは、各自自治体の特色あるデザインのマンホール蓋をモチーフにした、コレクションできるカード型の下水道広報パンフレットです。

**配布日** 令和8年1月17日(土)から

※配布場所にご注意願います。

#### 配布スケジュール

##### 1月17日(土)

イオンモール日の出  
イオンホールB

午前10時～午後3時まで  
生涯青春の湯・ひので三ツ沢  
つつる温泉センター

午前10時～午後7時まで

##### 1月18日(日)

生涯青春の湯・ひので三ツ沢  
つつる温泉センター

午前10時～午後7時まで

##### 1月19日(月)～23日(金)

日の出町役場 まちづくり課  
下水道係

午前8時30分～午後5時  
15分まで(正午～午後1時  
は除く)

##### 1月24日(土)

生涯青春の湯・ひので三ツ沢  
つつる温泉センター

午前10時～午後7時まで

##### 1月25日(日)

日の出町観光協会

午前10時～午後4時まで  
(正午～午後1時は除く)

生涯青春の湯・ひので三ツ沢  
つつる温泉センター

午前10時～午後7時まで

##### 1月26日(月)以降

##### 平日

日の出町役場 まちづくり課  
下水道係

午前8時30分～午後5時  
15分まで(正午～午後1時  
は除く)

##### 土・日

日の出町観光協会

午前10時～午後4時まで

(正午～午後1時は除く)  
生涯青春の湯・ひので三ツ沢  
つつる温泉センター

午前10時～午後7時まで  
詳細は町ホームページをご覧ください。

**問** まちづくり課 下水道係  
☎ 042(588)5139

### 日の出町自衛官募集相談員 連名委嘱式

10月20日(月)、日の出町自衛官募集相談員連名委嘱式が行われ、濃中 映慈 氏、玉井 大氏が東町長、鹿子島自衛隊東京地方協力本部長から相談員を委嘱されました。委嘱期間は2年間です。

「自衛隊募集相談員」は、ボランティアの立場で、自衛官を志す人に情報提供や助言を行う活動を行ないます。



日の出町自衛官募集相談員に委嘱された  
濃中映慈 氏(前列左側から2番目)  
玉井 大 氏(前列左側から3番目)

**問** 自衛隊福祉募集案内所  
☎ 042(551)4725  
町民課 窓口サービス係  
☎ 042(588)4108

### 夜間の証明書等 発行窓口を開設します



日中の来庁が難しい方、ぜひこの機会をご利用ください。マイナンバーカードを作っておくとコンビニで各種証明書の取得や保険証として利用できます。

**日時** 12月18日(木)

午後7時30分まで

**業務内容** マイナンバーカードの交付・マイナンバーカード暗証番号ロックの解除・電子証明書の更新・住民票、戸籍(いずれも広域交付を除く)、印鑑証明書の発行、印鑑登録

**問** 町民課 窓口サービス係  
☎ 042(588)4108

### 令和8年日の出町賀詞交歓会

新年に執り行われる日の出町賀詞交歓会につきまして、本年同様に開催します。

対象の方には12月中旬にご案内させていただきます。

**問** 総務課 庶務係  
☎ 042(588)4114



### 日の出町議会 第4回(12月) 定例会日程

|           |              |       |                |
|-----------|--------------|-------|----------------|
| 11月28日(金) | 本会議(初日)      | 午前10時 | 議案審議           |
|           | 予算決算常任委員会    | 本会議中  | 補正予算           |
| 12月 2日(火) | 本会議(2日目)     | 午前10時 | 一般質問           |
| 3日(水)     | 本会議(3日目)     | 午前10時 | 一般質問           |
| 4日(木)     | 議会運営委員会      | 午前10時 |                |
| 5日(金)     | 総務まちづくり常任委員会 | 午前10時 |                |
| 8日(月)     | 厚生文教常任委員会    | 午前10時 |                |
| 9日(火)     | 議会運営委員会      | 午前10時 |                |
| 12日(金)    | 本会議(最終日)     | 午前10時 | 議案審議<br>・委員長報告 |

**問** 議会事務局 庶務議事係 ☎ 042(588)5148

## 定例相談事業 開設日

### 総合相談（人権・行政・法律）

人権擁護委員・行政相談委員・弁護士の4人が同一部屋で相談を受けます。

期日 12月10日（水）

相談時間 午後1時～4時まで  
※1人30分（予約制）原則、時間の指定はできません。

場所 役場 3階 会議室

定員 6人

申込 電話▶予約は12/3（水）から ※定員になり次第締切

問 総務課

広報・デジタル推進係

☎ 042(588)4116

### 消費生活相談

消費生活専門相談員が消費トラブルや悪質商法に関することの相談を受けます。

期日 12月10日（水）

相談時間 午後1時～4時まで

（1人30分程度）

場所 役場 教育センター2階  
相談室

申込 当日、直接お越しください。

問 産業観光課 商工観光係

☎ 042(588)4101

## 福祉とけんこう

「Hinode 障害者週間」を開催します

12月3日から9日は「障害者週間」です。障害者福祉の関心と理解を深め、障害のある人があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

日の出町では日の出町地域自立支援協議会を中心に関連イベントを行います。ぜひお越しください。

【福祉施設の活動紹介と作品展示】

日時 12月3日（水）～9日（火）

開庁時間内

場所 日の出町役場

1階 エントランス

【障害に関する書籍紹介】

日時 12月中 開館時間内

場所 日の出町立図書館

特設コーナー

【福祉事業所の自主製品の

販売とワークショップ】

日時 12月4日（木）

午前11時～午後2時

場所 日の出町役場前

町民広場

※諸事情により内容の変更有

問 福祉課 地域支援係

☎ 042(588)4112

FAX 042(597)4369

### 手当振込みのお知らせ

心身障害者福祉手当を12月中旬に指定口座へ振込みます。

問 福祉課 地域支援係

☎ 042(588)4112

## 休日・祝日の医療機関案内

診療時間は全て午前9時～午後5時。歯科診療は、お問い合わせのうえ受診してください。診療は急患に限り診療し、往診はいたしません。

### 休日診療

| 開設日       | 医療機関名           | 所在地           | 電話番号         |
|-----------|-----------------|---------------|--------------|
| 12月31日（水） | ななスキンケア皮膚科クリニック | 日の出町平井216番地11 | 042(588)7711 |

### 休日祝日歯科診療

| 開設日       | 医療機関名       | 所在地                | 電話番号         |
|-----------|-------------|--------------------|--------------|
| 12月7日（日）  | 北田園歯科       | 福生市北田園1-6-3        | 042(552)1700 |
| 12月14日（日） | 河野歯科医院      | 福生市南田園3-2-38       | 042(553)2829 |
| 12月21日（日） | 島田歯科クリニック   | 福生市東町10-4          | 042(552)3084 |
| 12月28日（日） | 梅田歯科医院      | 福生市福生1046岸ビル102    | 042(553)5161 |
| 12月29日（月） | せきぐち歯科      | 福生市熊川449           | 042(551)5456 |
| 12月30日（火） | 田辺歯科・矯正歯科医院 | 福生市本町90            | 042(551)2712 |
| 12月31日（水） | ふみ歯科診療所     | 福生市福生798-2第7森田ビル1F | 042(551)7288 |
| 1月1日（木）   | おおの歯科医院     | あきる野市秋川6-15-30     | 042(550)0484 |
| 1月2日（金）   | 越智歯科クリニック   | あきる野市野辺486-1       | 042(558)1182 |
| 1月3日（土）   | 葉山歯科医院      | あきる野市引田403         | 042(559)5575 |
| 1月4日（日）   | 山口歯科クリニック   | 福生市南田園2-5-39田園ビル1F | 042(553)8182 |

## 環境・まちづくり

### 日の出町公共下水道事業 計画(案)の縦覧について

下水道法施行令第3条の規定により、日の出町公共下水道に係る事業計画(案)について、縦覧を行います。

**縦覧場所** まちづくり課  
下水道係

**期間** 12月4日(木)～18日(木)

**意見書の提出** 利害関係のある方は、縦覧期間中意見書の提出ができます。(18日必着)

**問** まちづくり課 下水道係  
☎ 042(588)5139

### 循環組合の焼却灰の 放射性物質測定結果

東京たま広域資源循環組合は、日の出町内のエコセメント化施設へ搬入する焼却灰(主灰・飛灰・飛灰固化物)の放射性物質濃度、二ツ塚処分場とエコセメント化施設周辺の空間放射線量の測定を行っています。

10月1日～29日に行った調査結果は、全ての調査で基準値以下でした。

なお、測定した数値は、企画財政課でご覧いただけます。

**問** 企画財政課 企画係  
☎ 042(588)4117

### 町内の空間放射線量測定結果

町内の全小・中学校を含む主要地点で空間放射線量を定期的に測定しています。

10月2日～30日に町内の主要地点を測定した結果、全ての地点で基準値以下でした。

測定数値は町のホームページや企画財政課窓口で公開しています。

**問** 総務課  
広報・デジタル推進係  
☎ 042(588)4116

### 日の出町地球温暖化対策 実行計画(事務事業編) 令和6年度実績報告

町では、役場の業務に伴って排出される温室効果ガスについて、令和12年度までに令和5年度と比べて26%削減することを目標に掲げています。令和6年度は、0.6%の削減となりました。

全職員・全施設で共有し、目標を達成できるよう努めてまいります。

詳細につきましては、町ホームページで12月1日(月)から公開します。

**問** 生活安全安心課  
環境リサイクル係  
☎ 042(588)5068

## 税金

### 12月の夜間・休日の 納税窓口開設日



**夜間** 12月18日(木)  
午後7時30分まで

**休日** 12月20日(土)・21日(日)  
午前9時～午後1時まで

**問** 税務課 納税係  
☎ 042(588)4107

### 納期限のお知らせ

12月25日(木)は「固定資産税・都市計画税」第4期、「国民健康保険税」・「介護保険料」・「後期高齢者医療保険料」第6期の納期限です。忘れずに納付しましょう。

**問** 税務課 納税係  
☎ 042(588)4107



### 第43回「小学生による 『税を考える週間』書道展」 入選者発表

今年も多数の応募をいただきありがとうございました。入賞者が発表されましたので、お知らせします。入賞された皆さん、おめでとうございます。

**準特選**▶西村友以香(本宿5年)

**金賞**▶佐藤明花梨(本宿5年)、  
本間あおい(本宿5年)、  
岩瀬夢依(本宿5年)、  
関本青空(本宿6年)

**銀賞**▶佐渡咲花(本宿5年)、  
春澤緑野(本宿5年)、  
下川よしの(本宿6年)

**銅賞**▶天野明佳里(平井5年)、  
時田陽菜(平井6年)

**佳作**▶岩田葉歩(大久野5年)、  
原田 緑(大久野5年)、  
松井悠乃(大久野5年)、  
井下星蘭(大久野5年)、  
古畑芙季(大久野6年)、  
斎藤聡介(大久野6年)、  
馬場千寧(大久野6年)、  
矢治杏樹(大久野6年)、  
伊藤美玲紅(平井5年)、  
串田陽葵(平井5年)、  
清水 花(平井5年)、  
田中花歩(平井5年)、  
野崎明奈(平井6年)、  
穂満愛琉(平井6年)、  
大木悠豊(平井6年)、  
岩崎絢音(本宿6年)、  
金子愛奈(本宿6年)、  
大畠茉優(本宿6年)、  
羽賀 麗(本宿6年)

(敬称略)

**問** 西多摩地区税務協議会  
(税務課 課税係内)  
☎ 042(588)4105



産前産後期間の国民年金保険料が免除されます



国民年金保険料の産前産後期間の免除制度とは、出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除される制度です。また、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間の免除は、「保険料を免除された期間」も保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、産前産後期間の保険料を前納している場合は、全額還付されます。

出産予定日の6か月前から届け出ができます。

■対象者 国民年金第1号被保険者 /

■手続きに必要なもの 母子手帳

■申請方法 電子申請又は町民課窓口での申請

電子申請はこちらから▶

問 町民課 保険年金係 ☎ 042(588)4110



募 集

日の出町の新しいまちづくりの指針にご意見をお寄せください

町では、新しいまちづくりの指針となる「第六次日の出町長期総合計画（基本構想・前期基本計画）」の策定を進めています。このたび、計画の素案を作成しましたので、町民の皆さまからのご意見を募集します。なお、計画案は、町民ワークショップを通じていただいたご意見や、町民アンケートの結果を踏まえ、日の出町総合計画等審議会において議論を重ねた内容となっております。

※長期総合計画とは 長期総合計画は、福祉、産業観光、環境、教育など、まちづくり全般にかかわる町の最上位計画で、町が目指す将来像や、今後取り組む内容をまとめています。計画期間は、基本構想が8年間、基本計画が4年間です。

期 間 12月1日（月）～17日（水）まで

対 象 者 町内在住、在勤など町に関わりのある方（町内の法人・団体を含む）

閲覧場所 役場2階 企画財政課 / 教育センター1階 図書館

土・日を除く午前8時30分～午後5時15分まで（図書館は開館日の午前10時～午後5時）

※町のホームページでもご覧いただけます。

意見の提出 住所・氏名を記入し、12月17日（水）までに次のいずれかで提出

1 直接 役場2階 企画財政課カウンター

2 郵送 〒190-0192 日の出町平井2780番 企画財政課 企画係 宛

3 FAX 042-597-4369 / 4 メール ☎ seisaku@town.hinode.tokyo.jp

5 申込フォーム（右の二次元コードよりアクセスいただけます）

※電話や窓口での口頭によるご意見は受け付けておりません。また、個別の回答はいたしかねますのでご了承ください。

意見への対応 お寄せいただいたご意見は、個人情報を除き、町の考え方を付して町ホームページにて公表します。

問 企画財政課 企画係 ☎ 042(588)4117



「日の出町地域福祉計画（案）」に対する意見を募集します

「地域福祉計画」は「日の出町長期総合計画」を上位計画として策定する、福祉分野の上位計画となります。現在の計画期間が令和7年度に終了することに伴い、計画の見直しを進めております。計画をよりよいものとするため閲覧を行い、町民の皆様からの意見を募集します。

期 間 12月1日（月）～17日（水）

対 象 者 町内在住、在勤など町にかかわりのある方（町内の法人・団体を含む）

閲覧場所 日の出町役場1階福祉課、教育センター1階図書館 土・日を除く午前8時30分～午後5時15分まで（図書館は開館日の午前10時～午後5時） ※町のホームページでもご覧いただけます。

意見の提出 住所・氏名を記入し、12月17日（水）までに次のいずれかで提出

1 直接 役場1階 福祉課カウンター

2 郵送 〒190-0192 日の出町平井2780番地 福祉課 地域支援係 宛



※電話や窓口での口頭によるご意見は受け付けておりません。

また、個別の回答はいたしかねますのでご了承ください。

**意見への対応** お寄せいただいた意見は、個人情報を除き、町の考え方を付して町ホームページにて公表します。

**問 福祉課 地域支援係 ☎ 042(588)4112**



## 西多摩地域広域行政圏計画（令和8年度～12年度）原案に関する意見募集（パブリックコメント）を行います

西多摩地域広域行政圏協議会では、西多摩地域8市町村（青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町）が西多摩地域の課題に、連携して取り組んでいくため、「西多摩地域広域行政圏計画（R8-R12）」を策定します。この計画の原案に対する意見を募集します。

**期 間** 12月1日（月）～16日（火）

**対 象 者** ・西多摩地域8市町村の在住・在勤・在学の方  
・西多摩地域8市町村に事務所または事業所を有する方

**閲覧場所** ・役場2階 企画財政課 土・日を除く午前8時30分～午後5時15分まで  
・西多摩地域広域行政圏協議会事務局（青梅市役所 4階）  
・西多摩地域広域行政圏協議会ホームページ

**意見の提出** LoGo フォームによる提出

※電話や窓口での口頭による意見の受付は行いません。

※お寄せいただいた御意見は、計画書において公表する予定です。

なお、意見に対する個別の回答は行いません。

 URL: <https://logoform.jp/form/LaiY/1286779>

二次元コード▶



**問 西多摩地域広域行政圏協議会事務局**

〒198-8701 青梅市東青梅 1-11-1 青梅市役所 企画部内

☎ 0428(22)1111（内線 2440） ☐ div0199@city.ome.lg.jp

## お詫び

### お詫びと訂正

広報ひので11月号の13ページに掲載しました「図書館からのお知らせ」の【11月のおはなし会の日程】について誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

| 正 | 対 象    | 開 催 日  |
|---|--------|--------|
|   | 0歳～4歳  | 20・27日 |
|   | 5歳～小学生 | 22日    |

| 誤 | 対 象    | 開 催 日  |
|---|--------|--------|
|   | 0歳～4歳  | 22日    |
|   | 5歳～小学生 | 20・27日 |

**問 図書館**  
☎ 042(597)3496

## ご案内

### 「森林」の相続登記に必要な経費等を都が原則全額支援します

森林を積極的に利活用していくためには、現在の所有者と登記の名義が一致していることが重要となります。都では「伐採を促進するための契約合意支援事業」として、「森林」を相続した都民を対象に、専門家に依頼して行う登記手続きの費用を原則全額支援します。

また、一定の取組には、奨励金を加算して支給します。対象となる「森林」の範囲など補助事業には条件等があります。

詳細は、東京都ホームページをご確認ください。

**問 東京都 産業労働局 森林事務所**  
☎ 0428(78)3007



### いつでもヘルパー養成講習受講生募集

お年寄りにやさしい町づくりの一環として、昨今の人材難に対応すべく介護職員初任者研修の受講生を募集します。

受講を修了された方は町の受講修了者名簿に登録されます。

**日程** 令和8年1月6日（火）～3月24日（火）の水・金、午前9時～午後4時20分（その日の研修日程により開始時間、終了時間は異なります）▶令和8年3月24日（火）修了式▶すべての課程（通信・講義・演習）130時間を修了し筆記試験に合格した方が「介護職員初任者研修修了証」を取得します。

**対象** 町内の介護施設等への就業を希望される18歳～65歳までの町内に住所を有する方。

**場所** 社会福祉法人 櫻灯会 特

別養護老人ホーム「日の出紫苑」  
定員 10人(申込者が定員を上  
回った場合は抽選。応募者少数の  
場合、休講となる場合があります。)  
費用 受講料とテキスト代は町  
が全額負担します。ただし、別  
途補講が必要な場合は、自己負  
担が発生します。

申込 往復はがき

▶ 12月20日(土)必着

なお、受講決定後に、講義を  
辞退される場合には10日前ま  
でにご連絡ください。また、講  
義の途中で辞退される場合に  
は、自己負担が発生致します。

#### 問 日の出紫苑

☎ 042(597)1941

|                                                                                                |                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 往信表                                                                                            | 返信表                                                                                                                   |
| <div>85 190-0181</div> <div>往信</div> <div>日の出紫苑<br/>特別養護老人ホーム<br/>「いつでもヘルパー<br/>養成講座」担当行</div> | <div>何も<br/>記入しないで<br/>ください</div>                                                                                     |
| <div>85</div> <div>返信</div> <div>あなたの氏名</div>                                                  | <div>①住所</div> <div>②氏名(フリガナ)</div> <div>③年齢 ④電話番号</div> <div>⑤受講の動機</div> <div>⑥受講終了後いつか<br/>ら介護の職場で働<br/>きたいか</div> |
| 返信表                                                                                            | 返信表                                                                                                                   |

#### 巡回相談窓口(東京都委託事業)

～あなたの抱えている生活の不安や  
心配をご相談ください～

日時 毎週木曜

(年末年始・祝日除く)

午後1時30分～3時30分

場所 第1・3・5木曜

▶やまびこホール

第2・4木曜

▶ひのでグリーンプラザ

対象 町内在住で経済的な問題  
で生活に困っている方、長く失  
業している方や働いた経験がな  
い方、ひきこもりやニートで悩  
んでいる方、家計のやりくりが  
苦手な方、子どもの学習で悩ん  
でいる方など

※年齢制限はありません。

※事前にお電話でお申し込みく  
ださい。

費用 無料

申込 ☎ 0428(25)3501

#### 学びの広場

##### ホッとスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、  
時には仲間とイベント(季節  
の行事など)を楽しみながら、  
ホッとできる居場所で一緒に学  
ぶことができます。

随時、見学・体験参加を受け  
付けています。お気軽にお越し  
ください。

日時 毎週木曜

(年末年始・祝日除く)

午後4時～6時

場所 第1・3・5木曜

▶やまびこホール

第2・4木曜

▶ひのでグリーンプラザ

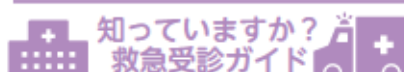
対象 町内在住の原則小学生～  
中学生の方

費用 無料

#### 問 西多摩くらしの

相談センター

☎ 0428  
(25)3501



#### 救急受診ガイドとは?

救急受診ガイドは、自宅でも  
外出先でもインターネットを通  
じて症状ごとの質問に答えてい  
くと病気やケガの緊急度、医療  
機関での受診の必要性、受診す  
る科目などが確認できるもので  
東京消防庁ホームページや東京  
消防庁公式アプリから利用す  
ることができます。冊子版も東京  
消防庁管内の消防署で配布して  
います。

救急車を呼ぶか、病院に行く  
か迷ったとき「#7119」に  
電話することで相談できると  
知っている方が多いとは思いま  
すが、一時的に相談が集中する  
と、「#7119」が繋がりに  
くくなる場合があります。その

ような時は、救急受診ガイドを  
利用してみてください。

【東京版救急受診ガイ  
ド二次元コード】▶

問 秋川消防署

☎ 042(595)0119



#### 年金生活者支援給付金制度に 便乗した詐欺にご注意ください

年金生活者支援給付金制度に  
便乗し、厚生労働省、日本年金  
機構または市区町村の職員を名  
乗る者から、「年金生活者支援  
給付金の振込口座が使えないた  
め、新しい口座番号、暗証番号、  
マイナンバーを教えてください。」  
という不審な電話がかかってき  
た事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機  
構では、電話でお客様の口座番  
号、暗証番号、マイナンバー等  
をお聞きすることはありませ  
ん。このような電話があっても、  
口座番号等の個人情報に答える  
ことのないようにご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、  
お近くの年金事務所にお問  
い合わせください。

問 青梅年金事務所

☎ 0428(30)3410



年金事務所等での年金相談は、  
事前予約をご利用ください

日本年金機構では、全国の年  
金事務所、街角の年金相談セン  
ターで年金相談の予約を実施し  
ています。年金事務所等の窓口  
で年金請求の手続きや受給し  
ている年金についての相談を希  
望する方は、ぜひ予約相談をご  
利用ください。予約はインター  
ネットまたは電話で申込可能で  
す。詳細は、日本年金機構のホ  
ームページでご覧ください。

※事前予約の際は、基礎年金番  
号のわかるもの(基礎年金番  
号通知書、年金手帳、年金証書  
など)をお手元にご準備ください。

問 予約受付専用ダイヤル

☎ 0570(05)4890

青梅年金事務所

☎ 0428(30)3410

## 夜間人権ホットラインを 実施します

主催 東京都人権プラザ



令和7年12月4日～10日の人権週間にあたり、夜間に電話による人権（法律）相談を実施します。人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談に応じます。

**実施日程** 12月8日（月）

午後5時～8時

**相談時間** 一人当たり10分程度

**費用** 無料

**相談電話** ☎ 03(6722)0127

※東京都人権プラザは、東京都が設置した人権啓発のための拠点施設です。（公財）東京

都人権啓発センターが指定管理者として管理・運営しています。

**問** 東京都人権  
プラザ相談室

☎ 03(6722)0124

または 03(6722)0125



## 第252回 東京都都市計画審議会

**日時** 令和8年2月5日（木）

午後1時30分～

**場所** 東京都庁内会議室

**定員** 事前抽選で15人まで

傍聴可

**申込** 往復はがき

（一人1通のみ有効）

▶住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨を記載

▶令和8年1月14日（水）  
締切（消印有効）

**申込先** 〒163-8001 東京都都市整備局 都市計画課、付議予定案件は 都庁 都市整備局ホームページまたは都庁 都市計画課

※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります。

**問** 東京都都市整備局  
都市計画課

☎ 03(5388)

3225



## みんなの図書館

HINODE  
LIBRARY

HINODEMACHI  
図書館



<https://www.im.licsre-saas.jp/hinode/webopac/index.do>

Information  
12月

## 図書館からのお知らせ



**問** 図書館 ☎ 042(597)3496

**【開館日】** 火曜日～日曜日 午前10時～午後5時

**【休館日】** 毎週月曜日、第3火曜日（資料整理日）・祝日

※12月の第3火曜日は12月16日です。

■ 年末年始の図書館は12月29日（月）～令和8年1月5日（月）まで休館します。

## 12月のご利用案内

## ★ 冬のおはなし会



パネルシアターやゲームなどのたくさんの演目を用意してお待ちしています！

ご家族、お友達をお誘い合わせのうえ、お越しください。

※0歳～小学生向けですが、大人の方も入場可能です。お気軽にお越しください。

※前回は幼児向けと児童向けの2回開催でしたが、今回は全年齢対象とした1回の開催になります。ご注意ください。

| 日 時                           | 場 所   | 対 象      | 内 容                                                            |
|-------------------------------|-------|----------|----------------------------------------------------------------|
| 6日（土）<br>午前10時30分～<br>（60分程度） | 図書館2階 | 0歳～小学生向け | 「すてきな3人ぐみ」：大型絵本<br>「ラプンツェル」：ブラックパネルシアター<br>「3びきのこぶた」：パネルシアターなど |



## ☆ 12月のおはなし会の日程 ☆



## 声の録音CD



| 対 象    | 開 催 日          | 時 間          |
|--------|----------------|--------------|
| 0歳～4歳  | 毎週<br>木曜日      | 午前10時30分～11時 |
| 5歳～小学生 | 13日・27日<br>（土） | 午前10時30分～11時 |

「広報ひので」CD版の貸出を行っています。  
目の不自由な方を対象に、声のボランティア「セキレイ」さんが製作した、広報「ひので」CD版の貸出を行っており、YouTubeでも配信しています。また、「セキレイだより」も好評貸出中です。詳しくは、図書館までご連絡ください。

お知らせ

福祉と  
こころ

環境  
まちづくり

税金

年保  
金保険

募集

お詫び

ご案内

図書館

こたて

シニア

催し



## 学校体験事業のご案内 (町外保育園へ通っているお子様へのご案内)

来年度小学校へ入学するお子様を対象に、学校体験事業を開催します。  
参加を希望する方は、必ず事前に申し込みをしてください。

**日時** 大久野小学校：令和8年1月13日(火)  
平井小学校：令和8年1月20日(火)  
本宿小学校：令和8年1月22日(木)  
3校共に午前10時～正午(予定)



**対象** 町内在住で町外の保育園、幼稚園などへ通っている来年度小学校へ入学するお子様(\*町内保育園等に通っているお子様がいる保護者の方は各園にご確認ください。)

**定員** 若干名

**費用** 保険代 190円

(応募人数が3人未満だと約500円になる可能性があります。)

**締切** 12月15日(月)まで

**申込** 福祉課 子育て支援係 窓口で直接申込

**問** 福祉課 子育て支援係 ☎ 042(588)4113

## 母子保健情報!!

♪お母さんと子どもの健康

**問** こども家庭センター 相談係(母子保健担当) ☎ 042(588)4310

※各事業へ母子手帳は必ずご持参ください。

| 事業名         | 日にち               | 時間          | 会場     | 申込など                                                                                                           |
|-------------|-------------------|-------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳幼児歯科相談<br> | 12/4(木)<br>1/8(木) | 9:00～10:30  | 保健センター | <b>申込</b> 予約制 ※対象者の事前通知有／2歳・3歳・4歳対象／歯科健診を受けた方にフッ素塗布を行っています。フッ素塗布は1年に1回です。 <b>持物</b> 母子手帳、バスタオル、歯ブラシ、コップ、口拭きタオル |
| 母子相談事業      | 12/5(金)<br>1/7(水) | 9:30～11:30  | 保健センター | <b>申込</b> 予約制<br><b>持物</b> 母子手帳、バスタオル<br>身長・体重測定、栄養や子育ての相談                                                     |
| 離乳食教室       | 12/9(火)           | 9:45～11:30  | 保健センター | <b>申込</b> 予約制<br><b>持物</b> 母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル、手拭きタオル<br>★お母さん以外のご家族の参加もお待ちしております！<br>                         |
| 1歳6か月児健診    | 12/12(金)          | 13:30～15:00 | 保健センター | <b>申込</b> 予約不要 ※対象者の事前通知有<br><b>持物</b> 母子手帳、受診票、バスタオル<br>                                                      |
| 5歳児歯科健診     | 12/18(木)          | 9:00～10:30  | 保健センター | <b>申込</b> 予約不要 ※対象者の事前通知有<br><b>持物</b> 母子手帳、バスタオル、歯ブラシ、コップ、口拭きタオル<br>                                          |

## 子育て支援情報!!

子育てグループ活動



**問** こども家庭センター 相談係(子ども家庭支援センター担当) ☎ 042(597)6177

| 事業名                | 日にち      | 時間          | 会場       | 申込など                                                                                                             |
|--------------------|----------|-------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| こそだち広場<br>         | 12/5(金)  | 9:00～12:00  | 保健センター1階 | お部屋を開放します。子どもと一緒に遊んだり、親子の交流、情報交換など子育てについて気軽にお話しできる場です。保育士が常駐しています。<br><b>申込</b> 不要<br><b>持物</b> 保護者・お子様用の飲物(要記名) |
| 子育てサロン<br>(乳幼児救急法) | 12/10(水) | 10:00～11:30 | 保健センター2階 | <b>申込</b> 予約制<br><b>持物</b> 保護者・お子様用の飲物(要記名)<br>                                                                  |
| ママさんヨガ             | 12/19(金) | 10:00～11:30 | 保健センター2階 | <b>申込</b> 予約制<br><b>持物</b> 保護者・お子様用の飲物(要記名)<br>▲子育てグループ活動                                                        |



各事業は、「日の出町おやこ手帳」からご予約いただけます。

また、従来通り、電話・窓口でのご予約も可能です。

「日の出町おやこ手帳」の詳細は、こちらから日の出町HPにアクセスし、ご確認ください。▶





# 児童館からのお知らせ 12月

※詳細は全て12月のじどうかんだより、チラシ、メール等をご覧ください。

## ★「しもちょうじどうかん子どもフェス ナイツ摘宣之の漫才を知ろう」のお知らせ

期日 令和8年1月10日(土)

※詳細は広報12月号5ページ、じどうかんだよりをご覧ください。

### 小中学生対象

### ☆○○の目のお知らせ

- ・将棋の日……………3日(水)午後2時～4時
- ・囲碁・チェス・オセロの日…10日(水)午後2時～4時
- ・スポーツの日……………11日(木)午後2時～4時
- ・コマの日……………17日(水)午後2時～4時

※スポーツ・コマの日は遊戯室で行ないますので

室内履きをお持ちください。

※詳細はチラシ、じどうかんだよりをご覧ください。

## ★工作の日「絵手紙で年賀状を書いてみよう」のお知らせ

～うまくなつてよいハタでいいハタがいい心をこめて書こう～

日時・場所 ①24日(水) 大久野小学校 家庭科室

午後1時～3時

②25日(木) ひのでグリーンプラザ

午後2時～4時

申込期間 9日(火)～15日(月)

午前10時～午後5時まで

定員 各回20名

講師 日本絵手紙協会 公認講師 田中文子先生

※詳細はチラシ、じどうかんだよりをご覧ください。

※工作の日は、児童館は午後休館になります。

### 休館日のお知らせ ▼

26日(金) 平井市の為、

27日(土)～翌年1月4日(日) 年末年始の為

お休みです。

※年明けは1月5日(月)から通常どおり開館します。



### 乳幼児親子対象

### ☆親子サークル「にこにこ」

9日(火)・24日(水)

午前10時30分～11時30分

※詳細は児童館までお問合せください



### 利用者登録をお願いします▶

緊急時の連絡のため利用者登録をお願いしています。

※年度ごとに更新しますので、児童館・福祉課

窓口・子ども家庭センター(保健センター2階)・

図書館に置いてある児童館利用者登録届に保護者

が記入し、最初の来館時にお子さんに持たせてください。

※児童館利用者登録届は、町のHPからもダウンロードできます。

※登録しないで遊ぶことはできませんのでご注意ください。

〈随時〉月～土曜日 〈休館日〉日曜日・祝日



| 対象     | 利用できる時間         |
|--------|-----------------|
| 乳幼児の親子 | 午前10時00分～11時50分 |
| 小・中学生  | 午後1時30分～4時30分   |

### 問 志茂町児童館

※乳幼児の時間は車での来館可能です。

住所：平井1254-1 ☎042(597)2547

[午前10時～午後5時 / 休館日：日・祝]



## 大久野保育園・みんなのひろば「バトン」からのお知らせ

### 大久野保育園みんなの広場「バトン」

「バトン」に遊びに来ませんか。

日時 月曜日～金曜日(祝日は除く)

午前10時～午後3時

### 年齢に合った3つの庭で遊ぼう

着替え・タオルも持ってきてね。

### 12月の製作「メリークリスマス」

施設使用料 無料 ○いつでも気軽にお越しください。

### ボディコンディショニングストレッチ 先着5人無料

一緒に身体を動かして 気分もリフレッシュしませんか？

※ストレッチ中はお子様をお預かりいたします。

日時 12月22日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 大人の方どなたでも 持物 バスタオル

### ちくちくあみあみのひ 先着5人無料

気軽に編み物を楽しみませんか？

日時 12月15日(月) 午前10時～11時30分

対象 大人の方どなたでも

持物 あれば かぎ針6号～7号

### 香りで癒される肩・ハンドリラクゼーション

先着各日3人無料

※リラクゼーション中はお子様をお預かりいたします。

日時 12月19日(金) / ①午前10時

②午前10時30分 / ③午前11時

持物 フェイスタオル・飲み物

### ロミノホ 先着各日3人無料

服を着たままイスに座って心とからだ

を調えるハワイアン\*ヒーリング

※リラクゼーション中はお子様をお預かりいたします。

日時 12月16日・23日(火)

①午前10時 / ②午前10時30分 / ③午前11時

対象 どなたでも 持物 飲み物



### ベビーマッサージ 先着5人無料

手のひらから安心感や信頼感を与えて

あげて親子の絆を深めてください。

日時 12月18日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 3か月から10か月の乳児の親子

持物 バスタオル・飲み物・赤ちゃんの好きなおもちゃ

### わらべうたベビーマッサージ 先着5人無料

日時 12月10日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 2か月から2歳までの親子

持物 バスタオル・飲み物

○詳しくはホームページとインスタをご覧ください。

遊んでいる様子がたくさん見られます。

※12月の予約は12月3日(水)より受け付けます。

給食ランチは3日前(土日祝日を除く)まで予約でき

ます。

※12月の予約は12月3日(水)より受け付けます。

給食ランチは3日前(土日祝日を除く)まで予約でき

ます。

### こども食堂「焼き芋会&焼きたいものを焼く会」

日時 12月7日(日) 正午～午後3時

焼き芋のお渡しは午後1時頃を予定

場所 ほっこり緑舎

対象 こどもから どなたでも

内容 焼き芋(10月に収穫したもの)

BBQ 同時開催：他の焼きたいものはご持参

ください。

費用 無料

申込 大久野保育園ホームページ

で予約を受け付けます。

問 大久野保育園 ☎042(597)2006



お知らせ

福祉と

まちの

税金

年保

集

お詫び

ご案内

図書館

こそだて

シニア

催し

**かんたんハンドメイド**

工具は園で用意致します。お正月飾りなど、季節の物づくりを一緒に楽しみましょう♪

**日時** 12月10日(水)・11日(木)

午後4時～6時

**対象** 大人 / **費用** 材料費 要予約



**もちつき**

日本の伝統文化であるもちつきを、一緒にやってみませんか？ぜひ遊びに来てください♪

**日時** 12月23日(火)

午前10時～11時30分

**対象** 親子 / **費用** 無料



**宝光保育園 園庭開放**

保育園の遊具や玩具で遊び、お子さんと楽しい時間を過ごしましょう♪気軽に遊びに来てください♪

**開放日** 毎週 火・木曜日 午前10時～11時30分

**みんなのグランドピアノ**

保育園のホールにて、グランドピアノを弾いてみませんか♪

午後2時～午後5時の間の1時間をご自由にお使いください。お気軽にご連絡ください♪

**日時** 毎週 火・木曜日 午後2時～5時

**費用** 無料 要予約



**問** 宝光保育園 ☎ 042(597)0876

**専門職のための認知症研修 植田先生と語る 認知症のこと**

精神科医で認知症サポート医である講師と認知症（精神疾患関連も可能）について語りましょう。

**日時** 令和8年1月26日(月)

午後1時30分～3時30分

**場所** 役場3階 第1・2会議室

**講師** 精神科 秋川病院 院長 植田宏樹 氏

**研修対象者** 認知症の人や高齢者の支援に携わる医療・福祉・介護・行政関係者（在宅・施設・職種は問いません）

※町内在住・在勤・主催者が認めた方

**事例募集** 提供事例がある方は、気軽に提出してください。質問のみでも結構です。様式があります。

**事例提出期限** 令和8年1月15日(木)まで

**参加申込** 12月1日(月)～令和8年1月22日(木)までに、二次元コード（ <https://logoform.jp/form/xX6z/1279070>）からお申込みください。

**問** いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

いきいき  
シニア  
ライフ



**「認知症サポーター養成講座」開催のご案内**

認知症は誰もが発症する可能性のある病気です。自分事としてみんなで学びませんか？

**日時** 令和8年1月20日(火) 午前10時30分～正午

**場所** 役場3階 第1・2会議室

**内容** 認知症の基本的な知識を学びます。寸劇などで楽しく分かりやすい講座です。店舗や事業所等の方は、講座受講後に「認知症高齢者にやさしいお店」にご登録頂くことができます。（要件あり）

**対象** 町内在住・在勤の方 / **定員** 40人（先着順） / **費用** 無料



申込 12月1日(月)～令和8年1月19日(月)

**問** いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

## 「ひので認知症の人の家族会」に参加しませんか

「ひとりで悩まないで」「本人も家族も笑顔で暮らしたい」そんな思いで語り合う集いです。

**日時** 12月24日(水) 午後1時30分～3時30分

**場所** 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

**対象** 認知症のある方のご家族や過去に介護経験がある方

**内容** 介護者家族の思いを共有・情報交換等。医療・介護・福祉の専門職が参加することもあります。家族会主体の運営です。

**申込** 不要。直接会場へお越しください。

**問** いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368



## 「日の出 本人ミーティング」に参加しませんか

毎月1回、開催しています。気軽にご参加ください。

**日時** 12月9日(火) 午後2時～3時 **場所** 役場地下 会議室

**対象** 認知症の診断がある人・診断は無いが物忘れが進行していると医師より言われた人

**内容** これからの生活に前を向いて生きていきたい。  
そんな思いを楽しく本音で語り合しましょう。

**申込** 初めて参加される方は、事前に係までご連絡をお願いします。  
(平日：午前9時～午後5時)

**問** いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368



## 「ひのでカフェ こころ」開催します

今年最後のカフェです。顔を合わせて楽しい時間を過ごしましょう。  
気になることもすっきりさせませんか？初めてでも大丈夫。  
気軽にご参加ください。

**日時** 12月16日(火) 午後1時30分～3時

**場所** 役場 地下食堂

**対象** 認知症のある方や物忘れが気になる方、介護者家族・認知症支援に関心がある方など

**費用** 無料。感染症予防の為、お茶菓子の用意はありません。水分補給タイムにお茶を用意します。

**申込** 不要。直接会場へお越しください。

**問** いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368





## 介護予防教室の開催について



運動指導士による指導のもと、いつまでも健康に生活できるよう、身体と頭の体操から、健康のポイント等も話しながら実施しています。

| 開催場所                        | 1月               | 2月               | 3月               | 【時間】                                                |
|-----------------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------------------------------------|
| 平井・生涯青春<br>ふれあい<br>総合福祉センター | 13日(火)<br>27日(火) | 10日(火)<br>24日(火) | 10日(火)<br>24日(火) | <b>はつらつ教室</b><br>(椅子に座った体操が中心)<br>午後1時20分<br>～2時20分 |
| 大久野<br>老人福祉センター             | 6日(火)<br>20日(火)  | 3日(火)<br>17日(火)  | 3日(火)<br>17日(火)  |                                                     |
| 本宿<br>老人福祉センター              | 5日(月)<br>19日(月)  | 2日(月)<br>16日(月)  | 2日(月)<br>16日(月)  | <b>いきいき教室</b><br>(立って行う体操が中心)<br>午後2時30分<br>～3時30分  |

**申込** 不要。直接会場へお越しください / **対象** 町内在住の65歳以上の方

**問** いきいき健康課 高齢支援係 ☎ 042(588)5368

## いきいき健康情報!!

(対象 町内在住おおむね 60歳以上)

### ♪学習・栄養【健康全般に関する学習・体操など】(費用無料)

| 事業名                                               | 日にち          | 時間              | 会場                  | 申込など                                                                                                   |
|---------------------------------------------------|--------------|-----------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>健康教育</b><br>(健康・栄養)<br>「高血圧(腎臓病)予防」<br>「歯周病予防」 | 12/11<br>(木) | 13:30～<br>15:00 | 大久野<br>老人福祉<br>センター | 予約不要 管理栄養士と歯科衛生士による食事と口腔ケアから始める予防法をお伝えします。体の仕組み、歯周病が全身の健康に及ぼす影響を一緒に学びませんか。参加者の方との交流も楽しめますので、ぜひご参加ください。 |

### ♪運動【各専門の講師による運動】(費用無料)

| 事業名                  | 日にち                                                   | 時間              | 会場                                  | 申込など                                                                                                                         |
|----------------------|-------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>スクエア<br/>ステップ</b> | 12/11<br>(木)                                          | 10:00～<br>11:30 | 平井・<br>生涯青春<br>ふれあい<br>総合福祉<br>センター | 予約不要 リズムに合わせてステップしながら歩く脳トレ<br><b>講師</b> 敕使河原麻美氏                                                                              |
| <b>水中歩行<br/>教室</b>   | <女性限定>12月<br>1・3・8・15・<br>17・22<br><男性限定>12月<br>10・24 | 14:00～<br>15:30 | 平井・<br>生涯青春<br>ふれあい<br>総合福祉<br>センター | <b>申込</b> 要予約(当日正午まで厳守)<br>ふれあいセンター直接・電話 申込<br>☎ 042(597)4040<br><b>定員</b> 各10人 / <b>講師</b> 岡 友紀氏<br><b>持物</b> 水着、水泳帽、タオル、飲物 |

**対象**：町内在住 / **持物**：運動できる服装、タオル、飲物

**：ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業**

**問** いきいき健康課 健康推進係 ☎ 042(588)5426



# イベント 講座



町主催

## 女性を対象とした パソコン講座を開講します



女性の社会活躍を応援するため、パソコン講座を開講します。  
就職や地域の活動で必要となるパソコンスキルを習得するきっかけとして、この機会にパソコン操作を体験してみませんか。  
※資格取得支援や就職支援を行うものではありません。

**場所** ハロー！パソコン教室（イオンモール日の出校）

**対象** 町内在住の女性で、開講期間内に4回（1回2時間）受講できる方  
※過去に本事業に参加（当選）したことがある方は対象外となります。

**定員** ①②各10人ずつ ※定員を超えた場合は抽選

**開講期間** ①令和8年2月1日～2月28日 ②令和8年3月1日～31日

**内容** Word・Excel ※初回の受講時に、受講者の希望に沿って内容を決定します。

**申込** 令和8年1月5日（月）まで

パソコン講座の詳細・申込方法は町ホームページをご確認ください。

町HP▶

問 総務課 広報・デジタル推進係 ☎ 042(588)4116



### 三多摩は一つなり交流事業 （東京たま広域資源循環組合補助事業）

三多摩のごみを受け入れている日の出町民と、ごみを搬入する25市1町の住民が、ごみ処理施設の見学や文化・スポーツなどを通じ交流し、相互理解を深める目的で実施しています。

#### 「柳泉園組合（ごみ処理施設） と多摩六都科学館見学」

主催 東久留米市

**日時** 令和8年1月16日（金）

午前8時20分～午後5時頃

**行程** 役場→二ツ塚処分場車窓

見学→柳泉園組合見学→昼食→

多摩六都科学館（大型映像のみ

観覧可）見学→役場

**対象** 小学生以上の町内在住者

（中学生以下は保護者同伴。小

学生はプラネタリウムのみ観覧

不可。）

**定員** 20人

**費用** 無料

**申込** 往復はがき又は電子申請

12月12日（金）必着（同時に

5人まで申込可）

▶定員を超えた場合は、初参加

者優先で参加回数を考慮し抽選

▶結果は12月22日（月）まで

に連絡

※交通事情により、終了時刻が



前後する場合があります。

※途中参加・途中離脱はできません。

※当選された方は、いただいた個人情報（連絡先）で保険に加入します。

#### 往復はがきの書き方



|          |                                                   |                 |                      |
|----------|---------------------------------------------------|-----------------|----------------------|
| 往信表筒     |                                                   | 返信表筒            |                      |
| 85<br>往信 | (役場専用郵便番号)<br>19000192<br>三多摩は一つなり<br>交流事業<br>担当行 | 日の出町役場<br>企画財政課 | 何も<br>記入しないで<br>ください |

|          |                  |                                                                           |
|----------|------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 85<br>返信 | あなたの住所<br>あなたの氏名 | ①開催日「事業名」<br>②代表者の氏名（ふりがな）、生年月日、住所、電話番号<br>③代表者以外の方の氏名（ふりがな）、生年月日、住所、電話番号 |
|----------|------------------|---------------------------------------------------------------------------|

申込電子申請  
はこちら▶

問 企画財政課  
企画係  
☎ 042(588)4117



対応するため、東京都宅地建物取引業協会と共催で、「空き家等相談会」を開催します。

**日程** 12月19日（金）

**時間** 午後1時～5時

**場所** 役場1階 町民談話室

**対象** 町内に空き家等を所有している方及び関係人

**定員** 4組（一組45分間）

**費用** 無料

**相談員** 東京都宅地建物取引業協会所属の相談員

**応募方法** 申込書に必要事項を記載し、窓口、FAX 042(597)4369、メールのいずれかで申込み（応募多数の場合は、抽選により決定）

☎ machi@town.hinode.tokyo.jp

※申込書はホームページまたは窓口にあります。また、相談事項における個人情報については、個人情報保護法等に基づき、厳正に対応します。

https://www.town.hinode.tokyo.jp/0000003413.html

**応募期限** 12月16日（火）まで

※申し込みがない場合には中止となります。

問 まちづくり課  
都市計画係

☎ 042(588)5114



### 空き家等相談会を開催します

日の出町では、町内の空き家等でお悩みの方の様々な相談に

お知らせ

福祉と  
健康

環境

税金

年保  
金控

募集

お詫び

ご案内

図書館

こまだて

シニア

催し



テーマ「楽しく使おう！スマホでかんたんショッピング～初回無料・今だけ0円!?  
そんなトラブルに遭わないために～」

日時 令和8年1月18日(日) 午後1時30分～3時

講師 一般社団法人 EC ネットワーク理事 原田由里 氏

場所 日の出町役場 3階 第1・2会議室 / 対象 日の出町在勤・在住の方

定員 35人 / 費用 無料

申込 文化スポーツ課 窓口、FAX (597)6698、[bunka@town.hinode.tokyo.jp](mailto:bunka@town.hinode.tokyo.jp)、電子申請▲

申込受付 12月15日(月)～令和8年1月4日(日) 必着 二次元コードより電子申請フォームへ  
※申込多数の場合抽選となります。予めご了承ください。

問 文化スポーツ課 社会教育係 ☎ 042(588)5794



## いきいき健康情報!!

問 いきいき健康課 健康推進係 ☎ 042(588)5426

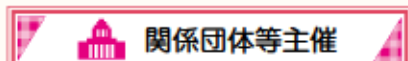
(対象 町内在住おおむね40歳以上)



### 健康全般に関する学習・栄養など(費用無料)

| 事業名       | 日にち               | 時間                 | 会場           | 申込など                                                                                       |
|-----------|-------------------|--------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 役場庁舎ロビー相談 | 12/2(火)           | 9:30<br>～<br>11:30 | 本庁舎1<br>階ロビー | 血圧と握力測定ができます。役場にきたタイミングで、ご自身の今を把握してみませんか。                                                  |
| 健康栄養相談    | 12/5(金)<br>1/7(水) | 9:00<br>～<br>11:30 | 保健<br>センター   | 申込 予約制(1人30分枠) 12月は歯科衛生士による歯磨き指導や口腔(歯肉炎、むせ、かみ合わせ、口臭等)の個別の相談ができます。病院に行っただけがよいのか、悩んでいる方はどうぞ。 |

: ひのでちゃん行政カード元気健康ポイント対象事業



関係団体等主催



## 落語で学ぼう! 住まいの終活と空き家問題 セミナー&個別相談会を開催します 主催 東京都



空き家問題とその原因、法律等を詳しく伝え、自宅や実家を空き家にしないための利活用方法について分かりやすく解説します。また、空き家問題や相続について身近に感じて頂くために、落語家より笑いも交えて伝えていきます。専門家に個別で相談できる無料個別相談会も開催します! 将来ご自宅を空き家にしないために奮ってご参加ください!

日時 令和8年1月17日(土) 空き家対策落語: 午後1時～1時40分(午後0時30分から受付)

セミナー: 午後1時50分～2時50分/個別相談会: 午前10時30分～11時30分・午後3時～4時

場所 イオンモール日の出 2階 イオンホールA B 定員 60名、個別相談会 午前8組・午後12組

費用 無料 / その他 当日も受け付けますが、事前に申し込んだ方が優先です。

申込 ワンストップ相談窓口 ☎ 0120(776)735 [午前9時～午後6時] (土日祝対応不可)

または同ワンストップ相談窓口ホームページよりお申込みください。(▲上記二次元コードよりHPへ)

問 まちづくり課 都市計画係 ☎ 042(588)5114

## スポーツ協会からのお知らせ

日の出町スポーツ協会ではスポーツ教室・講習会・大会・イベント等々を開催しています。たくさんの方のご参加と応援お待ちしております。詳しくは各競技団体にお問い合わせください。

| 分類        | No. | 名称                 | 開催日      | 時間      | 会場  | 主催          | 対象         |
|-----------|-----|--------------------|----------|---------|-----|-------------|------------|
| 教室<br>講習会 | ①   | ミニソフトボール教室         | 12月13日 土 | 10時-12時 | 町グ  | ※1.ソフトボール連盟 | 小学生        |
|           | ②   | シニア卓球セミナー【参加費200円】 | 12月14日 日 | 9時-15時  | 平小  | ※2.卓球連盟     | 概ね60歳以上    |
|           | ③   | ジュニアソフトテニス教室       | 12月20日 土 | 9時-11時  | スポパ | ※3.ソフトテニス連盟 | 小中学生       |
|           | ④   | ジュニア硬式テニス教室        | 12月7日 日  | 13時-15時 |     | ※4.硬式       | 小中学生       |
|           | ⑤   | シニア及び初心者向け硬式テニス講習会 | 12月20日 土 | 13時-15時 |     | テニス協会       | 60歳以上及び初心者 |

〈会場〉 町グ(町民グラウンド)・平小(平井小学校多目的ホール)・スポパ(スポーツパークテニスコート)

〈連絡先〉 ※1.ソフトボール連盟(☎090-6140-8191) / ※2.卓球連盟(☎090-1257-8679)

※3.ソフトテニス連盟(☎090-4724-9564) / ※4.硬式テニス協会(☎080-5464-1306)

問 NPO 法人 日の出町スポーツ協会

☎ 070-7545-5111

✉ [info@hinode-sports.org](mailto:info@hinode-sports.org)

URL <https://www.hinode-sports.org/>

(月・火・木・金 祝日及び振替日除く)  
東京都多摩郡日の出町大久野 1167-6

日の出町  
スポーツ協会  
ホームページ▶

スポーツ協会の  
ホームページも見てね!



## 第22回「こどもからの 人権メッセージ発表会」 in あきる野 を開催します

主催 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会

日の出町をはじめ、西多摩8市町村の小学生が「人権の大切さ・素晴らしさ」をテーマに、日常生活の中での気づき・体験を発表します。ぜひご来場ください。

日時 12月13日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 五日市地域交流センター  
3階 まほろばホール あきる野市五日市411

費用 無料

詳細はコチラ▶

問 総務課

広報・デジタル推進係

☎042(588)4116



## シルバー感謝まつり

日頃からの感謝とシルバー人材センターをより多くの方に知って頂くため、好評の会員手づくりの竹ぼうきをはじめ、焼き芋・フランクフルト・女性部の手づくり作品等の販売と、会員による包丁研ぎを行います。

日時 12月6日(土)

午前10時～午後3時

場所 日の出町シルバー人材センター

問 (公社)日の出町シルバー人材センター

☎042(597)0501

## 日の出町社会福祉協議会 からのお知らせ

つきばら参加者募集中です  
～ごみ拾いで町も心もきれいに～

毎月1回、ごみ拾いのボランティア活動をしています。地域のみなさんでゴミ拾いをして町も心

もスッキリしてみたい方はぜひ「つきばら」に参加しませんか？事前申込みは不要です。直接現地集合してください。※雨天中止

日時 12月19日(金)午前10時～11時

場所 大久野老人福祉センター

前集合(大久野老人福祉センター周辺をごみ拾います)

持物 ごみ袋(なくても可)、軍手、帽子、タオル、飲料

あなたのお家にサンタクロースがやってくる  
～子ども達の夢を叶えます～

サンタクロースボランティアが、ご家族に代わりお子さんにプレゼントを渡します。プレゼントは、各自ご用意いただき、予約した時間に玄関等の前に置いてください。

期日 12月24日(水)・25日(木)

時間 午後6時～8時の間

申込 ボランティアセンター窓口(土日祝日を除く午前9時～午後4時30分)またはボランティアセンター公式LINEよりお申込みください。▶12月1日(月)～12日(金)締切/ボランティアセンター公式LINEへ「サンタボラ申込み」とメッセージを入力して①氏名②

希望日時(①18時～19時②19時～20時)③住所④連絡先⑤お子様の人数をお伝えください。

申込二次元コード▶



申込二次元  
コード▶



ピカピカの1年生へ

あなたの言葉を贈りませんか？  
～黄色傘メッセージ募集～

子育て支援事業では例年、新1年生に黄色傘を贈っています。愛着をもって使ってもらえるように社協のイメージキャラクターの「デ・ヒーノ」のイラストと共に新1年生へ贈るメッセージを印刷して届けています。児童を見守る黄色

い傘にかわいい新1年生を応援するメッセージや元気になれる言葉、交通安全の標語など何でもOKです。

採用された方にはメッセージが印刷された黄色傘をプレゼントしますので、たくさんのご応募お待ちしております。

応募締切

12月26日(金)

問 日の出町社会福祉協議会

☎042(597)6187



## 第97回 ひので朝市 主催 日の出町商工会

ひので朝市は、日の出町商工会員による即売会で、地元住民の皆様に安価で商品を提供して生活支援を行うと共に商工業の振興発展を図る目的で実施します。

日時 12月6日(土)午前9時～11時

場所 ひのでグリーンプラザ駐車場

歳末セール抽選会(ひのでカード抽選会)

最大1万5千円分の商品券が当たる抽選会を「ひので朝市」と同時開催します!「ひのでカード(満点カード)」をご持参のうえ、ご来場ください。

日時 12月6日(土)午前9時～正午

場所 ひのでグリーンプラザ駐車場

問 日の出町商工会

☎042(597)0270

## つるつる温泉 クリスマス ミニコンサート開催

温泉総選挙2025「美肌部門」全国第5位となったつるつる温泉で、クリスマスミニコンサートを開催します。大窓に描いたクリスマスを彩る楽しいイラスト達や、イルミネーションが会場を盛り上げます。ふるってご来場ください。

期日 12月20日(土)

時間 ①午後3時～②午後4時30分～③午後6時～(各回約20分)

場所 生涯青春の湯つるつる温泉1階ロビー

対象 つるつる温泉ご入館の皆様

費用 無料 ※入館料金はかかります。

問 生涯青春の湯つるつる温泉

☎042(597)1126

## 通いも泊まりも訪問も!

ご相談ください、介護のこと。  
お電話ください、お悩みごと。



ケアマネジャー  
ゆうこりん

TEL 597-2287



生涯青春の湯 つるつる温泉 によろこ

大自然と山嵐の風情溢れる美肌の湯と、美味しい料理をぜひご堪能下さい。

ご利用案内

営業時間 10:00～20:00  
(最終受付19:00)

入館料 大人(中学生以上)960円 小学生480円  
◎大人は平日18時以降入館割引。  
◎町民割引(大人600円、子供300円)あります。

住所 東京都西多摩郡日の出町大久野4718

電話 042-597-1126

美人の湯 露天風呂

つるつる温泉では、厨房・配膳・施設清掃パートスタッフ募集中です。詳しくはお電話ください。

お知らせ

福祉と  
けんこう

環境  
まなび

税金

年保  
金院

募集

お詫び

ご案内

図書館

こたて

シニア

催し

### 「社会を明るくする運動」 の実施について

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が犯罪や非行の防止、そして罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。この運動は、毎年7月1日から7月31日までの1か月間を期間として全国で実施されており、日の出町においても、西多摩地区保護司会日の出区分の皆様により、7月1日には武蔵引田駅にて、通勤・通学の方々に向けた啓発活動を実施し、日の出町合併70周年・町制施行50周年記念として開催された「第37回日の出町産業まつり」では、日の出町社会を明るくする運動推進委員長である東町長が保護司会の皆様とともに、来場者に向けて啓発活動を行いました。今後も、誰もが安心して暮らせる明るい社会の実現に向けて、町全体で取り組みを進めてまいります。



問 福祉課 地域支援係 ☎042(588)4112



### 日の出町合併70周年・町制施行50周年記念

## 第37回 日の出町産業まつり を開催しました!!

10月25日(土)、26日(日)に日の出町合併70周年・町制施行50周年記念第37回日の出町産業まつりをイオンモール日の出にて開催しました。

あいにくの天気でしたが、会場には2日間で1万7千人の皆様にご来場いただきました。町内の事業者やキッチンカーなど約100店舗が出店し会場は大賑わいとなりました。

会場に華を添えるステージでは演奏や踊りなど様々なイベントが行われ大人から子どもまで一緒に楽しんでいました。

雨天のため神輿の巡回はありませんでしたが、2日目は郷土芸能まつりを共同開催し、会場を盛り上げていただきました。

また、周年記念事業として配布したバランス積み木も好評で、手にした子どもたちも喜んでいました。



問 日の出町産業まつり実行委員会事務局(産業観光課商工観光係) ☎042(588)4101

人口と世帯 令和7年11月1日現在

人口 15,852人(6人増)  
世帯数 7,516世帯(15世帯増)

男 7,795人(4人増)  
女 8,057人(2人増)



ホーム  
ページ



公式 X  
(旧Twitter)



日の出町  
YouTube  
チャンネル



お知らせ  
メール



LINE



〒190-0192(個別郵便番号) 東京都西多摩郡日の出町平井 2780 TEL 042(597)0511(代) FAX 042(597)4369  
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分 閉庁 土・日曜日、祝日、年末年始

第677号 令和7年12月1日発行:総務課 広報・デジタル推進係  
配布に関するお問合せ:日の出町シルバー人材センター ☎042(597)0501

UD FONT 本文にユニバーサル  
デザインフォントを  
使用しています

VEGETABLE GIL INK 再生紙を使用  
しています